



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**TESIS**

**FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA  
EXCLUSIVA EN ADOLESCENTES DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBES-  
2021**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA**

**AUTORES:**

**BACH. CHUQUICHANCA BENITO, STEPHANNY MISHHELL  
BACH. MACOTELA SABOYA, MILAGRITOS ISABEL**

**ASESOR:**

**MG. LIZ MIRIAM SUAREZ REYNOSO**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**ATENCIÓN INTEGRAL DE LA GESTANTE**

**HUANCAYO - PERÚ**

**2021**

## **DEDICATORIA**

A mis padres por su apoyo y amor incondicional frente a todos los obstáculos.

A mi esposo por creer en mi capacidad y brindarme su comprensión.

A toda mi familia que siempre ha creído en mí.

**Stephanny Mishell**

En especial a mis padres porque me apoyaron a terminar mi carrera.

A mi abuelita por ser mi mayor motivación para no rendirme.

A mis hermanos por ser mi ejemplo por seguir.

**Milagritos Isabel**

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por ser nuestra guía en todo momento de nuestras vidas.

A la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, por permitirnos continuar con nuestros estudios profesionales.

A los directivos del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes por habernos permitido recolectar los datos para la realización de esta investigación.

A la Mg. Liz Miriam Suarez Reynoso por su asesoría constante y su dedicación con nosotras.

**Stephanny y Milagritos**

## **PÁGINA DEL JURADO**

---

**MG. ESTHER ELISA GARCIA CHAIÑA  
PRESIDENTA**

---

**MG. JIM KELVIN SOLANO TACZA  
SECRETARIO**

---

**MG. LIZ MIRIAM SUAREZ REYNOSO  
VOCAL**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotras Chuquichanca Benito, Stephanny Mishell y Macotela Saboya, Milagritos Isabel identificadas con DNI N° 76266969 y con DNI N° 70335468 respectivamente, autoras de la Tesis titulada: **“Factores Asociados Al Abandono De La Lactancia Materna Exclusiva En Adolescentes Del CLAS De Puerto Pizarro, Tumbes-2021,”** DECLARAMOS QUE:

1. El presente trabajo de investigación, tema de la tesis presentada para la obtención del Título de Obstetras es original.
2. El trabajo de investigación que ponemos en consideración para la evaluación no ha sido presentado anteriormente para obtener algún grado académico o título, ni ha sido publicado en sitio alguno, por lo cual la presentamos a la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt.

Huancayo, 22 de noviembre del 2021



Macotela Saboya, Milagritos Isabel  
DNI N° 70335468



Chuquichanca Benito, Stephanny Mishell  
DNI N° 76266969

## ÍNDICE

CARÁTULA.....	i
DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
PÁGINA DEL JURADO .....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....	v
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
I. INTRODUCCIÓN .....	9
II. MÉTODO.....	16
2.1 Tipo y diseño de investigación.....	16
2.2 Población muestra y muestreo: .....	16
2.3 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	17
2.4 Procedimiento .....	17
2.5 Método de análisis de información: .....	18
2.6 Aspectos éticos.....	18
III. RESULTADOS.....	19
IV. DISCUSIÓN .....	26
V. CONCLUSIONES.....	28
VI. RECOMENDACIONES .....	29
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	30
ANEXOS FALTA LAS EVIDENCIAS .....	32

## RESUMEN

El presente estudio tiene como título: FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN ADOLESCENTES DEL CLAS PUERTO PIZARRO, TUMBES-2021; el problema planteado es ¿Cuáles son los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021?; el objetivo fue: Determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro, Tumbes-2021. La hipótesis planteada fue: Existen factores que tienen relación significativa con el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro, Tumbes-2021.

Método: La presente investigación fue no experimental, correlacional, descriptiva, de corte transversal y prospectivo; La población estuvo conformada por 400 madres adolescentes y la muestra fue de 90 madres adolescentes que acuden al Clas de Puerto Pizarro, habiendo utilizado un muestreo no probabilístico por conveniencia. La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento fue el cuestionario; la validez se hizo a través de juicios de expertos y la confiabilidad a través del alfa de Cronbach obteniendo un 0.967, con un total de 20 elementos analizados.

Conclusiones: Se determinó que los factores sociales no tienen relación con el abandono de la lactancia materna exclusiva  $p=0.026$ , los factores psicológicos se relacionan en forma directa con el abandono de la lactancia materna exclusiva  $p= 0.720$  y los factores culturales si tienen relación significativa con el abandono de la lactancia materna exclusiva  $p= 0.302$ .

**Palabras clave:** Factores sociales, psicológicos, culturales, adolescentes y lactancia materna exclusiva.

## ABSTRACT

The title of this study is: FACTORS ASSOCIATED WITH ABANDONMENT OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN ADOLESCENTS OF THE PUERTO PIZARRO CLAS, TUMBES-2021; The problem posed is: What are the factors associated with the abandonment of exclusive breastfeeding in adolescents of the CLAS of Puerto Pizarro-Tumbes, 2021? The objective was: To determine the factors associated with the abandonment of exclusive breastfeeding in adolescents from CLAS of Puerto Pizarro, Tumbes-2021. The hypothesis was: There are factors that have a significant relationship with the abandonment of exclusive breastfeeding in adolescents of the CLAS of Puerto Pizarro, Tumbes-2021.

Method: The present investigation was non-experimental, correlational, descriptive, cross-sectional and prospective; The population consisted of 400 adolescent mothers and the sample was 90 adolescent mothers who attend the Clas in Puerto Pizarro, having used a non-probabilistic convenience sampling. The technique used was the survey and the instrument was the questionnaire; Validity was made through expert judgments and reliability through Cronbach's alpha, obtaining 0.967, with a total of 20 elements analyzed.

Conclusions: It was determined that the social factors are not related to the abandonment of exclusive breastfeeding  $p = 0.026$ , the psychological factors are directly related to the abandonment of exclusive breastfeeding  $p = 0.720$  and the cultural factors if they have a significant relationship with the abandonment of exclusive breastfeeding  $p = 0.302$ .

**Keywords:** Social, psychological, cultural factors, adolescents and exclusive breastfeeding.



## I. INTRODUCCIÓN

La lactancia materna exclusiva (LME) es la alimentación basada en la utilización exclusiva de leche materna, una manera ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que son necesarios para su crecimiento y desarrollo saludable.

La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva durante seis meses, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros a partir de entonces, y el mantenimiento de la lactancia materna hasta los 2 años. La leche materna posee innumerables beneficios tanto inmunológicos, nutricionales y psicológicos, para el bebé como ventajas también para la madre, tanto es su valor que hasta el momento no existe producto alguno que iguale su importancia. Pero el mencionado acto natural se ve atentado por factores sociales y maternos que influyen en que cada vez más madres cesan de amamantar a sus niños. (1)

Campiño y colaboradores determinaron que existe tres factores del abandono de la lactancia materna dentro de ellas mencionan que el 30% de las mamás manifestaron poca producción de leche, 13% que el bebé rechaza el pecho y 9% que la mamá debía retornar a su trabajo. (2)

Acosta y sus colaboradores citaron otros motivos de lactancia materna exclusiva que son el inicio de los estudios, las tareas laborales y por mantener la estética, por cooperar con el sustento de la economía familiar motivando que la lactancia sea complementada por suplementos. (3)

El alimentar a los niños con lactancia materna exclusiva trae muchos beneficios consigo en el crecimiento, desarrollo mental y cognitivo; a diferencia del abandono de la lactancia materna exclusiva que puede incrementar el riesgo de tener enfermedades diarreicas, infecciones respiratorias y otras infecciones debido a que la leche tienen anticuerpos de la madre que evitan que el niño adquiera enfermedades, que no haya muertes infantiles tempranas, disminuyendo a contraer enfermedades crónicas más adelante. (4)

Por lo expuesto nos planteamos el problema de ¿cuáles son los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021?, teniendo como objetivo general determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS puerto Pizarro, Tumbes, 2021 y como objetivos específicos, conocer los factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021, ddeterminar los factores psicológicos asociados al abandono de la lactancia

materna exclusiva en adolescente del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021 y determinar los factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021.

Este estudio tiene una justificación metodológica, ya que los resultados servirán como consulta para otros estudios y la justificación práctica ya que al conocer los factores que las madres adolescentes abandonen la lactancia materna, el personal de salud involucrado en la atención materna podrá realizar estrategias de intervención mediante actividades preventivo promocionales a fin de evitar que las madres opten por no dar de lactar a sus niños.

En cuanto a los antecedentes de esta investigación tenemos de ámbito nacional e internacional; a continuación, veremos los antecedentes nacionales:

**Carcausto A. et al (2020).** El presente estudio fue realizado en Arequipa sobre “Características de la madre asociado al abandono de la lactancia materna exclusiva, Centro de Salud Mariscal Castilla”; estudio descriptivo, transversal y prospectivo, de diseño no experimental. Los resultados encontrados fueron, la edad materna oscilaba entre 20 a 29 años con el 63%, el tipo de parto fue el eutócico tuvo el 59.2% ; los problemas para dar de lactar que tienen las usuaria, el 27.2% respondió que es porque los pezones están dolorosos y agrietados, seguido del 23.3% de que tienen poca leche; dentro de los factores socioeconómicos tenemos que el 59.2% tenía un estado civil conviviente, 64.1% estudios secundarios, el 69% eran amas de casa, con un ingreso económico medio en el 30%, La información fue formal en el 47.6%; el 59.2% tenían de 1 a 2 creencias sobre lactancia materna. Concluyeron en que existen algunos factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva <sup>(5)</sup>

**Cancino N (2020).** El presente estudio fue realizado en Pimentel sobre “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden al Puesto de Salud Santa Ana-2019”; estudio cuantitativo, de tipo descriptivo, y de corte transversal, diseño no experimental; trabajó con una muestra de 50 madres adolescentes. Los resultados fueron que, las madres abandonaron la lactancia materna exclusiva por molestias al inicio de dar de lactar en el 84%, el 64% por lesiones luego de dar de lactar, el 82% porque sus mamas se ponen duros, calientes, los pezones con heridas y disminución de la leche. El 60% manifestó que la frecuencia de la lactancia materna es de 4 veces al día. Los factores sociodemográficos fueron, la edad estaba entre 16 a 17 años en el 42%, el 52 % estaba desempleada.

Concluye que los factores maternos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva son la incomodidad al empezar con la lactancia materna, heridas después de la lactancia, por sentir que las mamas se pusieron duros, rojos y sensibles. <sup>(6)</sup>

**Ortega M, et al (2018).** El presente estudio fue realizado en Huaraz sobre “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú”; investigación descriptiva, de corte transversal, de diseño no experimental; la muestra estuvo conformada por 177 madres que fueron atendidas en los hospitales “Víctor Ramos Guardia” y “EsSalud II” de Huaraz. Los resultados fueron, se encontró que el 61.36% de los niños eran varones, el 55.45% recibieron lactancia materna en la primera hora de vida; el 38.09% de las madres no tenían leche, no tuvieron una experiencia agradable con la lactancia el 52.27%, creían que era adecuado dar leche maternizada el 65.91%, el 97.73% recibieron lactancia materna exclusiva y el 52.27% respondió que el motivo del abandono fue cuando el niño tuvo hambre. Concluyeron que, los factores socioeconómicos y los factores culturales no tienen relación al abandono de la lactancia materna exclusiva, el factor biológico si tiene relación significativa. <sup>(7)</sup>

En cuanto a los antecedentes internacionales tenemos.

**Campiño S. et al (2019).** El presente estudio fue realizado en Colombia sobre “Lactancia materna: factores que propician su abandono”; estudio descriptivo, transversal con enfoque cuantitativo; la muestra estuvo conformada por 100 madres. Los resultados fueron que dentro de los factores sociodemográficos se encontró que la edad de las participantes oscilaba entre 20 a 29 años fueron el 62%, las convivientes eran el 47%, el 46% tenían secundaria completa. Las características maternas, el 75% cumplió con su atención prenatal, el 55% asistió a sesiones de preparación para el parto, el 80% tuvo parto vaginal y 20% por cesárea, 86% tuvieron contacto piel a piel al momento del nacimiento. Los factores para el abandono de la lactancia materna fueron que, no tenían mucha leche en el 30%, el niño rechaza la mama en 13% y el 9% manifestó que debían regresar a trabajar. Concluyeron que los factores que tienen relación estadística al abandono de la lactancia materna son la no eyección de la leche materna  $p=0.000$ , que el niño rechace el seno  $p=0.001$ , la utilización del biberón  $p=0.002$  y el volver a trabajar  $p=0.035$ . <sup>(8)</sup>

**Rosada Y. et al (2019).** El presente estudio fue realizado en Cuba sobre “Factores de riesgo que influyen en el abandono de la Lactancia Materna. 2017-2018”; estudio analítico de caso control, de tipo descriptivo, retrospectivo; la muestra estuvo formada por 147 madres, los casos fueron las que abandonaron la lactancia materna exclusiva y el grupo control las que

dieron de lactar hasta los 6 meses. Los resultados fueron que el abandono de la lactancia fue en menores de 20 años en 42.8%, con un nivel de escolaridad de secundaria el 46.9%, el 73.5% procedía de una familia disfuncional. Dentro de las causas referida por la madre fue que el bebé se queda con hambre en el 77.5% y el bebé llora mucho con 59.2% o tiene mucha cantidad de leche. Concluye que la edad materna menor a 20 años, el nivel de escolaridad bajo, la familia disfuncional y la apreciación inadecuada que el bebé tiene hambre constituyen los factores para el abandono de la lactancia materna exclusiva. <sup>(9)</sup>

**Jácome J** (2016). El presente estudio fue realizado en Ecuador sobre “Factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna en el área de salud II”; investigación cuantitativa, tipo descriptivo y transversal; la muestra utilizada fue de 302 madres con niños menores de 6 meses. Los resultados son, el 68.5% se encontraba en el grupo etéreo de adultas, el 41% eran casadas, con secundaria incompleta el 57%, el 47.35% eran empleadas; en cuanto al tipo de alimentación, el 52.9% daban lactancia materna exclusiva, 44.7% lactancia mixta; los motivos de abandono de la lactancia fueron, falta de tiempo por tener que trabajar o estudiar el 67%, poca leche 25%, dolor a nivel de mamas 6%. Concluye que la ocupación y edad materna, tener poca leche, dolor en mamas son factores que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva. <sup>(10)</sup>

Respecto a las bases teóricas tenemos las siguientes teorías y conceptos acerca de la lactancia materna.

El abandono de la lactancia materna exclusiva es un problema muy antiguo. El “código de Hammurabi” (1800 a.c) contenía un reglamento sobre las prácticas en lactancia materna exclusiva, una de ellas era el buscar y emplear a las nodrizas. En Esparta las mujeres tenían la obligación de amamantar al hijo mayor; el rey Temistes heredó el trono siendo segundo hijo sólo por el hecho de haber sido alimentado con leche materna. <sup>(11)</sup>

En el siglo XVIII prevalece la alimentación suplementada y el amamantamiento por nodrizas; las madres francesas de aquella época daban muy poco de lactar debido a que querían conservar su “belleza y frescura”, esta influencia se mantuvo hasta el siglo XIX y a inicios del XX se modifica, observando que actualmente los países desarrollados apoyan y dan facilidades para que la lactancia materna exclusiva se de a todo niño. <sup>(11)</sup>

La lactancia materna ofrece beneficios tanto para la madre como para el recién nacido a corto y largo plazo. La Organización Mundial de la Salud recomienda que la lactancia materna

exclusiva deberá ser hasta los seis meses y a partir de ello complementarlo con alimentación hasta los dos años. <sup>(12)</sup>

La OMS determina que existe dos tipos de lactancia materna:

Lactancia materna exclusiva, durante los primeros seis meses no dar nada de alimentos, tampoco bebidas ni agua.

Lactancia materna predominante; donde la principal fuente de alimentación y nutriente es la leche materna, pero el niño recibe otros alimentos como jugos y agua. <sup>(13)</sup>

Se deberá diferenciar también el precalostro, calostro, leche de transición, leche madura y la leche pretérmina. Cada uno de ellos contiene sustancias, vitaminas, minerales que el niño necesita de acuerdo al transcurrir de los días, es por ello que se dice que la composición de la leche varía en los diferentes periodos, en días y horas. <sup>(13)</sup>

Precalostro: Durante el embarazo existe una secreción mamaria llamada "precalostro" en la luz de los alvéolos, compuesto por exudado de plasma, sodio, células, inmunoglobulinas, lactoferrina, seroalbúmina y pequeña porción de lactosa. <sup>(13)</sup>

Calostro: Es un fluido espeso de color amarillento, se genera en los primeros días después del parto. Aunque se produce en poco volumen, es idóneo para satisfacer los requerimientos nutricionales del bebé. Contiene poca grasa y grandes cantidades de proteínas, ayudando a que el sistema inmunológico del neonato madure y así creando anticuerpos. <sup>(12)</sup>

La Leche De Transición: se produce después del cuarto y el décimo día postparto. Tiene un porcentaje mayor de grasa, lactosa y vitaminas hidrosolubles, por lo que otorga mayores calorías al recién nacido. <sup>(12)</sup>

La Leche Madura: se produce a partir del décimo día. Es la leche que, de acuerdo con la recomendación de la OMS, debería alimentar a los niños hasta los dos años. Sus principales elementos son: agua, proteínas, lactosa, grasas, minerales y vitaminas. En lo que se refiere a proteínas, está conformada por 30% de caseína, que tiene como función principal aportar aminoácidos, fósforo y calcio al bebé. <sup>(12)</sup>

Leche pretérmina: las madres de prematuros producen durante los primeros meses leche con un contenido mayor de sodio, proteínas, grasa, caloría y una concentración de lactosa; no llegando a cubrir los requerimientos del calcio, fosforo por lo que estos nutrientes deben ser suplementados a través de la mezcla de formula especialmente para prematuros.

Lactancia Artificial: Es una manera de que el lactante pudiese alimentarse en el caso de que la madre no pueda por diversos motivos o elija no hacerlo. Su uso se ha reducido por demostrarse desventajas de este tipo de alimentación respecto a la lactancia materna. Aparte

de la leche artificial de fórmula que suele usar el lactante, existen otros tipos de leches especiales para bebés con alergias alimenticias, en casos donde no se tolera las proteínas de la leche de vaca (cuya mejor solución sería la lactancia materna exclusiva). No existen intolerancias a las proteínas de la leche humana, excepto en niños con galactosemia, una enfermedad metabólica rara. <sup>(14)</sup>

El abandono de la lactancia materna exclusiva se da al momento de introducir algún alimento o bebida (incluyendo agua) antes de los seis meses del lactante o interrumpir la lactancia materna por alguna enfermedad de la madre o del lactante o cualquier otro motivo antes de este periodo de tiempo. <sup>(14)</sup>

La importancia de la lactancia materna establece el vínculo madre-hijo-a, el cual constituye una experiencia especial, singular e intensa; también protege la salud de la madre, aporta a la economía del hogar y a la protección del medio ambiente, por cuanto no se invierte dinero en la compra de leches artificiales infantiles, biberones, combustible y tiempo para la preparación. Además, se reducen los gastos en salud por hospitalización y compra de medicamentos porque los bebés se enferman menos. La leche materna no requiere de grandes industrias que generan desechos y contaminan el ambiente, por eso la lactancia materna protege el planeta. <sup>(15)</sup>

Por todo lo citado nos planteamos el siguiente problema de investigación

¿Cuáles son los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021?

De igual forma tenemos nuestros problemas específicos como:

¿Cuáles son los factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021?

¿Cuáles son los factores psicológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021?

¿Cuáles los factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021?

Para lo cual nos planteamos el siguiente objetivo general

Determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021

Teniendo sus objetivos específicos detallados a continuación:

Determinar los factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021.

Determinar los factores psicológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescente del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021.

Determinar los factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021.

Esta investigación tiene una justificación metodológica, ya que los resultados servirán como consulta para otros estudios y la justificación práctica ya que al conocer los factores que las madres adolescentes abandonen la lactancia materna, el personal de salud involucrado en la atención materna podrá realizar estrategias de intervención mediante actividades preventivo-promocionales a fin de evitar que las madres opten por no dar de lactar a sus niños.

Al conocer la problemática, nos damos cuenta que es muy relevante conocer los factores que llevan a las madres adolescentes a abandonar la lactancia materna en nuestra localidad para de esa manera trabajar para que la lactancia sea exclusiva hasta los seis meses evitando en forma directa la desnutrición en los niños.

Cabe destacar que la Microred de salud de Pampa Grande, a la cual pertenece el CLAS de Puerto Pizarro, no posee antecedentes investigativos sobre el tema, en su repositorio local. El estudio es factible por cuanto se cuenta con la autorización y apoyo de las autoridades pertinentes, lo que nos llevó a establecer una investigación sin limitantes.

Del mismo modo nos planteamos la siguiente hipótesis general:

Existen factores que tienen relación significativa con el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro, Tumbes-2021.

De ello se desprende las hipótesis específicas que son:

Existen relación significativa entre los factores sociales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021.

Existen relación significativa entre los factores psicológicos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021.

Existen relación significativa entre los factores culturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021.

## II. MÉTODO

### 2.1 Tipo y diseño de investigación

El tipo de investigación considerada es descriptivo correlacional por que relaciona ambas variables de estudio, descriptivo ya que determina y describe los factores asociados <sup>(16)</sup> a de la lactancia materna exclusiva del CLAS de Puerto Pizarro; de corte transversal ya que evalúa las variables una sola vez durante el período que ocurre el estudio y prospectivo por que el fenómeno de datos ocurre de este momento en adelante.

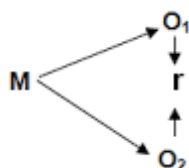
**DONDE:**

**M = Muestra**

**O<sub>1</sub> = Factores asociados**

**O<sub>2</sub> = Abandono de la lactancia materna**

**R = Correlación entre dichas variables**



El método general considerado para esta investigación fue el científico, y los métodos específicos fueron descriptivo y estadístico.

Diseño de estudio:

La presente investigación es de diseño no experimental porque no se intenta intervenir, ni alterar los factores asociados a la deserción de la lactancia materna exclusiva.

### 2.2 Población muestra y muestreo:

**Población:** Es el conjunto de individuos que tienen características que se desean estudiar <sup>(10)</sup>. La Población estuvo conformada por 400 madres adolescentes.

La muestra es un subconjunto de la población de estudio, es el grupo de personas que realmente se estudiarán, debe ser representativa de la población y para lograr esto se tuvo bien definido los criterios de inclusión y exclusión, así como la realización de una buena técnica del muestreo <sup>(10)</sup>, para este estudio la muestra fue de 90 madres adolescentes que acuden al CLAS de Puerto Pizarro.

El muestreo es el proceso mediante el cual el investigador podrá seleccionar a los pacientes o a los sujetos de estudio a partir de la muestra calculada previamente <sup>(10)</sup>. Este estudio tuvo un muestreo no probabilístico por conveniencia.



### **Criterios de Inclusión y Exclusión:**

Dentro de los criterios de inclusión están las mujeres gestantes adolescentes entre (17 y 19) que acudieron a consulta de control prenatal en el CLAS Puerto Pizarro y que aceptaron la participación en el estudio tras recibir la información verbal sobre el mismo.

Y como criterio de exclusión están aquellas gestantes que acudieron a consulta que no aceptaron la participación en el estudio tras recibir la información verbal sobre el mismo.

### **2.3 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad**

Para esta investigación hemos considerado como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario los cuales fueron validados por tres expertos, firmando la ficha de juicio de expertos.

VALIDADOR	GRADO ACADEMICO	RESULTADO
Peña Rivera Necemio Pablo	Doctor	Muy Bueno
Gallo Salgado Jennsy Del Rosario	Maestro	Muy Bueno
Suárez Reynoso Liz Miriam	Maestro	Bueno

### **Confiabilidad**

El análisis de confiabilidad se realizó a través del alfa de Cronbach, considerando una prueba piloto; obteniendo una confiabilidad de 0,967, con 20 elementos analizados. (ver anexo)

Los instrumentos por utilizar son:

Cuestionario que consta de 29 preguntas; en el primer rubro de datos generales, tiene divididas 3 dimensiones: 12 para el factor social, 12 para el factor psicológico y 5 para el factor cultural.

### **2.4 Procedimiento**

Para la recolección de datos se formuló un cuestionario que fue respondido por un grupo de madres adolescentes en etapa tardía (17 a 19 años) con sus respectivos hijos, las

encuestas se realizaron en la sala de espera del servicio de crecimiento y desarrollo del Clas de Puerto Pizarro tumbes, 2021, cuyo problema se investigó a base de un conjunto de preguntas que las madres adolescentes respondieron previa explicación de su contenido.

Originalmente, se utilizó este instrumento con una lista de ítems, el cual, fue aplicado a las adolescentes que fueron atendidas en el Clas de Puerto Pizarro tumbes, 2021.

## **2.5 Método de análisis de información:**

La información recogida fue ingresada en una base de datos creada con el software SPSS versión 25, luego se procedió a realizar un análisis bivariado, elaborando las tablas y gráficos de frecuencia para el análisis descriptivo y para la estadística inferencial se realizó la prueba estadística de Pearson para determinar la significancia estadística.

## **2.6 Aspectos éticos**

Para esta investigación se consideraron los siguientes principios éticos: Autonomía: a través del consentimiento informado se les explicó de manera clara y concisa a las madres acerca de los objetivos de la investigación, respetando el entorno sociocultural y explicando que, la colaboración es anónima, opcional, considerando sus opiniones y decisión. Se procedió a la firma del consentimiento informado.

No maleficencia: este principio obliga a no hacer nada que pueda ser perjudicial para el paciente o en el que la razón riesgo/beneficio no sea adecuada.

Beneficencia: implica buscar el bienestar del sujeto de participante de la investigación, este principio abarca que por todos los medios disponibles y accesibles se busque lo mejor en beneficio de la persona.

Confidencialidad: nosotros guardaremos la información de la madre y del niño quienes forman parte de la muestra. Si los resultados de este seguimiento son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de las personas que participan en este estudio.

### III. RESULTADOS

**TABLA 1. FACTORES SOCIALES**

<b>ÍTEM</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>¿Cuál es su estado civil?</b>		
Soltera	65	72.2%
<b>¿Con quién vive actualmente?</b>		
Padres	72	80.0%
<b>¿Qué grado de instrucción tiene usted</b>		
Secundaria	73	81.1%
<b>¿Cuál es su ocupación en la actualidad?</b>		
Ama de casa	72	80.0%
<b>Procedencia</b>		
Costa	80	88.9%
<b>¿Se encuentra trabajando?</b>		
No	72	80.0%
<b>¿Cuál es la edad de su niño(a)?</b>		
> De 6 meses	85	94.4%
<b>¿Hasta qué mes le dio leche materna exclusiva?</b>		
Hasta 5 meses	56	62.2%
<b>¿Usted recibió información sobre lactancia materna?</b>		
Sí	89	98.9%
<b>Si su bebé no se llena con la leche que produce. ¿usted le complementarías su alimento con fórmulas?</b>		
Sí	53	58.9%
<b>¿Si su bebé tiene diarrea o vómito debe suspender la lactancia?</b>		
No	58	64.4%
<b>¿Las fórmulas artificiales tienen el mismo beneficio a la leche materna?</b>		
NO	53	58.9%

FUENTE: EL CUESTIONARIO FUE APLICADO A LAS MADRES ADOLESCENTES DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBES -2021.

**INTERPRETACIÓN:** De las 90 madres adolescentes encuestadas se obtuvo que el 72.2% son solteras, el 93.3% viven con sus pares, el 81.1% estudiaron secundaria completa, el 80.0% son amas de casa, el 88.9% provienen de la costa, el 80.0% no se encuentran trabajando, el 94.4% son mayores de 6 meses, el 62.2% dio lactancia materna exclusiva hasta los 5 meses, el 98.9% si recibieron información lactancia materna exclusiva, el 58.9% si complementaria su alimentación con fórmulas, el 64.4% no suspenderían la lactancia, el 58.9% no están de acuerdo que la leche artificial tiene el mismo beneficio a la leche materna.

**TABLA 2. FACTORES PSICOLÓGICOS**

<b>ÍTEM</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>¿Usted dejó de amantar a su hijo antes de los 6 meses?</b>		
<b>Sí</b>	<b>71</b>	<b>78.9%</b>
<b>¿Por qué dejó de dar de lactar a su hijo(a)?</b>		
<b>Dolor de mamas</b>	<b>31</b>	<b>34.4%</b>
<b>¿Por parte de quién recibió consejería?</b>		
<b>Obstetras</b>	<b>68</b>	<b>75.6%</b>
<b>¿Cuál fue su experiencia sobre lactancia materna?</b>		
<b>Buena</b>	<b>76</b>	<b>84.4%</b>
<b>¿Conoce usted los beneficios de la lactancia materna?</b>		
<b>Sí</b>	<b>90</b>	<b>100%</b>
<b>¿Conoce la importancia de la lactancia materna?</b>		
<b>Sí</b>	<b>89</b>	<b>98.9%</b>
<b>¿Cuál de estas alternativas considera son los beneficios de la lactancia materna exclusiva?</b>		
<b>Todas las anteriores</b>	<b>34</b>	<b>37.8%</b>
<b>¿Cómo considera el momento de dar de lactar?</b>		
<b>Incómodo</b>	<b>46</b>	<b>51.1%</b>
<b>¿Usted no le da de lactar cuando está molesta? ¿Por qué?</b>		
<b>Su niño empieza a pujar (se pone rojo)</b>	<b>42</b>	<b>46.7%</b>
<b>¿La leche materna es importante porque protege al bebé?</b>		
<b>Sí</b>	<b>88</b>	<b>97.8%</b>
<b>¿Usted sufre de alguna enfermedad que le impida dar de lactar?</b>		
<b>No</b>	<b>88</b>	<b>97.8%</b>

**FUENTE:** EL CUESTIONARIO FUE APLICADO A LAS MADRES ADOLESCENTES DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBES-2021.

**INTERPRETACIÓN:** De las 90 madres adolescentes encuestadas se obtuvo que el 78.9% si dejaron de amamantar a sus hijos antes de los 6 meses, el 34.4% dejaron de dar de lactar por dolor de mamas, el 75.6% recibió consejería por parte de las obstetras, el 84.4% tuvo buena experiencia sobre la lactancia materna, el 100% si conocen los beneficios sobre la lactancia materna, el 98.9% si conoce la importancia de la lactancia materna, el 97.8% consideran que todas las alternativas son los beneficios de la lactancia materna exclusiva, el 51.1% considera incomodo al momento de dar de lactar, el 46.7% no le da de lactar cuando está molesta porque su niño empieza a pujar, el 97.8% considera que la leche materna si es importante porque protege a su bebé, el 97.8% no sufren de alguna enfermedad que le impida dar de lactar.

**TABLA 3. FACTORES CULTURALES**

<b>ÍTEM</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>¿Usted dejó de dar de lactar por temor a la caída de sus senos?</b>		
No	64	71.1%
<b>¿Usted dejó de lactar por su imagen?</b>		
No	68	75.6%
<b>¿Al comer menestras o frutas no da de lactar porque su hijo(a) se llena de gases?</b>		
Sí	61	67.8%
<b>¿Usted hace algo para que produzca más leche?</b>		
No	48	53.3%
<b>¿Es más fácil alimentar con biberón que amamantar?</b>		
Sí	75	83.3%

FUENTE: EL CUESTIONARIO FUE APLICADO A LAS MADRES ADOLESCENTES DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBES-2021.

**INTERPRETACIÓN:** De las 90 madres adolescentes encuestadas se obtuvo que el 71.1% no dejó de dar de lactar por temor a la caída de sus senos, el 75.6% no dejó de lactar por su imagen, el 67.8% afirma no dar de lactar cuando come menestras porque se llena de gases, el 53.3% niega hacer algo extra para producir más leche, el 83.3% refieren que es más fácil alimentar con biberón que amamantar.

**FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA  
EXCLUSIVA EN ADOLESCENTES DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO -  
TUMBES, 2021**

**Prueba de Correlación:**

**TABLA 4. CORRELACIONES ENTRE FACTORES Y ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA**

CORRELACIONES			
FACTORES	FACTORES	FACTORES	ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA
	Correlación de Pearson	1	,403**
	Sig. (bilateral)		,000
	N	90	90
	Correlación de Pearson	,403**	1
	Sig. (bilateral)	,000	
	N	90	90

FUENTE: EL CUESTIONARIO FUE APLICADO A LAS MADRES ADOLESCENTES DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBES-2021

**INTERPRETACIÓN:** Mediante la prueba de correlaciones de Pearson entre los factores que influyen (factores sociales; psicológicos; y finalmente culturales) y el abandono de la lactancia materna en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro - Tumbes; se puede determinar el nivel de significancia entre dichas variables, y de esa manera, comprobar la hipótesis, tanto general como específicas las consecuentes tablas.

Como se observa en la tabla 4 de la prueba estadística, se realizó el cruce de las variables principales, y el valor obtenido indica que ambas variables tienen significancia de menos de 0.05, en este caso es de 0.000, lo que significa que no todos los factores están relacionados con el abandono de la lactancia materna; sin embargo, debemos corroborar las siguientes pruebas estadísticas con cada uno de ellos para comprobar las hipótesis específicas.

**TABLA 5. CORRELACIONES ENTRE FACTORES SOCIALES Y ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA**

<b>CORRELACIONES</b>			
		<b>FACT. SOCIALES</b>	<b>ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA</b>
<b>FACT. SOCIALES</b>	Correlación de Pearson	1	,235*
	Sig. (bilateral)		,026
	N	90	90
<b>ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA</b>	Correlación de Pearson	,235*	1
	Sig. (bilateral)	,026	
	N	90	90

**FUENTE:** EL CUESTIONARIO FUE APLICADO A LAS MADRES ADOLESCENTES DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBES-2021.

$H_0$  : No existe relación significativa entre los factores sociales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro – Tumbes, 2021.

$H_1$ : Si existe relación significativa entre los factores sociales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro – Tumbes, 2021

**INTERPRETACIÓN:** Con respecto a la prueba estadística de correlación entre los factores sociales y abandono de lactancia materna para comprobar si ambas variables están relacionadas entre sí, se debe observar el valor de significancia obtenido, el cual es 0.026. Debido a que el nivel de significancia es inferior a 0.05, por lo tanto, se acepta la hipótesis nula ( $H_0$ )

**TABLA 6. CORRELACIONES ENTRE FACTORES PSICOLÓGICOS Y ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA**

<b>CORRELACIONES</b>			
		<b>FACT. PSICOLOGICOS</b>	<b>ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA</b>
<b>FACT. PSICOLOGICOS</b>	Correlación de Pearson	1	-,038*
	Sig. (bilateral)		,720
	N	90	90
<b>ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA</b>	Correlación de Pearson	-,038*	1
	Sig. (bilateral)	,720	
	N	90	90

**FUENTE:** EL CUESTIONARIO FUE APLICADO A LAS MADRES ADOLESCENTES DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBRES-2021.

H<sub>0</sub> No existe relación significativa entre los factores sociales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de puerto Pizarro – Tumbes, 2021.

H<sub>1</sub>: Si existe relación significativa entre los factores sociales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de puerto Pizarro – Tumbes, 2021

**INTERPRETACIÓN:** La prueba estadística entre factores psicológicos y abandono de la lactancia materna dio como resultado una significancia muy por encima de 0.05, con un valor de 0.720, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula (H<sub>0</sub>).



**TABLA 7. CORRELACIONES ENTRE FACTORES CULTURALES Y ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA**

<b>CORRELACIONES</b>			
		<b>FACT. CULTURAL</b>	<b>ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA</b>
<b>FACT. CULTURAL</b>	Correlación de Pearson	1	,110
	Sig. (bilateral)		,302
	N	90	90
<b>ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA</b>	Correlación de Pearson	,110	1
	Sig. (bilateral)	,302	
	N	90	90

**FUENTE:** EL CUESTIONARIO FUE APLICADO A LAS MADRES ADOLESCENTES DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBRES-2021.

H<sub>0</sub> No existe relación significativa entre los factores culturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de puerto Pizarro – Tumbes, 2021.

H<sub>1</sub>: Si existe relación significativa entre los factores culturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de puerto Pizarro – Tumbes, 2021

**INTERPRETACIÓN:** La prueba de correlación entre la dimensión “Factores culturales” y el abandono de lactancia materna arrojan como un valor de significancia 0.302, y al igual que en la tabla anterior, al ser un valor por encima de 0.05, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula (H<sub>0</sub>).

#### IV. DISCUSIÓN

Para elaborar la discusión de este trabajo de investigación hemos considerado los antecedentes de nuestro estudio las teorías, enfoques conceptuales y los resultados.

En el factor social, de las 90 adolescentes encuestadas el estado civil que predomina son: El 72.2% solteras, el 81.1% tiene como grado de instrucción secundaria, el 80% son amas de casa, el 93.3% viven con sus padres, a diferencia del estudio de Carcausto et al <sup>(1)</sup>(2020) Arequipa menciona en su trabajo de investigación “Características de la madre asociado al abandono de la lactancia materna exclusiva, Centro de Salud Mariscal Castilla”, el 59.2% tenía un estado civil de conviviente, 64.1% estudios secundarios, el 69% son amas de casa. En comparación con el estudio de Campiño et al <sup>(2)</sup> (2019) Colombia “Lactancia materna; Factores que propician su abandono”, el 47% eran convivientes, el 46% tenía secundaria completa. En el estudio de Rosada Y. et al (2019) Cuba “Factores de riesgo que influyen en el abandono de la LM 2017 – 2018”, con un nivel de escolaridad de secundaria 46.9%.

En el factor psicológico, de las 90 adolescentes encuestadas el 51.1% considera el momento de lactar incomodo, el 34.4% dejo de lactar por dolor de mamas, se relaciona al estudio de Carcausto et al <sup>(1)</sup>(2020) Arequipa menciona en su trabajo de investigación “Características de la madre asociado al abandono de la lactancia materna exclusiva, Centro de Salud Mariscal Castilla”, el 27.2% respondió que es porque los pezones están dolorosos y agrietados, en comparación con el estudio de Cancino N. (2020) Pimentel “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden al Puesto de Salud Santa Ana - 2019”, el 84% abandonaron la lactancia materna exclusiva por molestias al inicio de dar de lactar, el 64% por lesiones luego de dar de lactar, el 82% porque sus mamas se ponen duros, calientes, los pezones con heridas y disminución de la leche. Seguido del estudio de Ortega M, et al (2018) Huaraz “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú”, el 52.27% no tuvieron una experiencia agradable con la lactancia y el estudio de Jácome J (2016) Ecuador “Factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna en el área de Salud II”, el 6% refiere dolor al nivel de mamas.

En el Factor cultural, de las 90 adolescentes encuestadas el 53.3% no producían suficiente leche materna, el 83.3% refieren que es más fácil alimentar con biberón que amamantar. En comparación con el estudio de Campiño et al <sup>(2)</sup> (2019) Colombia “Lactancia materna;

factores que propician su abandono”, el 30% no tenía mucha leche materna. En el estudio de Rosada Y. et al (2019) Cuba “Factores de riesgo que influyen en el abandono de la LM 2017 – 2018”, el 77.5% fue que el bebé se queda con hambre, 59.2% el bebé llora mucho. Se relaciona al estudio de Carcausto et al<sup>(1)</sup>(2020) Arequipa menciona en su trabajo de investigación “Características de la madre asociado al abandono de la lactancia materna exclusiva, Centro de Salud Mariscal Castilla”, el 59.2% tenían de 1 a 2 creencias sobre lactancia materna.

En nuestra investigación la conclusión principal a la que se ha llegado es que no todos los factores (sociales, psicológicos y culturales) tienen relación significativa con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021.  $P= 0.000$ , correlación de Pearson 0.403, resultado que concuerda con el estudio de Carcausto et al (5) en Arequipa quien tiene como conclusión que algunos factores se relacionan con el abandono de la LME.

En los resultados de la estadística inferencial que los factores sociales como la edad, grado de instrucción, estado civil no tienen relación directa con el abandono de la lactancia materna, conclusión diferente al estudio de Rosada et al<sup>(9)</sup>. en Cuba donde encontraron que la edad menor de 20 años y nivel de escolaridad se encuentra relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva.

En los factores psicológicos obtuvimos que la experiencia de lactancia materna fue buena en 84.4%, Ortega, et al<sup>(7)</sup> en Huaraz encontraron el 52.27% que las madres no tuvieron una experiencia agradable con la lactancia materna. El 34.4% contestaron que dejaron de lactar por dolor de mamas, porcentajes algo similares de Carcausto 27.2% quienes mencionan que dejaron de lactar por pezones dolorosos y agrietados y Cancino N 82% por la disminución de la leche.

Con respecto a los factores culturales encontramos que se relaciona en forma directa con el abandono de la lactancia materna,  $p= 0.302$ , correlación de Pearson 0.110, resultado que coincide con los de Ortega M, et al<sup>(7)</sup> en Huaraz “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú”. 38.09% no tenían de las madres no tenían leche, el 52.27% respondió que el motivo del abandono fue cuando el niño tubo hambre por falta de leche.

## V. CONCLUSIONES

Las conclusiones de esta investigación son:

1. Se determinó en el cruce de las variables principales de los factores y el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro – Tumbes, 2021 que su valor de significancia  $p=0.000$ , considerando que si existe relación entre el factor psicológico  $p=0.720$  y el factor cultural  $p=0.302$ .
2. Se determinó que no existe relación entre los factores sociales y al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021 con un valor estadístico de significancia obtenida  $p=0.026$ .
3. Se determinó que si existe relación entre los factores psicológicos y al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021 con un valor estadístico de significancia  $p= 0.720$ .
4. Se determinó que si existe relación entre los factores culturales y al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021 con un valor estadístico de significancia  $p= 0.302$ .

## **VI. RECOMENDACIONES**

Las recomendaciones de esta investigación son:

1. Sensibilización al personal del CLAS de Puerto Pizarro respecto a la detección precoz de factores que contribuyen negativamente a la lactancia materna exclusiva sobre todo en la población de adolescentes, así como fortalecer el trabajo extramural interinstitucional juntamente con las juntas vecinales, MIDIS y PNP para el manejo integral de este problema social en la localidad.
2. Se deberá tener en cuenta los factores sociales como la edad, estado civil, ocupación de las madres para enseñarles la correcta técnica de la extracción de leche materna para que de esa manera las madres que trabajan o estudian no discontinúen la alimentación con leche materna exclusiva.
3. Se deberá establecer de un plan multidisciplinario para el manejo de este problema identificado en la localidad, su manejo respectivo y consultorios diferenciados de adolescente y mujer donde sean atendidos específicamente por el psicólogo, el obstetra, nutricionista y enfermera entre otros, ya que en la mamá ayuda a prevenir el cáncer de mama a la vez al bebé ayudará a prevenir enfermedades como la gastroenterocolitis. A fin de dar un enfoque psico-biomédico social en la reducción de indicadores de abandono de lactancia materna.
4. Se deberán realizar actividades promocionales sobre los mitos y verdades de la lactancia materna, no sólo a las madres sino también a la familia para que la madre lactante cuente con el apoyo de la pareja y su entorno para la lactancia materna exclusiva.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. . MINSA. Guía Técnica de implementación de grupos de apoyo comunal para promover y porteger la Lactancia Materna Exitosa. R.M. 260-2014/MINSA. [Online].; 2014 [cited 2021 noviembre 27. Available from: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4923.pdf>.
2. . Campiño S, Duque P. Lactancia materna: factores que propician su abandono. Portal Regional de la BVS. [Online].; 2019 [cited 2021 noviembre 27. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1023129?lang=es>.
3. Rivera C, Espinoza H, Velasco I, Suarez R. Factores socioculturales asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses. REv. Científica Mundo de la investigación y el conocimiento.Vol 2 n° 1. [Online].; 2018 [cited 2021 noviembre 27. Available from: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/116>.
4. MINSA. Guía técnica para la consejería en Lactancia Materna. Dirección General de Intervenciones estrategias en Salud Pública. [Online].; 2017 [cited 2021 noviembre 26. Available from: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>.
5. Carcausto A, Calle D. Factores asociados al abandone de la lactancia materna exclusiva con menores de 6 meses del C.S. Mariscal Castilla [Tesis] UNiversidad Nacional de San Martín de Arequipa. [Online].; 2020 [cited 2021 noviembre 27. Available from: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/10405/ENcamaap%26cavadb.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
6. Cancino N. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden al puesto de Salud Santa Ana-2019. [Tesis] Universidad Señor de Sipán. [Online].; 2020 [cited 2021 noviembre 29. Available from: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/7191/Cancino%20Ventura%20Nicol%C3%A1s%20Fernando.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
7. Ortega M, Castillo E, Reyes C. Factores asociados al abandono de la alctancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. Revista Cubana de Enfermería. 2020; 36(2).
8. Campiño S, Duque P. lactancia materna: factores que propician su abandono. [Tesis] Universidad de Manizales, Colombia. [Online].; 2019 [cited 2021 noviembre 29. Available from: <https://www.redalyc.org/journal/2738/273860963013/html/>.
9. Rosada Y, Delgado W, Meireles M, Figueredo L, Barrios A. Factores de riesgo que influyen en el abandono de la Lactancia Materna 2017-2018. Rev. Multimed Vol.23 n°6. [Online].; 2019 [cited 2021 noviembre 29. Available from:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-48182019000601278](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182019000601278).

10. Jácome J. Factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna en el área de salud 2, enero-agosto 2012 [Tesis] Universidad Técnica de Ambato. [Online].; 2016 [cited 2021 noviembre 30. Available from: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/20592/2/FACTORES%20ASOCIADOS%20AL%20ABANDONO%20PRECOZ%20DE%20LA%20LACTANCIA%20MATERNA%20EN%20EL%20C3%81REA%20DE%20SALUD%202%2C%20ENERO%20-%20AGOS.pdf>.
11. Aguilar M. Lactancia materna. Edit Elsevier.Madrid. [Online].; 2005 [cited 2021 noviembre 30. Available from: <http://www.redalyc.org/pdf/3092/309226796006.pdf>.
12. organización Mundial de la Salud. Lactancia materna. [Online].; 2019 [cited 2021 noviembre 30. Available from: <http://www.redalyc.org/pdf/3092/309226796006.pdf>.
13. OMS. Recomendaciones de la OMS sobre la alimentación del lactante.Estrategia mundial para la alimentación del lactante y niño pequeño. [Online].; 2016 [cited 2021 noviembre 30.
14. Dalmau J, Ferrer I, Miñana V. La lactancia artificial.Servicio de pediatría Hospital Universitario y Politécnico.La fe Valencia. [Online].; 2015 [cited 2021 noviembre 29. Available from: [https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2015/xix04/03/n4-251-259\\_Jaime%20Dalmau.pdf](https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2015/xix04/03/n4-251-259_Jaime%20Dalmau.pdf).
15. MINSAL. Importancia de la lactancia.Ministerio de salud y Potección social. [Online].; 2019 [cited 2021 noviembre 29. Available from: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PI/Paginas/ImportanciaLactanciaMaterna.aspx>.

## **ANEXOS**



**MATRIZ DE CONSISTENCIA**

**FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN ADOLESCENTES DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO-TUMBES 2021.**

Problema	Objetivo	Hipótesis	Operacionalización		Método
			Variable	Indicadores	
<p><b>PROBLEMA PRINCIPAL:</b> ¿Cuáles son los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro -Tumbes, 2021?</p> <p><b>PROBLEMA SECUNDARIO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuáles son los factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro - Tumbes, 2021?</li> <li>• ¿Cuáles son los factores psicológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro - Tumbes, 2021?</li> <li>• ¿Cuáles son los factores culturales asociados al</li> </ul>	<p><b>OBJETIVO GENERAL:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro -Tumbes, 2021.</li> </ul> <p><b>OBJETIVO ESPECIFICO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar los factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021.</li> <li>• Determinar los factores psicológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro -Tumbes, 2021.</li> <li>• Determinar los factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro -Tumbes, 2021.</li> </ul>	<p>Hipótesis general:</p> <p>Existen factores que tienen relación significativa con el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro, Tumbes-2021</p> <p>Hipótesis específicas son:</p> <p>Existen relación significativa entre los factores sociales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021.</p> <p>Existen relación significativa entre los factores psicológicos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021.</p> <p>Existen relación significativa entre los factores culturales y la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro-Tumbes, 2021.</p>	<p><b>FACTOR SOCIAL</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estado civil</li> <li>• Grado de instrucción</li> <li>• Ocupación de la madre</li> <li>• Procedencia</li> <li>• Estado laboral</li> </ul>	<p><u>TIPO DE ESTUDIO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Descriptivo</li> <li>• Correlacional de corte transversal</li> <li>• Diseño no experimental</li> </ul> <p><u>UNIVERSO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Población: 400</li> <li>• Muestra: 90</li> </ul> <p><u>TECNICAS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuesta</li> </ul> <p><u>INSTRUMENTO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario</li> </ul>
			<p><b>FACTOR PSICOLOGICO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abandono de la lactancia materna antes de los 6 meses</li> <li>• Motivos de la deserción de la lactancia materna</li> <li>• Estado emocional de la madre con el lactante</li> <li>• Conocimientos sobre la lactancia materna</li> </ul>	
			<p><b>FACTOR CULTURAL</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creencias</li> <li>• Tradiciones</li> </ul>	

abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro - Tumbes, 2021?					
---	--	--	--	--	--

## OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	ASPECTOS O DIMENSIONES	INDICADORES
Factores asociados Abandono de la lactancia materna exclusiva	Sociales	✓ Estado civil
		✓ Grado de instrucción
		✓ Ocupación de la madre
		✓ Procedencia
		✓ Estado laboral
	psicológicos	✓ Abandono de la lactancia materna antes de los 6 meses
		✓ Motivos de la deserción de la lactancia materna
		✓ Estado emocional de la madre con el lactante
		✓ conocimientos sobre la lactancia materna
	culturales	✓ creencias
		✓ tradiciones



**FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN ADOLESCENTE DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO-TUMBES, 2021**

Estimada Señora, agradecemos por anticipado su participación y estamos desarrollando una investigación que tiene como objetivo obtener información sobre los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescente, para lo cual solicito el consentimiento y asentimiento informado y su colaboración a través de respuestas sinceras y veraces, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial.

**DATO GENERAL**

Edad: .....

**DATOS ESPECÍFICOS:**

Marca con un aspa (x) la opción que considere correcta, elegir solo una alternativa, no dejar las preguntas en blanco. Gracias.

**I. Factores sociales:**

1) ¿Cuál es su Estado civil?

-----

2) ¿Con quién vive actualmente?

-----

3) ¿Qué Grado de instrucción tiene usted?

-----

4) ¿Cuál es Ocupación en la actualidad?

-----

5) Procedencia:

-----

6) ¿Actualmente usted se encuentra trabajando?

-----

7) ¿Cuál es la Edad de su niño/a

\_\_\_\_\_

8) ¿Hasta qué mes le dio leche materna exclusiva?

-----

9) ¿Usted recibió información sobre lactancia materna?

-----

10) Si su bebe no se llena con la leche que produce. ¿Usted le completaría su alimento con fórmulas?

-----

11) ¿Si su bebe tiene diarrea o vomito debe de suspender la lactancia?

-----

12) ¿Las fórmulas artificiales tienen el mismo beneficio a la leche materna?

-----

## **II. Factores psicológicos**

13) ¿Usted dejo de amamantar a su hijo antes de los 6 meses?

- a) si
- b) no

14) ¿Porque dejo de dar de lactar a su hijo/a?

- a) Por trabajo
- b) Estudio
- c) Dolor de las mamas
- d) Poca leche

15) ¿Por parte de quien recibió consejería?

- a) Obstetras
- b) Enfermeras
- c) Medico
- d) Otro profesional

16) ¿Cuál fue su experiencia sobre lactancia materna?

- a) Buena

- b) Mala
- c) No tuve experiencia
- d) Otro

17) ¿Conoce usted los beneficios de la lactancia materna?

- a) si
- a) no

18) ¿Conoce la importancia de la lactancia materna?

- a) si
- b) no

19) ¿Cuál de estas alternativas considera son los beneficios de la lactancia materna exclusiva?

- a) Ayuda al útero a volver a su estado normal después del parto
- b) Previene del cáncer de mama y de ovario
- c) Ayuda a crear lazos de amor con el hijo
- d) Todas las anteriores

20) ¿Cómo considera el momento de dar de lactar?

- a) Agradable
- b) Desagradable
- c) Incomodo
- d) Otro

21) ¿Usted no le da de lactar cuando está molesta? ¿Por qué?

- a) Se puede enfermar su niño
- b) Su niño empieza a pujar (se hace rojo)
- c) Me siento más sensible o incomoda
- d) Otro

22) ¿La leche materna es importante porque protege al bebe de contraer diferentes enfermedades? Como; gastroenterocolitis (diarrea), infección respiratoria, otitis, otros.

- a) si
- b) No

23) Si su bebe es alimentado de leche materna ¿Necesitaría agua extra en tiempo de calor?

- a) Si
- b) No

24) ¿Usted sufre de alguna enfermedad que le impida dar de lactar?

- a) Si
- b) No

### **III. Factor cultural**

25) ¿Usted dejo de dar de lactar por temor a la caída de sus senos?

- a) Si
- b) No

26) ¿Usted dejo de dar de lactar por su imagen?

- a) Si
- b) No

27) ¿Al comer menestras o frutas no da de lactar porque su hijo/a se llena de gases?

- b) Si
- c) No

28) ¿Usted hace algo para que produzca más leche?

- a) Si
- b) No

29) ¿Es más fácil alimentar con biberón que amamantar?

- a) si
- b) No

**Muchas Gracias!!!**

## Confiabilidad del instrumento de recolección de datos

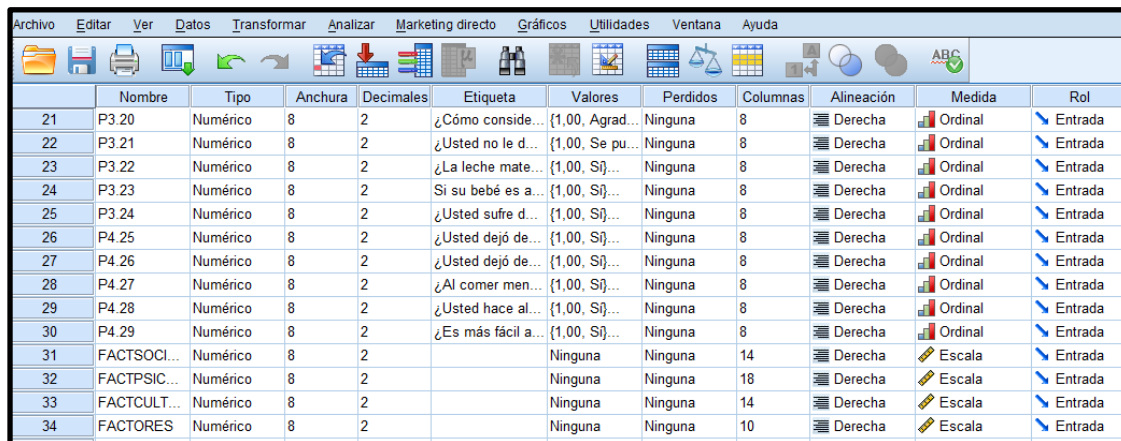
### ALFA DE CRONBACH

#### Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro - Tumbes, 2021

Para determinar la fiabilidad del trabajo de investigación, además de conocer la tendencia de las frecuencias de las variables: Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro, Tumbes – 2021. Se realizaron encuestas con una muestra de 90 personas, y posteriormente los datos de las fichas de recolección se importaron al programa SPSS Statistics a fin de realizar las pruebas pertinentes.

**Figura 1.**

*Vista de variables*



	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Alineación	Medida	Rol
21	P3.20	Numérico	8	2	¿Cómo conside...	{1,00, Agrad...	Ninguna	8	Derecha	Ordinal	Entrada
22	P3.21	Numérico	8	2	¿Usted no le d...	{1,00, Se pu...	Ninguna	8	Derecha	Ordinal	Entrada
23	P3.22	Numérico	8	2	¿La leche mate...	{1,00, Sij...	Ninguna	8	Derecha	Ordinal	Entrada
24	P3.23	Numérico	8	2	Si su bebé es a...	{1,00, Sij...	Ninguna	8	Derecha	Ordinal	Entrada
25	P3.24	Numérico	8	2	¿Usted sufre d...	{1,00, Sij...	Ninguna	8	Derecha	Ordinal	Entrada
26	P4.25	Numérico	8	2	¿Usted dejó de...	{1,00, Sij...	Ninguna	8	Derecha	Ordinal	Entrada
27	P4.26	Numérico	8	2	¿Usted dejó de...	{1,00, Sij...	Ninguna	8	Derecha	Ordinal	Entrada
28	P4.27	Numérico	8	2	¿Al comer men...	{1,00, Sij...	Ninguna	8	Derecha	Ordinal	Entrada
29	P4.28	Numérico	8	2	¿Usted hace al...	{1,00, Sij...	Ninguna	8	Derecha	Ordinal	Entrada
30	P4.29	Numérico	8	2	¿Es más fácil a...	{1,00, Sij...	Ninguna	8	Derecha	Ordinal	Entrada
31	FACTSOCI...	Numérico	8	2		Ninguna	Ninguna	14	Derecha	Escala	Entrada
32	FACTPSIC...	Numérico	8	2		Ninguna	Ninguna	18	Derecha	Escala	Entrada
33	FACTCULT...	Numérico	8	2		Ninguna	Ninguna	14	Derecha	Escala	Entrada
34	FACTORES	Numérico	8	2		Ninguna	Ninguna	10	Derecha	Escala	Entrada

*Nota.* Vista de variables. Adaptada de “Base de datos SPSS”, elaboración propia, 2021.



**Figura 2.**

*Vista de datos*

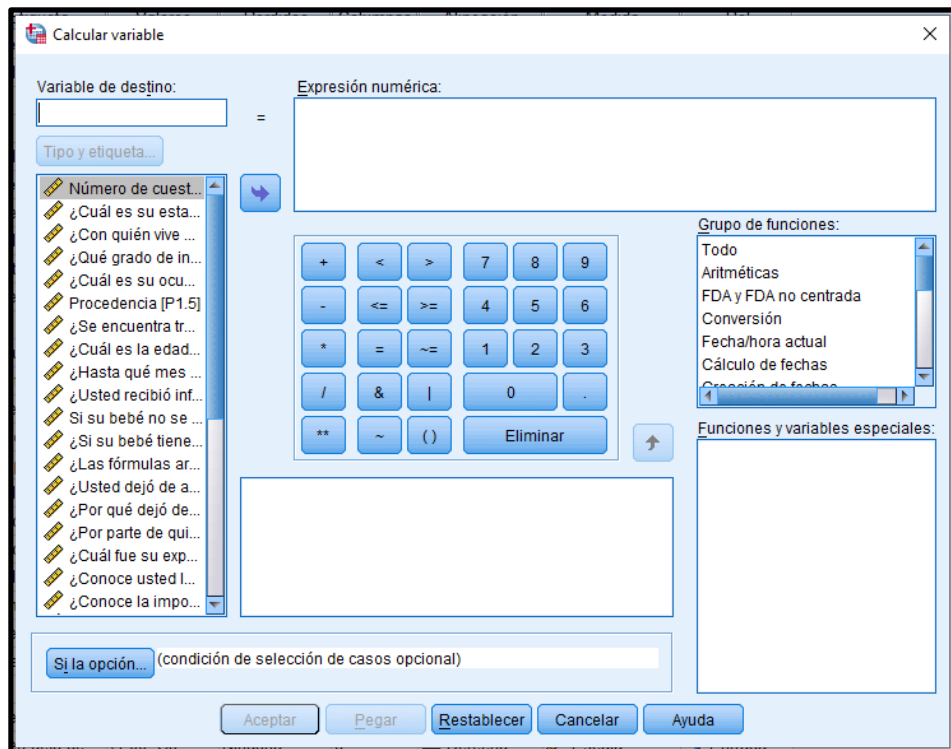
	P2.14	P2.15	P2.16	P3.17	P3.18	P3.19	P3.20	P3.21	P3.22	P3.23	P3.24	P4.25	P4.26	P4.27
1	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	
2	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
3	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
4	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00
5	4,00	1,00	2,00	1,00	1,00	4,00	1,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
6	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
7	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	1,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00
8	4,00	2,00	2,00	1,00	1,00	4,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00
9	3,00	1,00	2,00	1,00	1,00	4,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
10	3,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00
11	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	4,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00
12	4,00	2,00	2,00	1,00	1,00	4,00	3,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
13	3,00	1,00	2,00	1,00	1,00	4,00	3,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
14	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
15	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	3,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
16	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
17	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00	3,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00
18	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	3,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
19	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	3,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
20	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
21	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
22	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00
23	1,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00
24	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
25	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00

*Nota. Vista de datos. Adaptada de “Base de datos SPSS”, elaboración propia, 2021.*

Para proceder con las pruebas correspondientes, se agruparon los ítems o preguntas del instrumento en una sola variable de acuerdo a la matriz de consistencia. Estas agrupaciones fueron: FACT. SOCIALES; FACT. PSICOLOGICOS Y FACT. CULTURALES. Como puede ser observado en la figura 2, se calcularon dichas variables y factores desde la base de datos SPSS.

**Figura 2.**

*Agrupación de ítems*



*Nota.* Agrupación de ítems. Adaptada de "Base de datos SPSS", elaboración propia, 2021.

## Confiabilidad del instrumento de recolección de datos

### ALFA DE CRONBACH

I1	I2	I3	I4	I5	I6	I7	I8	I9	I10	I11	I12	I13	I14	I15	I16	I17	I18	I19	I20
1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	3	1	1	1	2	3	1	3	2	3
1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	2	2	3	2	3	2
3	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1
2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
1	3	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	2	3
1	3	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1
3	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	1	1	1	3	1	3	1	3

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0.967	20

UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
FRANKLIN ROOSEVELT  
DECANATORESOLUCIÓN N° 1681-2021-UPHFR-FCS-D  
25 DE OCTUBRE DEL 2021

1

LA DECANA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UPHFR.

## VISTO:

El Reglamento de Grados y Títulos aprobado con Res. N°143-2014-UPHFR-CG, del 18 de junio del 2014. El documento S/N de fecha 23 de octubre del 2021, sobre solicitud de **APROBACIÓN E INSCRIPCIÓN DE PROYECTO DE TESIS**, presentado por la Directora de la Escuela Profesional de **OBSTETRICIA**, el Acta del Consejo de Facultad de Ciencias de la Salud con fecha 25 de octubre del 2021 y demás documentos adjuntos.

## CONSIDERANDO:

Que, las Bachilleres: **STEPHANNY MISHELL CHUQUICHANCA BENITO** y **MILAGRITOS ISABEL MACOTELA SABOYA**, han presentado el Proyecto de Tesis Títulado: **FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN ADOLESCENTES DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBES-2021**, para optar el Título Profesional de **OBSTETRA**.

Que mediante Informe N° 036-2021-LMSR-UPH-FR de fecha 08 de octubre del 2021 la docente asesora, **MG. LIZ MIRIAM SUAREZ REYNOSO**, emite informe favorable y da por **APROBADO** el mencionado proyecto sugiriendo su ejecución.

Que, mediante Oficio N° 620-2021-EPO-UPHFR de fecha 23 de octubre del 2021, la Directora de la Escuela Profesional de **OBSTETRICIA** de la Facultad de Ciencias de la Salud, informa que el Proyecto de tesis indicado en el considerando anterior ha **SIDO APROBADO** por la docente asesora, **MG. LIZ MIRIAM SUAREZ REYNOSO**, remitiéndose el expediente al Decanato de la Facultad de Ciencias de la Salud, solicitando la Aprobación e Inscripción del Proyecto en cumplimiento al Art. 34 del Reglamento de Grados y títulos de la UPHFR.

Estando a los considerandos expuestos anteriormente, en uso de las atribuciones y autonomía universitaria que le confiere el Artículo 18 de la constitución Política del Estado, la Ley Universitaria N°30220, el Estatuto de la UPHFR, el Reglamento General de Grados y Títulos Art. 34 y demás disposiciones legales vigentes.

## RESUELVE:

**PRIMERO:** APROBAR E INSCRIBIR el Proyecto de tesis titulado: **FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN ADOLESCENTES DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBES-2021**, presentado por las bachilleres: **STEPHANNY MISHELL CHUQUICHANCA BENITO** y **MILAGRITOS ISABEL MACOTELA SABOYA**.

**SEGUNDO:** ESTABLECER, de acuerdo al Art. 29° del Reglamento de Grados y Títulos de la UPHFR, la VIGENCIA de 3 años calendario para la ejecución del proyecto, a partir de la fecha de inscripción.

**TERCERO:** HACER DE CONOCIMIENTO, la presente Resolución a las instancias correspondientes para los fines pertinentes.

**REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE, PUBLÍQUESE Y ARCHÍVESE.**

*[Firma]*  
Dr. Benjamin L. Ortiz Espinoza  
DECANA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
FRANKLIN ROOSEVELT

Dr. *[Firma]*  
DECANO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
FRANKLIN ROOSEVELT

Calidad Educativa y  
Acreditación

uroosevelt.edu.pe



Av. Gálvez N° 542 - Huancayo

Tel: 054 218904 / Celular: 949996998



**"AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERÚ: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA"**

Huancayo, 13 de octubre del 2021

**OFICIO N°597 – 2021-EPO-UPHFR**

**DRA. KEYLA MARTINEZ TORRES  
PUESTO DE SALUD CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBES**

**Presente. –**

**ASUNTO: SOLICITO AUTORIZACIÓN PARA RECOLECCIÓN DE DATOS**

De mi especial consideración:

Por el presente es grato dirigirme a Usted, para saludarle cordialmente a nombre de la Escuela Profesional de Obstetricia de la Universidad Privada de Huancayo "Franklin Roosevelt".

El motivo de la presente es para solicitar a su despacho la autorización para la RECOLECCIÓN DE DATOS, para el desarrollo del trabajo de investigación (Tesis) titulado TITULO: "FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN ADOLESCENTES DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBES-2021" de los bachilleres, que se detalla a continuación.

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES
01	MILAGRITOS ISABEL, MACOTELA SABOYA
02	STEPHANNY MISHELL, CHUQUICHANCA BENITO

Agradeciendo por anticipado la atención que se le brinde a la presente, reitero las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente,

MG. LIC MIRIAM SUAREZREYNOSO  
DIRECTORA DE E. P. DE OBSTETRICIA  
UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
FRANKLIN ROOSEVELT

**CARTA N° 009- GORE TUMBES – DIRESAT – CLAS DE PUERTO PIZARRO**

A BACH: Chiquichanca Benito Stephanny Mishell

BACH: Macotela Saboya Milagritos Isabel

DE OBST. ANDRES ULISESMENDOZA PEREZ

GERENTE – JEFE DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO

ASUNTO: ACEPTACION PARA EJECUSION DE TESIS.

FECHA: Tumbes, 29 de octubre del 2021.

---

De mi consideración:

Por el presente documento se le comunica la ACEPTACIÓN para la ejecución del trabajo de investigación, "Factores asociados al abandono de la lactancia materna en adolescentes del CLAS de Puerto Pizarro, tumbes,2021", esperando su término exitoso y beneficioso para nuestra población.



UNESA TUMBES  
CLAS PUERTO PIZARRO

Obst. Andres U. Mendoza Pérez  
JEFE - GERENTE



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
"FRANKLIN ROOSEVELT"

RESOLUCIÓN N°571-2009-CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

Av. Giráldez N°542 - Huancayo

Huancayo, 16 de octubre del 2021

CARTA Nro.01-2015-.....

Señor (a):

PEÑA RIVERA NECEMIO PABLO

PRESENTE

ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

Por medio del presente me dirijo a Ud. Para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de "juicio de expertos" del proyecto de investigación que estoy realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulada **"Factores Asociados Al Abandono De La Lactancia Materna Exclusiva En Adolescentes Del Clas De Puerto Pizarro, Tumbes-2021**, para lo cual adjunto:

- Formato de apreciación al instrumento: formato A y B.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.
- Instrumento de recolección de datos.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal

Atentamente.

-----  
Chuquichanca Benito, Stephanny Mishell  
DNI: 76266969

-----  
Macotela Saboya, Milagritos Isabel  
DNI: 70335468

**FORMATO: A**

**VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE  
EXPERTO**

**TESIS: “FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA  
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN ADOLESCENTES DEL  
CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBES-2021”**

**Investigadoras:** Chuquichanca Benito, Stephanny Mishell y Macotela Saboya, Milagritos Isabel

**Indicación:** Señor calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del **Cuestionario de encuesta respecto “Factores Asociados Al Abandono De La Lactancia Materna Exclusiva En Adolescentes Del Clas De Puerto Pizarro, Tumbes-2021**, que le mostramos, marque con un aspa el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formación para su posterior aplicación



**FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA  
EXCLUSIVA EN ADOLESCENTE DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO-TUMBES,  
2021**

Estimada Señora, agradecemos por anticipado su participación y estamos desarrollando una investigación que tiene como objetivo obtener información sobre los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescente, para lo cual solicito el



consentimiento y asentimiento informado y su colaboración a través de respuestas sinceras y veraces, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial.

## **DATO GENERAL**

Edad: .....

## **DATOS ESPECÍFICOS:**

Marca con un aspa (x) la opción que considere correcta, elegir solo una alternativa, no dejar las preguntas en blanco. Gracias.

### **I) Factores sociales:**

1: ¿Cuál es su Estado civil?

-----

2: ¿Con quién vive actualmente?

-----

3: ¿Qué Grado de instrucción tiene usted?

-----

4: ¿Cuál es Ocupación en la actualidad?

-----

5: Procedencia:

-----

6: ¿Actualmente usted se encuentra trabajando?

-----

7: ¿Cuál es la Edad de su niño/a

-----

8: ¿Hasta qué mes le dio leche materna exclusiva?

-----

9: ¿Usted recibió información sobre lactancia materna?

-----

10: Si su bebe no se llena con la leche que produce. ¿Usted le completaría su alimento con fórmulas?

-----  
11: ¿Si su bebe tiene diarrea o vomito debe de suspender la lactancia?

-----  
12: ¿Las fórmulas artificiales tienen el mismo beneficio a la leche materna?

-----  
**II) Factores psicológicos**

13: ¿Usted dejo de amamantar a su hijo antes de los 6 meses?

a) Si

b) No

14: ¿Porque dejo de dar de lactar a su hijo/a?

a) Por trabajo

b) Estudio

c) Dolor de las mamas

d) Poca leche

e) Otros

15: ¿Por parte de quien recibió consejería?

a) Obstetras

b) Enfermeras

c) Medico

d) Otro profesional

16: ¿Cuál fue su experiencia sobre lactancia materna?

a) Buena

b) Mala

c) No tuve experiencia

d) Otro

17: ¿Conoce usted los beneficios de la lactancia materna?

- a) Si
- b) No

18: ¿Conoce la importancia de la lactancia materna?

- a) si
- a) No

19: ¿Cuál de estas alternativas considera son los beneficios de la lactancia materna exclusiva?

- a) Ayuda al útero a volver a su estado normal después del parto
- b) Previene del cáncer de mama y de ovario
- c) Ayuda a crear lazos de amor con el hijo
- d) Todas las anteriores

20: ¿Cómo considera el momento de dar de lactar?

- a) Agradable
- b) Desagradable
- c) Incomodo
- d) Otro

21: ¿Usted no le da de lactar cuando está molesta? ¿Por qué?

- a) Se puede enfermar su niño
- b) Su niño empieza a pujar (se hace rojo)
- c) Me siento más sensible o incomoda
- d) Otro

22: ¿La leche materna es importante porque protege al bebe de contraer diferentes enfermedades? Como; gastroenterocolitis (diarrea), infección respiratoria, otitis, otros.

- a) Si
- b) No

23: Si su bebe es alimentado de leche materna ¿Necesitaría agua extra en tiempo de calor?

- a) Si
- b) No

24: ¿Usted sufre de alguna enfermedad que le impida dar de lactar?

- a) Si
- b) No

### **III) Factor cultural**

25: ¿Usted dejó de dar de lactar por temor a la caída de sus senos?

- a) Si
- b) No

26: ¿Usted dejó de dar de lactar por su imagen?

- a) Si
- b) No

27: ¿Al comer menestras o frutas no da de lactar porque su hijo/a se llena de gases?

- a) Si
- b) No

28: ¿Usted hace algo para que produzca más leche?

- a) Si
- b) No

29: ¿Es más fácil alimentar con biberón que amamantar?

- a) Si
- b) No

**!!!Muchas Gracias!!!**

**RECOMENDACIONES:**

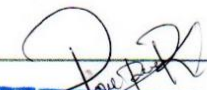

Muy Bueno , felicitaciones.

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

MUY BUENA

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

a) Deficiente      b) Baja      c) Regular      d) Buena      e) Muy buena

  
  
**Firma**  
**Lugar y fecha: Tumbes, octubre 15 del 2021**

Nombres y Apellidos : Necemio Pablo Peña Rivera  
DNI N° : 00207488      Teléfono/Celular : 927796058  
Dirección : Calle La Mar – Las Mercedes Tumbes  
domiciliaria  
Título Profesional : Licenciado en Obstetricia.  
Grado Académico : Doctor en Educación  
Mención : ----

**FORMATO: B**  
**FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE**  
**EXPERTO**

**I. DATOS GENERALES**

1.1. Título de la Investigación : “FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN ADOLESCENTES DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBES-2021”

1.2. Nombre del instrumento : Cuestionario de encuesta respecto “Factores motivo de evaluación Asociados Al Abandono De La Lactancia Materna Exclusiva En Adolescentes

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X	
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																					x
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				x	
4. Organización	Existe una organización lógica																				X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				X	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																				x	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																					X
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																				X	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				x	

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

**MUY BUENA**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

a) Deficiente    b) Baja    c) Regular    d) Buena    e) Muy buena

  
  
**Firma**  
**Lugar y fecha: Tumbes, octubre 15 del 2021**

Nombres y Apellidos : Necemio Pablo Peña Rivera  
DNI N° : 00207488      Teléfono/Celular : 927796058  
Dirección : Calle La Mar – Las Mercedes Tumbes  
domiciliaria  
Título Profesional : Licenciado en Obstetricia.  
Grado Académico : Doctor en Educación  
Mención : ---



UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
"FRANKLIN ROOSEVELT"

RESOLUCIÓN N°571-2009-CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

Av. Giráldez N°542 - Huancayo

Huancayo, 16 de octubre del 2021

CARTA Nro.01-2015-.....

Señor (a):

GALLO SALGADO JENNSY DEL ROSARIO

PRESENTE

ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

Por medio del presente me dirijo a Ud. Para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de "juicio de expertos" del proyecto de investigación que estoy realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulada **"Factores Asociados Al Abandono De La Lactancia Materna Exclusiva En Adolescentes Del Clas De Puerto Pizarro, Tumbes-2021**, para lo cual adjunto:

- Formato de apreciación al instrumento: formato A y B.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.
- Instrumento de recolección de datos.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal

*Atentamente,*

-----  
Chuquichanca Benito, Stephanny Mishell  
DNI: 76266969

-----  
Macotela Saboya, Milagritos Isabel  
DNI: 70335468



**FORMATO: A**

**VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE  
EXPERTO**

**TESIS: “FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA  
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN ADOLESCENTES DEL  
CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBES-2021”**

**Investigadoras:** Chuquichanca Benito, Stephanny Mishell y Macotela Saboya, Milagritos Isabel

**Indicación:** Señor calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del **Cuestionario de encuesta respecto “Factores Asociados Al Abandono De La Lactancia Materna Exclusiva En Adolescentes Del Clas De Puerto Pizarro, Tumbes-2021,** que le mostramos, marque con un aspa el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio v experiencia profesional.



**FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA  
EXCLUSIVA EN ADOLESCENTE DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO-TUMBES, 2021**

Estimada Señora, agradecemos por anticipado su participación y estamos desarrollando una investigación que tiene como objetivo obtener información sobre los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescente, para lo cual solicito el consentimiento y asentimiento informado y su colaboración a través de respuestas sinceras y veraces, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial.

**DATO GENERAL**

Edad: .....

**DATOS ESPECÍFICOS:**

Marca con un aspa (x) la opción que considere correcta, elegir solo una alternativa, no dejar las preguntas en blanco. Gracias.

**I) Factores sociales:**

1: ¿Cuál es su Estado civil?

-----

2: ¿Con quién vive actualmente?

-----

3: ¿Qué Grado de instrucción tiene usted?

-----

4: ¿Cuál es Ocupación en la actualidad?

-----

5: Procedencia:

-----

6: ¿Actualmente usted se encuentra trabajando?

-----

7: ¿Cuál es la Edad de su niño/a

---

8: ¿Hasta qué mes le dio leche materna exclusiva?

-----

9: ¿Usted recibió información sobre lactancia materna?

-----

10: Si su bebe no se llena con la leche que produce. ¿Usted le completaría su alimento con fórmulas?

-----

11: ¿Si su bebe tiene diarrea o vomito debe de suspender la lactancia?

-----

12: ¿Las fórmulas artificiales tienen el mismo beneficio a la leche materna?

-----

## **II) Factores psicológicos**

13: ¿Usted dejo de amamantar a su hijo antes de los 6 meses?

- a) Si
- b) No

14: ¿Porque dejo de dar de lactar a su hijo/a?

- a) Por trabajo
- b) Estudio
- c) Dolor de las mamas
- d) Poca leche
- e) Otros

15: ¿Por parte de quien recibió consejería?

- a) Obstetras
- b) Enfermeras
- c) Medico
- d) Otro profesional

16: ¿Cuál fue su experiencia sobre lactancia materna?

- a) Buena
- b) Mala
- c) No tuve experiencia
- d) Otro

17: ¿Conoce usted los beneficios de la lactancia materna?

- a) Si
- b) No

18: ¿Conoce la importancia de la lactancia materna?

- a) Si
- b) no

19: ¿Cuál de estas alternativas considera son los beneficios de la lactancia materna exclusiva?

- a) Ayuda al útero a volver a su estado normal después del parto
- b) Previene del cáncer de mama y de ovario
- c) Ayuda a crear lazos de amor con el hijo
- d) Todas las anteriores

20: ¿Cómo considera el momento de dar de lactar?

- a) Agradable
- b) Desagradable
- c) Incomodo
- d) Otro

21: ¿Usted no le da de lactar cuando está molesta? ¿Por qué?

- a) Se puede enfermar su niño
- b) Su niño empieza a pujar (se hace rojo)
- c) Me siento más sensible o incomoda
- d) Otro

22: ¿La leche materna es importante porque protege al bebe de contraer diferentes enfermedades? Como; gastroenterocolitis (diarrea), infección respiratoria, otitis, otros.

a) Si

b) No

23: Si su bebe es alimentado de leche materna ¿Necesitaría agua extra en tiempo de calor?

a) Si

b) No

24: ¿Usted sufre de alguna enfermedad que le impida dar de lactar?

a) Si

b) No

### **III) Factor cultural**

25: ¿Usted dejo de dar de lactar por temor a la caída de sus senos?

a) Si

b) No

26: ¿Usted dejo de dar de lactar por su imagen?

a) Si

b) No

27: ¿Al comer menestras o frutas no da de lactar porque su hijo/a se llena de gases?

a) Si

b) No

28: ¿Usted hace algo para que produzca más leche?

a) Si

b) No

29: ¿Es más fácil alimentar con biberón que amamantar?

a) Si

b) No

**Muchas Gracias!!!**

**RECOMENDACIONES:**

Muy Bueno , felicitaciones.

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

**MUY BUENA**

a) Deficiente    b) Baja    c) Regular    d) Buena    e) Muy buena

Nombres y Apellidos : Jennsy del Rosario Gallo Salgado

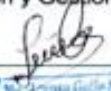
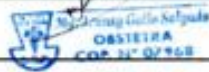
DNI N° : 00239852    Teléfono : 990260502  
/Celular

Dirección domiciliaria : Av. Tacna 328 Tumbes

Título Profesional : Licenciada en Obstetricia

Grado Académico : Maestra en Salud Publica

Mención : Planificación y Gestion

**Firma**

**Lugar y fecha: Tumbes, octubre 15 del 2021**

**FORMATO: B**  
**FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE**  
**EXPERTO**

**III. DATOS GENERALES**

3.1. Título de la Investigación : “FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN ADOLESCENTES DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBES-2021”

3.2. Nombre del instrumento : Cuestionario de encuesta respecto “Factores motivo de evaluación Asociados Al Abandono De La Lactancia Materna Exclusiva En Adolescentes

**IV. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena					
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100		
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X		
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																					x	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				x		
4. Organización	Existe una organización lógica																				X		
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				X		
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																				x		
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																					X	
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																				X		
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				X		
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				x		

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

**MUY BUENA**

**OPINION DE APLICABILIDAD**

a) Deficiente   b) Baja   c) Regular   d) Buena   e) Muy buena

Nombres y Apellidos : Jennsy del Rosario Gallo Salgado

DNI N° : 00239852      Teléfono : 990260502  
/Celular

Dirección domiciliaria : Av. Tacna 328 Tumbes

Título Profesional : Licenciada en Obstetricia

Grado Académico : Maestra en Salud Publica

Mención : Planificación y Gestion


**Firma**

**Lugar y fecha: Tumbes, octubre 15 del 2021**





UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO  
"FRANKLIN ROOSEVELT"

RESOLUCIÓN N°571-2009-CONAFU

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

Av. Giráldez N°542 - Huancayo

Huancayo, 27 de octubre del 2021

CARTA Nro.01-2021-.....

Señor (a):

MG. LIZ MIRIAM SUAREZ REYNOSO.

PRESENTE

ASUNTO : VALIDEZ DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

Por medio del presente me dirijo a Ud. Para saludarle cordialmente y solicitarle su participación en la validez de instrumentos de investigación a través de "juicio de expertos" del proyecto de investigación que estoy realizando, para obtener el título profesional; teniendo como tesis titulada **"Factores Asociados Al Abandono De La Lactancia Materna Exclusiva En Adolescentes Del CLAS De Puerto Pizarro, Tumbes-2021,** para lo cual adjunto:

- Formato de apreciación al instrumento: formato A y B.
- Matriz de consistencia.
- Operacionalización de variables.
- Instrumento de recolección de datos.

Esperando la atención del presente le reitero a Ud. Las muestras de mi especial consideración y estima personal

*Atentamente.*

-----  
Chuquichanca Benito, Stephanny Mishell  
DNI: 76266969

-----  
Macotela Saboya, Milagritos Isabel  
DNI: 70335468

**FORMATO: A****VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR JUICIO DE  
EXPERTO**

**TESIS: “FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA  
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN ADOLESCENTES DEL  
CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBES-2021”**

**Investigadoras:** Chuquichanca Benito, Stephanny Mishell y Macotela Saboya, Milagritos  
Isabel

**Indicación:** Señor calificador se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del **Cuestionario de encuesta respecto “Factores Asociados Al Abandono De La Lactancia Materna Exclusiva En Adolescentes Del Clas De Puerto Pizarro, Tumbes-2021,** que le mostramos, marque con un aspa el casillero que crea conveniente de acuerdo a su criterio v experiencia profesional.

**FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA  
EXCLUSIVA EN ADOLESCENTE DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO-TUMBES, 2021**

Estimada Señora, agradecemos por anticipado su participación y estamos desarrollando una investigación que tiene como objetivo obtener información sobre los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en adolescente, para lo cual solicito el consentimiento y asentimiento informado y su colaboración a través de respuestas sinceras y veraces, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial.

**DATO GENERAL**

Edad: .....

## DATOS ESPECÍFICOS:

Marca con un aspa (x) la opción que considere correcta, elegir solo una alternativa, no dejar las preguntas en blanco. Gracias.

### I) Factores sociales:

1: ¿Cuál es su Estado civil?

-----

2: ¿Con quién vive actualmente?

-----

3: ¿Qué Grado de instrucción tiene usted?

-----

4: ¿Cuál es Ocupación en la actualidad?

-----

5: Procedencia:

-----

6: ¿Actualmente usted se encuentra trabajando?

-----

7: ¿Cuál es la Edad de su niño/a

---

8: ¿Hasta qué mes le dio leche materna exclusiva?

-----

9: ¿Usted recibió información sobre lactancia materna?

-----

10: Si su bebe no se llena con la leche que produce. ¿Usted le completaría su alimento con fórmulas?

-----

11: ¿Si su bebe tiene diarrea o vomito debe de suspender la lactancia?

-----

12: ¿Las fórmulas artificiales tienen el mismo beneficio a la leche materna?

-----

## **II) Factores psicológicos**

13: ¿Usted dejo de amamantar a su hijo antes de los 6 meses?

a) Si

b) No

14: ¿Porque dejo de dar de lactar a su hijo/a?

a) Por trabajo

b) Estudio

c) Dolor de las mamas

d) Poca leche

e) Otros

15: ¿Por parte de quien recibió consejería?

a) Obstetras

b) Enfermeras

c) Medico

d) Otro profesional

16: ¿Cuál fue su experiencia sobre lactancia materna?

a) Buena

b) Mala

c) No tuve experiencia

d) Otro

17: ¿Conoce usted los beneficios de la lactancia materna?

- a) Si
- b) No

18: ¿Conoce la importancia de la lactancia materna?

- a) Si
- b) No

19: ¿Cuál de estas alternativas considera son los beneficios de la lactancia materna exclusiva?

- a) Ayuda al útero a volver a su estado normal después del parto
- b) Previene del cáncer de mama y de ovario
- c) Ayuda a crear lazos de amor con el hijo
- d) Todas las anteriores

20: ¿Cómo considera el momento de dar de lactar?

- a) Agradable
- b) Desagradable
- c) Incomodo
- d) Otro

21: ¿Usted no le da de lactar cuando está molesta? ¿Por qué?

- a) Se puede enfermar su niño
- b) Su niño empieza a pujar (se hace rojo)
- c) Me siento más sensible o incomoda
- d) Otro

22: ¿La leche materna es importante porque protege al bebe de contraer diferentes enfermedades? Como; gastroenterocolitis (diarrea), infección respiratoria, otitis, otros.

- a) Si
- b) No

23: Si su bebe es alimentado de leche materna ¿Necesitaría agua extra en tiempo de calor?

- a) Si
- b) No

24: ¿Usted sufre de alguna enfermedad que le impida dar de lactar?

- a) Si
- b) No

**c) Factor cultural**

25: ¿Usted dejo de dar de lactar por temor a la caída de sus senos?

- a) Si
- b) No

26: ¿Usted dejo de dar de lactar por su imagen?

- a) Si
- b) No

27: ¿Al comer menestras o frutas no da de lactar porque su hijo/a se llena de gases?

- a) Si
- b) No

28: ¿Usted hace algo para que produzca más leche?

- a) Si
- b) No

29: ¿Es más fácil alimentar con biberón que amamantar?

- a) Si
- b) No

**Muchas Gracias!!!**

Nombres y Apellidos : Liz Miriam Suárez Reynoso  
DNI N° : 20075491 Teléfono/Celular : 988456058  
Dirección domiciliaria : Pj. San Carlos N° 120 - Huancayo  
Título Profesional : Obstetriz  
Grado Académico : Maestra  
Mención : Investigación y docencia universitaria  
Gestión de los Servicios de la Salud



SUÁREZ REYNOSO LIZ MIRIAM  
OBSTETRA ESPECIALISTA  
COP. 14003 RNE. 977-E.01

---

*Firma*

**Lugar y fecha: Huancayo, 27 de octubre del 2021**

**FORMATO: B**  
**FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE**  
**EXPERTO**

**V. DATOS GENERALES**

5.1. Título de la Investigación : “FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN ADOLESCENTES DEL CLAS DE PUERTO PIZARRO, TUMBES-2021”

5.2. Nombre del instrumento : Cuestionario de encuesta respecto “Factores motivo de evaluación Asociados Al Abandono De La Lactancia Materna Exclusiva En Adolescentes

**VI. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado													x							
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables														x						
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica														x						
4. Organización	Existe una organización lógica													X							
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad														x						
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación														X						
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos														X						
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores														x						
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																x				
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																X				

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

**BUENA**



Nombres y Apellidos : Liz Miriam Suárez Reynoso  
DNI N° : 20075491 Teléfono/Celular : 988456058  
Dirección domiciliaria : Pj. San Carlos N° 120 - Huancayo  
Título Profesional : Obstetriz  
Grado Académico : Maestra  
Mención : Investigación y docencia universitaria  
Gestión de los Servicios de la Salud



SUAREZ REYNOSO LIZ MIRIAM  
OBSTETRA ESPECIALISTA  
COP. 14003 RNE. 977-E.01

---

*Firma*

**Lugar y fecha: Huancayo, 27 de octubre del 2021**





