



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS  
Y BIOQUÍMICA**

**TESIS**

**EL JENGIBRE COMO RECURSO POTENCIAL EN LA  
PREVENCIÓN Y/O TRATAMIENTO PARA COVID - 19 EN  
EL DISTRITO DE BREÑA – LIMA**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO  
FARMACÉUTICO**

**AUTORES:**

**BACH. JUAN CARLOS TARAZONA LEVANO  
BACH. THALIA GABRIELA TURCO CONDORI**

**ASESOR:**

Mg. Q.F. ROJAS AIRE, CARLOS MAX

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Pública

**Huancayo - Perú**

2021

Dedico a Dios todo poderoso a mi padre, a mi madre Carmen Lévano y hermanos por darme la oportunidad de continuar progresando personal y profesional para lograr mis metas.

Juan

Dedico a mi abuelita Gaudencia Martínez Arriaga, madre Alejandra Condori Martínez e hija Flavia por darme la oportunidad de persistir prosperando fecha a fecha de manera personal y profesional para conseguir mis metas.

Thalía.

## **AGRADECIMIENTOS**

Ofrezco este agradecimiento a los catedráticos de la Escuela profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica por todas sus instrucciones impartidas durante mis años de estudio.

A nuestro asesor Mg Q.F. Julio Luis Diaz Uribe, por su sustento y periodo ofrecido para poder terminar la actual indagación.

También a compañeros de estudio por todas las experiencias compartidas durante los años de estudio.

A los pobladores del distrito de Breña - Lima, que ofrecieron su tiempo para contestar las encuestas de forma sincera y amable ayudando así en la obtención del conocimiento generado en la actual indagación.

## **JURADO DE SUSTENTACIÓN:**

Presidente: DR. Q.F. Vicente Manuel Ayala Picoaga.

Secretario: MG. Q.F. Juan Orlando Huamán Gutiérrez.

Vocal: MG. Q.F. Carlos Max Rojas Aires.

Suplente: MG. Q.F. Antonio Fernando Quezada Reyes.

## **DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD**

Soy, la bachillera Thalía Gabriela Turco Condori con Documento Nacional de Identidad N°70030798, de la Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, autora de la Tesis titulada: “El Jengibre como recurso potencial en la prevención y/o tratamiento para Covid - 19 en el distrito de Breña – Lima”

### **DECLARÓ QUÉ:**

El argumento de tesis es genuino, existiendo consecuencia de energía propia, que jamás ha existido plagiado, que jamás he usado ideas, enunciaciones, citas integrales e laminas variadas, obtenidas de cualquier tesis, libro, apartado escritos, etc., (en transcripción digitalizada o impresa), sin indicar de manera transparente y precisa su procedencia o escritor; tanto en el contenido del argumento, imágenes, esquemas, tablas u otros que tengan derechos de escritor. En este aspecto, soy sensato de que al no cumplir la legalidad de escritor y crear copia, son elemento de castigos universitarios y/o legales.

Huancayo, 24 de noviembre del 2021

.....

Thalía Gabriela Turco Condori

**D.N.I. N°70030798**

## **DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD**

Soy, el bachiller Juan Carlos Tarazona Lévano con Documento Nacional de Identidad N° 45855982, de la Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, autor de la Tesis titulada: “El Jengibre como recurso potencial en la prevención y/o tratamiento para Covid - 19 en el distrito de Breña – Lima”

### **DECLARÓ QUÉ:**

El argumento de tesis es genuino, existiendo consecuencia de energía propia, que jamás ha existido plagiado, que jamás he usado ideas, enunciaciones, citas integrales e laminas variadas, obtenidas de cualquier tesis, libro, apartado escritos, etc., (en transcripción digitalizada o impresa), sin indicar de manera transparente y precisa su procedencia o escritor; tanto en el contenido del argumento, imágenes, esquemas, tablas u otros que tengan derechos de escritor. En este aspecto, soy sensato de que al no cumplir la legalidad de escritor y crear copia, son elemento de castigos universitarios y/o legales.

Huancayo, 24 de noviembre del 2021

.....

Juan Carlos Tarazona Lévano

D.N.I. N° 45855982

## Índice

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Índice	vii
<b>RESUMEN</b>	x
<b>ABSTRACT</b>	xi
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	12
<b>II. MÉTODO</b>	24
2.1. Tipo y diseño de investigación	23
2.2. Operacionalización de la variable	25
2.3. Población, muestra y muestreo	26
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	27
2.5. Método de análisis de datos	27
2.6. Aspectos éticos	28
<b>III. RESULTADOS</b>	29
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	36
<b>V. CONCLUSIONES</b>	40
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	41
<b>REFERENCIAS BIBIOGRAFICAS</b>	42
<b>ANEXOS</b>	45

## Índice de Tablas

	Pág.
<b>Tabla N° 01.</b> Datos Generales	29
<b>Tabla N° 02.</b> Nivel de Automedicación por Sintomatología presentada	29
<b>Tabla N° 03.</b> Nivel de Automedicación por Recomendación	30
<b>Tabla N° 04.</b> Nivel de Automedicación por influencia de los Medios Sociales	31
<b>Tabla N° 05.</b> Nivel de Automedicación por Motivos Particulares	32
<b>Tabla N° 06.</b> Nivel de Automedicación	33
<b>Tabla N° 07.</b> Nivel de Automedicación según sexo	34
<b>Tabla N° 08.</b> Nivel de Automedicación según grupo etario	35
<b>Tabla N° 09.</b> Nivel de Automedicación según grado de instrucción	35

## Índice de Gráficos

	Pág.
<b>Gráfico N°01.</b> Nivel de Automedicación por Sintomatología presentada	30
<b>Gráfico N°02.</b> Nivel de Automedicación por Recomendación	31
<b>Gráfico N°03.</b> Nivel de Automedicación por influencia de los Medios Sociales	32
<b>Gráfico N°04.</b> Nivel de Automedicación por Motivos Particulares	33
<b>Gráfico N°05.</b> Nivel de Automedicación	34

## RESUMEN

La presente investigación tiene por objetivo. Determinar el grado de cognición sobre la utilización del Jengibre para prevención y/o procedimiento del SARS–CoV-2 en el distrito de Breña – Lima. Frente a la situación difícil que venimos atravesando resulta de vital importancia tener conocimiento acerca de los tratamientos alternativos y complementarios para poder reforzar el sistema inmunológico. **Metodología.** Modelo de indagación, prospectivo (es un estudio longitudinal en la época que se diseña y comienza a efectuarse en el presente, pero los antecedentes se examinan transcurrido una determinada época, en el futuro), transversal y observacional (El estudio transversal se define como una clase de indagación observacional que examina antecedentes de variables recopiladas en un periodo de época sobre una población muestra o subconjunto predefinido).; diseño no experimental (Es aquel que se efectúa sin maniobrar deliberadamente variables). – descriptivo (La investigación descriptiva se usa para describir las características de una localidad o fenómeno en estudio). La ciudad estuvo compuesta por pobladores del distrito de Breña 2021; el modelo fue constituida de forma no aleatoria (llamado «opinático puro», consiste en la elección de una muestra según el juicio del equipo investigador). por beneficio, compuesta por 168 pobladores, de los cuales se trabajó con los 96 participantes que afirmaron conocer la planta. La herramienta que se uso fue una indagación con 3 preguntas referidas a las características generales de la población y 9 preguntas referidas al nivel de conocimientos acerca del uso del Jengibre, la validación se realizó por Juicio de Peritos y la confiabilidad, mediante una prueba piloto (es una estrategia que ayuda a evaluar o probar un cuestionario usando un tamaño de muestra más pequeño que el de la muestra planeada) por Alfa de Cronbach (Es un índice utilizado para calcular la confiabilidad del tipo consistencia interna de un nivel, es decir, para evaluar la dimensión en que los ítems de un instrumento están correlacionados), manifestándose la herramienta de elevada seguridad. La encuesta fue desarrollada durante el mes de octubre del 2021. **Resultados.** Dentro de los resultados obtenidos podemos resaltar que la mayor parte de la población encuestada fueron mujeres 59,38%, la edad más frecuente fue la de más de 35 años con un 53,1% de los encuestados, el grado de instrucción predominante fue el secundario con un 42,7% de los encuestados. De los resultados se logró determinar que el 57,1% de la población encuestada del distrito de Breña, sabía del uso del Jengibre, de esta proporción de encuestados, el 70,83% tiene un nivel de conocimientos medio acerca del uso del Jengibre hacia la

previsión y/o procedimiento del SARS–CoV-2. **Conclusión.** El nivel de conocimientos de la población del distrito de Breña acerca del uso de Jengibre como tratamiento y/o prevención del Covid 19, es de nivel medio.

### **Palabras Clave**

Jengibre, Propiedades Farmacológicas , Covid -19

## ABSTRACT

The present investigation aims to. Evaluate the level of knowledge about the use of ginger as prevention and / or treatment of Covid - 19 in the district of Breña - Lima. Faced with the difficult situation that we have been going through, it is vitally important to have knowledge about alternative and complementary treatments in order to strengthen the immune system.

**Methodology.** Type of research, prospective, cross-sectional and observational; non-experimental - descriptive design. The population was constituted by the inhabitants of the district of Breña 2021; The sample was made up in a non-random way for convenience, consisting of 168 residents, of which we worked with the 96 participants who claimed to know the plant. The instrument used was a survey with 3 questions referring to the general characteristics of the population and 9 questions referring to the level of knowledge about the use of Ginger, the validation was carried out by Expert Judgment and the reliability, through a pilot test by Cronbach's alpha, resulting in the instrument of high reliability. The survey was developed during the month of October 2021. **Results.** Among the results obtained, we can highlight that the majority of the surveyed population were women, 59.38%, the most frequent age was over 35 years with 53.1% of the respondents, the predominant degree of education was the secondary with 42.7% of those surveyed. From the results it was possible to determine that 57.1% of the surveyed population of the Breña district, knew about the use of Ginger, of this proportion of respondents, 70.83% have a medium level of knowledge about the use of Ginger for the prevention and / or treatment of Covid-19. **Conclusion.** The level of knowledge of the population of the Breña district about the use of Ginger as treatment and / or prevention of Covid 19, is of medium level.

**Keywords:**

Ginger, Pharmacological Properties, Covid -19

## I. INTRODUCCIÓN

El ser humano a desde tiempos antiguos se ha visto afectado por epidemias y pandemias que han disminuido de manera considerable su población, así podemos señalar; la Peste Bubónica, Gripe Española, Paludismo, Influenza porcina AH1N1 y otras; a tales pandemias también se les ha hecho frente de manera efectiva, apelando a diferentes medios que nos ofrece el medio ambiente y a través de investigación se ha podido comprobar su efectividad. Dentro de la coyuntura actual el SARS-CoV-2, producida por el COVID-19, está reportado resultados desastrosos hacia el área de salud y ciudades a nivel mundial, originando una gran cantidad de infecciones y fallecimientos durante la época acontecida a partir de su aparición. Sin embargo, se vuelve notorio la investigación necesaria de tratamientos alternativos y complementarios como la Medicina Tradicional, en ese sentido existen a nivel mundial y nacional diferentes plantas medicinales que ofrecen diversas propiedades curativas para los diferentes males que aquejan al hombre.

“Las matas terapéuticas han formado desde épocas antiguas un medio de mayor significancia, para recubrir las exigencias medicinales. Su utilización como parte de la salud es largamente sabido en variadas ciencias del mundo y ha estado transferido a través de generaciones”.

La Amazonía peruana es una de las regiones del planeta con gran variedad vegetal: viven en la región el 8% del total de alimentos vegetales, las cuales menos del 1% han estado analizadas desde la mirada fotoquímico o medicinal, por tanto, su análisis podría llevar al hallazgo de una mayor cantidad de nuevas moléculas bioactivas (Clase de sustancia química que se halla en mínimas proporciones en las matas y ciertos comestibles) con posible utilización medicinal. Los nativos de la Amazonía peruana utilizan cogniciones difundidas de tiempos antepasados sobre los usos terapéuticos de las matas que habitan la región.<sup>1</sup>

Considerando este contexto dentro de la diversidad de recursos que nos ofrece la naturaleza tenemos el Jengibre, que al igual que diferentes plantas se ha convertido en un remedio casero para contrarrestar este virus, este producto tiene una amplia gama de óleos fundamentales (2,5-3%) y sustancias enchilosas no volátiles.

El Jengibre contiene principales ingredientes de la porción de esencias enchilosas son los gingeroles. Un cantidad alta de gingeroles y un saborcillo enchiloso penetrante son signo de

frescor y eficacia. Por su configuración química y labor, los gingeroles son parecidos al ácido acetilsalicílico (es un medicamento que interviene frenando la formación de prostaglandinas en el organismo, ya que inhibe a la enzima ciclooxigenasa) por lo que muestran un resultado calmante, intervienen en el tubo digestivo y el intestino contra la flatulencia (Molestia o indisposición debida a la acumulación excesiva de gases en el aparato digestivo.), los espasmos (Un espasmo muscular es un movimiento repentino e involuntario en uno o más músculos) y las náuseas.<sup>2</sup>

El interés por el presente tema, se da por la necesidad de contribuir con la difusión de productos alternativos para la prevención y/o procedimiento de SARS-CoV-2 y de esta forma reducir la cantidad de enfermos que requieran atención hospitalaria.

La finalidad primordial del análisis es: Determinar el nivel sobre conocimiento acerca del uso del Jengibre como prevención y/o procedimiento de SARS-CoV-2 en el distrito de Breña – Lima.

En enero de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) expuso la aparición del padecimiento por el reciente coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19) como un acontecimiento de sanidad de significancia internacional. En marzo de 2020, determinó el SARS-CoV-2 como epidemia. Desde ese momento la Organización Mundial de la Salud y los mandos de sanidad de toda la humanidad están procediendo para refrenar el virus, que ha comprometido retos jamás pensados para los individuos, las comunidades y las instituciones.

Esta epidemia puede ser apreciada como el mayor golpe de consecuencia planetaria en la historia actual de la humanidad. Sin embargo, sus consecuencias en sistema de salud pública están siendo superiores, además lo es en todos los otros espacios de la vida estatal y personal, propia y general. Como es el caso en la totalidad de los sucesos naturales, sus ocasiones o eventualidades vinculadas necesitaran del tipo de evolución en que se originen. Con la epidemia, se ha vuelto más notoria.

En nuestro país podemos observar que esta enfermedad actualmente viene atacando a todas las personas sin discriminación de la edad, sexo, condición económica, es por esto que aparece la obligación de investigar opciones naturales para la prevención y el procedimiento del SARS-CoV-2.

De la situación problemática desarrollada se enuncia la subsiguiente interrogante de indagación: ¿Cuál es el grado de cognición sobre la utilización del Jengibre para prevención y/o procedimiento del Covid-19 en el distrito de Breña – Lima? Del mismo modo tenemos los problemas específicos.

¿Qué partes del Jengibre son usadas hacia la previsión y/o procedimiento del SARS-CoV-2 en el distrito de Breña - Lima.?

¿Cuál es la forma de consumo del Jengibre en la prevención y/o tratamiento del SARS-CoV-2 en el distrito de Breña - Lima?

¿Diga Ud. Cuál es la frecuencia sobre consumo del Jengibre en la prevención y/o tratamiento del SARS-CoV-2 en el distrito de Breña - Lima?

¿Cómo ve Ud. la percepción de pobladores del distrito de Breña – Lima acerca del consumo del Jengibre como prevención y/ tratamiento del Covid – 19.

El objetivo general es: Determinar el grado de cognición sobre la utilización del Jengibre como prevención y/o procedimiento del SARS-CoV-2 en el distrito de Breña – Lima., y los objetivos específicos:

Determinar que partes del Jengibre son usadas hacia la previsión y/o procedimiento del SARS-CoV-2 en el distrito de Breña – Lima.

Determinar la forma de consumo del Jengibre en la previsión y/o procedimiento del SARS-CoV-2 en el distrito de Breña - Lima.

Determinar la frecuencia de consumo del Jengibre en la previsión y/o procedimiento del SARS-CoV-2 en el distrito de Breña - Lima.

Establecer la percepción de pobladores del distrito de Breña- Lima acerca del consumo del Jengibre en la previsión y/o procedimiento del SARS-CoV-2.

Se recalca los siguientes antecedentes internacionales:

Quinteros y Quinteros (2015) realizó el estudio: Proyecto Institucional de Elaboración y Venta de Jarabe de Sábila (Aloe vera), Jengibre (kion) y Miel de Abeja Descendiente de la Sector de Guala Cruz para la Ciudad de Quito. El objetivo establecer la factibilidad para establecer un plan asociativo de elaboración y mercadeo de medicina de Aloe vera, Kion y miel de abeja en la población de Guala Cruz. El método de estudio fue descriptivo. La

investigación concluyo en la producción de una medicina de Aloe vera, Kion y miel de abeja, brinda incontables utilidades a los usuarios, ya que su utilización contribuye a la prevención de padecimientos y perfeccionar su eficacia de vida. Esta manufactura no tiene pigmentos o conservantes que consigan ocasionar perjuicios en el ser humano, las conclusiones de indagaciones revelan que el 80% de supermercados está preparado a suministrarse un artículo natural, lo que nos muestra que es demasiada elevada la aprobación en los supermercados ya que hoy en día los clientes escogen medicinas que no originen perjuicios secundarios.<sup>3</sup>

Criollo (2012) realizó el estudio: Consecuencia antiinflamatorio de zingiber officinale roscoe (jengibre) Se le atribuyen propiedades como afrodisiaco, antiséptico, digestivo y estimulante; se ha reportado su uso medicinal para tratar náuseas, tos, fiebre, asma, bronquitis, flatulencia, malaria, reumatismo y cáncer, entre otros sobre los tejidos blandos en alumnos de octavo, noveno y décimo año de educación básica del colegio fiscomisional “la dolorosa” que muestran gingivitis. La finalidad de este análisis fue establecer la consecuencia antiinflamatoria de zingiber officinale roscoe (jengibre) sobre los tejidos blandos en los estudiantes de Octavo, Noveno y Décimo año de Educación Básica del Colegio Fiscomisional “La Dolorosa” que presentan gingivitis. El método de estudio fue descriptivo. La investigación concluyo en realizar el diagnóstico periodontal se concluyó que todos los alumnos presentan enfermedad periodontal, pero los que se encuentran en edades de 11, 12 y 13 años, presentaron con mayor incidencia gingivitis, que los de las demás edades correspondientes a la muestra total, al realizar el índice de inflamación gingival, se puede concluir que hubo disminución de la inflamación, de moderada a leve en los grupos a los que se les aplicó el enjuague con y sin jengibre, no así con el grupo al que no se le aplicó el enjuague ya que este mantuvo los mismos niveles de inflamación en el segundo control, se estableció que la principal causa de enfermedad periodontal en los estudiantes está dada por la gran cantidad de placa bacteriana, responsable de muchas patologías en la cavidad oral, esto representado por la falta de conocimientos en cuanto a salud oral se refiere y a todos los implementos necesarios para la higiene.<sup>4</sup>

Cevallos (2012) realizó el estudio: Obtención de Óleo Esencial Crudo (es un artículo intermedio que se consigue después de descascarar, prensado, extracción de disolvente y apartamiento con métodos de separar de las semillas oleaginosas). de Kion (Zingiber officinale) Mediante los Metodologías Soxhlet (es la técnica de apartamiento sólido-líquido

usualmente utilizada en la industria alimentaria y no alimentaria para la determinación del contenido graso en muestras de diferente naturaleza) y Arrastre de Vaho (Es un gas presurizado usado para trasladar la muestra a través del sistema). El objetivo de dicho estudio fue sacar el óleo esencial crudo de *Kion Zingiber officinalis* usando dos metodologías en laboratorio para su uso en la manufactura. El procedimiento de estudio era experimental. La investigación concluyo que el procedimiento más adecuado para conseguir un óleo esencial crudo. de Kion 100% puro, con un porcentaje de pérdidas despreciable y a inferiores precios de elaboración es el método de Hidrodestilación (La hidrodestilación es un procedimiento de extracción de óleos esenciales en el cual el material esta sumergido en agua en efervescencia, la característica principal de este proceso es el contacto directo del agua y el material del cual se extraerá el aceite esencial), mismo que solicita de un alambique de cobre (son “envases” los cuales se utilizan para la purificación de líquidos mediante la gasificación (por calentamiento y posterior condensación por enfriamiento) de estos mismos, pasando desde un depósito hasta otro, consiguiendo una gran calidad de destilación en estos), una máquina troceadora que corta, rebana y ralla vegetales y una envasadora de líquidos, disponer con un aceite esencial crudo de kion inicia la probabilidades de gozar de sus beneficios de manera sencilla y veloz, forma esperada por los clientes en el presente.<sup>5</sup>

Uribe (2017), desarrollo el trabajo de investigación: Actividad Antibacteriana que elimina o frena el desarrollo de las bacterias. In Vitro (fuera del cuerpo) de los Tallos de Kion frente a *Staphylococcus aureus* (infecciones de la piel y a veces neumonía, endocarditis y osteomielitis), *Escherichia coli* (causan padecimientos que a veces son peligrosos, como diarrea, infecciones urinarias, padecimientos respiratorias e infecciones del torrente sanguíneo) y *Pseudomonas aeruginosa* (pueden producir infecciones pulmonares severas o septicemia. Esta bacteria también es asociada con infecciones del tracto urinario, del oído medio, de las válvulas cardiacas y en heridas). Objetivo Evaluar la actividad antibacteriana In Vitro del extracto etanólico de las plantas de Kion, por el procedimiento de macrodilucion y difusion en agar frente a *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Pseudomonas aeruginosa*. El procedimiento de análisis fue experimental. Los autores concluyen: que el extracto etanólico de Kion, no muestra movimiento antibacteriano a las cantidades de 6 y 12mg/ml.<sup>6</sup>

Calle (2018), desarrollo el trabajo de investigación: Efecto Antibacteriano In Vitro del Extracto Etanólico (Un extracto etanólico se obtiene macerando la planta aromática en

etanol (alcohol etílico), por lo que sólo extraeremos los compuestos solubles en este alcohol). de Kion Sobre Cepas de *Staphylococcus Aureus* Atcc 25923 Comparado con Ciprofloxacino (es un antibiótico del grupo de las fluoroquinolonas con efectos bactericidas). Objetivo Determinar la consecuencia antibacteriana In vitro del extracto etanólico de planta de Kion a desiguales densidades sobre *Staphylococcus aureus* ATCC 25923, comparado con Ciprofloxacino, Calcular el halo de impedir de desarrollo de *Staphylococcus aureus* ATCC 25923 debido al extracto etanólico de la Planta de Kion a densidades del 100%, 75%, 50% y 25%, in vitro. Calcular el halo de impedir de desarrollo de *Staphylococcus aureus* ATCC 25923 debido al Ciprofloxacino, in vitro. Establecer la efectividad antibacteriana In vitro del extracto etanólico de la Planta de Kion cotejado con el de *Ciprofloxacino* sobre microorganismos de *Staphylococcus aureus* ATCC 25923. El método de estudio fue experimental. Los autores concluyeron que el *Staphylococcus aureus* ATCC 25923, tiene una suspicacia intermedia al extracto etanólico de Kion al 100% de densidad, in vitro; el *Staphylococcus aureus* ATCC 25923 es sensible al Ciprofloxacino logrando un halo de impedimento de 31.13mm, in vitro; el extracto etanólico de Kion sobre *Staphylococcus aureus* ATCC 25923, no es eficiente cotejado con el Ciprofloxacino.<sup>7</sup>

Villanueva (2016), desarrollo de trabajos de investigación: Efecto Antibacteriano del Extracto Acuoso del *Zingiber Officinale* “Kión”, Sobre Microorganismos de *Staphylococcus Aureus* relacionado con Gentamicina, In Vitro. Objetivo establecer la consecuencia antibacteriana del extracto acuoso de kion sobre microorganismos de *Staphylococcus aureus*, in vitro, establecer la consecuencia antibacteriana de la Gentamicina (antibiótico aminoglucósido de amplio espectro. Actúa sobre bacterias gramnegativas aerobias, incluyendo enterobacteriáceas, *Pseudomonas* y *Haemophilus*). sobre microorganismos de *Staphylococcus aureus*, in vitro, equiparar la consecuencia antibacteriano de ambos conjuntos de análisis. El método de estudio fue experimental. El autor concluyo el extracto acuoso de Kion no tiene consecuencia antibacteriana contra estafilococo áureo o estafilococo dorado.<sup>8</sup>

Espinoza (2016), desarrollo de trabajos de investigación: Utilización de Moléculas de Actinobacterias (son un filo y clase de bacterias Gram positivas) en el uso Poscosecha (fase de poscosecha es entendida como el tiempo entre la cosecha de la fruta y su consumo) de Tallos de Kion. Las finalidades de este análisis fueron de establecer la efectividad de inspección de cuatro cantidades de Moleculas de bacterias Gram positivas sobre la

putrefacción de la planta de Kion y determinar la eficacia post producción a lo extenso de prueba con el fruto. El método de estudio experimental. El autor concluyo que las cantidades de bacterias Gram positivas utilizadas en la actual prueba (Ever Fruit 51% de Streptomyces sp) no desempeñaron gran inspección en las plantas de Kion, puesto que las consecuencias fueron muy análogas a los procedimientos sin su empleo, con respecto a la gravedad de las plantas, al suministrarle este fruto, no muestra discrepancias indicadoras, es decir, no se muestran transformaciones al usar este beneficio. Aunque, se visualiza que el procedimiento 1 (medio ambiente), es el que más gravedad perdió durante la prueba, debido a que las plantas se almacenan mejor en contextos de congelación, como se suele a expedir a (12°C y 65% de humedad relativa). Para la variable de proporción de ácido cítrico las 3 primeras semanas, no manifiestan desigualdades reveladoras para todos los procedimientos, mientras, en la cuarta semana, se notan desigualdades para el método 2 (testigo), donde el importe de 3.08% fue mejor al del procedimiento 6 que mostro.90%.<sup>9</sup>

A continuación, describimos las teorías que circunscriben el estudio:

### **Origen del Jengibre**

El Kion corresponde a la ascendencia de las zingiberáceas. El Kion es procedente del sudoeste de Asia y de China, se siembra presentemente en las indias occidentales, Japón, Brasil, África occidental y otras naciones de temperatura cálida. Se trata de una mata vasculares sagaz cuyas plantas, inadecuadamente nombrados raigón, se encuentran debajo de la tierra, pulposo y denso.

Desde épocas antiguas la mata de Kion ha sido cosechada por las poblaciones de oriente debido a sus bondades medicinales que estuvieron nombradas por el filósofo chino Confucio (5514 A.C.), por el clínico griego Dioscórides y asimismo por el Corán, el libro sagrado del islamismo. Llegó a Europa de manos de los mercantes árabes y fue utilizado extensamente por los antiguos griegos y romanos.<sup>10</sup>

El Kion se sabia en Egipto, en Grecia y en roma. En el siglo II el Kion muestra en una correlación de transacciones efectuadas en Alejandría, originaria del Mar Rojo que era materia a derechos de frontera por roma. Después de la pimienta, el kion es la segunda hierba en disposición de distinción por parte de los romanos. Por sus caracteres medicinales y potencialidades de gusto excelente para los guisos y de gran asistencia para la deglución.

El kion en la gastronomía medieval Europea, tuvo un espacio importante por sus caracteres medicinales y afrodisíacas. En Francia su utilización fue exuberante en correlación a otras naciones, puesto que, en la gastronomía medieval francesa, había un agrado mayor por los gustillos agrios que queda manifestado en los textos de recetas. Enrique VII le encantaba demasiado el Kion por sus capacidades afrodisíacas.<sup>11</sup>

El jengibre o usualmente denominado en Perú 'kión', es una mata la cual se usa el rizoma (tallo subterráneo de la planta), su suministración se efectúa en estado fresco cortado en pequeños pedazos que es constantemente agregado en la cocina.

En el mercado internacional, el óleo esencial de kion es muy tasado debido a los variados empleos, desde artículo nutritivo, maquillaje hasta terapéutico. El principal peticionario de este artículo es Estados Unidos con un 74% de la petición mundial.

Las expediciones de jengibre (kión) nacional consiguieron las 832 t durante los ocho primeros meses del 2014 (enero-agosto), según números de ADUANAS. En lo referido al tiempo, el principal supermercado de dirección fue Estados Unidos con encargos por 2,33 millones de dólares; continuado de los Países Bajos con 928,000 dólares. Existen potenciales lugares como Francia, Canadá, España, Colombia y Chile. Como se consigue percibir existe un aumento de expediciones de kion en Perú, pero hasta el momento solo se vende en estado fresco empaquetado en cajas. No existen informes de expediciones con importe adherido del kion.<sup>12</sup>

### **Clasificación Taxonómica del Jengibre.**

Clasificación taxonómica del Jengibre.<sup>13</sup>

**Denominación Científico:** *Zingiber officinale*

**Seudónimo corriente:** *Gengibre, Ginger, Ajengibre o kion.*

**Reino:** *Plantae*

**Clase:** *Monocotyledoneas*

**Estructura:** *Zingiberales* (es una familia de plantas herbáceas. Cuenta con más de mil especies repartidas en medio centenar de géneros).

**Linaje:** *Zingiberaceae*

**Subfamilia:** *Zingiberoideae*

**Especie:** *Zingiber* (es un género que contiene los jengibres verdaderos, unas matas con valor medicinal y culinario en muchas partes del mundo. El más conocido es el *Zingiber officinale*)

**Género:** *Officinale* (El nombre de la especie *officinalis* proviene de *officina*, que es, por analogía, la sala de ventas de una botica, de donde se concluye, por tanto, el significado de «oficialmente usada como mata terapéutica»)

Planta herbácea (Las matas herbáceas son matas vasculares que no tienen tallos leñosos persistentes sobre el suelo, incluidas muchas matas perennes, y casi todas las anuales y bienales) perenne, reptante o anda arrastrándose correspondiente al linaje de las Zingiberáceas; constituida por tallos protuberantes, poliobulados, corpulentos y subyacentes de los cuales parten retoños aéreos cubiertos por vainas circundantes de las hojas. Muestra una elevación entre 60 a 120 cm; hojas envainantes puntiagudas de 15 a 30 cm de longitud; flores verdes con manchas púrpuras dispuestas en espigas curvas y soportadas por escamas empizarradas.<sup>14</sup>

Muestra un rizoma sin hojas que transporta la inflorescencia, aunque, también se hallan tallos foliares comunes (La aplicación foliar es la nutrición a través de las hojas, se usa como un complemento de la fertilización al suelo); origina una inflorescencia en el ápice (se sabe como inflorescencia a la disposición de las flores sobre las ramas o un tallo.

... Inflorescencias racemosas (indeterminadas, cerradas o indefinidas) cuando el ápice del eje no remata en una flor y tiene, teóricamente, un desarrollo indeterminado). El rizoma floreciente es un vástago (Se denomina vástago al brote que sale en el pie de un tocón de determinadas especies de árboles cortados recién). de 10 a 30 cm de diámetro, cubierto por órgano foliáceo en su parte inferior. La flor del kion no tiene simetría, el cáliz tubular y corto, aunque rara vez el kion da fruto.<sup>15</sup>

### **Formas Territoriales**

El kion se desarrolla naturalmente en las Indias Orientales y fundamentalmente en los entornos de Gungi, en Malabar, y Ambroina (China). Pero además se siembra en Costa de Marfil, Japón, China, India, México, las Antillas y, principalmente, en Jamaica.<sup>17</sup>

Solicita de una temperatura cálida húmedo, con un clima superior a los 30° C, humedad de 80% a 95%, y una elevación de 0 a 1500 m.s.n.m. Así pues, el Perú con su gran patrimonio natural cuenta con una sucesión de microclimas (Un microclima se define como cualquier área en la que el clima difiere del entorno), idóneo para el progreso de este género y se siembra especialmente en la selva central en los departamentos de Junín y Huánuco.<sup>18</sup>

### **Componentes químicos**

El tallo del kion muestra sustancias químicas que ayudan la salud de quien lo toma, estos se saben como principios aromáticos ( $\alpha$ -zingibereno,  $\alpha$ -curcumeno,  $\beta$ -bisaboleno) presentes en el aceite esencial y los principios amargos ([6]-gingerol y el [6]-shogaol), se muestran en la resina (es una secreción orgánica que provocan muchas matas, particularmente los árboles del tipo conífera). La unión del aceite esencial y la resina conforman la oleoresina (son extractos semisólidos compuestos de una resina en solución en un aceite esencial o graso, obtenido por la evaporación del solvente usado para su producción) que se halla de un 4 a 7,5% en el tallo.<sup>15,16</sup>

El óleo esencial (1,5-3% de la droga) tiene una estructura cambiante según el origen. Los vitales elementos son: Sesquiterpenos (son los terpenos de 15 carbonos (es decir, terpenoides de un monoterpenoide y medio). (como el  $\beta$ -sesquifelandreno y el  $\alpha$ -curcumeno, importantes encargados del olor a kion), monoterpenos, hidrocarburos y aldehídos alifáticos (son compuestos de fórmula general R-CHO y las cetonas son compuestos de fórmula general R-CO-R', donde los grupos R y R' pueden ser alifáticos o olorosos).<sup>13,19</sup>

Las esencias picantes actuales en la fracción resinosa (5- 8%) entre los que sobresalen: gingerdiol gingerol (es un pariente de la capsaicina y la piperina, los compuestos que dan a los chiles y la pimienta negra sus respectivos grados picantes), gingeroles: (6)-gingerol, (8)-gingerol, (10)-gingerol, con una cantidad del 33%, causando por desecación: zingerona, zingibereno, (6)-shogaol, (8)-shogaol y (10)-shogaol (los cuales se caracterizan por ser más picantes). Los gingeroles y los shogaoles son fenilalcanonas no volátiles con cadenas de desiguales distancias, siendo los más significativos el (6)-gingerol y el (6)-shogaol. El tallo de kion también incluye diarilheptanoides (metabolitos secundarios en las plantas): difenilheptanonas es un hidrocarburo aromático con fórmula molecular, difenilheptanonoles, difenilheptanodiolos y sus acetatos (El acetato de linalilo o linaloilo es una forma natural fitoquímica que se encuentra en muchas flores y especias de plantas).<sup>16,19</sup>

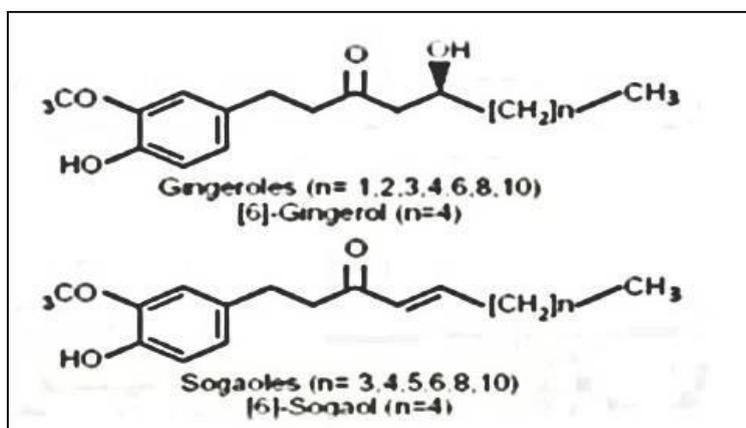


Figura 1. Estructura química de los principales compuestos del *Zingiber officinale*.

Fuente: Cañigual, S. (2003) Farmacia Práctica, Plantas Medicinales y Drogas Vegetales.

El kion contiene grasas, ceras, hidratos de carbono, vitaminas y minerales. También, los tallos del Kion también comprenden una enzima proteolítica (también conocidas como proteasas o peptidasas, son las responsables de catalizar la hidrólisis de los enlaces peptídicos de otras proteínas, dando como resultado la producción de péptidos o aminoácidos libres). potente llamada zingibain (que tiene propiedades antiinflamatorias potentes)..<sup>20</sup>

### Uso tradicional

En medicina tradicional se usan los tallos de *Z. officinale* para beneficiar la asimilación, para calmar el dolor en afecciones musco esqueléticas (Los trastornos musculoesqueléticos comprenden más de 150 trastornos que afectan el sistema locomotor), como el malestar en las articulaciones en la artritis reumatoide (es un signo de artritis que causa malestar, inflamación, rigidez y pérdida de la función de las articulaciones), y en caso de calentura e infecciones respiratorias.<sup>21</sup>

En los últimos años ha visto desarrollado su tendencia en medicación debido, especialmente, a su acción antiemética, frente a náuseas y vómitos de procedencia diversa: quimioterapia, embarazo, mareo del viajero y en algunos casos, post-operatorio.<sup>22</sup>

<b>Maneras de utilización de la Z. Officinale<sup>23,24</sup></b>	
<p><b>Reumatismo</b></p> <p>es un término no específico que se refiere a diferentes situaciones clínicas que afectan a las articulaciones, los huesos, cartílagos, músculos, ligamentos, tendones y el tejido conectivo</p>	<p>Ebullición en agua 3 kg de rizomas, pelados y molidos. Agregar 3 kg de azúcar que espese y dejar reposar durante un par de semanas. Beber 3 veces al día</p>
<p><b>Amigdalitis</b></p> <p>Inflamación de las dos almohadillas de tejido ovaladas que se encuentran en la parte posterior de la garganta.</p>	<p>Hacer unas 3-5 gárgaras al día con una taza de cocción. Se puede añadir sal y unas gotas de sangre de grado.</p>
<p><b>Dolores abdominales</b></p>	<p>Se puede mascar directamente un trozo de raigón para aliviar malestar causado por úlcera estomacal, cólicos biliares u otras hinchazones penetrantes.</p>
<p><b>Tos seca</b></p>	<p>Triturar el tallo crudo calma la tos y irritación de la faringe. Asimismo, se puede elaborar el tallo triturado y hervir con azúcar y aguardiente. Otra elaboración usada en la lista radica en restregándola con un rallador un tallo y un cebollón regular, disolverlo en una taza de agua y añadir una cucharada de azúcar. Estas elaboraciones se ingieren de 3 a 4 veces diarias durante 3 días</p>
<p><b>Problemas digestivos (diarrea)</b></p>	<p>Triturar el tallo y cocinarlo. Dejar reposar y dar de beber.</p>

### **Uso terapéutico**

Los desiguales mecanismos del kion ofrecen eficaces beneficios terapéuticos como:

Aspatagina: Ayuda la transmisión de la orina.

Borneol: Analgésico, antiinflamatorio, disminuye la calentura, cuida el hígado.

Cimeno: Antigripal, antiviral, antihongos y antiinsectos.

Cineol: Anestésico, infecciones de garganta y tos, antiséptico, disminuye la tensión arterial.

Citral: Antihistaminico, antibiótico.

Geraniol: Anticandida, antiinsectos.

Gingerol: Calmante, disminuye la calentura, fomenta la circulación, disminuye la tensión arterial, trata y alivia el estómago.

Zingerona: Vasoconstrictor.

Pinemo: Expulsa las mucosidades.

Mirceno: Antibacterial y relajante muscular.

Se usa como estimulante para la circulación periférica (Circuito que sigue la sangre para cubrir las necesidades metabólicas de los tejidos de todo el cuerpo). Se ingiere cuando hay mala circulación y contracciones. Asimismo, puede utilizarse en caso de fiebre como diurético (eliminación de agua y electrolitos del organismo, a través de la orina únicamente)., pues producirá fuerte secreción. Para dificultades estomacales asimismo es favorable, por ejemplo, cuando se muestra flatulencia (gases), y cólico (dolor abdominal).

También, resulta muy eficaz para calmar el malestar de garganta.

El uso y maneras principales del kion son las siguientes:

**Kion fresco:** Es el más usado, se puede adquirir en las fruterías o comercios de alimentación. Puede ser en aspecto de raigón jóvenes o maduras. Las primeras no solicitan ser peladas. Pueden usarse en pedazos o para dorar.

**Kion caramelizado:** Se usa primariamente para confitería. Puede hallarse primordialmente en comercios orientales.

**Kion en lata:** Almacenado en miel de azúcar, se usa primordialmente para la elaboración de postres. Puede hallarse especialmente en comercios orientales.

**kion sumergido:** Almacenado en vinagre, se usa para la elaboración del sushi. Puede hallarse en comercios orientales.

**Kion en polvillo:** Se elabora a partir de los orígenes africanos que no son tan finas como las asiáticas pueden hallarse en muchos establecimientos de nutrición. Tiene un aroma desigual al fresco y se usa primordialmente para postres y fórmulas un poco picantes.

**Kion seco:** Su gusto y sus utilidades son análogas al kion fresco, aunque debe sumergirse antes de su uso.<sup>25</sup>

No emplea hipótesis por ser una indagación descriptiva univariable.

## II. MÉTODO

### 2.1. Tipo y diseño de investigación

**Clase de indagación:** Descriptiva

**Grado de Indagación:** Básica

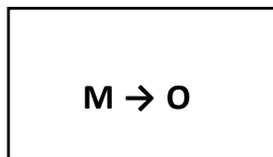
Conforme a la organización de acopio de antecedentes: **prospectivo**

Por la cantidad de momentos en que se calcula la variable de análisis: **Transversal.**

**Modelo de indagación:**

El modelo de utilización en el análisis es de clase característico simple como se muestra en el subsiguiente proyecto.

Dónde:



**M** = Modelo de los pobladores del distrito de Breña - Lima

**O** = Observación del consumo del Jengibre en la prevención y/o tratamiento del COVID-19.

## 2.2. Operacionalización de las variables.

VARIABLE	MAGNITUD	CLASE DE VARIABLE	ITINERARIOS	GRADO DE MEDIDA
El Jengibre en la prevención y/o el tratamiento del Covid-19	Partes usadas del Jengibre., sexo y edad	Categórica	Femenino	Nominal Dicotómica
			Masculino	
		Numérica	Edad 18 a 25 longevidad	Nominal Politómica
			Edad 26 a 35 longevidad	
			Mas de 35 años	
		Categórica	Raíz	Nominal Politómica
			Hojas	
			Flor	
			Frutos	
			Semilla	
	Forma de preparación del Jengibre	Categórica	En comidas	Nominal Politómica
			En jarabe	
			En infusión	
	Continuidad de consumo diario	Concluyente	1 diaria	Nominal Politómica
			2 diarias	
			Mas de 2 veces	
Apreciación de eficacia del procedimiento	Terminante	Bueno	Nominal Politómica	
		Regular		
		Malo		

### 2.3. Población, muestra y muestreo.

La ciudad en análisis está constituida por los 300 habitantes del distrito de Breña que consumen el Jengibre como tratamiento y/o prevención del Covid – 19

La muestra lo conforman 168 pobladores y para la selección de esta se utilizó la siguiente formula estadística, de poblaciones finitas es aquella en la que el número de valores que la componen tiene un fin con un grado de confidencialidad del 95%, con un porcentaje de falla del 5%. Que es la subsiguiente:

$$n = \frac{N \cdot Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}{d^2 \cdot (N-1) + Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}$$

**Donde:**

n = Dimensión del modelo para ciudades que tienen un fin.

N = Totalidad de las ciudades de enfermos internados.

$Z_{\alpha} = 1,96^2$  (con 95% de confidencialidad)

p = cantidad esperada de 0,5

q = 1 – p (en este caso 1-05 = 0,5)

d = exactitud (5%).

Sustituyendo:

$$n = \frac{300(1,96)^2(0,5)(0,5)}{(0,05)^2(300 - 1) + (1,96)^2(0,5)(0,5)}$$

$$n = 168$$

En el método de muestra, se usa el procedimiento de muestreo no probabilístico (El

muestreo no probabilístico es una técnica de muestreo en la cual el indagador escoge muestras fundadas en un criterio subjetivo en lugar de hacer la selección al azar)

**Criterios de inclusión:**

Se incluyeron a los pobladores del distrito de Breña – Lima que consumen el Jengibre y que quisieron colaborar del análisis mediante aprobación comunicada.

**Criterios de exclusión:**

Pobladores que no cumplieron con rellenar todo el balotario proporcionado y asimismo no quisieron colaborar del balotario.

## **2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

**Información Indirecta:** Para conseguir la indagación de este estudio, se escogió diferentes orígenes bibliográficos de: obras, revistas especializadas, periódicos escritos por literatos expertos, proyectos de indagaciones y otros.

**Información Directa:** Esta indagación se obtendrá a través del uso de la encuesta en la muestra, utilizando como herramienta el balotario digitalizado el cual se confeccionó mediante Google Forms y se empleará remitiendo una conexión a los colaboradores de la indagación.

**Técnica:** Indagación

**Instrumento:** Cuestionario digital (Anexo N°2)

Se usara un balotario de anotación de antecedentes digitalizado hecho por la indagadora sobre: "Utilización del Jengibre como recurso potencial para la prevención y/o procedimiento del SARV-CoV-2", constituyó de 12 ítems cerrados y de información estuvo fraccionado en cuatro extensiones (Partes usadas del Jengibre según sexo y edad, Forma de preparación del Jengibre, Continuidad de consumo diario, perspectiva de eficacia del procedimiento)

El instrumento será expuesto a criterio de peritos, para evaluar su congruencia y también desempeñar los itinerarios según las finalidades trazados en este análisis.

El instrumento estuvo constituido por 4 partes que fueron distribuidos de la siguiente forma:

- **Primera parte:** Nombrada “Antecedentes del Generales del habitante”, constituyó de 3 interrogaciones y estuvo encaminada a acopiar antecedentes generales sobre las importantes particularidades de las poblaciones interrogadas.
- **Segunda parte:** Llamada “Nivel de conocimiento acerca del uso del Jengibre para el tratamiento y/o prevención del Covid – 19, constituyo de 6 interrogaciones y estuvo encaminada a calcular esta misma extensión.

Consulta	Alternativas	Puntaje
1. ¿Sabia Ud. acerca de la existencia del Jengibre?	Si No	2 1
2. ¿Cómo se enteró de la existencia de esta planta?	Por un familiar o amistad Me lo comento un profesional de la salud Busque información por mi parte en internet	1 2 3
3. ¿Conoce Ud. las propiedades curativas de esta planta?	Si No	1 0
4. ¿Conoce Ud. la forma de preparación de esta planta?	Si No	1 0
5. ¿Qué partes del Jengibre son comestibles?	Solo la Raíz La raíz y el tallo Frutas, hojas, flores, raíces y semillas	1 2 3

## 2.5. Método.

La utilización de las herramientas de acopio de antecedentes se efectuará en la siguiente secuencia.

- Validarán las herramientas de acopio de antecedentes.
- Realizarán los acuerdos con el asesor encargado sobre el plazo de utilización de la herramienta.
- También aplicará la aprobación y el balotario digitalizado a las poblaciones.
- Seguido se elaborará la tabla de los cálculos conseguidos y se analizarán los antecedentes mediante el sistema estadístico SPSS20.
- Asimismo, presentarán las tablas y esquemas de las conclusiones conseguidos.

## **2.6. Método de análisis y procesamiento de datos.**

El proceso estadístico de antecedentes se realizará utilizando el sistema Microsoft Excel 2010. Microsoft Word y sistema estadístico SPSS 20, considerando el 95% de grado de confiabilidad y 5% de falla.

El análisis descriptivo se efectuó especificando las propiedades determinadas vinculadas a la variable y cada una de las extensiones vinculadas según el conjunto de análisis, y de acuerdo al tipo de variable analizada (categórica o numérica).

La variable nivel de conocimiento fue evaluada con la ayuda de las preguntas 1,2,3,4, y 5, las cuales se les determino una cantidad de puntos determinado que vario entre 0 y 1 en el caso de ser contestadas de forma exacta y 0 en caso opuesto, para conseguir una cantidad total de 10. Finalmente se usó la escala de Stanones (permite saber los intervalos (puntos de corte) en función de puntajes obtenidos en el cálculo de una variable, ya sea en manera completa o por dimensiones (factores). para poder ordenar los puntajes conseguidos como bajo, medio o alto. Para poder utilizar la escala de Stanones se encontró el promedio numérico y el desvió estándar de los números totales, se utilizó una constante de 0,75 y se encontraron los términos de los intervalos colectivos.

$a = \text{Cociente} - 0,75 (DS) \dots$  (Accedió establecer el termino menor)

$b = \text{Cociente} + 0,75 (DS) \dots$  (Accedió establecer el termino mayor)

**Nivel:**

**Cognición Elevada: 9 - 10 puntos**

**Cognición Medio: 6 - 8 puntos**

**Cognición Bajo: 0 - 5 puntos**

## **2.7. Aspectos éticos**

De acuerdo con la **explicación de Helsinki (indagación biomédica no medica)**, el **actual análisis efectúa los siguientes elementos:**

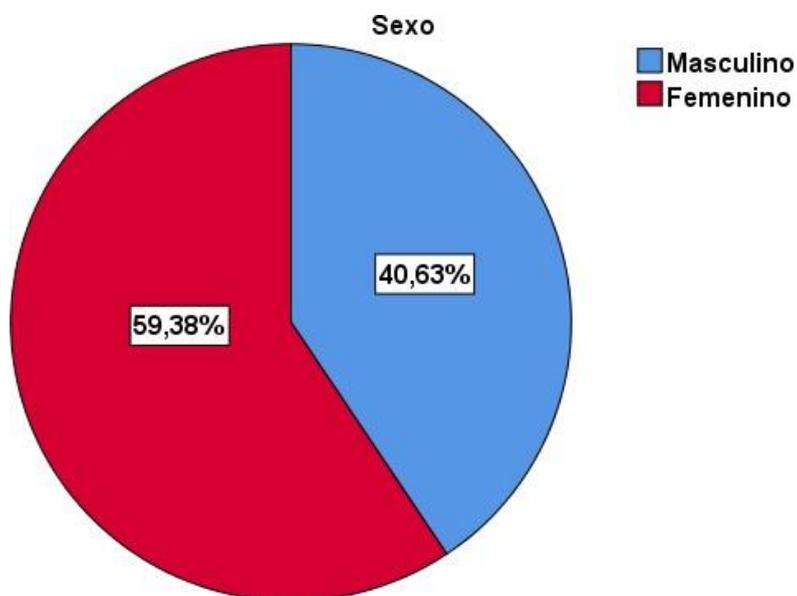
1. En toda indagación en personas se debe recoger indagación apropiada.  
El individuo debe ser comunicada del derecho de colaborar o no en la indagación y de retirar su aprobación en cualquier instante, sin arriesgarse a revanchas. La aprobación comunicada debe ser preferible por escrito y tiene que ser optativo.  
(Anexo N°1)
2. En la utilización meramente científica de la indagación hospitalaria ejecutada en una persona, es obligación del doctor ser el cuidador de la existencia y de la salud del individuo la cual se efectuó la indagación médica.
3. Los integrantes deben ser voluntarios, saludables cuyos padecimientos conciernan con el modelo experimental.
4. El indagador o el conjunto investigador debe impedir la indagación si a su criterio sigue efectuándola puede ser dañina para el individuo.
5. En la indagación en personas, la utilidad de la ciencia y de la sociedad nunca debe tener preferencia referente a las consideraciones vinculadas con la salud del individuo.

### III. RESULTADOS

**Tabla N° 01**  
**Sexo de los pobladores encuestados**

<i>Sexo</i>		
	<u>Frecuencia</u>	<u>Porcentaje</u>
Masculino	39	40,6
Femenino	57	59,4
Total	96	100,0

**Gráfico N° 01**  
**Sexo de los pobladores encuestados**



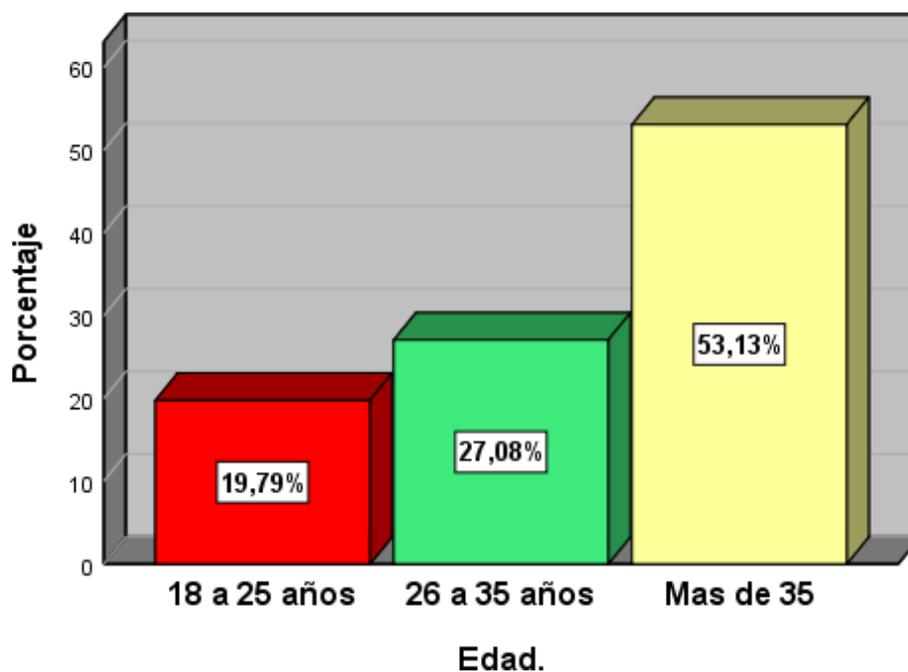
La tabla y gráfico 1 nos indica que, el sexo que predomina en los pobladores encuestados es el femenino con un 59,38%, Asimismo, se tiene que el 40,63% de los encuestados fueron varones.

**Tabla N° 02**  
**Edad de los pobladores encuestados**

*Longevidad*

	Continuidad	Proporción
18 a 25 años	19	19,8
26 a 35 años	26	27,1
Mas de 35	51	53,1
Total	96	100,0

**Gráfico N° 02**  
**Edad de los pobladores encuestados**



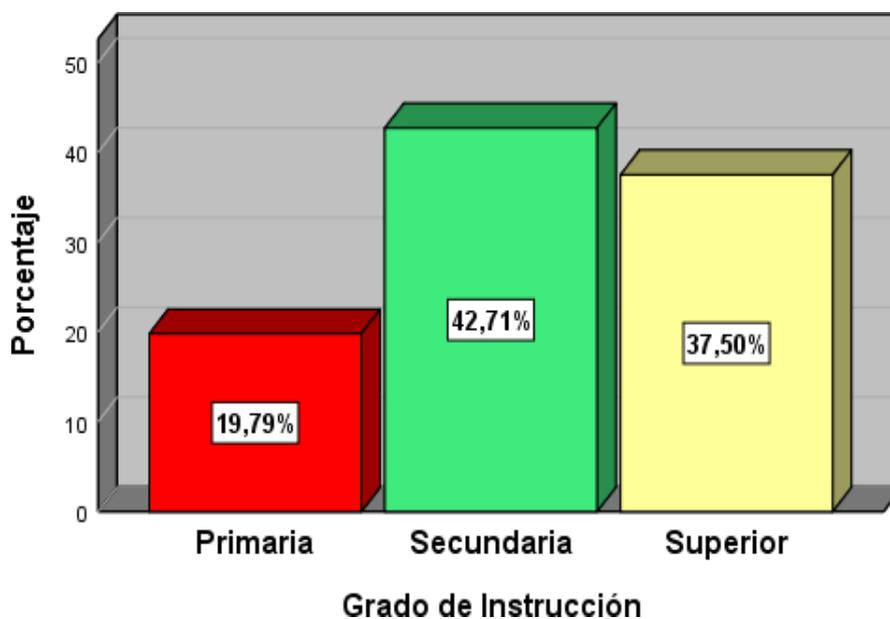
La tabla y gráfico 2 nos indica que, la longevidad sobresaliente en pobladores interrogados es ce más de 35 longevidad, el 27,08% tiene entre 26 a 35 años y el 19,79% tiene entre 18 a 25 años.

**Tabla N° 03 Nivel de Educación de los pobladores interrogados**

*Nivel de Educación*

	<u>Continuidad</u>	<u>Proporción</u>
Nivel Primaria	19	19,8
Nivel Secundaria	41	42,7
Superior	36	37,5
Total	96	100,0

**Gráfico N° 03 Nivel de Educación de los pobladores interrogados**



La tabla y gráfico 3 nos indica que, la longevidad sobresaliente en pobladores interrogados es de más de 35 de longevidad, el 27,08% tiene entre 26 a 35 años y el 19,79% tiene entre 18 a 25 años.

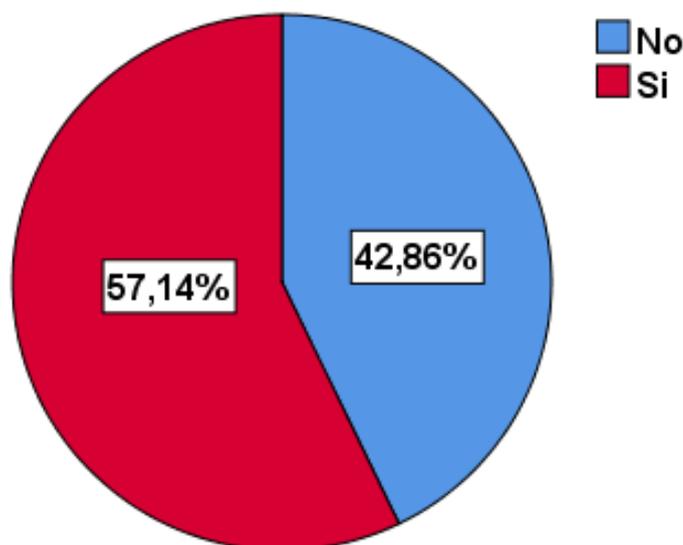
**Tabla N° 04**  
**Conocimiento acerca de las propiedades del Jengibre para la previsión y/ procedimiento del SARV-CoV-2**

*4. ¿Sabia Ud. acerca del uso del Jengibre como prevención y/o tratamiento del Covid - 19?*

	<u>Frecuencia</u>	<u>Porcentaje</u>
No	72	42,9
Si	96	57,1
Total	168	100,0

**Tabla N° 04**  
**Conocimiento acerca de las propiedades del Jengibre para la previsión y/ procedimiento del SARV-CoV-2**

**¿Sabia Ud. acerca del uso del Jengibre como prevención y/o tratamiento del Covid - 19?**



Las conclusiones encontradas en Tabla N° 04 y Gráfico N° 04, nos indican que 57,14% de la ciudad interrogada afirma conocer los usos del Jengibre para el tratamiento y/ prevención del Covid 19, mientras que el 42,86%, señala que desconoce las propiedades de esta planta medicinal. Podemos señalar entonces que casi la mitad de la población desconoce las propiedades curativas de esta planta.

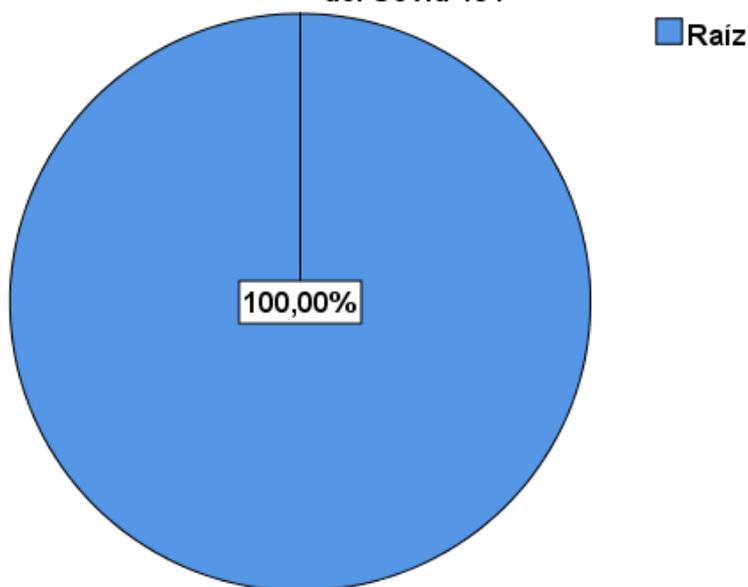
**Tabla N° 05**  
**Parte del Jengibre consumida para la previsión y/ procedimiento del SARV-CoV-2**

*9. ¿Qué parte del Jengibre consumes hacia la previsión y/ procedimiento del SARV-CoV-2?*

	Frecuencia	Porcentaje
Raíz	96	100,0

**Gráfico N° 05**  
**Parte del Jengibre consumida para la previsión y/ procedimiento del SARV-CoV-2**

**9. ¿Qué parte del Jengibre consumes para la prevención tratamiento del Covid-19?**



**Interpretación.**

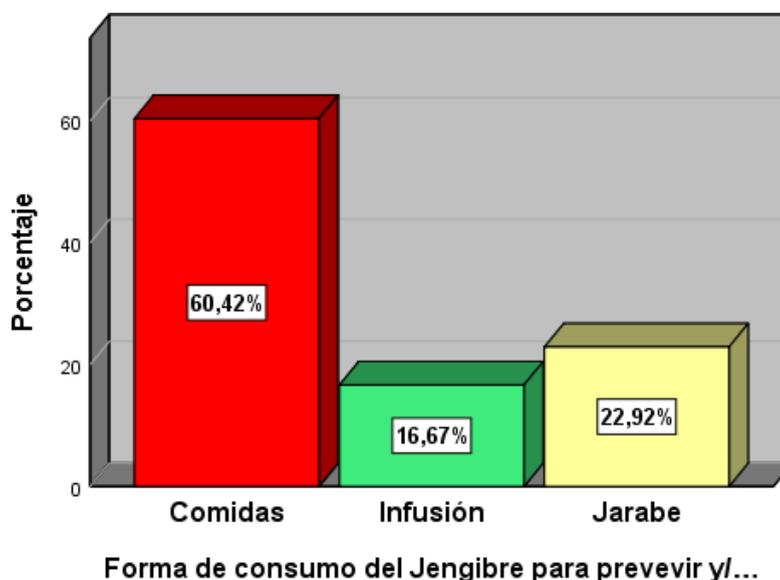
Las conclusiones encontradas en Tabla N° 05 y Gráfico N° 05 nos muestran que la parte del Jengibre que consumen el 100% de los pobladores encuestados es la raíz.

**Tabla N° 06**  
**Forma de consumo del Jengibre para evitar y/o procedimiento al SARV-CoV-2**

*10. ¿Cuál es la forma de consumo del Jengibre para evitar y/o procedimiento al SARV-CoV-2?*

	<u>Frecuencia</u>	<u>Porcentaje</u>
Comidas	58	60,4
Infusión	16	16,7
Jarabe	22	22,9
Total	96	100,0

**Gráfico N° 06 Forma de consumo del Jengibre para evitar y/o procedimiento al SARV-CoV-2**



**Interpretación.**

Las conclusiones encontradas en la Tabla N° 06 y Gráfico N° 06, nos muestran la forma de consumo de la Moringa, para la previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2, destacando entre ellos, en comidas 60,42%, en jarabe 22,92% y en infusión 16,67%.

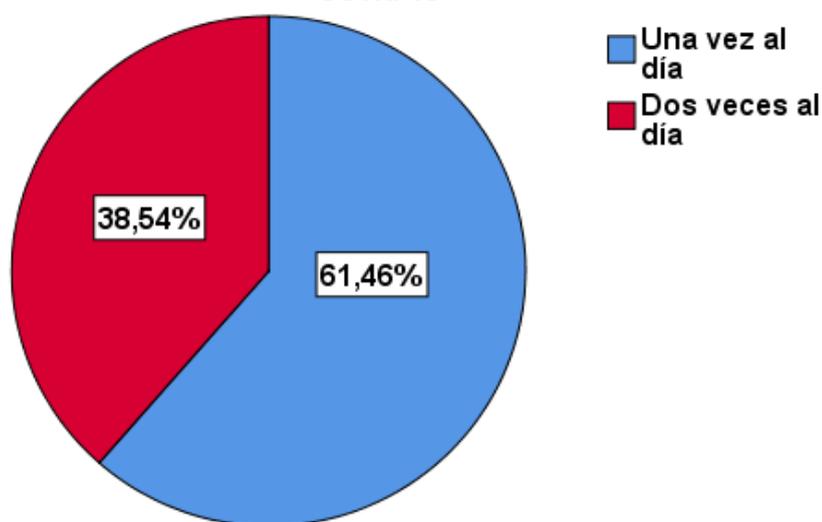
**Tabla N° 07 Frecuencia de consumo del Jengibre para evitar y/o procedimiento al SARV-CoV-2**

*11. ¿Cuál es la frecuencia de consumo de la Moringa para previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2?*

	<u>Frecuencia</u>	<u>Porcentaje</u>
Una vez al día	59	61,5
Dos veces al día	37	38,5
Total	96	100,0

**Gráfico N° 07 Frecuencia de consumo del Jengibre para previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2**

**Frecuencia de consumo de la Moringa para prevenir y/o tratar el Covid-19**



**Interpretación.**

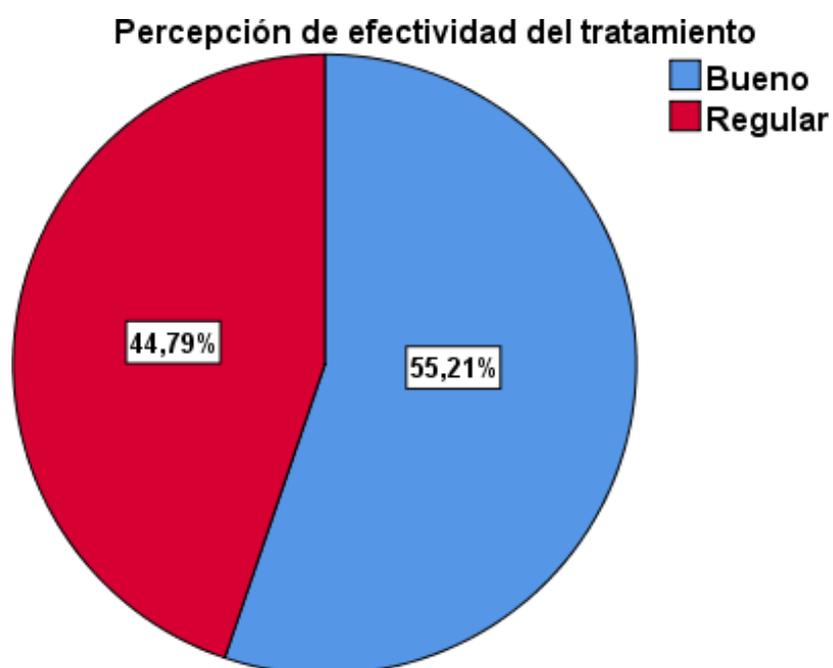
Las conclusiones encontradas en Tabla N° 07 y Gráfico N° 07, nos muestran frecuencia de consumo del Jengibre para la previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2, señalándonos el 61,46% lo consume una vez al día, y el 38,54% lo consume 2 veces al día.

**Tabla N° 08**  
**Apreciación de eficacia del procedimiento**

*12. ¿ Percepción sobre efectividad del tratamiento?*

	<u>Frecuencia</u>	<u>Porcentaje</u>
Bueno	53	55,2
Regular	43	44,8
Total	96	100,0

**Gráfico N° 08**  
**Percepción de la efectividad del y tratamiento**



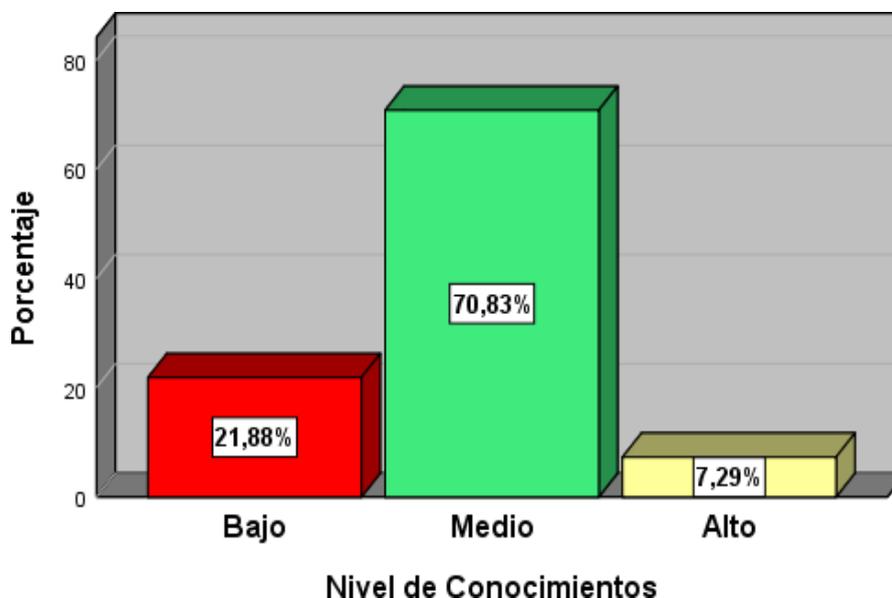
**Interpretación.**

Las conclusiones encontradas en la Tabla N° 08 y Gráfico N° 08, nos muestran percepción de la población acerca de la efectividad del Jengibre, en cuanto a la prevención y/o tratamiento del Covid-19, señalándonos que el 55,21% lo califica como bueno y el 44,79% como regular.

**Tabla N° 09**  
**Grado de cognición sobre utilización del Jengibre para prevención y/o procedimiento del SARV-CoV-2**

<i>Nivel de Conocimientos</i>		
	<u>Frecuencia</u>	<u>Porcentaje</u>
Bajo	21	21,9
Medio	68	70,8
Alto	7	7,3
Total	96	100,0

**Gráfico N° 09**  
**Grado de cognición sobre utilización del Jengibre para prevención y/o procedimiento del SARV-CoV-2**



**Interpretación.**

Las conclusiones encontrados en la Tabla N° 09 y Gráfico N° 09, nos muestran el grado de cognición de la localidad referente a las bondades de Moringa para prevención y/o tratamiento del Covid-19, teniendo en su mayoría un nivel medio 80%, nivel bajo 12,94% y solo un 7,06% con nivel alto.

#### IV. DISCUSIÓN

La pandemia que viene azotándonos hoy en día, originada por el nuevo virus COVID-19 ha desestabilizado a la humanidad por las graves repercusiones que ha ocasionado en diferentes campos; principalmente en el de la salud, por ello se evidenció la necesidad de complementar los medicamentos en base a la medicina tradicional. Razón por la cual, en la investigación se tuvo como objetivo principal: Evaluar el grado de cognición referente a la utilización del Jengibre para prevención y/o procedimiento del SARV-CoV-2 en el distrito de Breña – Lima., para ello se elaboró un balotario con interrogaciones cerradas. Esta herramienta fue ejecutada a 168 habitantes del distrito de Breña que accedieron a desarrollar la encuesta.

Dentro de los resultados obtenidos podemos resaltar que la mayor parte de la población encuestada fueron mujeres 59,38%, la edad con mayor incidencia fue los mayores de 35 años el nivel de educación con gran incidencia es el grado secundario con 42,7%, seguido del nivel superior con 37,5%.

En cuanto al conocimiento acerca de las propiedades del Jengibre para previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2 la Tabla N° 04 y Gráfico N° 04, nos muestran que 57,1% de localidades interrogadas afirma conocer las propiedades del Jengibre, mientras que el 42,9%, señala que no conoce, es así que para el tratamiento de los resultados se trabajó con aquellos que conocían del uso de esta planta.

Para el estudio de las conclusiones conseguidas tuvimos presente la variable nivel de conocimiento acerca del Jengibre para previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2, tuvimos en cuenta 96 encuestados que aseguraron conocer las propiedades del Jengibre, para ello se usó la graduación de Stanones, debido a este proceso pudimos destacar que dichos interrogados en su mayoría con un 70,83% tienen un nivel de conocimiento medio sobre el uso de esta planta así mismo se tiene que el 21,88% demostraron un grado de cognición bajo y solo 7,29% demostró un grado de cognición elevado. (Tabla y Gráfico N° 09)

En cuanto a las partes consumidas del Jengibre para previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2, la tabla N° 05 y gráfico N° 05 nos muestran, que el 100% de los encuestados que conocen de esta planta consumen la raíz.

En cuanto a la forma de consumo del Jengibre la Moringa, para previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2, la tabla N° 06 y gráfico N° 06 nos señalan que la población encuestada

consume en las comidas en un 60,42%, En jarabe 22,92% y en infusión 16,67%. En cuanto a la frecuencia de consumo del Jengibre, para previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2, la tabla N° 07 y gráfico N° 07 nos señalan que el 61,46% lo consume una vez al día, y el 38,54% lo consume 2 veces al día.

Finalmente, en cuanto a la percepción acerca de la efectividad del Jengibre para previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2, la tabla N° 08 y gráfico N° 08 nos señalan que el 52,21% lo califica como bueno y el 44,79% como regular.

Los estudios científicos que se vienen realizando referente al COVID-19 han continuado considerablemente en estos actuales meses, actualmente existen vacunas que se vienen aplicando a los habitantes de los diferentes países, Aunque, hasta el instante no tenemos un procedimiento científico probado para evitar o curar el covid-19. Así lo asevera Marco Navarro, docente de Farmacología con especialidad en Medicina Interna de la Universidad de Las Américas (UDLA).

Montalvo,J. et al (2020) en su investigación: Características medicinales del kion para la previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2, Señala:

Los elementos del Kion muestran propiedades medicinales para tratar las sintomatologías en pacientes con SARV-CoV-2. Elementos como el gingerol y zingibereno (es el componente predominante del aceite de jengibre, de la que recibe su nombre) son poderosos anticuerpos del microbio, sus extractos etanólicos y metanólicos sabrosos en fenoles como los gingeroles y shogaoles (componentes del jenjibre) presentan movimiento antiinflamatoria y consiguen atenuar las consecuencias de la tormenta de citoquinas (Reacción inmunitaria peligrosa por la que el cuerpo libera muy rápido demasiadas citocinas en la sangre) inhibiendo el comprendido del IL6 de manera pareja al Tocilizumab, optimizando el grado pectoral y la perfusión del aire, y disminuyendo la tos. Por medio de su acción antigripal puede impedir los lugares activos de la albúmina S del microbio, como también las proteínas 3CLpro y PLpro de SARSVov2 impidiendo su internamiento en células epiteliales alveolares y posterior duplicación del microbio, y su actividad antiemética puede disminuir las sintomatologías producidos por el SARS-CoV2. La utilización de jengibre en el procedimiento de SARSVov2 ocasionara un gran beneficio de este producto natural de utilización antigua que se aplica a una dificultad mundial presente.

Rivera, A. (2018) En su investigación Consecuencia hipoglucemiante de los compuestos fenolicos aislados de los tallos del kion

Jengibre tintura 50%. (*Zingiber officinale R.*) tiene acción antiinflamatoria, antiagregante, antialérgico, antiedémica, antiemético, antihistamínica, antileucotrieno. También se le detalla su acción antioxidante. Estas y otras acciones demuestran sus utilidades en el procedimiento de los vómitos, la tos y diversos trastornos pulmonares. Por su efecto potencial como antiagregante plaquetario (alineación de trombos en las siguientes circunstancias: peligro de episodios obstructivos coronarios y cerebrales, cirugía vascular, diálisis y trombosis venosa profunda), no se aconseja su utilización sin inspección hospitalaria en los enfermos que utilicen algún procedimiento anticoagulante (coágulos sanguíneos) o antiagregante porque puede aumentar el peligro de sangrado.

Es significativo precisar que la OMS, fue enérgica en manifestar que “inclusive cuando los procedimientos se proceden de la experiencia y el ambiente acostumbrados, es primordial instituir su efectividad y garantía mediante duras pruebas médicas”, para un posterior uso de estos.

## V. CONCLUSIONES

- De acuerdo al estudio realizado se logró determinar que el 57,1% de la localidad interrogada del distrito de Breña conocía los usos relacionados al Jengibre y que, esta proporción de pobladores, el 70,83% tiene un nivel de conocimientos medio acerca de las propiedades del Jengibre para previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2.
- De acuerdo a dicha población encuestada se determinó que el 100% de los encuestados que utiliza el Jengibre, utiliza las raíces para previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2.
- De acuerdo a esta población encuestada se determinó que el 60,42%, consume el Jengibre para previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2, en comidas, el 22,92% en jarabe, mientras que el 16,67% lo consume en infusión.
- De acuerdo a la población encuestada se determinó que el 61,46%, consume el Jengibre una vez al día, para previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2, y el 38,54%, consume la Moringa 2 veces al día.
- De acuerdo al estudio realizado se estableció que la gran localidad encuestada del distrito de Breña, califica la eficacia del Kion para previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2, como buena 52,21% (N = 67).

## **VI. RECOMENDACIONES**

- Respecto al grado de cognición referente al uso de Jengibre como prevención y/o procedimiento del SARV-CoV-2 en distrito de Breña, se recomienda considerar los resultados, para difundir las propiedades terapéuticas de esta planta y complementar los tratamientos de diferentes enfermedades.
- Respecto al forma y frecuencia de consumo del Jengibre como prevención y/o tratamiento del Covid – 19, se recomienda consumirla como tratamiento complementario, en sus diferentes formas ya sea como raíz en las diferentes comidas y también en jarabes.
- Respecto a la percepción de los pobladores acerca del consumo del Jengibre en la previsión y/o procedimiento del SARV-CoV-2, se recomienda a dicha población encuestada del distrito de Breña, difundir las bondades de esta planta, ya que aproximadamente la mitad de la población desconoce de sus beneficios.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Desmarchelier, F. Witting: Etnomedicina y bioactividad - sixty medicinal plants from the Peruvian Amazon, ecology, ethnomedicine and bioactivity 1ra ed. Lima; 2000.
2. El jengibre, una planta medicinal eficaz como medicamento, especia o infusión. Ginger - effective as drug, spice and tea. Rev Elsevier 2008: 2, 3; (144-200).
3. Quinteros CG, Quinteros AR. Proyecto Asociativo de Producción y Comercialización de Jarabe de Sábila, Jengibre y Miel de Abeja Proveniente de la Zona de Gualea Cruz para la Ciudad de Quito 2015 [Tesis], Quito: Universidad Politécnica Salesiana sede Quito 2015.
4. Criollo ME. Efecto antiinflamatorio de zingiber officinale roscoe (jengibre) sobre los tejidos blandos en estudiantes de octavo, noveno y décimo año de educación básica del colegio fiscomisional “la dolorosa” que presentan gingivitis 2012 [Tesis], Ecuador: Universidad Nacional de Loja Área de la Salud Humana carrera de Odontología 2012.
5. Cevallos K. Obtención de Aceite Esencial Crudo de Jengibre (zingiber officinale) Mediante los Métodos Soxhlet y Arrastre de Vapor 2012 [Tesis], Ecuador: Universidad de las Americas 2012.
6. Uribe A. Actividad Antibacteriana In Vitro de los Rizomas de Zingiber officinale (Jengibre) frente a Staphylococcus aureus, Escherichia coli y Pseudomonas aeruginosa 2017 [Tesis], Iquitos: Universidad del Buen Servicio al Ciudadano 2017.
7. Calle M. Efecto Antibacteriano In Vitro del Extracto Etanólico de Zingiber Officinale Sobre Cepas de Staphylococcus Aureus Atcc 25923 Comparado con Ciprofloxacino 2018 [Tesis], Trujillo: Universidad Cesar Vallejo 2018.
8. Villanueva M. Efecto Antibacteriano del Extracto Acuoso del Zingiber Officinale “Kión”, Sobre Cepas de Staphylococcus Aureus Comparado con Gentamicina, In Vitro 2016 [Tesis], Trujillo: Universidad Cesar Vallejo 2016.
9. Espinoza S. Uso de Metabolitos de Actinobacterias en el Manejo Poscosecha de Rizomas de Jengibre (Zingiber officinale) 2016 [Tesis], Lima: Universidad Nacional Agraria La Molina 2016.

10. Altman R. Origen, Historia y Distribución Geográfica, Ministerio de Agricultura, Marabout. México. 2008; 5-10.
11. Bean P. Origen, historia partes y características del jengibre, Acribia, Zaragoza España, 2002; 2-3-4-8-28.
12. Agronegocios Perú. El jengibre o kion. 2014. Recuperado de: <http://www.agronegociosperu.Org/tema/tem>.
13. Vargas Aguilar, Vannesa Nelly. “Efecto Antimicrobiano In Vitro Del Extracto De Zingiber officinale (jengibre) Obtenido Por Extracción Con Fluidos Supercríticos”. Universidad Católica de Santa María. [Tesis] Facultad de Ciencias Farmacéuticas Bioquímicas y Biotecnológicas. Arequipa – Perú 2014.
14. Kuklinski C. Farmacognosia, Estudio de Las Drogas y Sustancias Medicamentosas de Origen Natural. Barcelona, España: Omega, S.A. 2000.
15. Aguay, M.P. Evaluación De La Actividad Antiinflamatoria De La Mezcla De Extractos Fluidos de jengibre (*Zingiber officinale*), tomillo (*Thymus vulgaris* L.), romero (*Rosmarinus officinale*) mediante el test de edema inducido en ratas (*Rattus norvegicus*). [Tesis]. 2012. Escuela Superior Politécnica de Chimborazo. Riobamba-Ecuador
16. Ravindran, P.N., Nirmal, B.K. (2004) Ginger: The Genus *Zingiber*. (1ª ed.). USA: CRC Press. PAGINA WEB: <https://core.ac.uk/download/pdf/54220188.pdf>.
17. Inca A. “Elaboración de un fitofármaco semisólido de acción adelgazante con diferentes dosis a base de alcachofa (*Cynara cardunculus* var *scolymus*), jengibre (*Zingiber officinale*) y cáscara de naranja (*Citrus sinensis*) administrado a personas para comparar su eficacia.” [Tesis]. Escuela Superior Politécnica de Chimborazo. Escuela de Farmacia y Bioquímica, 2012.
18. Enríquez A.M., Prieto, E.P., De Los Rios, E. Estudio Farmacognóstico y Fitoquímico del rizoma de *Zingiber officinale* roscoe "jengibre" de la ciudad de Chanchamayo - Región Junín. Perú. Rev. Med. Vallejana, 2008; 5 (1), 50-64.
19. Cañigual, S. Jengibre, *Zingiber officinalis* Roscoe (*Zingiberaceas*). Farmacia Práctica. Plantas Medicinales Y Drogas Vegetales, 2003; 22 (2) ,167-168.

20. Ghosh A, Banerjee S, Mullick H, Banerjee J. Zingiber officinale: a natural gold international Journal of Pharma and Bio Sciences. 2011. PAGINA WEB: <http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/1480>.
21. Kumar R, Kumar A, Kumar A. Pharmacological Activity of Zingiber officinale. International Journal of Pharmaceutical and chemical Sciences. 2012. PAGINA WEB: <http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/1480>.
22. Reseña de congresos. X Jornadas de Fitoterapia y etnobotánica. Revista de Fitoterapia [Internet]. 2007; 7(1):83-84. Disponible en: <http://www.fitoterapia.net/revista/pdf/RF7-1-Congresos.pdf>.
23. Lacaze, Didier. Manual de Cultivo y Uso de Plantas Medicinales en Pastaza (Ecuador). 2006. PAGINA WEB: [www.centrosachawarmi.org/.../lacaze\\_2006-\\_manual\\_de\\_cultivo\\_y\\_uso\\_pastaza.pdf](http://www.centrosachawarmi.org/.../lacaze_2006-_manual_de_cultivo_y_uso_pastaza.pdf).
24. Mejía, Kember; Rengifo, Eisa. Plantas Medicinales de Uso Popular en la Amazonía Peruana. Agencia Española De Cooperación Internacional (Aeci) Y El Instituto De Investigaciones De La Amazonía Peruana (IIAP). Segunda edición corregida y aumentada. 2000.
25. Paredes T. El análisis del tiempo y temperatura en la deshidratación y pulverización del jengibre (Zingiber officinale roscoe). [Tesis]. 2006. Universidad Técnica de Ambato Facultad de Ciencia e Ingeniería en Alimentos. Ecuador.

# **ANEXOS**

**ANEXO N° 01: CONSENTIMIENTO INFORMADO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**



Buenos días, le invito a participar en el presente trabajo de investigación que tiene como objetivo: **Evaluar el nivel de conocimiento sobre el uso del Jengibre como prevención y/o tratamiento del Covid – 19 en el distrito de Breña – Lima**. Para el estudio se va a considerar el uso del Jengibre que Ud. Toma consume para la prevención y/o tratamiento del Covid-19 para ello se le formularan una serie de preguntas.

Si Ud. decide participar, marcara un cuestionario con las respuestas a las preguntas que se le harán. Los datos que se obtengan serán analizados sin dar a conocer su identidad en ningún caso.

Comprendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme del estudio:

- Cuando yo lo crea conveniente
- Sin dar explicaciones

Estando plenamente informado(a) de lo expuesto **DOY MI CONSENTIMIENTO** al investigador para la realización de la encuesta, con todo lo expresado en este documento y sin necesidad de autenticación por el notario, lo suscribo.

**DNI N°**.....

**FIRMA**.....

## ANEXO N° 02: INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

### CUESTIONARIO ACERCA DEL USO DEL JENGIBRE PARA LA PREVENCIÓN Y/O TRATAMIENTO DEL COVID-19 EN EL DISTRITO DE BREÑA - LIMA

#### Presentación:

Estimado vecino acudimos a ustedes para pedirles su importante colaboración, se está realizando un trabajo de investigación con la finalidad de recoger información sobre el uso del Jengibre en la prevención y/o tratamiento del Covid-19. Por lo cual se está aplicando este cuestionario.

#### Instrucciones:

A continuación, le realizaré preguntas relacionadas al uso del Jengibre en la prevención y/o tratamiento del Covid – 19, por lo que se solicita responder de manera honesta las preguntas que a continuación se le plantean marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis según las respuestas que usted considere conveniente.

#### I. DATOS DEL POBLADOR.

1. SEXO F ( ) MASCULINO( )

#### 2. EDAD

a) 18 a 25

b) 26 a 35

c) Mas de 35 años

#### 3. GRADO DE INSTRUCCIÓN

a) Primaria ( )

b) Secundaria ( )

c) Superior ( )

#### II. CONOCIMIENTO SOBRE EL JENGIBRE COMO PREVENCIÓN Y/O TRATAMIENTO DEL COVID-19

4. ¿Sabia Ud. acerca del uso del Jengibre como prevención y/o tratamiento del Covid - 19?  
Sí ( ) No ( )

5. ¿Cómo se enteró de la existencia de esta planta?

Por un familiar o amistad ( )

Me lo comento un profesional de la salud ( )

Busque información por mi parte en internet ( )

6. ¿Conoce Ud. las propiedades curativas de esta planta?

Sí ( ) No ( )

### Anexo 3. MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	METODOLOGÍA	VARIABLE PRINCIPAL		
			VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADORES
<p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el uso del Jengibre como prevención y/o tratamiento del Covid-19 en el distrito de Breña - Lima?</p> <p><b>Problemas específicos</b></p> <p>1. ¿Que partes del Jengibre son usadas para la prevención y/o tratamiento del Covid – 19 en el distrito de Breña - Lima.</p> <p>2. ¿Cuál es la forma de consumo del Jengibre en la prevención y/o tratamiento del Covid – 19 en el distrito de Breña - Lima?</p> <p>3. ¿Cuál es la frecuencia del consumo del Jengibre en la prevención y/o tratamiento del Covid – 19 en el distrito de Breña - Lima?</p>	<p>Evaluar el nivel de conocimiento sobre el uso del Jengibre como prevención y/o tratamiento del Covid – 19 en el distrito de Breña – Lima.</p> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <p>1. Determinar que partes del Jengibre son usadas para la prevención y/o tratamiento del Covid – 19 en el distrito de Breña - Lima.</p> <p>2. Determinar la forma de consumo del Jengibre en la prevención y/o tratamiento del Covid – 19 en el distrito de Breña - Lima.</p> <p>3. Determinar la frecuencia de consumo del Jengibre en la prevención y/o tratamiento del Covid – 19 en el distrito de Breña - Lima.</p> <p>4. Determinar la percepción de los pobladores del distrito de Breña- Lima acerca del consumo del</p>	<p><b>Tipo de investigación:</b> descriptiva</p> <p><b>Nivel de la investigación:</b> Básica</p> <p>Según el análisis, alcance de resultados e intervención del investigador: <b>Observacional.</b></p> <p>De acuerdo a la planificación de la recolección de datos: <b>Retrospectivo.</b></p> <p>Por el número de ocasiones en que se mide la variable en estudio: <b>Transversal</b></p> <p>Según el número de variables de estudio: <b>Descriptivo</b></p> <p><b>Diseño de investigación:</b></p> <p>El diseño de aplicación en el trabajo es de tipo descriptivo simple como se presenta en el siguiente esquema.</p> <p><b>N1→ O1</b></p> <p>N1 = Muestra de los pobladores del distrito de Breña</p>	<p>Nivel de conocimiento del Jengibre en la prevención y/o el tratamiento del Covid-19</p>	<p>Partes usadas del Jengibre</p> <p>Forma de preparación del Jengibre</p> <p>Frecuencia de consumo por día</p> <p>Percepción de efectividad del tratamiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Raiz</li> <li>• Hojas</li> <li>• Flor</li> <li>• Fruto</li> <li>• Semilla</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En comidas</li> <li>• En jarabe</li> <li>• Infusión</li> </ul> <p>1 vez al día 2 veces al día 3 veces al día Más de 3 veces al día</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bueno</li> <li>• Regular</li> <li>• Malo</li> </ul>

<p>4. ¿Cuál es la percepción de los pobladores del distrito de Breña – Lima acerca del consumo del Jengibre como prevención y/ tratamiento del Covid – 19.</p>	<p>Jengibre en la prevención y/o tratamiento del Covid – 19.</p>	<p>O1 = Descripción del uso del Jengibre.</p> <p><b>Población:</b> 300 pobladores del distrito de Breña – Lima que consumen el Jengibre</p> <p><b>Muestra:</b> 168 pobladores del distrito de Breña que consumen Jengibre</p> <p><b>Técnicas de procesamiento de datos:</b> Estadística descriptiva e inferencial</p> <p><b>Técnicas e instrumentos de recolección de datos:</b></p> <p>Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario digital (Anexo 02)</p>			
--	--	--	--	--	--