



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÈUTICAS Y
BIOQUÍMICA**

TESIS

**“LA MUÑA COMO RECURSO POTENCIAL PARA EL
TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS EN LA CIUDAD
DE HUANCAYO, 2021”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTOR:

**Bach. Lizano Diaz, Yoder Elio
Bach. Soldevilla Velazco, Miguel Ángel**

ASESOR:

Mg. Q. F. Huamán Gutiérrez, Juan Orlando

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

SALUD PÚBLICA

HUANCAYO – PERÚ

2022

Dedico a mi madre, Máxima por el aliento y sacrificio por hacerme un hombre de bien y a mis docentes que gracias a sus enseñanzas y consejos tuve esta oportunidad de seguir creciendo día a día como persona y profesionalmente para alcanzar mis metas.

Yoder

Este proyecto de tesis se lo dedico a mi hijita Romyna, posiblemente en este momento no entiendas mis palabras, pero para cuando seas capaz, quiero que te des cuenta de lo mucho que significas para mí; eres la razón de que me levante cada día a esforzarme por el presente y el mañana, eres mi principal motivación.

En todos mis logros siempre quiero que estés presente mi amorcito Romyna belén.

Miguel

AGRADECIMIENTOS

A mis profesores de la Escuela profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica por todas sus enseñanzas impartidas durante mis años de estudio.

A nuestro asesor Mg. Q. F. HUAMÁN GUTIÉRREZ, Juan Orlando, por su apoyo y tiempo brindado para poder culminar la presente investigación.

A mis compañeros de estudio por todas las experiencias compartidas durante los años de estudio.

A los pobladores de la ciudad de Huancayo, que brindaron su tiempo para responder la encuesta de manera sincera y amable contribuyendo así en la obtención del conocimiento generado en la presente investigación.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Soy, el bachiller LIZANO DIAZ, Yoder Elio, con D.N.I. N° 80612387, de la Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, autor de la Tesis titulada: “LA MUÑA COMO RECURSO POTENCIAL PARA EL TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS EN LA CIUDAD DE HUANCAYO, 2021”

DECLARÓ QUÉ:

El tema de tesis es auténtico, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, que no se ha utilizado ideas, formulaciones, citas integrales e ilustraciones diversas, sacadas de cualquier tesis, obra, artículo, memoria, etc., (en versión digital o impresa), sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto, figuras, cuadros, tablas u otros que tengan derechos de autor. En este sentido, soy consciente de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarias y/o legales.

Huancayo, 18 de marzo de 2022



.....
LIZANO DIAZ, Yoder Elio

D.N.I. N° 80612387

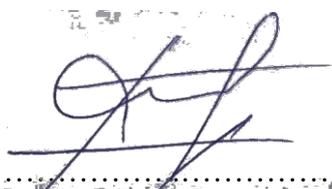
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Soy, el bachiller SOLDEVILLA VELAZCO, Miguel Ángel, con D.N.I. N° 40534790, de la Escuela Profesional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, autor de la Tesis titulada: “LA MUÑA COMO RECURSO POTENCIAL PARA EL TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS EN LA CIUDAD DE HUANCAYO, 2021”

DECLARÓ QUÉ:

El tema de tesis es auténtico, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido plagiado, que no se ha utilizado ideas, formulaciones, citas integrales e ilustraciones diversas, sacadas de cualquier tesis, obra, artículo, memoria, etc., (en versión digital o impresa), sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; tanto en el cuerpo del texto, figuras, cuadros, tablas u otros que tengan derechos de autor. En este sentido, soy consciente de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objeto de sanciones universitarias y/o legales.

Huancayo, 18 de marzo de 2022



.....
SOLDEVILLA VELAZCO, Miguel Ángel

D.N.I. N° 40534790

JURADO DE SUSTENTACIÓN

Mg. Q.F. CANO PEREZ, Carlos Alfredo
PRESIDENTE

Mg. Q.F. JESUS CARBAJAL, Orlando
SECRETARIO

Mg. Q.F. HUAMÁN GUTIÉRREZ, Juan Orlando
VOCAL

Índice

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Índice	vii
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
I. INTRODUCCIÓN	12
II. MÉTODO	21
2.1. Tipo y diseño de investigación	21
2.2. Operacionalización de la variable	22
2.3. Población, muestra y muestreo	23
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	23
2.5. Procedimiento	24
2.6. Método de análisis de datos	24
2.7. Aspectos éticos	24
III. RESULTADOS	26
IV. DISCUSIÓN	34
V. CONCLUSIONES	36
VI. RECOMENDACIONES	37
REFERENCIAS BIBIOGRAFICAS	38
ANEXOS	40

Índice de Tablas

	Pág.
Tabla N° 01. Género de los pacientes encuestados.	26
Tabla N° 02. Grupo de Edad de los pacientes encuestados.	26
Tabla N° 03. Grado de Instrucción de pacientes encuestados	27
Tabla N° 04. Nivel de Conocimiento del uso de la Muña como tratamiento para la gastritis	28
Tabla N° 05. Partes de la Muña consumidas para el tratamiento de la Gastritis	29
Tabla N° 06. Uso de la Muña como tratamiento para la Gastritis	30
Tabla N° 07. Frecuencia de consumo de la Muña para el tratamiento de la Gastritis	32
Tabla N° 08. Percepción de los pobladores acerca de la efectividad de la Muña para el tratamiento de la Gastritis	32

Índice de Gráficos

	Pág.
Gráfico N°01. Género de los pacientes encuestados.	26
Gráfico N°02. Grupo de Edad de los pacientes encuestados.	27
Gráfico N°03. Grado de Instrucción de pacientes encuestados	28
Gráfico N°04. Nivel de Conocimiento del uso de la Muña como tratamiento para la gastritis	29
Gráfico N°05. Partes de la Muña consumidas para el tratamiento de la Gastritis	30
Gráfico N°06. Uso de la Muña como tratamiento para la Gastritis	31
Gráfico N°07. Frecuencia de consumo de la Muña para el tratamiento de la Gastritis	32
Gráfico N°08. Percepción de los pobladores acerca de la efectividad de la Muña para el tratamiento de la Gastritis	33

RESUMEN

La presente investigación tiene por **objetivo**. Evaluar el nivel de conocimiento sobre el uso de la muña como tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo 2021, De acuerdo a los estudios realizados, la muña potencia el efecto de los medicamentos para combatir la gastritis. **Metodología**. Tipo de investigación, Descriptivo transversal; diseño no experimental - descriptivo. La población estuvo constituida por los pacientes del Hospital Daniel A. Carrión de la ciudad de Huancayo que usaron la Muña como tratamiento para la gastritis; la muestra fue conformada de manera no aleatoria por conveniencia, constituida por 40 pacientes. El instrumento que se utilizó fue una encuesta con 14 preguntas referidas al uso de la “Muña” como tratamiento para la gastritis, la validación del instrumento fue por Juicio de Expertos y confiabilidad, mediante una prueba piloto por Alfa de Cronbach, resultando alta confiabilidad. La encuesta fue desarrollada durante el mes de noviembre del 2021. **Resultados**. Los resultados nos indican que el el 55% de los pacientes del Hospital Daniel Alcides Carrión de la ciudad de Huancayo tienen un nivel de conocimiento Alto, respecto al uso de la Muña para la gastritis, un 37,5% tiene un nivel de conocimiento Medio, mientras que un 7,5% tiene un nivel de conocimiento Bajo. **Conclusión**. De acuerdo al estudio realizado se logró determinar que los pacientes del Hospital Daniel. A. Carrión de la ciudad de Huancayo, consideran como excelente el tratamiento de la gastritis a base de la Muña.

Nivel de Conocimiento, Muña, Propiedades de la Muña, Efectividad de la Muña.

ABSTRACT

The present investigation has as objective. Evaluate the level of knowledge about the use of the muña as a treatment for patients with gastritis in the city of Huancayo 2021, According to the studies carried out, the muña potentiates the effect of medications to combat gastritis. Methodology. Type of research, Cross-sectional descriptive; non-experimental design - descriptive. The population consisted of patients from the Daniel A. Carrión Hospital in the city of Huancayo who used the Muña as a treatment for gastritis; the sample was formed non-randomly for convenience, consisting of 40 patients. The instrument that was used was a survey with 14 questions referring to the use of "Muña" as a treatment for gastritis, the validation of the instrument was by Expert Judgment and reliability, through a pilot test by Cronbach's Alpha, resulting in high reliability. The survey was developed during the month of November 2021. Results. The results indicate that 55% of the patients of the Daniel Alcides Carrión Hospital in the city of Huancayo have a High level of knowledge, regarding the use of Muña for gastritis, 37.5% have a Medium level of knowledge. , while 7.5% have a Low level of knowledge. Conclusion. According to the study carried out, it was possible to determine that the patients of the Daniel Hospital. A. Carrión from the city of Huancayo, consider the Muña-based treatment of gastritis to be excellent.

Knowledge Level, Muña, Properties of the Muña, Effectiveness of the Muña

I. INTRODUCCIÓN

Las plantas medicinales en la actualidad se han convertido en un recurso natural pueden ser empleadas adecuadamente para el tratamiento de afecciones o enfermedades en el ser humano.

La práctica de la medicina herbaria se basa en el uso terapéutico de las plantas medicinales como sustitutas de las medicinas farmacéuticas o en combinación. De las plantas se usa sus extractos en diversas formas de preparación, para mejorar el estado de salud (1).

Según la OMS, los medicamentos herbarios abarcan las hierbas, material herbario, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados, que contienen como principios activos partes de plantas u otros materiales vegetales, o combinaciones de esos elementos, y su uso está bien establecido y ampliamente reconocido como inocuo y eficaz (2).

La planta de la muña (*Minthostachys mollis*), es una especie arbustiva y leñosa, oriunda de los andes centrales en países como Perú, Argentina, Bolivia, Ecuador, Colombia y Venezuela. Esta hierba medicinal es ampliamente utilizada por los habitantes de los andes para combatir enfermedades del sistema respiratorio y digestivo. Siendo este un artículo para conocer más sobre los beneficios de la muña y su aceite esencial para la salud. (3)

La también conocida como muna y arash, es una planta que crece en climas húmedos a grandes alturas y que pertenece a la familia de las Lamiaceae, como el tomillo y el orégano. Esta puede llegar a medir hasta 1,5 metros y se caracteriza por tener unas flores tubulares de color blanco y aroma muy dulce. Las hojas de esta planta también son muy aromáticas y se utilizan por las culturas sudamericanas para combatir problemas estomacales, respiratorios, plagas y parásitos. También se debe resaltar que, en países como Bolivia y Perú, la muna se utiliza junto a las papas para evitar la propagación de bacterias. (3)

Si bien existe mucha evidencia anecdótica, un estudio hecho en el 2007 parece comprobar esta capacidad. Esto se debe a que el investigador observo como la muña

ayudaba a eliminar la *Helicobacter Pylori* del organismo. Esta bacteria es la causante de diversos problemas gastrointestinales; como los dolores estomacales, gastritis, diarreas, intoxicación alimenticia, vómitos, úlceras, entre otros. (3)

Se calcula que alrededor de 50% de la población mundial tiene la bacteria *Helicobacter Pylori*, asociada con padecimientos estomacales. Esto no significa que necesariamente todos los portadores tengan gastritis o úlcera péptica. Solo entre 15 y 20% de las personas van a desarrollar una úlcera péptica, misma que podrá ser gástrica o duodenal, dependiendo de donde esté situada; mientras que de 1 a 3% llegará a presentar cáncer gástrico. (4)

Una opción de tratamiento contra *Helicobacter pylori* sin antibióticos, que no es tan agresiva y es de bajo costo son las plantas medicinales, y nuestro país cuenta con una gran tradición en cuanto al tratamiento de enfermedades con plantas medicinales. En la presente investigación se trata de establecer la efectividad de la muña como tratamiento para la gastritis, es así que nos planteamos la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el uso de la muña como tratamiento para la gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021?

Asimismo, se generan las siguientes preguntas específicas:

1. ¿Que parte de la muña es usada para el tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021?
2. ¿Cuál es la forma de preparación y uso de la muña para el tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021?
3. ¿Cuál es la frecuencia de administración de la muña para el tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021?
4. ¿Cuál es la percepción de los pobladores de la ciudad de Huancayo acerca de la efectividad de la muña como tratamiento para pacientes con gastritis?

En referencia a la justificación, se hace mención que, los productos naturales vegetales constituyen potenciales fuentes para el descubrimiento y desarrollo de nuevos agentes efectivos contra la infección de la bacteria que produce la gastritis. Según Mario

Carhuapomay en su tesis doctoral señala que, el aceite esencial de la planta muña no solo ayuda a eliminar la bacteria de la gastritis, sino también protege las paredes del estómago. El investigador señalo que su máxima efectividad se obtiene cuando se consume diariamente una infusión de muña por 30 días. (3), es por ello que pretendemos aportar a la difusión de la efectividad de la utilización de las plantas medicinales, es por ello que no proponemos el siguiente objetivo en la presente investigación: Evaluar el nivel de conocimiento sobre el uso de la muña como tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021

Los objetivos específicos son:

1. Determinar que parte de la muña son usadas para el tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021
2. Identificar la forma de preparación y uso de la muña como tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021.
3. Determinar la frecuencia de administración de la muña como tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021.
4. Determinar la percepción de los pobladores de la ciudad de Huancayo acerca de la efectividad de la muña como tratamiento de pacientes con gastritis.

A continuación, presentamos los antecedentes considerados en la presente investigación:

Herrera, A. y Poma, V. (2018), desarrollaron el trabajo de investigación: Efectividad del uso de la muña (*minthostachys mollis*) en la mejora de la digestión en personas de 30 a 60 años, que consumen alimentos con alto contenido en grasas – Carhuamayo – Marzo – Junio del 2018. El objetivo de la investigación fue: Determinar la influencia del uso del muña (*minthostachys mollis*) en la mejora de la digestión en personas de 30 a 60 años, que consumen alimentos con alto contenido en grasas, Es un estudio es una investigación de tipo sustantiva de nivel descriptivo, el cual estuvo orientada a describir explicar, predecir, la realidad, con la cual se va a la búsqueda de principios y leyes generales que nos permita organizar una teoría científica, como conclusión se tiene: De un total 86 (100%) de personas de 30 a 60 años, por edad, según sexo, la mayoría son de sexo masculino con un 53.5 % (43), seguido del sexo femenino, representado por el 46.5 % (40), La mayoría de las personas tienen entre 30 a 40 años

con un 52.3 % (45), seguido los que tienen entre 41 a 50 años con un 32.6 % (28) y los que tienen entre 51 a 60 años con un 15.1 % (13), De un total 86 (100%) de personas de 30 a 60 años, la mayoría proceden de Carhuamayo con un 52.4 % (45), seguido los que proceden de los Anexos de Carhuamayo, con un 13.9 % (12), y otro lugar, representado por el 33.7 % (29).

Anchachau, D. y Quispe, G. (2016), realizaron el siguiente estudio: Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo en los pobladores del barrio de Pucará – Huancayo. El estudio tiene como objetivo: determinar que plantas medicinales se utilizan como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo en los pobladores del Barrio de Pucará – Huancayo; asimismo, El presente estudio de investigación es de nivel descriptivo, en relación con los objetivos planteados. En conclusión, se tiene: Los Pobladores del Barrio de Pucará – Huancayo, cuando están enfermos o tienen alguna dolencia relacionada al sistema digestivo, utilizan diversas plantas medicinales para su tratamiento, tales como: manzanilla, anís, orégano, menta, paico, hinojo, sangre de grado, hierva luisa, verbena, y cardo santo.

Yapuchura, R. (2010), realizó la investigación titulada: Estudio de los componentes antioxidantes de las hojas de muña (*Minthostachys mollis* (Kunth) Griseb.) e inca muña (*Clinopodium bolivianum* (Benth.) Kuntze). El objetivo de la investigación fue: Evaluar el contenido de compuestos fenólicos y la capacidad antioxidante hidrofílica de las hojas de la muña e inca muña e identificar a los principales compuestos fenólicos antioxidantes de las hojas de la muña e inca muña. En conclusión, se tiene: La capacidad antioxidante de la inca muña (*Clinopodium bolivianum* (Benth.) Kuntze) fue superior (1004.1 $\mu\text{mol TE/g}$ (b.s)) a la muña (*Minthostachys mollis* (Kunth) Grisebach) (868.0 $\mu\text{mol TE/g}$ (b.s)), La muña (*Minthostachys mollis* (Kunth) Grisebach) e inca muña (*Clinopodium bolivianum* (Benth.) Kuntze) presentaron contenidos de fenólicos totales muy cercanos (92.7 y 91.8 mg de AGE/g (b.s), respectivamente). Los flavonoles y flavonas se presentaron en cantidades próximas en ambas especies (15.0 y de 16.0 mg de QE/g (b.s), respectivamente). (11)

Espinoza, D. (2018), realizó la investigación: Efecto antiinflamatorio de un gel elaborado a base de extracto seco de hojas de *minthostachys mollis* (muña) en *rattus*

rattus, el objetivo fue: Determinar el efecto antiinflamatoria de un gel elaborado a base de extracto seco de hoja de *Minthostachys mollis*. (Muña). El presente trabajo de investigación corresponde a un estudio de tipo experimental, Se determinó que si hubo efecto antiinflamatorio de un gel elaborado a base de extracto seco de hojas de *Minthostachys mollis*. (muña). Se logró realizar exitosamente el control de calidad de un gel a base del extracto seco de hojas del *Minthostachys mollis* (muña)

Respecto a teorías y enfoques conceptuales que circunscribe al estudio, a continuación, se describirá:

La muña (*Minthostachys mollis* (Kunth) Griseb.) es un arbusto aromático perenne que crece en pendiente rocosas, pedregosas, extendiéndose desde los 2 600 a 3 800 msnm. El origen geográfico de la muña se extiende desde Colombia, el norte de Venezuela a través de Brasil, Ecuador, Perú y Bolivia hasta el noroeste y centro de la Argentina, también se encuentra en regiones altas y áridas. El clima más apropiado para su crecimiento es aquel con abundantes lluvias y elevada luminosidad (9).

La muña es una planta de 0.9 a 1.5 m de altura, frondosa en la parte superior de aspecto bien tupido en hojas, las mismas que son opuestas y aserradas, presentando pelos en los pecíolos y en la cara inferior de las hojas, en los cuales se depositan la mayor cantidad de aceite esencial. El tallo es ramificado desde la base que también presenta pelos, tiene forma cuadrangular y son propensos a la lignificación, las flores son pequeñas y blancas, irregulares o zigomorfas; se encuentran reunidas en pseudo verticilos axilares, formando cuatro pequeñas cimas, brevemente pedunculadas, dos en cada axila y situadas en la parte superior de las ramas (9). La muña se muestra en la Figura 1.



Figura 1. Planta de la muña (*Menthastachys mollis* (Kunth) Griseb.)
Fuente: <https://www.industriaalimentaria.org/blog/contenido/cuales-son-los-principales-beneficios-de-la-muna-superfood-de-origen-peruano>

Composición química y usos

La muña presenta un contenido alto en calcio y fósforo. En el Cuadro 2 se muestra la composición química de la muña.

La muña es conocida desde tiempos pre-incas por sus propiedades medicinales comestibles y para preservar los tubérculos de plagas durante su almacenamiento. Se sabía que sus hojas actúan como resolutivas de tumores y en mezclas con clara de huevo la emplearon en fracturas de huesos, su cocimiento se aplicaba como anti-inflamatorio y anti-reumático, su cocimiento con miel limpia la flema en el pecho y llagas del pulmón, riñones y vejiga. La muña se emplea en infusión para curar cólicos de gases, diarreas, tiene acción carminativa, para curar heridas, tumores, úlceras, sarnas, rasca rasca, el pie de atleta y además para limpiar la flema del pecho (expectorante). Además, por sus propiedades aromáticas se emplean como un condimento en muchos platos típicos de la sierra central en especial la llamada sopa verde en Junín (9).

Cuadro 1. Composición proximal de la muña en 100g de materia seca

Componentes	Cantidad
Agua (g)	16.0
Proteína (g)	3.2
Grasa (g)	2.8
Carbohidratos (g)	66.3
Fibra (g)	9.4
Ceniza (g)	11.7
Calcio (mg)	2237
Fósforo (mg)	269
Hierro (mg)	22.4
Retinol (mg)	306
Tiamina (mg)	0.35
Riboflavina (mg)	1.81
Niacina (mg)	6.85
Energía (Kcal)	268

Fuente: Collazos, (1996) (10)

De otro lado, el género *Minthostachys* es utilizado por el campesino de los Andes peruanos para preservar la papa y otros tubérculos menores contra el ataque de insectos en condiciones de almacenamiento, esto deja entre ver que se trata de una planta con singulares propiedades. Se considera que esta planta permitió en épocas prehispánicas conservar en perfectas condiciones los alimentos de origen vegetal. (11)

Campillo (2003), diferencia el uso de la muña en los diferentes países donde crecen: en Argentina se utiliza la infusión de hojas y tallos tiernos como digestivo, antiespasmódico y anti-diarreico; en Bolivia, la infusión de hojas frescas se usa en problemas de indigestión, gastritis, cólicos, flatulencia y como carminativo, también para regular la menstruación, en caso de temblores nerviosos y palpitaciones del corazón. (12)

En el Cuadro 3 se aprecia los múltiples usos que se le da a la muña en la medicina alternativa.

Cuadro 3. Uso medicinal de la muña

Dolencia	Parte utilizada	Modo de aplicación
Dolor de estómago	Hojas	Mate de las hojas
Diarrea	Hojas	Mate de las hojas
Mal de aire	Hojas	Frotar hojas entre las manos y oler
Resfrió	Hojas	Bañarse con el agua de esta planta.
Inflamaciones	Ramas	Lavarse con el agua de esta.
Enterocolitis	Hojas	Mate, calentar las hojas y colocarlas en el vientre.
Febrífugo	Ramas	Hervir la planta y bañarse con esta agua.
Indigestión	Hojas	Tomar el mate
Dolor de Dientes	Hojas	Masticar las hojas, hasta que calme el dolor.

Fuente: Campillo (2003).

Si bien existe mucha evidencia anecdótica acerca de la muña, un estudio hecho en el 2007 parece comprobar esta capacidad. Esto se debe a que el investigador observó como la muña ayudaba a eliminar la *Helicobacter Pylori* del organismo. Esta bacteria es la causante de diversos problemas gastrointestinales; como los dolores estomacales, gastritis, diarreas, intoxicación alimenticia, vómitos, úlceras, entre otros. (3)

Se debe resaltar que esta tesis doctoral, hecha por Mario Carhuapomay, recibió el premio a la Mejor Tesis Doctoral en Ciencias en Perú. Según el autor, el aceite esencial de esta planta no solo ayuda a eliminar esta bacteria, ya que también parece proteger las paredes del estómago. El investigador señaló que su máxima efectividad se obtiene cuando se consume diariamente una infusión de muña por 30 días. (3)

A la muña se le conoce científicamente como *Minthostachys mollis* y pertenece a la familia Lamiaceae, a la cual pertenecen otras 7.900 especies, muchas de ellas benéficas para la salud, gracias a sus bondades antisépticas y cicatrizantes tópicas contra las llagas, heridas y otras dolencias externas. La muña es una planta nativa de la zona andina de Sudamérica. Existen unas 12 especies dentro del género *minthostachys*, todas nativas que se distribuyen en varias altitudes de los siguientes países: Argentina, Colombia, Perú, Ecuador y Venezuela. (13)

La muña es una planta arbustiva leñosa que alcanza de 8 a 12 dm de altura, es frondosa en la parte superior. Su tallo es ramificado desde la base y posee hojas pequeñas. Sus flores son blancas y se encuentran reunidas en cortos racimos. (14)

Crece entre los 2.700 y los 3.400 m s.n.m. Su cultivo es muy difundido en las regiones andinas, especialmente en Apurímac, Ayacucho, Huancayo, Pasco, Huancavelica y Puno, donde se la conoce con diversos nombres como huaycho, coa o ismuña. (14)

En las flores se identificaron 19 compuestos en el aceite esencial, predominantemente 29 % de neomentol, 24 % de mentona, 20 % de mentol, y 8 % piperitona. *Minthostachys mollis* es de considerable importancia para los pueblos andinos, debido a los aceites esenciales que se encuentran en sus hojas. La planta se utiliza para preparar salsas y tés en diferentes cocinas andinas regionales; también se extiende su uso en la medicina tradicional a nivel local. Sus propiedades han dado lugar a muchos estudios recientes en el campo de la medicina y la farmacología. (14)

Las especies durante mucho tiempo ha sido explotada por su eficacia contra los problemas de los aparatos respiratorios y digestivos; También se utiliza por sus propiedades antibacterianas en la conservación de alimentos almacenados. (15)

La Gastritis. (16)

La gastritis es la inflamación aguda o crónica de la mucosa que recubre las paredes del estómago. Puede estar producida por diversos agentes, como la ingesta de ciertos medicamentos o la infección por la bacteria *Helicobacter pylori*. Puede causar molestias importantes, pero en muchos casos es asintomática.

Se trata de una patología muy frecuente. "Su prevalencia en la población adulta mayor de 50 años supera el 50%", expone Ángel Lanás, jefe de grupo del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Hepáticas y Digestivas (Ciberehd) en la Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón.

Las causas que pueden provocar la inflamación del revestimiento del estómago son:

- Algunos fármacos, como ácido acetilsalicílico, el naproxeno o el ibuprofeno.
- Infección del estómago con la bacteria *Helicobacter pylori*.
- Abuso de alcohol o ingesta de sustancias corrosivas, como algún tipo de veneno.
- Ingesta de alimentos picantes.
- Consumo de cocaína.
- Fumar.
- Reflujo de bilis hacia el estómago o reflujo biliar.
- Trastornos autoinmunes.
- Infección viral, sobre todo en personas con déficits en el sistema inmunológico.
- Estrés excesivo.

Otras causas menos comunes que pueden causar gastritis son el hecho de haberse sometido a una cirugía mayor o sufrir alguna enfermedad gástrica que pueda inflamar la mucosa del estómago.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Enfoque y diseño de investigación

El presente estudio es cuali-cuantitativo diseño no experimental no se realizará la manipulación de ninguna variable.

- Observacional porque el investigador se limita a recoger los datos obtenidos tal como lo ofrece la naturaleza, sin ser alterados; los datos que se muestran son únicos irreproducibles en un futuro.
- Descriptivo porque permite conocer características y datos de la población de estudio a partir de una muestra. El análisis estadístico está basado en una sola variable.
- Transversal porque la medición de la variable o variables será realizada en una sola ocasión
- Prospectivo porque los datos que se necesitan para la investigación son recogidos únicamente con propósito del estudio.

2.2. Operacionalización de variables.

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICION	MEDIDA	INDICADORES
Nivel de conocimiento sobre el uso de la muña como tratamiento de pacientes con gastritis	Información necesaria que tienen los pobladores acerca del empleo de la Muña como tratamiento para la gastritis.	La variable se operacionalizará a través de un cuestionario de preguntas.	PARTES USADAS DE LA MUÑA	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítem 11
			FORMA DE PREPARACIÓN DE LA MUÑA	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítem 12
			FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN DE LA MUÑA	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítem 13
			PERCEPCIÓN DE LA EFECTIVIDAD DE LA MUÑA	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítem 14

2.3. Población, muestra y muestreo

En el presente estudio se trabajará con los pacientes del Hospital Daniel, Alcides Carrión de la ciudad de Huancayo, que utilizaron la muña para su tratamiento contra la gastritis, se tomara como muestra a 40 pacientes, no se aplicara una formula por ser una población pequeña con la que se trabajara.

Criterios de inclusión

- Personas mayores de 18 años de edad, que hayan utilizado la muña para su tratamiento.
- Pacientes que voluntariamente admitieron participar en el estudio.
- Pacientes que firmaron el consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Personas menores de 18 años.
- Personas que no desearon participar libremente en el estudio.
- Personas con discapacidad mental.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

El instrumento de evaluación es el cuestionario, el cual está sustentado en los objetivos, con preguntas entendibles para los usuarios que participarán en la encuesta, esto permitirá conocer las opiniones de los pacientes, se les explicó que la encuesta es anónima, y que los fines son estrictamente académicos.

La técnica de recolección de datos que se aplicará será la encuesta (Anexo 2), el cual contará con 4 preguntas correspondientes al uso de la muña como tratamiento de heridas post operatorias.

El instrumento será validado por 3 docentes expertos de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Franklin Roosevelt (Anexo 4)

2.5. Procedimiento

Para la recolección de datos, se solicitará a la Universidad Franklin Roosevelt una carta de autorización para poder aplicar a los pacientes con gastritis que usan la muña como tratamiento.

Para la determinación del nivel de conocimiento acerca del uso de la Muña para el tratamiento de la gastritis, se utilizó la escala de Stanones, que consta de tres categorías, ALTO, MEDIO, BAJO, para ello, se halló el promedio aritmético de los puntajes totales y la desviación estándar, teniendo una constante 0,75 y se hallaron los límites de los intervalos agrupados:

$$a = \text{Promedio} - 0,75 \text{ (DS)} \dots \text{ (Permitió determinar el límite inferior)}$$

$$b = \text{Promedio} + 0,75 \text{ (DS)} \dots \text{ (Permitió determinar el límite superior)}$$

Los Intervalos hallados fueron:

- Nivel de conocimiento Alto: 9 – 10 puntos
- Nivel de conocimiento Medio: 7 - 8 puntos
- Nivel de conocimiento Bajo: 5 - 6 puntos

Posteriormente se procesaron los resultados y se analizaron.

2.6. Método de análisis de datos

Para la realización del análisis estadístico de la variable principal involucrada en esta investigación, se aplicarán las pruebas estadísticas descriptivas, utilizando para ello el soporte informático Windows y el SPSS V25 para los análisis estadísticos.

2.7. Aspectos éticos

Se tomará en cuenta los aspectos bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia.

La confidencialidad de los datos de los participantes no será mostrada explícitamente con nombres y apellidos, tan solamente los resultados obtenidos después de culminar

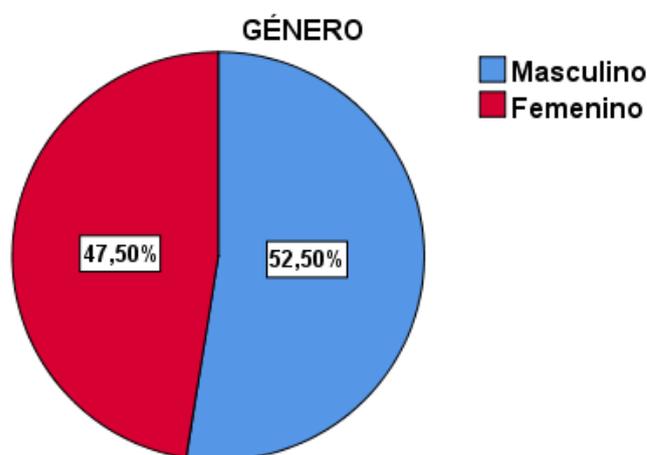
el programa. Los autores declaran que han seguido las formalidades de su trabajo sobre la publicación de datos brindados por los pacientes. El derecho a la privacidad y consentimiento informado fue de forma digital al momento del registro para participar de este programa.

I. RESULTADOS

Tabla N° 01
Género de los pacientes encuestados.

<i>GÉNERO</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	21	52,5
Femenino	19	47,5
Total	40	100,0

Gráfico N° 01
Género de los pacientes encuestados.



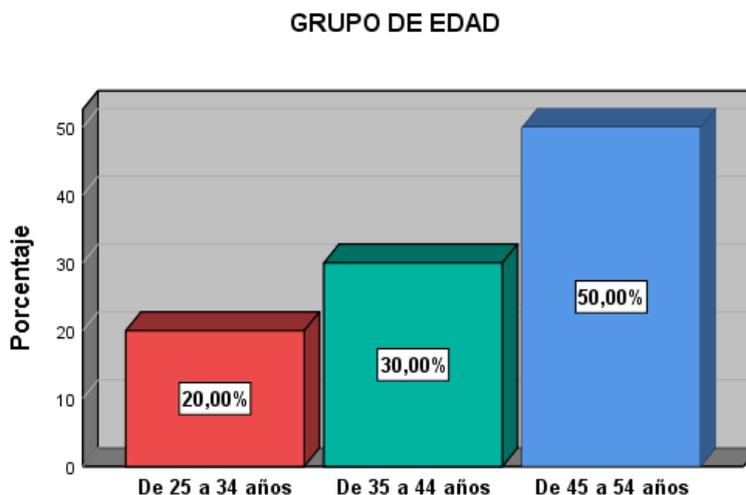
Interpretación:

La tabla y gráfico N° 01 nos indican que el 52,5% de los pacientes encuestados de la ciudad de Huancayo que son de sexo masculino, así también podemos observar que el 47,5% de los pacientes son de sexo femenino

Tabla N° 02
Grupo de Edad de los pacientes encuestados.

<i>GRUPO DE EDAD</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
De 25 a 34 años	8	20,0
De 35 a 44 años	12	30,0
De 45 a 54 años	20	50,0
Total	40	100,0

Gráfico N° 02
Grupo de Edad de los pacientes encuestados.



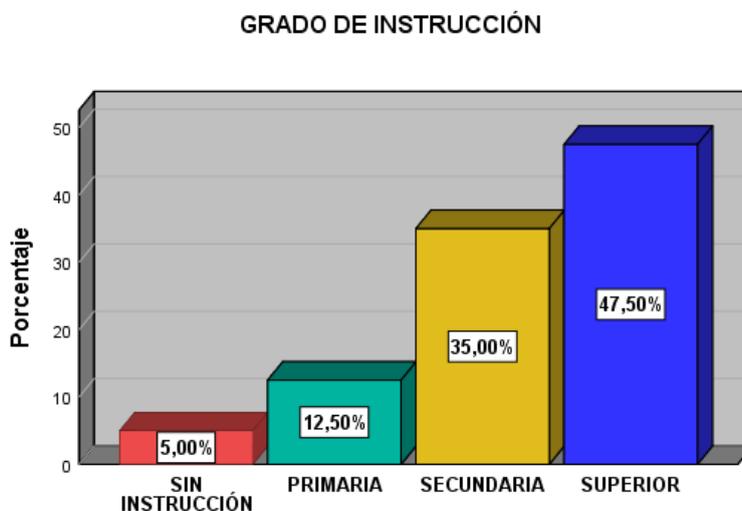
Interpretación:

La tabla y gráfico N° 02 nos indican que el 50% de los pacientes encuestados de la ciudad de Huancayo, tienen entre 45 a 54 años, el 30% tiene entre 35 a 44 años y el 20% de los pacientes tiene entre 25 a 34 años.

Tabla N° 03
Grado de Instrucción de los pacientes s encuestados.

<i>GRADO DE INSTRUCCIÓN</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
SIN INSTRUCCIÓN	2	5,0
PRIMARIA	5	12,5
SECUNDARIA	14	35,0
SUPERIOR	19	47,5
Total	40	100,0

Gráfico N° 03
Grado de Instrucción de los pacientes encuestados.



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 03 nos indican que el 47,5% de los pacientes encuestados de la ciudad de Huancayo, tiene nivel de instrucción superior, el 35% tiene un nivel de instrucción secundaria, el 12,5% tiene instrucción primaria y el 5% no tiene instrucción.

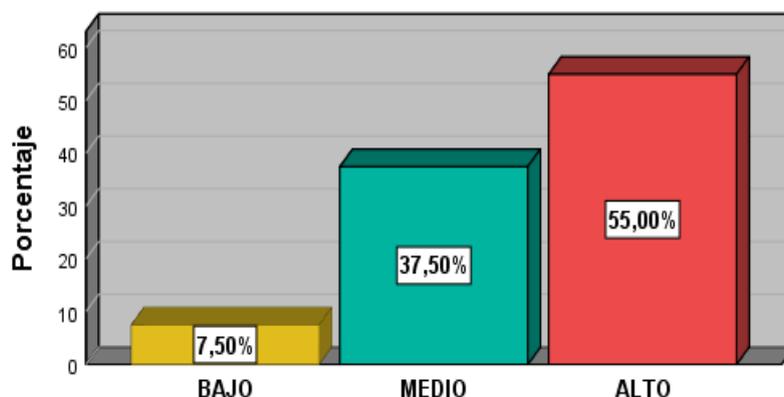
Tabla N° 04
Nivel de Conocimiento del uso de la Muña como tratamiento para la gastritis

Nivel de Conocimiento del uso de la Muña como tratamiento de la Gastritis

	Frecuencia	Porcentaje
BAJO	3	7,5
MEDIO	15	37,5
ALTO	22	55,0
Total	40	100,0

Gráfico N° 04
Nivel de Conocimiento del uso de la Muña como tratamiento para la gastritis

Nivel de Conocimiento del uso de la Muña como tratamiento de la Gastritis



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 04 nos indican que el 55% de los pacientes del Hospital Daniel Alcides Carrión de la Ciudad de Huancayo, tiene un nivel de conocimiento Alto, respecto al uso de la Muña como tratamiento para la Gastritis, el 35,7% tiene un nivel de conocimiento Medio y el 7,5% tiene un nivel de conocimiento Bajo, se resalta el hecho de que la mayoría de los pacientes tiene un buen conocimiento acerca del uso de la Muña.

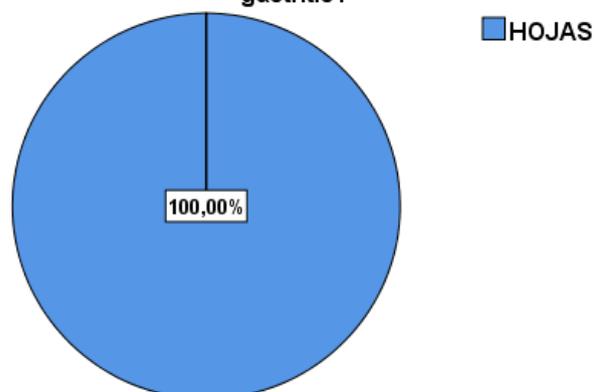
Tabla N° 05
Partes de la Muña consumidas para el tratamiento de la Gastritis.

11. ¿Qué parte de la Muña consumes para el tratamiento de la gastritis?

	Frecuencia	Porcentaje
HOJAS	40	100,0

Gráfico N° 05
Partes de la Muña consumidas para el tratamiento de la Gastritis.

11. ¿Qué parte de la Muña consumes para el tratamiento de la gastritis?



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 05 nos indican que el 100% de los pacientes del Hospital Daniel Alcides Carrión de la ciudad de Huancayo utilizan las hojas de la Muña, para su tratamiento contra la gastritis.

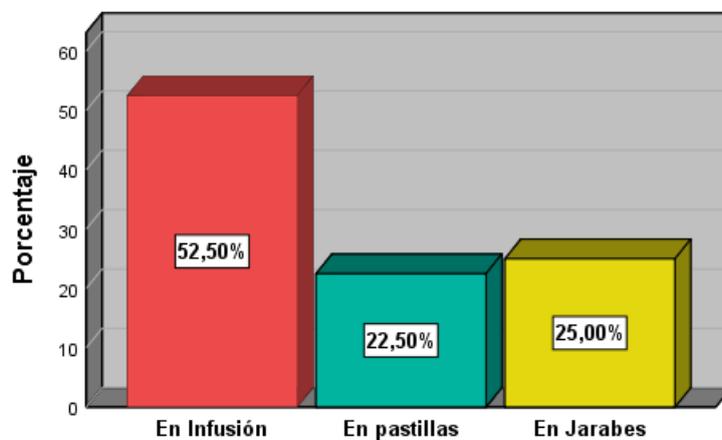
Tabla N° 06
Uso de la Muña como tratamiento para la Gastritis.

12. ¿Cómo utilizas la muña para el tratamiento de la gastritis?

	Frecuencia	Porcentaje
En Infusión	21	52,5
En pastillas	9	22,5
En Jarabes	10	25,0
Total	40	100,0

Gráfico N° 06
Uso de la Muña como tratamiento para la Gastritis.

12. ¿Cómo utilizas la muña para el tratamiento de la gastritis?



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 06 nos indican que el 52.5% de los pacientes de la ciudad de Huancayo utilizan la Muña en infusión para el tratamiento de la Gastritis, el 25% lo hace a través de jarabes y el 22,5% a través de pastillas.

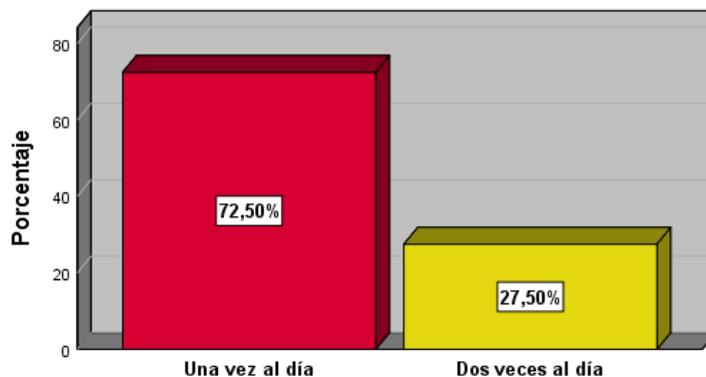
Tabla N° 07
Frecuencia de consumo de la Muña para el tratamiento de la Gastritis.

13. ¿Cuál es la frecuencia de administración de la muña para su tratamiento?

	Frecuencia	Porcentaje
Una vez al día	29	72,5
Dos veces al día	11	27,5
Total	40	100,0

Gráfico N° 07
Frecuencia de consumo de la Muña para el tratamiento de la Gastritis.

13. ¿Cuál es la frecuencia de administración de la muña para su tratamiento?



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 07 nos indican que el 72.5% de los pacientes de la ciudad de Huancayo consumen la Muña una vez al día, para el tratamiento de la Gastritis, el 27,5% lo consume dos veces al día.

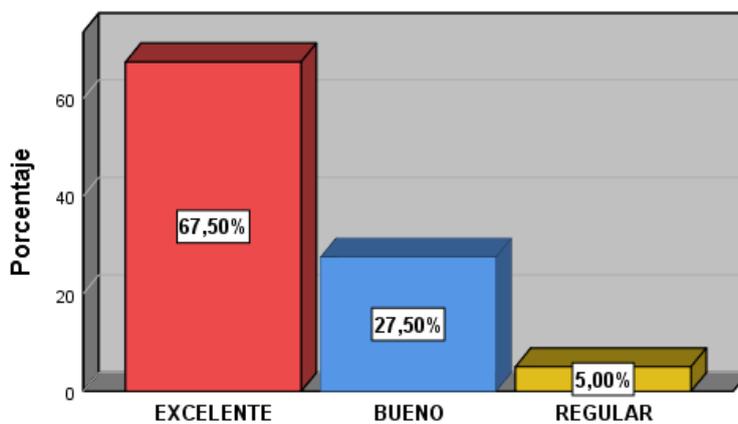
Tabla N° 08
Percepción de los pobladores acerca de la efectividad de la Muña para el tratamiento de la Gastritis

14. ¿De acuerdo a su experiencia como calificaría la efectividad de la muña para su tratamiento?

	Frecuencia	Porcentaje
EXCELENTE	27	67,5
BUENO	11	27,5
REGULAR	2	5,0
Total	40	100,0

Gráfico N° 08
Percepción de los pobladores acerca de la efectividad de la Muña para el tratamiento de la Gastritis

14.¿De acuerdo a su experiencia como calificaría la efectividad de la muña para su tratamiento?



Interpretación:

La tabla y gráfico N° 08 nos indican que el 67.5% de los pacientes de la ciudad de Huancayo, considera como excelente el tratamiento de la gastritis a base de la Muña, 27,5% lo considera como bueno y un 5% lo considera como regular, podemos notar la aceptación de esta planta por la mayoría de los pacientes.

IV. DISCUSIÓN

De acuerdo a los estudios realizados por el Dr. Mario Carhuapoma Yance (2010), a cerca de la efectividad de la muña para combatir a la gastritis, se determinó que el aceite de muña (denominado urcu muña) potencia el efecto de los medicamentos como la amoxicilina, la claritromicina y el omeprazol, que son medicamentos que comúnmente son recetados para el tratamiento de la Gastritis.

También señalo que dependiendo de la gravedad de la gastritis, tras el examen de endoscopía, el paciente podría recibir un tratamiento únicamente con pastillas de aceite esencial de muña si el "Helicobacter pylori" es sensible (débil), pero si la bacteria es resistente (fuerte) tendría que aplicarse el tratamiento con medicinas y complementarlo con muña, los estudios realizados respaldan la investigación mediante el cual se determinó el nivel de conocimiento sobre el uso de la muña como tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021

Para el análisis de los resultados se tuvo en consideración a los pacientes del Hospital Daniel Alcides Carrión de la ciudad de Huancayo, considerando una muestra de 40 pacientes que complementaron su tratamiento de la gastritis con la Muña, de todos ellos se encontró que el 52,5% de los encuestados son de sexo masculino y el 47,5% son de sexo femenino. En cuanto a las edades se encontró que el 50% tiene entre 45 a 54 años, el 30% tiene entre 35 a 44 años y el 20 % tiene entre 25 a 34 años, en cuanto al grado de instrucción se encontró que el 47,5% de los pacientes tiene nivel superior, el 35% tiene nivel secundario, el 12,5% tiene nivel primario y el 5% no tiene instrucción.

Para el análisis del nivel de conocimiento acerca de la Muña como tratamiento para la gastritis, se utilizó la escala de Stanones, gracias a ello se pudo determinar que el 55% de los pacientes del Hospital Daniel Alcides Carrión de la ciudad de Huancayo tienen un nivel de conocimiento Alto, un 37,5% tiene un nivel de conocimiento Medio, mientras que un 7,5% tiene un nivel de conocimiento Bajo, cabe señalar que la mayoría de los pacientes que utilizaron al Muña para su tratamiento, conoce las propiedades curativas de esta planta.

Respecto a la dimensión Partes de la Muña consumidas para el tratamiento de la Gastritis, tabla y gráfico N° 05 nos indican que el 100% de los pobladores consume las hojas de la planta.

Respecto a la dimensión Uso de la Muña como tratamiento para la Gastritis, La tabla y gráfico N° 06 nos indican que el 52.5% de los pacientes de la ciudad de Huancayo utilizan la Muña en infusión, el 25% lo hace a través de jarabes y el 22,5% a través de pastillas. PromPerú (2020), manifiesta los siguiente, las bondades de la muña se aprovechan, mayormente, a modo de infusión. Las hojas son extraídas con delicadeza y son llevadas al agua hirviendo para finalmente convertirse en un poderoso elixir que calma las dolencias estomacales. Instituto Nacional de Salud (2021) Puedes tomar esta infusión durante 15 días. Algunos expertos recomiendan consumirlo con limón y sin azúcar. Si bien la muña tiene efectos curativos, su consumo frecuente puede causar toxicidad hepática, según el Instituto Nacional de Salud (INS)

Respecto a la dimensión Frecuencia de consumo de la Muña para el tratamiento de la Gastritis, La tabla y gráfico N° 07 nos indican que el 72.5% de los pacientes de la ciudad de Huancayo consumen la Muña una vez al día, para el tratamiento de la Gastritis, el 27,5% lo consume dos veces al día.

Respecto a la dimensión Percepción de los pobladores acerca de la efectividad de la Muña para el tratamiento de la Gastritis, la tabla y gráfico N° 08 nos indican que el 67.5% de los pacientes de la ciudad de Huancayo, considera como excelente el tratamiento de la gastritis a base de la Muña, 27,5% lo considera como bueno y un 5% lo considera como regular, podemos notar la aceptación de esta planta por la mayoría de los pacientes, estos resultados concuerdan con lo mencionado por el Dr. Mario Carhuapoma Yance (2010) quien señala que durante su investigación se observó que el tratamiento combinado (muña y medicinas) podría eliminar en 14 días el "Helicobacter pylori". "Sin la muña se hubiera generado resistencia a las medicinas". En sus declaraciones, el investigador detalló que, tras varios ensayos en laboratorio, se confirmó que el aceite esencial de muña contribuye en la exterminación de la bacteria causante de la gastritis. Gonzales, L. (2021) la muña puede tener efectos curativos en casos leves de gastritis, según estudios, la muña podría ayudar a combatir la gastritis, debido a que el aceite esencial de la muña contribuye a la eliminación de la bacteria causante, el Helicobacter pylori.

V. CONCLUSIONES

- De acuerdo al estudio realizado se logró determinar que el 55% de los pacientes del Hospital Daniel Alcides Carrión de la ciudad de Huancayo, tienen un nivel de conocimiento Alto, respecto al uso de la muña como tratamiento para la gastritis, un 37,5% tiene un nivel de conocimiento Medio, mientras que un 7,5% tiene un nivel de conocimiento Bajo, destacándose de esta forma que la mayor parte de la población confía en las propiedades curativas de esta planta
- En cuanto a la dimensión Partes de la Muña consumidas para el tratamiento de la Gastritis, el 100% de los pobladores consume las hojas de la planta.
- En cuanto a la dimensión Uso de la Muña como tratamiento para la Gastritis, el 52.5% de los pacientes de la ciudad de Huancayo utilizan la Muña en infusión, el 25% lo hace a través de jarabes y el 22,5% a través de pastillas.
- En cuanto a la dimensión Frecuencia de consumo de la Muña para el tratamiento de la Gastritis, el 72.5% de los pacientes de la ciudad de Huancayo consumen la Muña una vez al día, para el tratamiento de la Gastritis, el 27,5% lo consume dos veces al día.
- En cuanto a la dimensión Percepción de los pobladores acerca de la efectividad de la Muña para el tratamiento de la Gastritis, el 67.5% de los pacientes de la ciudad de Huancayo, considera como excelente el tratamiento de la gastritis a base de la Muña, 27,5% lo considera como bueno y un 5% lo considera como regular.

VI. RECOMENDACIONES

- Sugerimos a la población en general adquirir hojas frescas de Muña e ingerirlas en infusión cuando se desee tener una buena digestión o cuando se sienta malestares estomacales propios de la mala alimentación.
- Sugerimos a las autoridades del Ministerio de Salud, promocionar los beneficios de la Muña para eliminar del organismo al *Helicobacter pylori*, la bacteria que causa la gastritis en la mayoría de la población.
- Sugerir a los estudiantes de Farmacia y Bioquímica de los últimos años a continuar con las investigaciones acerca de la medicina tradicional para contribuir a mejorar el estado de salud de la población en general.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. White LB, Foster S, Staff H for H. El Recetario Herbario: Las mejores alternativas naturales a los medicamentos. Emmaus, PA: Rodale Books; 2004;672 pp.
2. OMS. Medicina tradicional: definiciones [Internet]. WHO. [citado 24 de julio de 2021]. Disponible en: http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/.
3. Muña: Beneficios para el sistema digestivo y su capacidad antibacterial. 2019. [Internet] [citado 24 de julio de 2021] Disponible en: <https://alimentoscon.com/muna/>
4. Plantas medicinales como tratamiento para enfermedades gastrointestinales: Universidad Nacional Autónoma de México. 2013. [Internet] [citado 24 de julio de 2021] Disponible en: http://ciencia.unam.mx/leer/241/Plantas_medicinales_como_tratamiento_para_enfermedades_gastrointestinales
5. Herrera, A. y Poma, V. Efectividad del uso de la muña (*minthostachys mollis*) en la mejora de la digestión en personas de 30 a 60 años, que consumen alimentos con alto contenido en grasas – Carhuamayo – Marzo – Junio del 2018 [Tesis] Cerro de Pasco: Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión
6. Anchachau, D. y Quispe, G. Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo en los pobladores del barrio de Pucará – Huancayo, 2016. [Tesis] Huancayo: Universidad Privada Franklin Roosevelt.
7. Yapuchura, R. Estudio de los componentes antioxidantes de las hojas de muña (*Minthostachys mollis* (Kunth) Griseb.) e inca muña (*Clinopodium bolivianum* (Benth.) Kuntze), 2010. [Tesis] Lima: Universidad Nacional Agraria La Molina.
8. Espinoza, D. Efecto antiinflamatorio de un gel elaborado a base de extracto seco de hojas de *minthostachys mollis* (muña) en *rattus rattus*. 2018. [Tesis] Chimbote: Universidad Católica Los Angeles de Chimbote.

9. Cano, C.A. Actividad antimicótica in vitro y elucidación estructural del aceite esencial de *Minthostachys mollis* “muña”, 2007. [Tesis] Lima: Universidad Mayor de San Marcos. Facultad de Farmacia y Bioquímica.
10. Collazos, C. (1996). Tabla peruana de composición de alimentos. Ministerios de Salud, Instituto Nacional de Salud, Centro Nacional de Alimentación y Nutrición. 7ma. Ed. Lima-Perú.
11. Schmidt-Lebuhn, A. N. (2007). Using amplified fragment length polymorphism (AFLP) to unravel species relationships and delimitations in *Minthostachys* (Labiatae). *Botanical Journal of the Linnean Society*, 153, 9-19.
12. Campillo, M. S. (2003). *Minthostachys spp*: Estudio básico de la planta y su cultivo. Trabajo final de carrera (Ing. Técnica Forestal). Lima, Perú. Universidad Politécnica de Valencia (España). Escuela Politécnica Superior de Gandía; Universidad Nacional Agraria La Molina.
13. López Josue. 2019. Saludeo. Propiedades y beneficio de la muña. [internet], [citado 24 de julio de 2021] <https://www.saludeo.com/propiedades-beneficios-medicinales-muna/>
14. Alcolea, J., Cano, A., Acosta, M., y Arnao, M. (2002). Hydrophilic and lipophilic antioxidant activities of grapes. *Molecular Nutrition & Food Research*, 46, 353-356.
15. Castillo Saavedra Ericson Felix. 2010. [Tesis Doctoral]. Análisis fitoquímico y efecto sinérgico protector de las hojas de *Minthostachys mollis* y *Malva Sylvestris* sobre la mucosa gástrica de *Rattus Rattus* Var. *Albinus*. Trujillo. Perú. <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/5417/Tesis%20Doctorado%20-%20Ericson%20Castillo%20Saavedra.pdf?sequence=1>
16. María Sánchez, Cuídate plus [Internet]. 2021. [Consultado 2021 agosto 12]. Disponible en: <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/gastritis.html>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Problema general	Objetivo general	Variable	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el uso de la muña como tratamiento para la gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021?</p> <p>Problemas Específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Que parte de la muña es usada para el tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021? 2. ¿Cuál es la forma de preparación y uso de la muña para el tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021? 3. ¿Cuál es la frecuencia de administración de la muña para el tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021? 4. ¿Cuál es la percepción de los pobladores de la ciudad de Huancayo acerca de la efectividad de la muña como tratamiento para pacientes con gastritis? 	<p>Evaluar el nivel de conocimiento sobre el uso de la muña como tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021</p> <p>Objetivos Específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Determinar que parte de la muña son usadas para el tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021 2. Identificar la forma de preparación y uso de la muña como tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021. 3. Determinar la frecuencia de administración de la muña como tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021. 4. Determinar la percepción de los pobladores de la ciudad de Huancayo acerca de la efectividad de la muña como tratamiento de pacientes con gastritis. 	<p>Nivel de conocimiento sobre el uso de la muña como tratamiento de pacientes con gastritis.</p>	<p>40 pacientes que utilizaron la muña como tratamiento para la gastritis.</p>	<p>Tipo cuali-cuantitativo, descriptivo, transversal.</p>	<p>Método de la investigación: Científico</p> <p>Diseño de la investigación: No experimental</p> <p>Tipo de investigación: Descriptivo, Transversal</p> <p>Muestra: La muestra representativa será de 40 pacientes.</p> <p>Técnicas de recopilación de información:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Instrumento Cuestionario • Técnicas de procesamiento de información: El dato se ingresa y analiza utilizando SPSS-25.

Anexo 2.



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**CUESTIONARIO ACERCA DEL USO DE LA MUÑA COMO TRATAMIENTO
DE LA GASTRITIS**

Estimado (a) Paciente:

Nos importaría mucho conocer su opinión acerca del uso de la muña como tratamiento para la gastritis.

INSTRUCCIONES:

Leer detenidamente las preguntas y marcar con un aspa (x) la respuesta correcta según su criterio.

SEXO: Varón () Mujer ()

GRUPO DE EDAD:

25 – 34 () 35 – 44 ()
45 – 54 () Mayor de 55 ()

GRADO DE INSTRUCCIÓN:

SIN INSTRUCCIÓN ()
PRIMARIA ()
SECUNDARIA ()
SUPERIOR ()

I. CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS:

Marque con un aspa (X) la respuesta que usted considere.

1. ¿Qué es el Muña?

- a) No lo sé.
- b) Una planta o un vegetal comestible
- c) Un alimento de origen animal
- d) Es una planta arbustiva de hojas verdes y flores blancas.

2. ¿De dónde se obtiene la Muña?

- a) De las zonas altoandinas, entre 2500 a 3500 m.s.n.m.
- b) De los campos de cultivo del sur del Perú.
- c) De las lagunas, lagos, manantiales o ríos alto andinos
- d) No lo sé.

3. ¿Qué población en el Perú consume la Muña?

- a) Consumido por un grupo reducido
- b) Consumido por gran parte de la población peruana
- c) Consumida solo por extranjeros en el Perú
- d) No lo se

4. ¿En qué preparaciones se puede incluir la Muña?

- a) En Infusiones y guisos.
- b) En jugos
- c) En postres.

5. ¿Conoce los beneficios de la muña para combatir la gastritis?

Si () No ()

6. ¿Esta planta es rica en minerales como: calcio, fosforo y el hierro?

Si () No ()

7. ¿Para una mayor efectividad a la infusión de Muña se le puede agregar el zumo de limón?

Si () No ()

8. ¿Durante cuánto tiempo se debe tomar la muña para tratar la gastritis?

- a) 15 días
- b) 30 días
- c) 45 días

9. ¿Considera que la Muña combate los problemas estomacales y la gastritis?

Si () No ()

10. ¿Cuánto es el costo de la Mucha en los mercados?

- a) No lo sé.
- b) Entre 1 a 2 soles
- c) Entre 3 a 4 soles
- d) Mas de 4 soles

II. PARTES USADAS DE LA MUÑA:

11. ¿Qué parte de la Muña consumes para el tratamiento de la gastritis?

- a) Raíz ()
- b) Hojas ()
- c) Flor ()
- d) Semilla ()

II. FORMA DE PREPARACIÓN DE LA MUÑA

12. ¿Cómo utilizas la muña para el tratamiento de la gastritis?

- a) En infusión ()
- b) En pastillas ()
- c) En jarabes ()

III. FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

13. ¿Cuál es la frecuencia de administración de la muña para su tratamiento?

- a) Una vez al día ()
- b) Dos veces al día ()
- c) Tres veces al día ()
- d) Más de tres veces al día ()

IV. PERCEPCIÓN DE LA EFECTIVIDAD DE LA MUÑA:

14. ¿De acuerdo a su experiencia como calificaría la efectividad de la muña para su tratamiento?

- a) Excelente ()
- b) Bueno ()
- c) Regular ()
- d) Malo ()

Gracias por su tiempo en esta investigación, agradezco su colaboración.

Anexo 3: Consentimiento informado



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Buenos días, le invito a participar en el presente trabajo de investigación que tiene como objetivo: Evaluar el nivel de conocimiento sobre el uso de la muña como tratamiento de pacientes con gastritis en la ciudad de Huancayo, 2021. Para el estudio se va a considerar el uso de la muña que Ud. utiliza para el tratamiento de la gastritis, para ello se le formularan una serie de preguntas.

Si Ud. decide participar, marcara un cuestionario con las respuestas a las preguntas que se le harán. Los datos que se obtengan serán analizados sin dar a conocer su identidad en ningún caso.

Comprendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme del estudio:

- Cuando yo lo crea conveniente
- Sin dar explicaciones

Estando plenamente informado(a) de lo expuesto **DOY MI CONSENTIMIENTO** al investigador para la realización de la encuesta, con todo lo expresado en este documento y sin necesidad de autenticación por el notario, lo suscribo.

DNI N°.....

FIRMA.....

Anexo 4.

FORMATO DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA
APRECIACION DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS**

Estimado profesional, usted ha sido invitado a participar en el proceso de apreciación de un instrumento de investigación; el presente formato es para que usted pueda hacernos llegar sus apreciaciones respectivas sobre el instrumento de medición; agradecemos de antemano sus aportes que permitirán validar el instrumento y obtener información efectiva.

A continuación, sírvase identificar el criterio y marque con un aspa en la casilla que usted considere conveniente, además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones. Investigación titulada: **“LA MUÑA COMO RECURSO POTENCIAL PARA EL TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS EN LA CIUDAD DE HUANCAYO, 2021.**”

Criterios	Apreciación		Observación
	SI	NO	
1. El instrumento responde al planteamiento del problema.			
2. El instrumento responde a los objetivos de la investigación.			
3. El instrumento responde a la Operacionalización de variables.			
4. Los Items responden a los objetivos del estudio.			
5. La estructura que presenta el instrumento es secuencial.			
6. Los ítems están redactados en forma clara y precisa.			
7. El número de ítems es adecuado.			
8. Los ítems del instrumento son válidos.			
9. ¿se debe de incrementar el número de ítems.			
10. Se debe de eliminar algún ítem.			

Sugerencias para mejorar el instrumento:

.....
.....

Apellidos y Nombres:

Grado Académico y Profesión:

Firma: Fecha:

**UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
FRANKLIN ROOSEVELT
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
DECANATO**

Huancayo, 16 de Abril del 2022

Hora: 10:40 hrs Modalidad Virtual.

Título de la tesis:

**LA MUÑA COMO RECURSO POTENCIAL PARA EL TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS EN
LA CIUDAD DE HUANCAYO, 2021**

ASESOR: MG. Q.F. JUAN ORLANDO HUAMAN GUTIERREZ.

Nombres del Jurado Evaluador

<i>Nombres del jurado evaluador</i>	<i>Firma</i>
Presidente: DR Q.F. CARLOS ALFREDO CANO PEREZ	
Secretario: MG. Q.F. ORLANDO JESUS CARBAJAL	
Vocal : MG. Q.F. JUAN ORLANDO HUAMAN GUTIERREZ	
Suplente : DR. Q.F. VICENTE MANUEL AYALA PICOAGA	

Resultado de la presentación y sustentación de la tesis:

<i>NOMBRE Y FIRMA DE LOS BACHILLER</i>	<i>CALIFICACIÓN</i>	
 YODER ELIO LIZANO DIAZ	APROBADO CON MENCIÓN HONROSA	
	APROBADO POR UNANIMIDAD	X
	APROBADO POR MAYORÍA	
	DESAPROBADO	
 MIGUEL ANGEL SOLDEVILLA VELAZCO	APROBADO CON MENCIÓN HONROSA	
	APROBADO POR UNANIMIDAD	X
	APROBADO POR MAYORÍA	
	DESAPROBADO	




Dña. Benjamina Z. Ortiz Espinar
 DECANA
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO
FRANKLIN ROOSEVELT