



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÈUTICAS Y
BIOQUÍMICA**

TESIS

**FACTORES QUE INCIDEN EN EL CONSUMO DE SUPLEMENTOS
NUTRICIONALES EN ADULTOS MAYORES EN USUARIOS QUE ACUDEN A
LA BOTICA SALUD & BIENESTAR”. PROVINCIA DE BARRANCA – LIMA EN
EL PERIODO FEBRERO – MARZO 2022**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTOR:

Bach. Fernández Melgarejo Juan Carlos

Bach. Vicente Armas Laura Yanet

ASESOR:

Mg. Q.F. Carlos Max Rojas Aire

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

SALUD PÚBLICA

HUANCAYO – PERÚ

2022

DEDICATORIA

Nuestra tesis se la dedicamos a nuestras madres por su amor, paciencia, y a los docentes por su dedicación que han tenido con nosotros en esta larga carrera profesional.

Gracias a ellos dos que fueron protagonista en este gran sueño.

Los Autores.

AGRADECIMIENTO

Nuestro agradecimiento a la universidad, que nos acogió y nos dio la oportunidad.
Y agradecemos la ayuda que nos brindaron los maestros, compañeros y familiares,
quienes fueron fundamentales para la culminación de nuestra tesis

Los investigadores-

PÁGINA DEL JURADO

MG. ANTONIO FERNANDO QUEZADA REYES

Mg. Presidente

MG. ORLANDO JESUS CARBAJAL

Mg. Secretario

Mg. Q.F. CARLOS MAX ROJAS AIRE

Mg. Vocal

DR. Q.F. EDGAR ROBERT TAPIA MANRIQUE

Dr. suplente

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

DECLARACIÓN JURADA SIMPLE

Yo, JUAN CARLOS FERNÁNDEZ MELGAREJO de nacionalidad peruano, identificado con DNI N° 46204330, de la universidad privada de Huancayo franklin Roosevelt Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: FACTORES QUE INCIDEN EN EL CONSUMO DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES EN ADULTOS MAYORES EN USUARIOS ACUDEN A "LA BÓTICA SALUD&BIENESTAR." PROVINCIA DE BARRANCA – LIMA EN EL PERIODO FEBRERO – MARZO 2022.

Declaración bajo juramento:

QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTÉNTICA Y VERAZ, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarios y o legales.

Huaral, 25 marzo del 2022



, JUAN CARLOS FERNÁNDEZ MELGAREJO



HUELLA DIGITAL

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

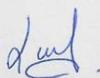
DECLARACIÓN JURADA SIMPLE

Yo, LAURA YANET VICENTE ARMAS de nacionalidad peruana, identificado con DNI N° 45682939, de la universidad privada de Huancayo franklin Roosevelt Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada: FACTORES QUE INCIDEN EN EL CONSUMO DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES EN ADULTOS MAYORES EN USUARIOS ACUDEN A “LA BOTICA SALUD&BIENESTAR.” PROVINCIA DE BARRANCA – LIMA EN EL PERIODO FEBRERO – MARZO 2022.

Declaración bajo juramento:

QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTÉNTICA Y VERAZ, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; En este sentido somos conscientes de que el hecho de no respetar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarios y o legales.

Huaral, 25 marzo del 2022



LAURA YANET VICENTE ARMAS



HUELLA DIGITAL

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	v-vi
Índice	vii
RESUMEN	8
ABSTRACT	9
I. INTRODUCCIÓN	10
II. MÉTODOS	22
2.1. Tipo y diseño de investigación	22
2.2. Operacionalización de variables	22
2.3. Población, muestra y muestreo	22
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	23
2.5. Procedimiento	23
2.6. Método de análisis de datos	23
2.7. Aspectos éticos	23
III. RESULTADOS	24
IV. DISCUSIÓN	31
V. CONCLUSIONES	33
VI. RECOMENDACIONES	34
REFERENCIAS	35
ANEXOS	38

RESUMEN

Diversos estudios han demostrado la utilidad de la administración de suplementos nutricionales en adultos mayores, con efectos positivos sobre su evolución nutricional, otorga una mejoría en la fuerza de prensión y un incremento en la ingesta proteica y energética y reduce las complicaciones a la salud sin disminuir el consumo de alimentos diario. **Objetivo.** Determinar los factores que inciden en el consumo de suplementos nutricionales en adultos mayores de los usuarios que acuden a la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca en el departamento de Lima, durante el periodo febrero – marzo 2022. **Métodos.** Se utilizó un diseño de investigación de tipo observacional, descriptivo, de corte transversal. Se aplicó el muestreo por conveniencia. La técnica empleada fue la entrevista, a través de encuestas y fueron enrolados 94 adultos mayores que consumen suplementos nutricionales. **Resultados.** La edad media de los participantes fue de 63 años, con un rango de 60 a 79 años. El 70.2% de los adultos mayores manifestó no padecer ningún tipo de enfermedad crónica, signos de deterioro cognitivo o algún daño físico. El 88.3% indicó que viven en familia. El 97.9% considera beneficioso el uso de suplementos nutricionales pues perciben notables mejoras en su estado de salud, físico y emocional. El 62.8% considera que su salud podría estar en riesgo de desnutrición si dejara de usar los suplementos nutricionales. El 28% indicó consumir suplementos nutricionales sin prescripción médica. Las marcas más comercializadas fueron, “Ensure Advance” (51.1%), “Geriaplus” (13.8%) y “Glucerna” (8.5%). **Conclusión.** Entre los principales factores que inciden en el uso de suplementos nutricionales por los adultos mayores se encuentran los efectos beneficiosos en su salud física y emocional, el soporte social y familiar y la prevención a riesgos de desnutrición y problemas de salud.

Palabras clave: Suplementos nutricionales, adulto mayor, desnutrición, soporte social.

ABSTRACT

Several studies have shown the usefulness of the administration of nutritional supplements in older adults, with positive effects on nutritional evolution and reducing health complications, it provides an improvement in grip strength and an increase in protein and energy intake, without reduce daily food intake. **Objective.** To determine the factors that affect the consumption of nutritional supplements in older adults of users who go to the "Botica Salud & Bienestar" of the province of Barranca in the department of Lima, during the period february - march 2022. **Methods.** An observational, descriptive, cross-sectional research design was used. Convenience sampling was applied. The technique used was the interview, through surveys and 94 older adults who consume nutritional supplements were enrolled. **Results.** The mean age of the participants was 63 years, with a range of 60 to 79 years. 70.2% of older adults said they did not suffer from any type of chronic disease, signs of cognitive impairment or any physical damage. 88.3% indicated that they live with a family. 97.9% consider the use of nutritional supplements to be beneficial as they perceive notable improvements in their physical and emotional health. 62.8% consider that their health could be at risk of malnutrition if they stopped using nutritional supplements. 28% indicated consuming nutritional supplements without a medical prescription. The most commercialized brands were "Ensure Advance" (51.1%), "Geriplus" (13.8%) and "Glucerna" (8.5%). **Conclusion.** Among the main factors that affect the use of nutritional supplements by older adults are the beneficial effects on their physical and emotional health, social and family support, and the prevention of risks of malnutrition and health problems.

Keywords: Nutritional supplements, older adults, malnutrition, social support.

I. INTRODUCCIÓN

De acuerdo a datos publicados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), las personas de nuestro tiempo viven más años que antes, este proceso se da a nivel mundial, y la esperanza de vida alcanza niveles iguales o mayores a los 60 años de edad. Consecuentemente, los países vienen incrementando tanto la cantidad como la proporción de adultos mayores, en relación a los otros grupos de edad. (1)

Según la OMS, el adulto mayor es aquella persona, independientemente de su sexo, que exceda los 60 años de edad. En nuestro medio, según la Resolución Ministerial N° 538-2009/MINSA, aprobado por el Ministerio de Salud del Perú, norma emitida para la clasificación de los Grupos Objetivos para los Programas de Atención Integral, considera a las personas de ambos sexos como Adulto Mayor a partir de los 60 años de edad.

La OMS estima que, a nivel del orbe, una de cada seis personas alcanzará los 60 o más años de edad y la población adulta mayor pasará de los 1000 millones el año 2020 a los 1400 millones el año 2030. Para el año 2050 se estima que la población adulta mayor será el doble de la actual y alcanzará los 2100 millones de habitantes. Asimismo, calcula que el número de personas que alcancen los 80 o más años será el triple y alcanzará los 426 millones de habitantes. Este tipo de transición demográfica de incremento de adultos de mayor edad se conoce como envejecimiento de la población y se inició en los países de mejores niveles de vida e ingresos altos, por ejemplo, Japón, en donde el 30% de su población es adulta mayor; sin embargo, actualmente se observan incremento de este grupo de edad en los países de menores recursos económicos, por lo que es probable que para el año 2050, dos terceras partes de la población a nivel mundial residirá en estos países. (1)

El envejecimiento es producto de la suma de una gran variedad de daños moleculares y celulares producto de la avanzada edad, que a lo largo de la vida ha sufrido de exposición a diferentes factores y determinantes que afectaron la salud, estos procesos conllevan a la pérdida progresiva de las capacidades físicas y mentales y a una mayor probabilidad de contraer enfermedades, y como consecuencia de ello acercarnos más a la muerte. Es cierto también que estos cambios y pérdidas de capacidades biológicas

no son rectilíneas ni similares en todas las personas, y su relación con el deterioro está vinculado también a una serie de factores de exposición del entorno social, económico, hábitos de vida y el entorno del ambiente en donde se desarrolla. (1)

Entre las afecciones más prevalentes asociadas con la vejez se encuentran la disminución de la audición, la pérdida de la visión y las cataratas, los dolores de espalda y cuello, la osteoartritis, las infecciones respiratorias, como uno de los factores de mayor riesgo de mortalidad en la tercera edad, la diabetes, la depresión y la demencia. A medida que el cuerpo envejece se incrementa el riesgo de padecer incluso de varias enfermedades crónicas a la vez. (1)

El incremento de la esperanza de vida brinda oportunidades, tanto a las personas mayores, así como para sus familias y la sociedad, ya que permite a la persona iniciar nuevas actividades o continuar con sus actividades anteriores. Sin embargo, alcanzar este desempeño dependerá en gran medida de un factor importante, conservar la buena salud. Si las personas, después de los 60 años de edad, viven con buena salud y se desarrollan en un entorno adecuado, su capacidad para hacer lo que más le gusta, casi no se diferencia de las personas jóvenes; por el contrario, si su vida se ve afectada por el descenso de su capacidad física y mental, las consecuencias para la persona, para su familia y para la sociedad se vuelve más negativas y los cuidados más onerosos. Algunos adultos mayores conservan sus facultades físicas y mentales similares a la gente joven, otros en cambio sufren deterioros considerables a edades mucho más tempranas. Mantener hábitos saludables desde temprana edad, alimentación saludable, realizar actividad física con regularidad y alejarse del consumo de cigarrillos y alcohol en exceso, reduce el riesgo de padecer de enfermedades crónicas y consecuentemente alarga la independencia de su autonomía. (1)

Es sabido que, en los adultos mayores, el mal estado nutricional afecta negativamente el desarrollo y mantenimiento de las funciones orgánicas y físicas, afecta también la capacidad cognitiva, la sensación de bienestar y la calidad de vida. Los adultos mayores pertenecen a una población que, aunque no tengan indicios de malnutrición, suelen tener el riesgo latente de malnutrición por diferentes motivos, factores físicos, como problemas de masticación, salivación y deglución; factores fisiológicos, como disminución del metabolismo basal, trastornos del metabolismo carbono, cambios en

la composición corporal, interacciones de fármacos - nutrientes, y la declinación de los requerimientos energéticos con el paso de los años; factores alimenticios, como requerimiento de dieta, a menudo limitada a frutas y verduras, por esta razón, muchas familias consideran necesario el uso de suplementos alimenticios, vitamínicos y minerales, ya que consideran que puede fortalecer la respuesta inmunitaria y disminuir las infecciones; por último, factores sociales, como la indigencia, limitación de recursos para una vida saludable, inadecuados hábitos alimenticios, estilos de vida deficientes, soledad, depresión y anorexia. Sin embargo, es necesario comprender que el mal estado nutricional no es solo el no tener alimentos suficientes o con calidad, es también la sobre alimentación calórica o el consumo de ciertas sustancias como la sal que pueden generar enfermedades crónicas. Por tanto, la situación de mal nutrición es también la excesiva y deficiente nutrición que pueden conllevar a la sobrealimentación y a la obesidad, situación ésta considerada como la epidemia del siglo XXI. En cambio, un adecuado estado nutricional será el pilar más importante para la preservación de la salud y autonomía de los adultos mayores y con ello, un mejor desempeño familiar, laboral y social. (2)

Varios estudios señalan que las tasas de mortalidad y las complicaciones son mayores en los adultos mayores que no se alimentan adecuadamente, por este motivo en muchos hogares se adquiere el hábito de complementar la dieta de los mayores con suplementos nutricionales que combinan una serie de elementos macro y micro nutrientes, los cuales se administran por vía oral, a fin de cubrir las necesidades nutricionales que no se consiguen con la dieta cotidiana. Los estudios señalan que la administración de suplementos nutricionales puede ayudar a mejorar las capacidades funcionales y prevenir la aparición de malnutrición en los adultos mayores que no satisfacen sus necesidades nutricionales. (3)

Los suplementos nutricionales, llamadas también “nutrición artificial”, se indican a aquellas personas que tienen la capacidad de deglutir cantidades adecuadas de nutrientes y tienen el tracto gastrointestinal con capacidad para absorberlos. Esta modalidad de ingesta nutricional no requiere de métodos sofisticados de administración ya que se ingieren simplemente por vía oral. Sin embargo, estos complementos nutricionales no son la panacea para evitar la desnutrición o malnutrición, por lo que no deben considerarse como la única fuente de nutrientes que

reemplace la ingesta de alimentos diarios. (4)

Dado que disponemos de una variedad de suplementos nutricionales de diferentes presentaciones y composiciones para su fácil consumo, unida al incremento progresivo de su demanda por la percepción positiva de su utilidad en la población adulta mayor y a que se pueden adquirir fácilmente, sin prescripción médica, en el mercado, el presente estudio se enfocará en determinar los diversos factores que inciden en el consumo de suplementos nutricionales en adultos mayores de los usuarios que acuden a la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca en el departamento de Lima, durante el periodo febrero – marzo 2022.

Antecedentes nacionales:

Gutiérrez C (2016), en su estudio para optar el título profesional de Químico – Farmacéutico “Consumo de fórmulas nutricionales para adultos, comercializados en un establecimiento farmacéutico de la ciudad de Piura, durante el año 2016”, encontró que, solo en esa farmacia se comercializaba en promedio 109 unidades de suplementos nutricionales al mes, con un costo aproximado de 8500 mil soles, entre las marcas de suplementos nutricionales más demandados se encuentran Geriaplus (49%), Ensure Advance (38%), Glucerna (7%), Vital (6%); lo que representa una alta demanda de consumo e inversión en esta población adulta. (5)

Palacios M (2016), en su estudio “Rendimiento físico y fuerza muscular en pacientes adultos mayores con diabetes y sin diabetes de un hospital público de Lima (Perú)”, con diseño transversal realizado en pacientes mayores de 60 años, con el objetivo de evaluar si existe asociación entre la fuerza muscular y el rendimiento físico en adultos mayores con y sin diabetes, encontró que no había diferencias significativas en los rendimientos físico y muscular entre pacientes que consumían suplementos nutricionales y los que no lo consumían. (6)

Leiton Z (2017), en su estudio de “Caracterización del estado de salud de los adultos mayores en la región La Libertad (Perú)”, estudio transversa descriptivo, realizado en personas adultas, mayores de 60 años, encontró que la mayoría de los adultos mayores tenían un estado nutricional normal; sin embargo, dentro de sus conclusiones recomienda intervención exhaustiva, a través de la administración de suplementos

nutricionales, a aquellas personas que tuvieron malnutrición o se encuentran en riesgo de padecerla, a fin de mejorar su calidad de vida. (7)

Antecedentes internacionales:

Muñoz-Cobos F (2005) y colaboradores, desarrollaron el estudio “Valoración nutricional en ancianos frágiles en atención primaria”, utilizando un diseño descriptivo y longitudinal, con el objetivo de determinar el estado nutricional en ancianos con factores de riesgo de desnutrición y describir cómo evolucionan tras un tiempo de seguimiento de 6 meses. La intervención consistió en la prescripción de dietas adaptadas y/o suplementos nutricionales. Los sujetos de estudio fueron 46 pacientes mayores de 65 años, de los cuales 37 presentaron criterios de anciano frágil, es decir con factores de desnutrición, sobre los que se intervino. Once (29.7%) pacientes recibieron suplementos nutricionales. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los grupos que utilizaron solo dieta y dieta más suplementos nutricionales. (8)

Vásquez-Morales A (2013) y colaboradores, desarrollaron el estudio “Ejercicio físico y suplementos nutricionales; efectos de su uso combinado en las personas mayores de 65 años; una revisión sistemática”, con el objetivo de evaluar las conclusiones de los diferentes estudios acerca de la influencia y los efectos de los suplementos nutricionales sobre la masa y fuerza muscular al combinarse con entrenamiento físico en ancianos sanos. El diseño del estudio fue descriptivo transversal y consistió en seleccionar literatura científica de las bases de datos: MEDLINE, EMBASE, ISI, CINAHL, COCHRANE y LILACS. Fueron seleccionados 8 artículos. Los resultados del estudio concluyeron en que combinar el suplemento nutricional con el ejercicio físico, refuerza los efectos que independientemente, cada una de estas intervenciones por separado puede tener sobre la mejora de la masa muscular, la fuerza, el balance y la velocidad en las personas mayores de 65 años. (9)

Ordóñez J (2010) y colaboradores desarrollaron el estudio “Efecto de un suplemento nutricional oral hiperprotéico en pacientes desnutridos ubicados en residencias geriátricas”, con el objetivo de determinar el efecto beneficioso y la tolerancia de un suplemento nutricional hiperprotéico en sujetos mayores de 65 años diagnosticados de desnutrición. El diseño del estudio fue observacional, prospectivo, se incluyeron 255

personas mayores 65 años, diagnosticados de desnutrición, ubicados en 59 residencias geriátricas en España. Los resultados del estudio concluyeron que administrar un suplemento nutricional oral hiperprotéico contribuye favorablemente en la mejoría del estado nutricional de los pacientes malnutridos en términos de incremento significativo del peso corporal, Índice de Masa Corporal y mejora del Índice de Riesgo Nutricional en Geriatria. (10)

González C (2018) y colaboradores ejecutaron el estudio “Condiciones nutricionales de ancianos sarcopénicos antes y después de una intervención funcional”, con el objetivo de investigar el estado nutricional en adultos mayores que viven en la comunidad antes y después de una intervención con ejercicio físico y suplemento nutricional durante 12 semanas. El diseño del estudio fue transversal en la que incluyeron 28 adultos mayores de 60-85 años o más sin deterioro cognitivo, de la comunidad de Manizales, Caldas, Colombia. La sarcopenia se definió según el Grupo de Trabajo Europeo sobre Sarcopenia en Personas Mayores como la presencia de dos o tres de los siguientes criterios, baja masa muscular, bajo rendimiento físico o baja fuerza muscular. Los resultados del estudio concluyeron que el estado nutricional de los pacientes sarcopénicos mejora significativamente en 12 semanas después de una intervención que combina un programa de ejercicio regular y un apoyo nutricional que aumenta su ingesta calórica con nutrientes de buena calidad. (11)

Guerrero-Calderón M (2019) y colaboradores realizaron el estudio “Uso de suplementos nutricionales en la población urbana costarricense”, con el objetivo de analizar el uso y las características sociodemográficas, antropométricas y de ingesta de los consumidores de suplementos nutricionales, en población urbana costarricense de 15 a 65 años”. El diseño del estudio fue observacional, transversal y correlacional, con una muestra de 798 participantes. Se aplicó una encuesta vía telefónica seis meses después del primer contacto con los consumidores de suplementos nutricionales, para profundizar en las características y percepciones de uso de estas sustancias. El estudio encontró que solo un 6 % de la población encuestada refirió usar suplementos nutricionales, principalmente multivitamínicos. No se encontraron diferencias significativas según el sexo, edad, nivel socioeconómico, nivel educativo o índice de masa corporal. Los motivos de consumo de suplementos nutricionales se centraron en el bienestar, y aunque se perciben como beneficiosos, en un 58 % de los casos el uso

fue discontinuado luego de seis meses. (12)

Suplementos nutricionales:

De acuerdo al Instituto Nacional del Cáncer español un suplemento nutricional es aquel producto que se suma a un régimen dietético o de alimentación, la cual es consumida generalmente por vía oral y, en su mayoría, contiene uno o varios componentes alimenticios como vitaminas, minerales, aminoácidos, enzimas y algunas veces hierbas medicinales. (13)

En general, se considera que estos productos no tienen la intención de tratar afecciones médicas o enfermedades concretas, aunque ayudan a prevenir algunas de ellas, su uso debe realizarse previa recomendación del médico tratante. (14)

Tipos de suplementos nutricionales:

Existen diferentes tipos de suplementos nutricionales, elaborados a partir de productos a base de alimentos tradicionales, deshidratados o concentrados, de vitaminas o minerales, de hierbas y extractos vegetales los cuales son presentados en forma farmacéutica con la finalidad de complementar o suplir incrementar la ingesta dietética. (15)

Formas de presentación de los suplementos nutricionales:

Tabletas y cápsulas.

Las tabletas, en sus formas de comprimidos y pastillas, y las cápsulas, son por lo general fáciles de usar y guardar, asimismo, tienen una mayor duración. Las tabletas mayormente contienen ingredientes inertes conocidos como excipientes que ayudan a preservar a los nutrientes, darles consistencia y durabilidad, e intervienen ayudando a las tabletas a disolverse más rápidamente. Los ácidos grasos esenciales, tales como los que se encuentran en los aceites de pescado, aceites de onagra, las vitaminas liposolubles A, D y E, están mayormente disponibles en forma de cápsulas de gelatina blanda. (16)

Polvos.

Útiles para las personas con dificultad para tragar las tabletas o las cápsulas, estos suplementos pueden combinarse con jugo o agua, o esparcidos en los alimentos. Las dosis pueden ajustarse más fácilmente y es útil para las personas alérgicas a ciertas

sustancias. (16)

Líquidos.

Son fáciles de beber y tienen sabores agradables para ser más aceptados.

Tabletas Masticables.

Tales suplementos son por lo general con sabor, y son particularmente útiles para personas que tienen dificultad para tragar las píldoras. Esta forma es muy apreciada pues no hay que ingerir la tableta entera y no tiene que ser tomada con agua. (16)

Pastillas disolubles.

Estas pastillas se disuelven lentamente en la boca. (16)

Utilidad de los suplementos nutricionales en adultos mayores.

Diversos estudios han encontrado la utilidad de la administración de suplementos nutricionales en adultos mayores. En 1998, Potter y colaboradores encontraron que el uso de suplementos nutricionales tenía un efecto benéfico disminuyendo la tasa de mortalidad en adultos de más de 70 años de edad, cuando se empleaban más de 400 Kcal. diarias, al menos durante 35 días. Posteriormente Stratton et al, analizaron ensayos aleatorizados y no aleatorizados en diferentes grupos poblacionales, concluyendo que la suplementación en ancianos tenía efectos positivos sobre la evolución nutricional y mortalidad. En general, el empleo de suplementos nutricionales reduce las complicaciones y los ingresos hospitalarios, otorga una mejoría en la fuerza de prensión y un incremento en la ingesta proteica y energética, sin disminuir el consumo de alimentos diario. (17)

Las recomendaciones de los diferentes estudios muestran que, si una persona se encuentra en riesgo o con algún grado de desnutrición, se debe iniciar siempre una intervención nutricional, con evaluación y prescripción médica previa y considerando las medidas de soporte social. Los expertos catalogan a la malnutrición como una situación nutricional aguda, subaguda o crónica en la que existen diferentes grados de desnutrición con niveles de estados variables, dependiendo si se encuentra asociada a una enfermedad existente o no, los cuales influyen sobre la capacidad funcional del paciente. Es por ello que recientemente se ha intentado definir la desnutrición según el mecanismo etiológico predominante y el grado de inflamación existente, es decir con

alguna enfermedad subyacente de fondo. Así, se habla de desnutrición sin inflamación, es decir, relacionada simplemente con la ausencia de ingesta alimentaria, cuyo mayor riesgo es la anorexia; y, la desnutrición en el contexto de una situación inflamatoria. En suma, la situación nutricional de los pacientes ancianos se relaciona con el número de síndromes geriátricos o presencia de enfermedades concomitantes. (17)

La Sociedad Americana de Nutrición Parenteral y Enteral ha establecido unas recomendaciones sobre el diagnóstico e intervención nutricional. Estas medidas se basan en optimizar la dieta hospitalaria, plantear la suplementación oral o valorar el empleo de técnicas de nutrición artificial como la nutrición suplementaria oral o parenteral. En el aspecto nutricional se trata de aportar un contenido proteico extra en aquellos pacientes con escaso apetito, lo que permite optimizar la dieta en un corto periodo de tiempo. Por tanto, la mejoría en la ingesta alimentaria es el componente fundamental del beneficio clínico. El soporte nutricional en el anciano se justifica si proporciona adecuada cantidad de energía, proteínas y micronutrientes y mantiene o mejora el estado nutricional, optimiza la funcionalidad y el grado de actividad, así como promueve una mejora de la calidad de vida y disminuye la morbimortalidad. (17)

Riesgos del uso de los suplementos nutricionales.

Muchos suplementos nutricionales podrían contener ingredientes activos cuyos efectos biológicos podrían ser perjudiciales y poner en riesgo la salud o incluso ser mortales, así por ejemplo tenemos, la combinación de suplementos, administrarse suplementos con medicamentos que podrían tener efectos adversos, sustituir los medicamentos por los suplementos o ingerir sobredosis de suplementos. (18)

Los suplementos nutricionales más comunes.

Entre los ingredientes más comunes tenemos:

- Calcio
- Echinacea
- Aceite de pescado
- Ginseng
- Glucosamina y/o
- Sulfato de condroitina

- Ajo
- Vitamina D
- Hierba de San Juan (St. John's Wort)
- Saw Palmetto
- Ginkgo
- Té verde

La Administración de Drogas y Alimentos de Estados Unidos (FDA) no tiene la autoridad para revisar los productos de suplementos dietéticos para evaluar su seguridad y eficacia, por lo que su uso debe realizarse siguiendo los cuidados y recomendaciones de los profesionales de salud en cada área de influencia. (19)

El consumo de complementos de proteínas, creatina o ácidos grasos poliinsaturados parecen aumentar o preservar a largo plazo la masa y fuerza muscular; sin embargo, no se han encontrado pruebas suficientes que apoyen el uso de los populares, glutamina, la cual es empleada para la obtención de energía, o del resveratrol utilizado para el tratamiento antienvjecimiento. Aunque, ni la ciencia ni los especialistas niegan en sí su utilidad, su uso podría ser más perjudicial que beneficioso si es que no es seguido de cerca por un profesional de salud. (20)

Dado que, como se ha visto anteriormente, son múltiples los motivos que influyen en la compra de los suplementos nutricionales, este estudio permitirá determinar cuáles son los factores que inciden en el consumo de suplementos nutricionales en adultos mayores de los usuarios que acuden a la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca en el departamento de Lima, durante el periodo febrero – marzo 2022, desde una óptica de intervención preventiva o recuperativa.

Según la situación problemática planteada se formula la siguiente pregunta:

¿Cuáles son los factores que inciden en el consumo de suplementos nutricionales en adultos mayores de los usuarios que acuden a la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca en el departamento de Lima, durante el periodo febrero – marzo 2022?

El presente trabajo de investigación se realiza porque, aunque diversos estudios han

demostrado los efectos beneficiosos de los suplementos nutricionales en la prevención y tratamiento de algunas enfermedades en los adultos mayores, es cierto también que su consumo se ha ido incrementando en los últimos años, unido a la publicidad que se hacen de estos productos, a veces con fines más comerciales, situación que podría inducir en la población a utilizarlos indiscriminadamente, dada su facilidad de adquisición en el mercado sin prescripción médica.

En el presente trabajo nos referiremos a los suplementos nutricionales como aquellos productos que contienen ingredientes alimentarios como los preparados con contenido calórico, multivitamínicos, minerales, aminoácidos y enzimas, de consumo oral, que ayudan a complementar la dieta diaria.

Este estudio permitirá conocer las diferentes motivaciones que tienen los usuarios para adquirir y consumir estos productos, con o sin prescripción médica, como una forma de ayudar a prevenir o fortalecer la capacidad funcional de los adultos mayores, más aún cuando tienen problemas de salud agudos o crónicos propios de la edad, evaluar el grado de percepción de utilidad de los suplementos nutricionales y el tiempo de consumo de estos productos

El objetivo general del estudio es determinar los factores que inciden en el consumo de suplementos nutricionales en adultos mayores de los usuarios que acuden a la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca en el departamento de Lima, durante el periodo febrero – marzo 2022.

Los objetivos específicos son:

1. Determinar si los consumos de los suplementos nutricionales en los adultos mayores fueron prescritos por profesionales de salud.
2. Conocer cuáles son las principales enfermedades prevalentes que influyen en la adquisición de los suplementos nutricionales de los usuarios que acuden a la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca en el departamento de Lima, durante el periodo febrero – marzo 2022.
3. Determinar el grado de percepción de utilidad de los suplementos nutricionales en los usuarios que acuden a la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca

en el departamento de Lima, durante el periodo febrero – marzo 2022.

4. Determinar el tipo de elemento nutricional más demandado, según marca y presentación, de los usuarios que acuden a la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca en el departamento de Lima, durante el periodo febrero – marzo 2022.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Tipo y diseño de investigación

El presente estudio es observacional de corte transversal, descriptivo, dado que se medirán las variables en un punto de corte sin seguimiento prospectivo.

2.2. Operacionalización de variables.

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICION	MEDIDA	INDICADORES
FACTORES QUE INCIDEN EN EL CONSUMO DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES EN ADULTOS MAYORES.	Los factores son un conjunto de determinantes que influyen en que el usuario consuma los suplementos nutricionales orales.	Usuario que adquiere en la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca en el departamento de Lima, durante el periodo febrero – marzo 2022, suplementos nutricionales orales.	Prescripción médica de los suplementos nutricionales	Cualitativo	Nominal	Directa	• Ítems 5 al 10
			Riesgo nutricional del usuario (presencia o no de enfermedad subyacente)	Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítems 11 al 14
			Tipo de elemento nutricional demandado, según marca y presentación.	Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítems 21 al 24
PERCEPCIÓN DE USUARIO DE LA UTILIDAD DE LOS SUPLEMENTOS NUTRICIONALES.	El grado de percepción del usuario está relacionado con la satisfacción acerca de la utilidad de los suplementos nutricionales.	El grado de percepción de utilidad será medido por niveles de muy satisfecho a nada satisfecho, con el consumo de los suplementos nutricionales.	Percepción del usuario	Cualitativo	Ordinal	Directa	• Ítems del 15 al 20

2.3. Población, muestra y muestreo

La población son los residentes de la provincia de Barranca y la muestra seleccionada fue realizada por conveniencia seleccionándose a los usuarios que acudan a adquirir suplementos nutricionales para adultos mayores en la Botica Salud & Bienestar” de la

provincia de Barranca en el departamento de Lima, durante el periodo febrero – marzo 2022.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

El instrumento de recolección de datos es el cuestionario, el cual está orientado a definir los objetivos del estudio, con preguntas sencilla, que permitan conocer los diferentes objetivos del estudio. La encuesta es anónima, y los fines académicos.

La técnica de recolección de datos que se aplicará será la encuesta (Anexo 2), el cual contará con 24 preguntas, 4 preguntas sobre datos demográficos y 20 preguntas correspondientes a los factores que influyen en el consumo de suplementos nutricionales y su de percepción de utilidad o beneficio del suplemento nutricional, cada una de las cuales contará con alternativas que el encuestado deberá marcar correctamente.

El instrumento será validado por 3 docentes expertos de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Franklin Roosevelt (Anexo 5)

2.5. Procedimiento

Para la recolección de datos, se solicitará a la Universidad Franklin Roosevelt una carta de presentación que será enviada al Administrador de la la Botica Salud & Bienestar”, con la finalidad de obtener los permisos administrativos correspondientes y solicitar la disposición de los usuarios. Luego de ello se procederá a recolectar los datos requeridos en los instrumentos de recolección establecidas (Anexos 2 y 3), habiendo previamente informando correctamente al encuestado y solicitando su participación voluntaria (Anexo 4).

2.6. Método de análisis de datos

Se aplicará el análisis estadístico de las variables principales, mediante pruebas estadísticas descriptivas como frecuencias absolutas, frecuencias relativas, medidas de tendencia central, razones y proporciones.

2.7. Aspectos éticos

Se tomará en cuenta los aspectos bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia.

III. RESULTADOS

Fueron incluidos en el estudio un total de 94 adultos mayores, 55.3% de los cuales fueron de sexo femenino. Todos los participantes tuvieron 60 o más años de edad; y fueron enrolados durante los meses de febrero a marzo de 2022, al momento de adquirir suplementos nutricionales en la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca en el departamento de Lima. Los datos sociodemográficos se muestran a continuación:

3.1. Cuadro N° 1

Características sociodemográficas de los adultos mayores usuarios de la Botica Salud & Bienestar” - Barranca, febrero – marzo 2022

Edad	Mínima	Máxima	Mediana	Promedio	n	%
Mujer	60	75	62	63.5	52	55.3
Varón	60	79	61	62.3	42	44.7
Total	60	79	62	63	94	100

Estado civil	Soltero(a)	%	Casado(a) Conviviente	%	Viudo(a)	%	Divorciado(a)	%	n	%
Mujer	9	17.3	32	61.5	9	17.3	2	3.8	52	100
Varón	9	21.4	27	64.3	3	7.1	3	7.1	42	100
Total	18	19.1	59	62.8	12	12.8	5	5.3	94	100

Grado de Instrucción	Sin instrucción	%	Primaria	%	Secundaria	%	Superior	%	n	%
Mujer	1	1.92	7	13.5	23	44.2	21	40.4	52	100
Varón	0	0.00	4	9.5	20	47.6	18	42.9	42	100
Total	1	1.1	11	11.7	43	45.7	39	41.5	94	100

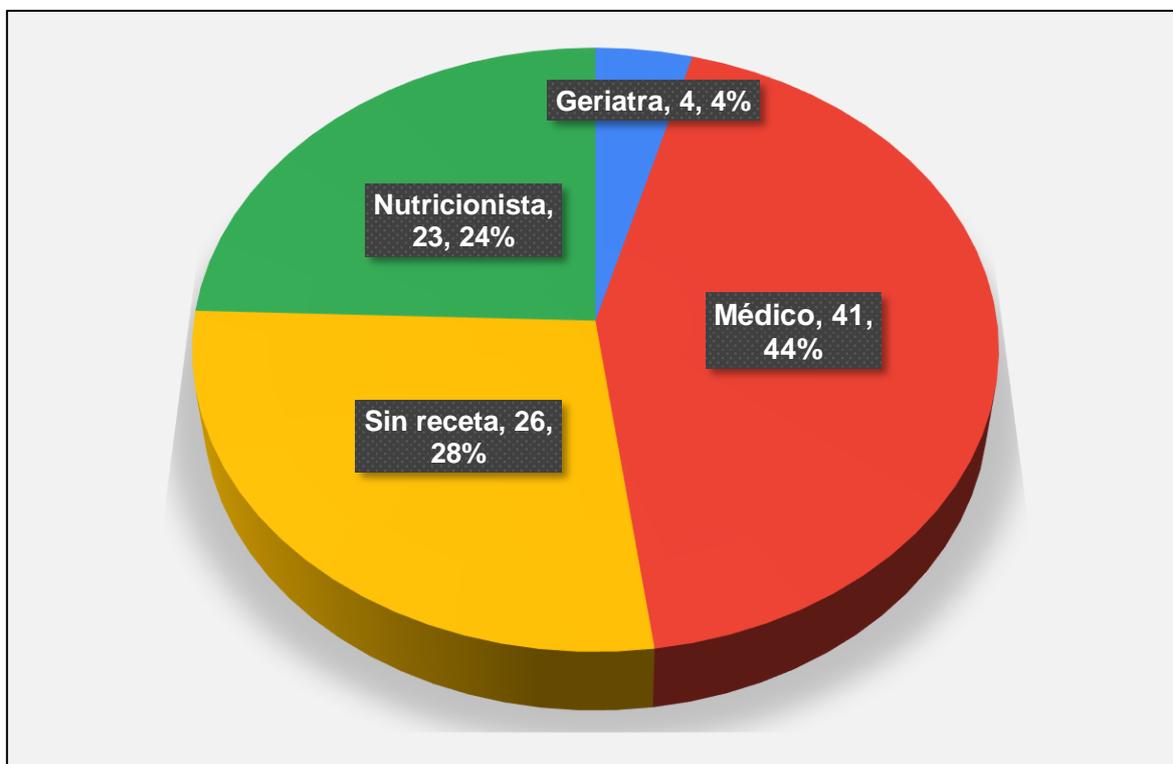
Fuente: Elaboración propia.

La edad media de los participantes fue de 63 años, la edad máxima fue de 79 años y correspondió a una persona de sexo masculino; la media de edad fue mayor en las mujeres

con 63.5 años comparado con los varones que tuvieron una media de edad de 62.3 años. La mediana de edad para toda la muestra fue de 62 años de edad, lo que significa que el 50% de los participantes tuvieron entre 60 y 62 años de edad. Con respecto al estado civil, el 62.8% indicó que se encontraba en el estatus de casada o conviviente y fue similar para ambos sexos; sin embargo, el número de viudas fue tres veces el número de viudos. La mayor proporción (87.2%) de participantes refirió tener entre estudios secundarios (45.7%) y superiores (41.5%). Solo una persona indicó no tener grado de instrucción.

3.2. Gráfico N° 1

Consumo de suplementos nutricionales según prescripción médica de los adultos mayores usuarios de la Botica Salud & Bienestar” - Barranca, febrero – marzo 2022

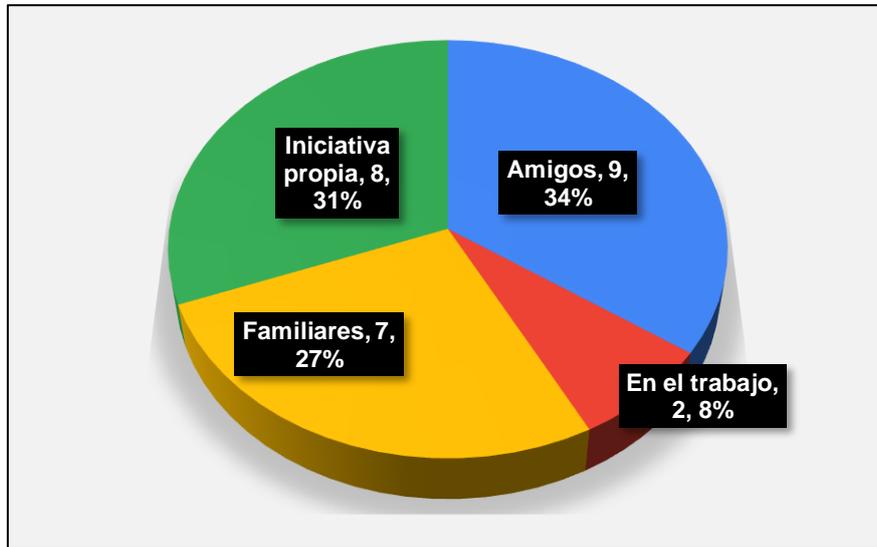


Fuente: Elaboración propia.

El 28% (26/94) de los adultos mayores que acudió a adquirir suplementos nutricionales en la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca lo hizo sin prescripción médica, mientras que el 72% (68/94) de los adultos mayores lo hicieron por recomendación de un profesional de la salud, entre los que destacan el médico general (44%) y el profesional nutricionista (24%), un porcentaje menor (4%) lo hizo por recomendación del geriatra.

3.3. Gráfico N° 2

Consumo de suplementos nutricionales según recomendación no profesional entre los adultos mayores usuarios de la Botica Salud & Bienestar” - Barranca, febrero – marzo 2022.

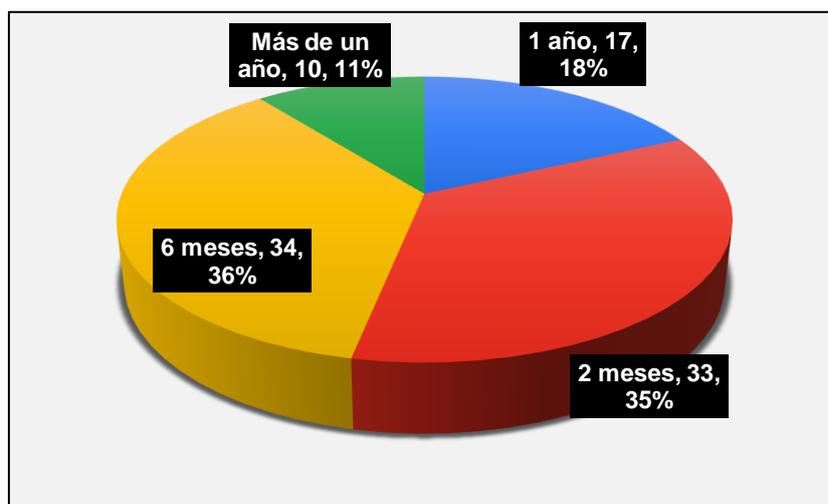


Fuente: Elaboración propia.

Entre los adultos mayores, cuyo consumo de suplementos nutricionales fue sin prescripción médica, se tiene que el 34% (9/26) lo hizo por recomendación de las amistades, el 31% (8/26) por iniciativa propia y el 27% (7/26) por recomendación de los familiares. Solo dos personas manifestaron que se los recomendaron en el trabajo.

3.4. Gráfico N° 3

Tiempo de consumo de suplementos nutricionales entre los adultos mayores usuarios de la Botica Salud & Bienestar” - Barranca, febrero – marzo 2022.



Fuente: Elaboración propia.

El 71% (67/94) de los adultos mayores indicó que venían consumiendo suplementos nutricionales desde hace 2 meses (35%) y 6 meses (36%), mientras que el 29% de los consumidores refirió que vienen utilizándolo desde hace 1 año (18%) o más (11%).

3.5. Cuadro N° 2

Percepción de riesgo de desnutrición por abandono de consumo de suplementos nutricionales entre los adultos mayores usuarios de la Botica Salud & Bienestar” - Barranca, febrero – marzo 2022.

Sexo	NO	%	SÍ	%	Total	%
Mujer	16	30.8	36	69.2	52	100
Varón	19	45.2	23	54.8	42	100
Total	35	37.2	59	62.8	94	100

Fuente: Elaboración propia.

El 62.8% (59/94) de los adultos que consumen suplementos nutricionales considera que su salud podría estar en riesgo de desnutrición si dejara de usarlos. Este porcentaje asciende al 69.2% entre las mujeres y desciende al 54.8% entre los varones.

3.6. Cuadro N° 3

Presencia de enfermedad crónica entre los adultos mayores que consumen suplementos nutricionales, usuarios de la Botica Salud & Bienestar” - Barranca, febrero – marzo 2022.

Sexo	NO	%	SÍ	%	Total	%
Mujer	34	65.4	18	34.6	52	100
Varón	32	76.2	10	23.8	42	100
Total	66	70.2	28	29.8	94	100

Fuente: Elaboración propia.

El 70.2% de los adultos mayores que consumen suplementos nutricionales manifestó no padecer ningún tipo de enfermedad crónica, como diabetes, hipertensión, cáncer, signos de deterioro cognitivo o algún daño físico que le impida realizar ejercicios o caminatas; esta proporción se eleva hasta el 76.2% en los varones. El 29.8% indicó que, sí padecía de algún tipo de enfermedad crónica y, entre las mujeres, esta proporción se eleva hasta el 34.6%.

3.7. Cuadro N° 4

Soporte familiar entre los adultos mayores que consumen suplementos nutricionales, usuarios de la Botica Salud & Bienestar” - Barranca, febrero – marzo 2022.

Sexo	Solo	%	En familia	%	Total	%
Mujer	4	7.7	48	92.3	52	100
Varón	7	16.7	35	83.3	42	100
Total	11	11.7	83	88.3	94	100

Fuente: Elaboración propia.

El 88.3% (83/94) de los adultos mayores que consumen suplementos nutricionales indicó que viven en familia, este porcentaje se eleva al 92.3% (48/52) entre las mujeres. La proporción de varones que viven en soledad (16.7%) es más del doble en comparación con el grupo de mujeres que viven solas.

3.8. Cuadro N° 5

Percepción de mejora del estado de salud con el uso de suplementos nutricionales entre los adultos mayores usuarios de la Botica Salud & Bienestar” - Barranca, febrero – marzo 2022.

Efecto percibido		Mujer	%	Varón	%	Total	%
Mejora del estado de ánimo	SI	51	98.1	41	97.6	92	97.9
	NO	1	1.9	1	2.4	2	2.1
	Total	52	100	42	100	94	100
Mejora de la actividad física	SI	51	98.1	40	95.2	91	96.8
	NO	1	1.9	2	4.8	3	3.2
	Total	52	100	42	100	94	100
Mejora de la velocidad de la marcha	SI	48	92.3	37	88.1	85	90.4
	NO	4	7.7	5	11.9	9	9.6
	Total	52	100	42	100	94	100
	SI	49	94.2	37	88.1	86	91.5

Mejora de la fuerza	NO	3	5.8	5	11.9	8	8.5
	Total	52	100	42	100	94	100
En general considera beneficioso el uso de suplementos nutricionales	SI	52	100.0	40	95.2	92	97.9
	NO	0	0.0	2	4.8	2	2.1
	Total	52	100	42	100	94	100

Fuente: Elaboración propia.

El 97.9% (92/94) de los adultos mayores percibe una mejora en su estado de ánimo, el cual es atribuido al uso de los suplementos nutricionales, estos altos índices se observan en ambos grupos de sexo. Asimismo, el 96.8% (91/94) considera que ha mejorado su actividad física, esta proporción es ligeramente mayor en el caso de las mujeres (98.1%). Igualmente, el 91.5% (86/94) manifiesta haber percibido mejoras en su fuerza motriz, con una ligera mayor proporción en el caso de las mujeres (94.2%). En general, el 97.9% (92/94) considera beneficioso el uso de suplementos nutricionales pues perciben notables mejoras en su estado de salud, físico y emocional.

3.9. Cuadro N° 6

Proyección de uso de suplementos nutricionales para los próximos 6 meses entre los adultos mayores usuarios de la Botica Salud & Bienestar” Barranca, febrero – marzo 2022.

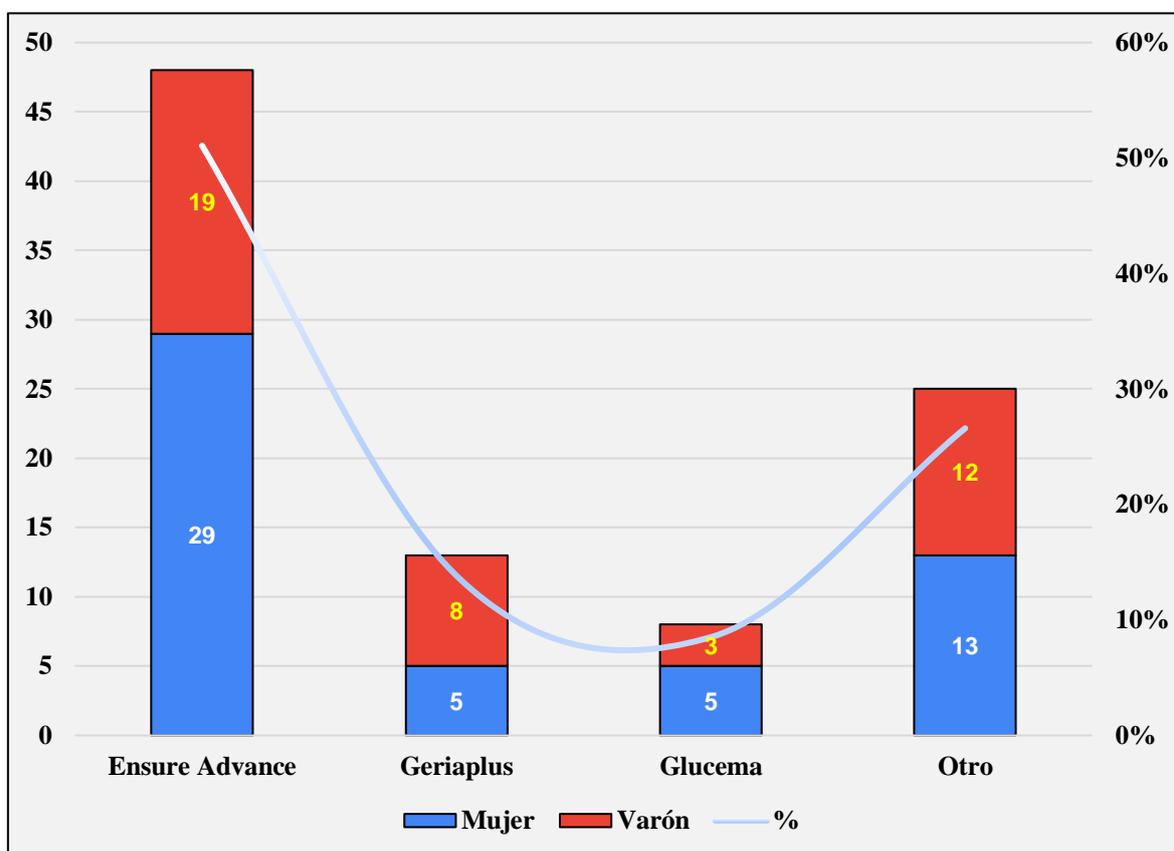
Sexo	NO	%	SÍ	%	Total	%
Mujer	3	5.8	49	94.2	52	100
Varón	3	7.1	39	92.9	42	100
Total	6	6.4	88	93.6	94	100

Fuente: Elaboración propia.

El 93.6% de los adultos mayores manifestaron que continuarán utilizando los suplementos nutricionales al menos durante los próximos 6 meses, esta alta proporción de predisposición se da tanto en el grupo de las mujeres (9.2%), como de los varones (92.9%).

3.10. Gráfico N° 4

Suplementos nutricionales más demandados según tipo de marca entre los adultos mayores usuarios de la Botica Salud & Bienestar” Barranca, febrero – marzo 2022.



Fuente: Elaboración propia.

Entre las marcas más conocidas, el 51.1% (48/94) de los adultos mayores prefiere consumir el suplemento nutricional de marca “Ensure Advance” y de este grupo, el 60.4% corresponde al sexo femenino. En segundo lugar, se ubica la marca “Geriplus”, demandada por el 13.8% de los encuestados, en este grupo, los varones representan el 61.5% en comparación con las mujeres que representan el 38.5%. Por último, la marca “Glucerna” fue demandado por el 8.5% de los participantes en el estudio. Aproximadamente una cuarta parte de los adultos mayores consume otras marcas de suplementos nutricionales.

3.11. Cuadro N° 7

Costo mensual por consumo de suplementos nutricionales entre los adultos mayores usuarios de la Botica Salud & Bienestar” Barranca, febrero – marzo 2022.

Costos	Mujer	%	Varón	%	Total	%
S/100	26	53.1	23	46.9	49	52.1
S/200	21	63.6	12	36.4	33	35.1
S/ 300	2	25	6	75	8	8.5
Más de S/300	3	75	1	25	4	4.3
Total	52	55.3	42	44.7	94	100

El 87.2% de los adultos mayores invierte en promedio entre S/. 100 soles (52.1%) y S/. 200 soles (35.1%) mensuales para adquirir los suplementos nutricionales, siendo las mujeres las que mayor participación tienen en el mercado de. La proporción que invierte entre S/. 300 soles (8.5%) y más de S/. 300 soles (4.3%), no supera el 13%.

IV. DISCUSIÓN

Nuestro estudio encontró que, entre las marcas más demandadas por los adultos mayores, el 51.1% prefiere consumir el “Ensure Advance”, segundo lugar, se ubica la marca “Geriaplus”, demandada por el 13.8%, estos datos concuerdan con los encontrados por Gutiérrez C (2016), quien en su estudio para determinar las fórmulas nutricionales para adultos más comercializados en un establecimiento farmacéutico de la ciudad de Piura, durante el año 2016”, observó que los suplementos más demandados fueron el Geriaplus (49%) y el Ensure Advance (38%). Con respecto a los beneficios a la salud atribuidos al consumo de los suplementos nutricionales, el 96.8% de los adultos mayores manifestó percibir mejoras en su actividad física, el 91.5% indicó mejoras en la fuerza muscular, el 90.4% experimentó mejoras en la velocidad de la marcha y el 97.9% mejoras en su estado de ánimo, estos resultados concuerdan con los hallazgos de **Vásquez-Morales A (2013)**, quien en su estudio para evaluar el ejercicio físico y uso de suplementos nutricionales en personas mayores de 65 años; encontró que, combinar el suplemento nutricional con el ejercicio físico, refuerza los efectos que independientemente, cada una de estas intervenciones por separado puede tener sobre la mejora de la masa muscular, la fuerza, el balance y la velocidad en las personas mayores de 65 años. Asimismo, concuerda con

Ordóñez J (2010), quien, en su estudio sobre el efecto de un suplemento nutricional oral en pacientes desnutridos mayores de 65 años, encontró que, administrar un suplemento nutricional oral contribuye favorablemente en la mejoría del estado nutricional, incrementa significativamente el peso corporal, el índice de Masa Corporal y mejora del Índice de Riesgo Nutricional en Geriatria. Similares hallazgos también fueron encontrados por **González C (2018)** quien en su estudio para evaluar las condiciones nutricionales de ancianos sarcopénicos, encontró que, el estado nutricional de los pacientes mejora significativamente en 12 semanas después de una intervención que combina un programa de ejercicio regular y un apoyo de suplemento nutricional de buena calidad. **Leiton Z (2017)**, en su estudio de para caracterizar el estado de salud de los adultos mayores en la región La Libertad, encontró que pese a que la mayoría de los adultos mayores tenían un estado nutricional normal; dentro de sus conclusiones recomienda intervención exhaustiva, a través de la administración de suplementos nutricionales, a aquellas personas que tuvieron malnutrición o se encuentran en riesgo de padecerla, a fin de mejorar su calidad de vida.

Sin embargo, nuestros resultados acerca de los beneficios de los suplementos nutricionales difieren de los encontrados por **Palacios M (2016)**, quien en su estudio para determinar el rendimiento físico y fuerza muscular en pacientes adultos mayores con diabetes y sin diabetes de un hospital público de Lima, encontró que no había diferencias significativas en los rendimientos físico y muscular entre pacientes que consumían suplementos nutricionales y los que no lo consumían. Difieren también de los hallazgos de **Muñoz-Cobos F (2005)** quien en su estudio de valoración nutricional en ancianos frágiles en atención primaria para determinar el estado nutricional en ancianos con factores de riesgo de desnutrición y describir cómo evolucionan tras un tiempo de seguimiento de 6 meses, encontró que no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los grupos que utilizaron solo dieta y dieta más suplementos nutricionales. Por último, **Guerrero-Calderón M (2019)** en su estudio de uso de suplementos nutricionales en la población urbana costarricense, encontró que el 58 % de los usuarios de suplementos nutricionales lo discontinuó al cabo de seis meses.

V. CONCLUSIONES

1. El 28% de los adultos mayores adquirió suplementos sin prescripción médica, y entre los que la adquirieron con prescripción médica el 44% lo hizo por recomendación del médico general (44%), el (24%) por el nutricionista y solo el 4% por recomendación del geriatra.
2. El 71% de los adultos mayores indicó que venían consumiendo suplementos nutricionales desde hace 2 meses (35%) y 6 meses (36%), mientras que el 29% de los consumidores refirió que vienen utilizándolo desde hace 1 año (18%) o más (11%).
3. El 62.8% de los adultos que consumen suplementos nutricionales considera que su salud podría estar en riesgo de desnutrición si dejara de usarlos.
4. El 70.2% de los adultos mayores que consumen suplementos nutricionales manifestó no padecer ningún tipo de enfermedad crónica, o algún daño físico que le impida realizar ejercicios o caminatas.
5. El 88.3% de los adultos mayores que consumen suplementos nutricionales indicó que viven en familia.
6. El 97.9% de los adultos mayores considera beneficioso el uso de suplementos nutricionales, pues perciben notables mejorías en su estado de salud físico y emocional.
7. Entre las marcas de suplemento nutricional más demandadas por los adultos mayores se encuentran, “Ensure Advance” con el 51.1%, seguido de la marca “Geriaplus” con 13.8% y “Glucerna” con el 8.5%.

VI. RECOMENDACIONES

1. La percepción de beneficio del uso de los suplementos nutricionales es elevada en la población adulta mayor; y diversos estudios corroboran dicha percepción, encontrándose beneficios de mejora física y emocional en los usuarios; por lo que es recomendable establecer un programa de fortalecimiento con suplementos nutricionales para el adulto mayor, con precios más accesibles, dado que sus altos costos no son accesibles para una gran proporción de la población.
2. El soporte social y familiar es importante en el uso de los suplementos nutricionales, dado que el adulto mayor recibe soporte físico, emocional y apoyo económico, por lo que es recomendable establecer programas de soporte social para el adulto mayor que vive en soledad y que está expuesto a múltiples factores que podrían vulnerar su salud.
3. Los resultados y las conclusiones del presente estudio, dado su carácter no aleatorizado, no pueden extrapolarse a la población en general. Sus conclusiones tienen carácter exploratorio y puede brindarnos una aproximación sobre el uso de los suplementos nutricionales por los adultos mayores en la provincia de Barranca.
4. Se recomienda realizar estudios de investigación, con diseños aleatorizados, que permitan conocer el real comportamiento del uso de los suplementos nutricionales en la población adulto mayor en la provincia de Barranca, Lima.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y Salud. (Internet: publicado el 04/10/2021). [Fecha de consulta: 10/01/2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>.
2. Tafur-Castillo J, Guerra-Ramírez M, Carbonell A, Ghisays-López, M. Factores que afectan el estado nutricional del adulto mayor. Revista Latinoamericana de Hipertensión. Vol. 13 - Nº 5, 2018. [internet]. [acceso 11 de enero de 2022]. Disponible en: https://www.revhipertension.com › rlh_5_2018.
3. Gómez-Candela C, Lisbona A, Palma-Milla S, Riveiro J. Factores que condicionan la aceptación y consumo de los suplementos nutricionales en el paciente ingresado. Nutrición Hospitalaria, vol. 4, núm. 2, mayo, 2011, pp. 50-56 Grupo Aula Médica Madrid, España. [internet]. [acceso 11 de enero de 2022]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=309226781003>.
4. Venegas E, Soto A, Pereira J, Romero H. Suplementos nutricionales orales. ¿Son útiles? Nutrición Hospitalaria, (2000) XV (Suplemento 1) 49-57. Hospitales Universitarios Virgen del Rocío. Sevilla. España. [internet]. [acceso 11 de enero de 2022]. Disponible en: <file:///C:/Users/Mery%20Rojas/Downloads/23.2000.Suplementos.NutricionalesOrales.Nut.Hosp.pdf>
5. Gutiérrez-Toribio C. Consumo de fórmulas nutricionales para adultos, comercializados en un establecimiento farmacéutico de la ciudad de Piura, durante el año 2016. Informe de Prácticas Profesionales para Optar el Título de Profesional Químico – Farmacéutico. Facultad de Farmacia y Bioquímica. Universidad Nacional de Trujillo. Trujillo, Perú. 2017.
6. Palacios-Chávez M, Dejo-Seminario M, Mayta-Tristán P. Rendimiento físico y fuerza muscular en pacientes mayores con y sin diabetes de un hospital público de Lima, Perú. ScienceDirect. Endocrinología y Nutrición. Volumen 63, número 5, mayo de 2016, pág: 220-229. [internet]. [acceso 11 de enero de 2022]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1575092216000231>.
7. Leiton-Espinoza Z, Fajardo-Ramos E, Luna-Victoria Mori F. Caracterización del estado de salud de los adultos mayores en la región La Libertad (Perú). Salud Uninorte. Barranquilla (Col.) 2017; 33 (3): 322-335. Universidad del Norte Barranquilla, Colombia. [internet]. [acceso 11 de enero de 2022]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81753881007>.
8. Muñoz-Cobos F, et al. Valoración nutricional en ancianos frágiles en atención primaria. [Nutritional assessment of the fragile elderly in primary care]. Atención primaria vol. 35,9 (2005): 460-5. doi:10.1157/13075470. Málaga. España. [internet]. [acceso 11 de enero de 2022]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7668620/>.
9. Vásquez-Morales A, Wanden-Berghe C, Sanz-Valero J. Ejercicio físico y suplementos nutricionales; efectos de su uso combinado en las personas mayores de 65 años; una revisión sistemática. Nutr Hosp. 2013;28(3):1077-1084. Alicante. España. [internet]. [acceso 11 de enero de 2022]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112013000400014

10. Ordóñez J, De Antonio-Veira A, Pou-Soler C, Navarro-Calero J. "Efecto de un suplemento nutricional oral hiperprotéico en pacientes desnutridos ubicados en residencias geriátricas." *Nutrición Hospitalaria* 25.4 (2010): 549-554. Santander. España. [internet]. [acceso 11 de enero de 2022]. Disponible en: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fscielo.isciii.es%2Fpdf%2Fnh%2Fv25n4%2Foriginal1.pdf&clen=93087&chunk=true>.
11. Gonzalez-Correa C; Marulanda-Mejía F; Vidarte-Claros J; Castiblanco-Arroyabe H. Condiciones nutricionales de ancianos sarcopénicos antes y después de una intervención funcional. *Nutr. clín. diet. hosp*; 38(2): 22-30, 2018. Biblioteca virtual em Saúde. [internet]. [acceso 11 de enero de 2022]. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-175474>.
12. Guerrero-Calderón M, Pacheco-Arteaga M, Gómez-Salas G. Uso de suplementos nutricionales en la población urbana costarricense. *Acta Médica Costarricense*, 2019. Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. [internet]. [acceso 11 de enero de 2022]. Disponible en: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fwww.scielo.sa.cr%2Fpdf%2Famc%2Fv61n3%2F0001-6002-amc-61-03-119.pdf&clen=448716&chunk=true>.
13. Instituto Nacional del Cáncer. Suplemento nutricional. (Internet). Fecha de consulta: 17/05/2022. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/suplemento-nutricional>.
14. Características. Suplementos alimenticios. (Internet). Fecha de consulta: 17/05/2022. Disponible en: <https://www.caracteristicas.co/suplementos-alimenticios/>.
15. Abbot. Tipos de suplementos nutricionales. Glucerna. (Internet). Fecha de consulta: 17/05/2022. Disponible en: <https://www.glucerna.abbott/ec/blog/tipos-de-suplementos.html>.
16. Lamberts Española S.L. Suplementos Alimenticios y sus variadas presentaciones. (Internet). Fecha de consulta: 17/05/2022. Disponible en: <https://lambertsusa.com/art-dsp/diferentes-preparaciones-y-formas-de-los-complementos-alimenticios/>.
17. Nutrición en el Anciano. Guía de buena práctica clínica en geriatría. Sociedad Española de Geriatría y Gerontología. [internet]. [acceso 14 de enero de 2022]. Disponible en: https://www.segg.es/download.asp?file=media/descargas/guia_NESTLE.pdf.
18. Luna J. Suplementos alimenticios. (Internet). Fecha de consulta: 17/05/2022. Disponible en: <http://www.enfasis.com/Presentaciones/FTSGDL/2016/Gratisas/Suplementos-alimenticios-Javier-Luna.pdf>.
19. Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos. Suplementos Alimenticios. Lo que usted necesita saber. (Internet). Fecha de consulta: 17/05/2022. Disponible en: <https://www.fda.gov/food/buy-store-serve-safe-food/suplementos-alimenticios-lo-que-usted-necesita-saber>.
20. El Comercio. Perú. ¿Son los suplementos nutricionales efectivos? Tecnología y Ciencias. (Internet. Publicado: 09/02/2019). Fecha de consulta: 17/05/2022.

Disponible en: <https://elcomercio.pe/tecnologia/son-suplementos-nutricionales-efectivos-noticia-605796-noticia/?ref=ecr>.

ANEXOS

Anexo 1

Matriz de consistencia

Problema general	Objetivo general	Variable	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuáles son los factores que inciden en el consumo de suplementos nutricionales en adultos mayores de los usuarios que acuden a la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca en el departamento de Lima, durante el periodo febrero – marzo 2022?</p> <p>Problemas específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿El consumo del suplemento nutricional en el adulto mayor fue prescrito por un profesional de salud? 2. ¿Influye la presencia de alguna enfermedad aguda o crónica en el adulto mayor en la adquisición de suplementos nutricionales? 3. ¿Influye la percepción de utilidad o beneficio del consumo de los suplementos nutricionales en su demanda? 4. ¿Cuál el producto o nombre comercial del tipo de elemento nutricional más demandado para su uso en adultos mayores? 	<p>Determinar los factores que inciden en el consumo de suplementos nutricionales en adultos mayores de los usuarios que acuden a la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca en el departamento de Lima, durante el periodo febrero – marzo 2022.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluar si consumo del suplemento nutricional en el adulto mayor fue prescrito por un profesional de salud. 2. Comprobar si la presencia de alguna enfermedad aguda o crónica en el adulto mayor en la adquisición de suplementos nutricionales. 3. Determinar si la percepción de utilidad o beneficio del consumo de los suplementos nutricionales en los adultos mayores influye en su demanda. 4. Determinar el producto o nombre comercial del tipo de elemento nutricional más demandado para su uso en adultos mayores 	<p>VI: Factores que inciden VD: Percepción del usuario</p>	<p>Usuarios, adultos mayores que acuden a la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca en el departamento de Lima, durante el periodo febrero – marzo 2022.</p>	<p>Tipo: Descriptivo, transversal.</p>	<p>Método de la investigación: Científico</p> <p>Diseño de la investigación: No experimental</p> <p>Tipo de investigación: Transversal</p> <p>Población: La población de la provincia de Barranca.</p> <p>Muestra: Usuarios que acuden a la Botica Salud & Bienestar” para adquirir suplementos nutricionales para adultos mayores durante el periodo febrero – marzo 2022.</p> <p>Técnicas de recopilación de información:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Instrumento Cuestionario - Técnicas de procesamiento de información: El dato se ingresa y analiza utilizando MS Excel – 2016.



Anexo 2.

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

ENCUESTA

**FACTORES QUE INCIDEN EN EL CONSUMO DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
EN ADULTOS MAYORES**

INSTRUCCIONES:

Por favor lea atentamente las preguntas y marque con un aspa (X) respuesta que considere conveniente.

Fecha: _____

DATOS DEMOGRÁFICOS

1. Edad: _____
2. Sexo: Masculino Femenino
3. Estado civil: Soltero Casado/Conviviente Viudo Divorciado
4. Grado de instrucción:
 Sin Instrucción Primaria Secundaria Superior

Prescripción médica:

5. ¿El producto nutricional que acaba de adquirir le fue recetado por un médico o algún otro profesional de la salud?

SI NO (Si la respuesta es NO, pase a la pregunta 7)

6. ¿Qué tipo de profesional de salud le recetó los suplementos nutricionales?

- Médico
- Nutricionista
- Geriatra
- Otro Especifique: _____

7. ¿Si no fue así, quién le recomendó la compra del producto? (revisar o considerar solo uno)

- Familiares
- Vecinos
- Amigos
- En el Trabajo
- Iniciativa propia

8. ¿Si fue por iniciativa propia, cómo se enteró de ese producto?

- TV
- Libros Revistas
- Amigos o Familiares
- Internet
- Otros.

9. ¿Cuánto tiempo viene usando los suplementos nutricionales?

2 meses 6 meses 1 año Más de un año

10. ¿En qué establecimientos adquiere o compra los suplementos nutricionales habitualmente?

- Farmacias o Boticas
- Hospitales
- Supermercados
- Otros Especifique: _____

Riesgo nutricional o presencia de daños a la salud:

11. ¿Considera usted que si no consume el suplemento nutricional su salud podría estar en riesgo de malnutrición?

SI NO

12. ¿Padece de alguna enfermedad crónica como diabetes, hipertensión, cáncer, deterioro cognitivo o algún daño físico que le impida realizar ejercicios o caminatas?

SI NO

Especifique (opcional): _____

13. ¿Actualmente se encuentra convaleciente (recuperándose) de alguna enfermedad?

SI NO

14. ¿Vive solo o en grupo familiar?

SI NO

Percepción de utilidad del suplemento nutricional

15. ¿Considera usted que su estado de ánimo ha mejorado con el uso del suplemento nutricional?

SI NO

16. ¿Considera usted que su actividad física ha mejorado con el uso del suplemento nutricional?

SI NO

17. ¿Considera usted que su velocidad de la marcha ha mejorado con el uso del suplemento nutricional?

SI NO

18. ¿Considera usted que su fuerza ha mejorado con el uso del suplemento nutricional?

SI NO

19. En general, ¿Percibe usted que el uso del suplemento nutricional le brinda beneficios a su salud?

SI NO

20. ¿Continuará utilizando los suplementos nutricionales en los próximos 6 meses?

SI NO

Tipo de elemento nutricional

21. ¿Qué nombre /marca de suplemento nutricional está usted adquiriendo?

- Ensure Advance
- Geriaphus
- Glucerna
- Otro Especifique: _____

22. ¿En qué tipo de presentación adquiere usted consume los suplementos nutricionales?

- Polvos en suspensión
- Líquido
- Tabletas
- Cápsulas
- Jarabes
- Otros

23. ¿Ha leído o investigado sobre las propiedades del suplemento nutricional que está adquiriendo?

SI NO

24. ¿Cuál es el costo promedio mensual que invierte usted en los suplementos nutricionales?

S/100 S/ 200 S/300 MAS S/300

Gracias por su colaboración

Anexo 3: Consentimiento informado



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

Consentimiento Informado

1. Información

El presente trabajo de investigación es titulado, Factores que inciden en el consumo de suplementos nutricionales en adultos mayores de los usuarios que acuden a la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca en el departamento de Lima, durante el periodo febrero – marzo 2022”, es conducida por estudiantes de la escuela de Farmacia y Bioquímica con la finalidad de aplicar una escala y así determinar cuáles son los factores que inciden en la adquisición de los suplementos nutricionales, permitiendo con base en los resultados, orientar a la población acerca del uso de estos productos y evitar su consumo indiscriminado, que permita mejorar la condición de salud del adulto mayor. Se mantendrá la confidencialidad absoluta de los datos consignados en la escala respectiva, así como la posibilidad de abandonar el estudio cuando lo decida. Se le solicita su consentimiento.

2. Consentimiento

Acepto participar del estudio por lo que doy mi consentimiento voluntario, Asimismo, todas mis preguntas fueron respondidas y resueltas por los investigadores.

Participante:

Código: Fecha:/...../..... Firma:

Investigador:

Nombres y apellidos:

DNI: Fecha:/...../..... Firma:

Anexo 4.

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

1.1. Título de la Investigación : Factores que inciden en el consumo de suplementos nutricionales en adultos mayores de los usuarios que acuden a la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca en el departamento de Lima, durante el periodo febrero – marzo 2022.

1.2. Nombre del instrumento : Cuestionario.

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X	
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																				X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				X	
4. Organización	Existe una organización lógica																				X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				X	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																				X	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				X	
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																				X	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				X	

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy buena

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a) Deficiente b) Baja c) Regular d) Buena e) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Rojas Aire Carlos Max
DNI N° : 40126133 Teléfono/Celular :
Dirección : Jr. Zorritos N°1339 -cercado de Lima.
domiciliaria
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Magister
Mención : Docencia Superior e Investigación



Firma

Rojas Aire Carlos Max.

Lugar y fecha: Huancayo, 25 de febrero del 2022

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

III. DATOS GENERALES

- 3.1. Título de la Investigación : Factores que inciden en el consumo de suplementos nutricionales en adultos mayores de los usuarios que acuden a la Botica Salud & Bienestar” de la provincia de Barranca en el departamento de Lima, durante el periodo febrero – marzo 2022.
- 3.2. Nombre del instrumento : Cuestionario.

IV. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X	
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																				X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				X	
4. Organización	Existe una organización lógica																				X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																				X	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																				X	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																				X	
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																				X	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																				X	

PROMEDIO DE VALORACIÓN

Muy buena

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Huamán Gutierrez, Juan Orlando
DNI N° : 09608782
Dirección domiciliaria : Jr. Rio Branco N°2533 -Urb. Perú – Provincia de San Martín de Porres.
Título Profesional : QUIMICO FARMACEUTICO.
Grado Académico : MAESTRIA EN EDUCACION.
Mención : En Docencia y Gestión Educativa.




Huamán Gutiérrez, Juan Orlando
Firma

Lugar y fecha: Huancayo, 20 de febrero del 2022

PROMEDIO DE VALORACIÓN

4

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular **4) Buena** 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Vicente Manuel Ayala Picoaga
DNI N° : 29428478
Dirección domiciliaria : Torres de Matellini Mz A Block 10 Dpto 201 Chorrillos Lima
Título Profesional : Químico Farmacéutico
Grado Académico : Doctor
Mención : Salud Publica



Vicente Manuel Ayala Picoaga

Lugar y fecha: Huancayo, 10 de febrero de 2022

Anexo 5. Evidencia Fotografías:



