



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÈUTICAS Y  
BIOQUÍMICA**

**TESIS**

**UTILIZACIÓN DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDES EN  
USUARIOS QUE ACUDEN A LA BOTICA AHORRO FARMA, LOS  
OLIVOS – LIMA, 2022**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTOR:**

Bachiller: Urrutia Tantalean, Leticia  
Bachiller: Monzón Varas, Hellyn Fiorella

**ASESOR:**

Mg. Q.F. Juan Orlando Huamán Gutiérrez

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud pública.

**Huancayo - Perú**

**2022**

Primeramente, doy gracias a Dios porque me permites ante todo mis logros que son resultado de tu ayuda gracias a ti sigo creciendo como ser humano para alcanzar mis objetivos profesionales y a mis padres que son ejemplo de honestidad, esfuerzo y deseos de superación. A mi esposo e hija que me motivan constantemente para lograr mis anhelos y sueños que tenemos como familia junto de la mano de nuestro Padre Celestial que nos ilumina cada día.

**Leticia.**

A Dios por haberme dado las Fuerza, perseverancia sobre todo salud para poder concluir satisfactoriamente mi carrera profesional y mis padres quienes me dieron la vida, y la cual gracias a Dios están a mi lado. A mi esposo Hugo e hijo Abdiel, quien día día me da todo su apoyo y son mi fuente de motivación hacia el camino de la superación junto con nuestro Señor que a su lado nos llena de bendiciones.

**Hellyn.**

## **AGRADECIMIENTOS**

A nuestro señor que nos llenó de sabiduría para culminar con éxito nuestra etapa universitaria, a nuestros padres que son fuente de inspiración para seguir perseverando cada día y lograr nuestros sueños.

Un agradecimiento en especial a nuestra empresa donde elaboramos actualmente que nos facilitó con los horarios para poder asistir a la universidad y seguir creciendo profesionalmente.

Sin olvidar a nuestro asesor que es una fuente principal y nos guio con éxito durante el proceso de la elaboración de nuestra Tesis.

**JURADO DE SUSTENTACIÓN**

**PRESIDENTE:**

**DR. VICENTE MANUEL AYALA PICOAGA**

**MIEMBRO SECRETARIO:**

**MG. Q.F CARLOS ALFREDO CANO PEREZ**

**MIEMBRO VOCAL:**

**MG. Q.F JUAN ORLANDO HUAMAN GUTIERREZ**

**MIEMBRO SUPLENTE:**

**MG. ORLANDO JESUS CARBAJAL**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

### DECLARACION JURADA SIMPLE

Yo, Leticia Urrutia Tantalean identificada con, DNI N° 46440920, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada UTILIZACIÓN DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA BOTICA AHORRO FARMA, LOS OLIVOS- LIMA, 2022

### DECLARACION BAJO JURAMENTO

Que toda la información presentada es auténtica y veraz, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; en este sentido somos conscientes de que el hecho de no presentar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 25 de mayo del 2022



Leticia Urrutia Tantalean



Huella Digital

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

### DECLARACION JURADA SIMPLE

Yo, HELLYN FIORELA MONZON VARAS identificada con, DNI N° 42589695, de la Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, autor de la tesis titulada UTILIZACIÓN DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDES EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA BOTICA AHORRO FARMA, LOS OLIVOS – LIMA, 2022.

### DECLARACION BAJO JURAMENTO

Que toda la información presentada es auténtica y veraz, siendo resultado del esfuerzo personal, que no ha sido copiado, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor; en este sentido somos conscientes de que el hecho de no presentar los derechos de autor y hacer plagio, son objetos de sanciones universitarios y/o legales.

Huancayo, 25 de Mayo del 2022



Hellyn Fiorella Monzón Varas



Huella Digital

## Índice

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Índice	vii
<b>RESUMEN</b>	x
<b>ABSTRACT</b>	xi
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	12
<b>II. MÉTODO</b>	25
2.1. Tipo y diseño de investigación	25
2.2. Operacionalización de la variable	26
2.3. Población, muestra y muestreo	27
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	28
2.5. Procedimiento	28
2.6. Método de análisis de datos	28
2.7. Aspectos éticos	28
<b>III. RESULTADOS</b>	30
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	40
<b>V. CONCLUSIONES</b>	43
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	44
<b>REFERENCIAS BIBIOGRAFICAS</b>	45

**Índice de Tablas**

	Pág.
<b>Tabla N° 01.</b> Características sociodemográficas de los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.	30
<b>Tabla N° 02.</b> Patologías en relación al uso de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.	31
<b>Tabla N° 03.</b> Consumo de AINEs para tratar dolor o inflamación en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.	32
<b>Tabla N° 04.</b> Consumo de AINEs durante los últimos meses, en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.	33
<b>Tabla N° 05.</b> Consumo de AINEs en la actualidad por parte de los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022	34
<b>Tabla N° 06.</b> Uso de forma farmacéutica de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022	35
<b>Tabla N° 07.</b> Uso de forma farmacéutica de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022	36
<b>Tabla N° 08.</b> Uso de AINEs de acuerdo a la forma farmacéutica, en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022	37
<b>Tabla N° 09.</b> Molestias ocasionadas por el uso de AINEs, en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.	38
<b>Tabla N° 10.</b> Forma de adquisición de AINEs, en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.	39

## Índice de Gráficos

	Pág.
<b>Gráfico N°01.</b> Patologías en relación al uso de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.	31
<b>Gráfico N°02.</b> Consumo de AINEs para tratar dolor o inflamación en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.	32
<b>Gráfico N°03.</b> Consumo de AINEs durante los últimos meses, en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.	33
<b>Gráfico N°04.</b> Consumo de AINEs en la actualidad por parte de los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022	34
<b>Gráfico N°05.</b> Uso de forma farmacéutica de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022	35
<b>Gráfico N°06.</b> Uso de forma farmacéutica de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022	36
<b>Gráfico N°07.</b> Uso de AINEs de acuerdo a la forma farmacéutica, en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022	37
<b>Gráfico N°08.</b> Molestias ocasionadas por el uso de AINEs, en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.	38
<b>Gráfico N°09.</b> Forma de adquisición de AINEs, en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.	39

## RESUMEN

La presente investigación tiene por **objetivo**. Determinar la prevalencia de la utilización de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos - Lima 2022. Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) ayudan a reducir el dolor y la inflamación. Forman un grupo muy amplio de fármacos, tanto en composición como en modo de acción, todo este grupo comparten los mismos efectos antiinflamatorios, analgésicos (antidolor) y antipiréticos (disminución de la temperatura corporal) **Metodología**. Tipo de investigación, descriptivo observacional; diseño no experimental. La población estuvo conformada por 200 usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma de los Olivos, Lima, la muestra estuvo constituida por 132 usuarios que fueron seleccionados de manera aleatoria. La validación del instrumento fue por Juicio de Expertos. **Resultados**. Dentro de las patologías más comunes que determinaron el uso de AINEs, se tuvo en primera instancia el dolor muscular con un 33,3%, el dolor articular representa el 18,2%, dolor de garganta representa el 10,6%, dolor de riñón el 9,8%, dolor estomacal el 9,1%, dolor de cabeza y dolor de dientes el 6,8%, finalmente el dolor de oído representa el 5,3%. Respecto a los AINEs de mayor uso adquiridos por los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma de los Olivos, los resultados nos señalan que el 53,8% de los usuarios encuestados utilizo el Ibuprofeno, el 18,3% utilizo el Naproxeno, el 13,6 % utilizó el Paracetamol, también otro 13,6% utilizo en Diclofenaco. Respecto a las formas farmacéuticas que usan los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma de los Olivos, los resultados nos señalan que el 66% lo usa a través de tabletas, el 41,7% lo usa a través de capsulas y el 8,3% a través de jarabes. **Conclusión**. De acuerdo al estudio realizado se logró determinar que la prevalencia puntual del uso de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma de los Olivos, fue de 84,1%.

### **Palabras Clave.**

AINEs, Prevalencia, Patrones de uso.

## ABSTRACT

The present research has **objective.** Determine her not steroids (AINEs) prevailed of the use of anti-inflammatory In the users who attend I Save Farma The Olive Trees - File 2022. The anti-inflammatory medicaments steroids (AINEs) do not help to reduce the ache and the inflammation. A very wide group of drugs form much in composition as in action manner, all this group share I You same anti-inflammatory effects, analgesic (antidolor) and antipyretics (decrease of corporal temperature ) **Methodology.** Kind of research, descriptive observational; not experimental design. The population was constituted by 200 users who attend the pharmacy Farma Savings of the Olive Trees, Files, the sample was constituted by 132 users who were selected of random way. L To instrument validation he went by Experts' Opinion. **Results.** In the most common pathologies that determined the use of AINEs, one had first instance the muscular ache with a 33,3%, the articular ache represents the 18,2%, ache of throat the 9,8% represents kidney 10,6%, ache, stomachic ache the 9,1%, headache and ache of you teeth the 6,8%, the ear ache represents the 5,3% finally. Regarding to the bigger use acquired by the users AINEs That the 53,8% attend to the pharmacy that point out Farma Savings of the Olive Trees, the results of the users polled I use the Ibuprofen, the 18,3% I use the Naproxeno, the 13,6 % used the Tylenol, also other 13,6% I use in Diclofenaco. Regarding to the pharmaceutical forms that the users use That attend I Save Olive Tree Farma, the results us point out that the 66% uses it across of tablets, the 41,7% uses it through capsules and the 8,3% through syrups. **Conclusion.** According to the made study he managed to determine that Her punctual of that use of AINEs in the users who attend prevailed to The pharmacy Farma Savings of the Olive Trees he was of 84,1%.

### **Keywords.**

Prevalencia AINEs, use Bosses.

## I. INTRODUCCIÓN

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), pertenecen al grupo de medicamentos más aplicados a nivel mundial. Son necesarios en el malestar reumático, tanto en enfermedades inflamatorias como degenerativas y por su poder analgésico, también se usan con frecuencia en enfermedades no reumáticas como la migraña, dolor dental y en general en cualquier proceso doloroso. Además, son útiles como antitérmicos y en los últimos años se ha demostrado un efecto de prevención del cáncer de colon. Su uso en la población general, está muy extendido, incluso como automedicación, dado que con frecuencia se consigue sin receta ni control médico, con el consiguiente riesgo potencial de aparición de efectos secundarios (1)

Hay una gran proporción de personas que utilizan los AINEs sin una prescripción médica, los mismos que se encuentran inmersos en una automedicación, el cual implica que muchos de ellos no saben los efectos adversos que estos fármacos pueden producir a nivel gastrointestinal, principalmente en los adultos mayores ya que son ellos el grupo de personas que consumen con mayor frecuencia estos medicamentos. (2)

De los diferentes casos reportados por los usuarios que han presentado diferentes efectos adversos por el consumo de medicamentos, el 25 % fueron producto de los medicamentos farmacológicos relacionados a los Antiinflamatorios no Esteroideos AINE. Las principales lesiones ocasionados por estos medicamentos están ubicadas en el aparato digestivo, así como también el 30% de los decesos causados por úlceras complejas fueron atribuibles a los AINEs. Esto representa un problema de salud complejo a nivel mundial el cual debe ser estudiado consecutivamente. (2)

En nuestro, contexto las compañías farmacéuticas, en su mayoría, consideran al medicamento como un bien comercial y no como un bien sanitario de salud pública, dando a los pacientes un defectuoso conocimiento sobre su uso, insuficiente información, prácticas y promoción inapropiada de medicamentos. Además, el uso de medicamentos está influenciado por factores culturales y económicos que son inherentes a las personas e instituciones que participan en la cadena del medicamento: comunidad, profesionales de salud, proveedores de medicamentos y al propio estado. En nuestro país se asocian a estos factores, paradigmas y creencias sobre medicamentos que influyen directamente en la

decisión final de una persona; generando de esta forma automedicación irresponsable, resistencia bacteriana, reacciones adversas a medicamentos, entre otras; lo cual crea un problema de salud pública que influye negativamente en la credibilidad de los sistemas de salud (3).

Se recalca entre los antecedentes nacionales en la presente investigación.

**Sánchez, C. (2019)** realizó el estudio: Prevalencia del uso de Antiinflamatorios no Esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud materno infantil El Milagro, distrito de Huanchaco – Trujillo. enero – abril 2019. El propósito fue: Determinar la prevalencia del uso de AINEs en pacientes atendidos en el centro de salud materno infantil El Milagro, distrito de Huanchaco – Trujillo. Enero – abril 2019. El presente trabajo realizado es una investigación de diseño no experimental, con corte transversal y cuantitativo en pacientes atendidos en centro de salud materno infantil El Milagro, durante el periodo de enero a abril del 2019. Los investigadores concluyen: Respecto a los factores sociodemográficos se observó que, de los pacientes encuestados, el 56.2% de los pacientes encuestados se encontraban entre las edades de 18 a 32 años, siendo las mujeres las que presentan mayor prevalencia de uso de AINEs con un 65.3% y el grado de instrucción de mayor índice fue el de estudios secundarios con 61%. (4)

**Gálvez, K. (2018)** efectuó la investigación: Prevalencia del uso de AINES en el centro de salud Zoila Obando Pintado - Suyo - Ayabaca enero – junio 2018. El objetivo fue: determinar la prevalencia de uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que asisten al centro de salud Zoila Obando Pintado del distrito de Suyo, provincia de Ayabaca, departamento de Piura, durante la temporada de junio 2017 hasta octubre del mismo año. El diseño de la presente investigación es del tipo descriptiva, de corte transversal, la cual nos permite medir acertadamente la prevalencia de uso de un grupo de fármacos bastante utilizados, como son los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs). Para la toma de muestra del trabajo se consideró la prevalencia del 30% aplicando 300 encuestas previamente diseñadas. En el presente trabajo se concluye que la prevalencia del uso de antiinflamatorio no esteroideo fue del 88.5%, valor que debe considerarse como referencial para estudios de la misma naturaleza. (5)

También señalamos los siguientes antecedentes internacionales:

**Pérez, C. et al. (2018)**, desarrollaron la investigación: Uso de antiinflamatorios no esteroideos en hipertensos. Centro de salud Sócrates Flores Vivas, II trimestre 2018. El objetivo de este estudio es analizar la prescripción de AINES en pacientes hipertensos asistente al Centro de Salud Sócrates Flores, en el II trimestre 2018. Se realizó un Estudio de Utilización de Medicamentos (EUM), tipo descriptivo, de prescripción- indicación, análisis documental y de corte transversal- retrospectivo. En conclusión, en una porción importante de los expedientes no se consigna indicación médica que justifique la prescripción de AINES, no se estima el riesgo cardiovascular, renal o gastrointestinal en busca de contraindicaciones a la prescripción de estos, ni se detalla información pertinente que permita valorar si el paciente amerita dicho fármaco, información que conduzca a la vigilancia de aparición de reacciones adversas o de ajuste de dosis adecuado al perfil biológico del paciente. (6)

**Cevallos, F. (2020)**, desarrollaron la investigación: Automedicación de antiinflamatorios no esteroideos en los habitantes del barrio el Valle en la ciudad de Loja. El Objetivo de esta investigación fue: determinar la prevalencia de automedicación de antiinflamatorios no esteroideos según edad y sexo, identificar los factores asociados, describir los antiinflamatorios no esteroideos más usados con los cuales se automedican los habitantes del barrio el Valle, Loja en el 2018. El diseño empleado fue: descriptivo de corte transversal. Esta investigación concluye: De los distintos factores asociados para la automedicación de antiinflamatorios no esteroideos, el que tuvo mayor prevalencia fue, dificultad para obtener una cita en los servicios de salud, la falta de recursos económicos para pagar una consulta, la facilidad para adquirir los medicamentos, el conocimiento del uso de medicamentos gracias a: revistas, radio, internet, televisión, la falta de tiempo para consultar con un profesional médico, y la infección respiratoria fueron los principales motivos que condujeron a la automedicación, por tanto se la puede estimar como un problema multifactorial, de salud pública. (7)

Desarrollando el marco teórico de la investigación, señalaremos los siguientes aspectos:

**Prevalencia:** Es la proporción de una población que tiene una condición (normalmente una enfermedad, un factor de riesgo o algún factor asociado a la salud). Para calcularla, se compara el número de personas que tienen la condición con el número de personas estudiadas (8). Existen 2 tipos de prevalencia:

- **Prevalencia puntual:** El número de casos de un evento de salud en un momento determinado. Por ejemplo, en una encuesta se le preguntaría si consume AINES en la actualidad.
- **Prevalencia a lo largo de la vida:** El número de casos del evento de salud en referencia a toda la vida. Por ejemplo, en una encuesta se le preguntaría si ha consumido AINES alguna vez (9).

### Antiinflamatorios no esteroideos (AINES)

Los analgésicos antiinflamatorios no esteroideos son un conjunto de drogas heterogéneas que a menudo no tienen una relación química, ya que en su gran mayoría son ácidos orgánicos que tienen en común algunas acciones terapéuticas y reacciones secundarias con actividad antipirética donde el centro de termorregulación a nivel hipotálamo se va aumentando, los antiinflamatorios no esteroideos intervienen en su normalización antiinflamatoria, ya que la inflamación puede producirse por agentes infecciosos, interacciones con antígenos, lesiones térmicas, físicas o de otra índole., y en la cual actúan sobre la inflamación y analgésico. Las prostaglandinas por sí solas producen dolor, sin embargo, potencializan a las sustancias algésicas (productores de dolor), como bradicininas que estimulan las terminaciones nerviosas de las fibras C. En la evaluación de eficacia analgésicas es importante saber el tipo de dolor y también su intensidad. (10)

#### Principales grupos químicos de AINES (11)

GRUPOS	AINES
Salicilatos	AAS (Ácido Salicílico)
Derivados pirazolonicos	Aminofenazona (Dipirona o Metamizol) Fenilbutazona Azaprofazona
Derivados del Para-aminofenol	Acetaminofén (Paracetamol o Tylenol)
Derivados del Ácido acético	Indometacina Sulindaco Glucametacina
Derivados Carboxílicos Pirrolpirrolícos	Ketorolaco
Derivados del Ácido Fenilacético	Diclofenaco (voltaren) Fenclofenaco
Derivados del ácido n-acetiln-anilico	Ácido Mefenamico Clonixinato de lisina
Derivados del Ácido propionico	Ibuprofeno Naproxeno Ketoprofeno Flurbiprofeno Fenoprofeno Oxaprozina
Derivados Enólicos	Piroxican Meloxican

Nimesulida	Sulfanilida
Naftilcanonas	Nabumetona

➤ **Mecanismo de acción.**

Es importante poner mayor énfasis en el mecanismo de acción de los Antiinflamatorios no Esteroides, ya que facilita la comprensión y prevención de los probables riesgos y consecuencias secundarias. Los AINE después de su absorción y su primer momento hepático se acoplan firmemente a la albúmina. Este acto tiene interés en contextos de hipoalbuminemia, así como también en la cirrosis o en artritis crónicas activas, planteando ajustar la dosis por el aumento de mayor concentración de fármaco libre. A dosis semejantes, la efectividad de los distintos AINE es parecido, aunque existe una respuesta individual. También existe el riesgo de posibles consecuencias secundarias lo cual es variable entre los distintos AINE y los mismos pacientes. Esta variabilidad comprende aspectos como la absorción, distribución y metabolismo de los medicamentos farmacológicos, e inclusive en los diferentes mecanismos de acción planteados. El mecanismo de acción de los AINE, no es único, así como se detalla a continuación: Inhibición de la ciclo-oxigenasa (COX) que es el mecanismo primordial, el cual impide la producción de prostaglandinas, que actúan como intermediarios de la inflamación a nivel periférico y central. Inhiben la prostaglandina-sintetasa, afectando a la transformación del ácido araquidónico en prostaglandinas, prostaciclina y tromboxano. Se conocen dos formas de la enzima COX: COX-1 y COX-2: a) COX-1. Es una enzima constitutiva que por lo general se ubica en los tejidos. Tiene como función la regulación de los procesos como la protección gástrica, agregación plaquetaria, función renal y la homeostasis vascular. Por ende, su desaparición puede causar reacciones secundarias a estos niveles. b) COX-2. Esta enzima mayormente no se localiza en los tejidos, ya que se presenta de manera inducida en los estados de inflamación. Su expresión se inhibe por todos los AINE y también por los corticoides. En estas cuestiones, los llamados AINE selectivos, al inhibir destacadamente la COX-2, obtienen una acción antiinflamatoria sin los efectos secundarios, fundamentalmente gástricos, al no inhibir la enzima COX-1. Efectos no mediados. (12)

➤ **Reacciones adversas**

Todos los AINE son antipiréticos, analgésicos y antiinflamatorios (con excepción del

paracetamol, que no es antiinflamatorio).

**Efecto de la mucosa gastrointestinal.** La reacción adversa más común de los AINE (con excepción de los COX-2 selectivos y de los para amino fenoles, que producen erosiones y úlceras mucosas con un riesgo 3 veces menor que con los no selectivos) es la que se denominó GASTROPATIA POR AINE. Se ha propuesto que el mecanismo de esta lesión es la inhibición de las prostaglandinas gastroprotectoras (en particular PGI<sub>2</sub> y PGE<sub>2</sub> que inhiben la secreción ácida, mejora la corriente sanguínea mucosa y estimula la secreción de moco protector). La administración del análogo PGE<sub>1</sub> misoprostol evita la lesión por eso hay preparados que mezclan AINE y misoprostol. Por otra parte, la desviación de la ruta bioquímica a la vía de la LOX también parece contribuir a la ulcerarogenicidad y probablemente a una mayor susceptibilidad a la infección por *Helicobacter pylori*. (12)

**Sistema nervioso central:** cefalea, acúfenos y mareo.

**Cardiovasculares:** retención de líquidos, hipertensión, edema y rara vez, insuficiencia cardíaca congestiva.

**Hematológicos:** Trombocitopenia ocasional, neutropenia o incluso anemia aplásica.

**Hepáticos:** Pruebas de función hepática anormales y, rara vez, insuficiencia hepática.

**Pulmonares:** Asma.

**Dérmicos:** Exantemas de todos los tipos, prurito.

**Renales:** Insuficiencia renal, hiperpotasemia y proteinuria. (13)

### ➤ **Hipersensibilidad**

En la actualidad hay personas que son alérgicas a la aspirina y a otros AINE. Pueden padecer rinitis vasomotora con rinorrea, rubor, edema angioneurótico, urticaria local o generalizada, asma, edema laríngeo y shock. Generalmente, esta forma de reacción ocurre con diversos AINE, inclusive a pesar de ser parte de grupos químicos diferentes, por lo que se sugiere no utilizar ningún AINE cuando se ha ocasionado un cuadro como este. El asma podría deberse, aunque este no está claramente demostrado, a la desviación

de la ruta bioquímica a la de LOX y a la formación de grandes cantidades de leucotrienos, que serán responsables de bronca constricción.

Respecto a otros efectos, hay AINEs que se han utilizado para cerrar el conducto arterioso incluso in útero, ya que su permeabilidad depende del tono vasodilatador mantenido por las prostaglandinas locales.

Ciertos tipos de neoplasias (mama, colon) cursan con una elevación muy importante de COX-2. Estudios epidemiológicos indican una reducción muy interesante de la frecuencia de cáncer colorrectal por aspirina (325 mg/semana durante largos periodos) y de poliposis por sulindaco. En la actualidad gran parte de las investigaciones se dirigen a establecer este punto, que podría estar en relación con la inhibición de factores de transcripción de oncogenes. (12)

#### ➤ **Factores de riesgo**

Antes de prescribir AINEs es primordial realizar el análisis los diferentes factores de riesgo de gastropatía en cada persona. Diferentes investigaciones han concluido que las personas de la tercera edad son el principal grupo de riesgo. Este grupo de personas no simplemente están más expuestos (más prescripciones por malestares osteoarticulares, profilaxis de trombosis, etc.), sino que también son los más vulnerables.

El conjunto de prostaglandinas endógenas de la mucosa gástrica se reduce fisiológicamente con el aumento de la edad, lo que afecta a su rol citoprotector. La farmacocinética de los antiinflamatorios es distinta en las personas de la tercera edad (ancianos) más que nada en las mujeres, su concentración se incrementa en el plasma, lo que potencia su acción sistémica.

Estos hallazgos manifiestan la mayor morbilidad y mortalidad por AINEs en este grupo atareo; también manifiestan de alguna forma la susceptibilidad de las mujeres gerontes a los AINEs. Otros factores de riesgo son la utilización simultánea con tabaco, alcohol, esteroides o anticoagulantes.

Algunas investigaciones revelaron que la aparición temprana de malestares dispépticos ocasionados producto del consumo de fármacos Antiinflamatorios No Esteroides AINEs, es uno de los otros factores de riesgo. Si hubiera un antecedente previo de una

enfermedad ulcerosa péptica, el riesgo de contraer hemorragia aumentaría hasta en catorce veces. (11,12)

### **Indicaciones para los AINES**

Todos los AINES, incluidos los inhibidores selectivos de la COX-2, son antipiréticos, analgésicos y antiinflamatorios. Los AINES modifican o reducen la inflamación; producen una mejoría clínica del dolor y disminuyen la fiebre.

Unas de las principales indicaciones de los AINES es el alivio de los síntomas de las enfermedades inflamatorias osteoarticulares. Así, se utilizan en el tratamiento sintomático de alteraciones musculoesqueléticas como artritis reumatoide, la osteoartritis y la espondilitis anquilosante (14).

Los AINES también son útiles en la crisis aguda de gota, excepto el AAS que aumenta las concentraciones plasmáticas de ácido úrico. Otros usos son el tratamiento del dolor postoperatorio, el tratamiento del cólico renal, del dolor de espalda, de la dismenorrea y de la persistencia del ductus arteriovenoso de los neonatos (específicamente la indometacina) (14).

Así mismo, su uso en el dolor y la fiebre es bien conocido, a dosis entre 1,5 g/d y 3 g/d se utiliza el AAS para el tratamiento del dolor ligero o moderado y la fiebre.

#### **➤ Indicaciones preventivas**

Debido al efecto potente y duradero de dosis bajas de AAS sobre la función plaquetaria, se ha sugerido que esta droga puede ser útil en el tratamiento y en la profilaxis de enfermedades asociadas a la hiperagregabilidad de las plaquetas, como las coronariopatías, el infarto del miocardio y la trombosis posoperatoria de las venas profundas. Lewis, en su estudio mostró que el AAS en una dosis de 324mg/día reducía la incidencia de infarto agudo y muerte en hombres con angor inestable. Otro estudio, realizado en pacientes con arterioesclerosis y que presentaban episodios de isquemia cerebral transitoria, indica que la toma de AAS (1,3 g al día) reduce la frecuencia de dichos episodios y la incidencia de ACV (accidente cerebro vascular) y muerte. Estos efectos beneficiosos se observaron solo en hombres. Estas mismas observaciones fueron

señaladas por Patrono quien confirma que el ácido acetilsalicílico, como antiagregante plaquetario irreversible, es utilizado a dosis bajas (< 320 mg/d) en la prevención de la trombosis coronaria y cerebral (infarto de miocardio, reinfarto, tromboembolismo cerebral, ataques isquémicos transitorios) (14).

Otro uso que se le está dando a los AINES es como quimiopreventivos. Diversos estudios han mostrado que la COX-2 se expresa en la angiogénesis tumoral y de células neoplásicas de cáncer de colon, esófago, vejiga, próstata, pulmón, piel y mama. El AAS y otros AINES son los medicamentos más utilizados en el cáncer de colon. La expresión de la COX-2 se encuentra elevada hasta en el 90% del cáncer de colon esporádico y hasta en el 40 % de los adenomas colónicos, no mostrando elevación en el epitelio colónico normal. El equipo de Sánchez Borges señala que la dosis usada de AAS en estos casos es de 3,5 g/día.

Los AINES también se están usando en enfermedades que, al parecer, se encuentran poco relacionadas con su mecanismo de acción, pero que en la realidad no es así. En la enfermedad de Alzheimer se están utilizando para prevenir su aparición o para controlar la inflamación. Esta enfermedad se caracteriza por la pérdida de neuronas y de sinapsis en la corteza del hipocampo y en otras áreas de la corteza cerebral. Dicha pérdida se debe a la destrucción celular, la cual ocurre por acumulación de placas seniles (beta amiloides), esto conlleva a una acumulación extracelular del amiloide. Estos cambios parecen estar mediados por mecanismos de estrés oxidativo e inflamación (14).

### **Interacciones Medicamentosas de los AINES**

La mayoría de los AINES se unen a gran proporción a proteínas plasmáticas, por lo que pueden desplazar de su unión a otros fármacos. También son muy frecuentes las interacciones de tipo farmacodinámico (14).

<b>Fármaco/ compuesto</b>	<b>Interacción</b>	<b>Observaciones</b>
Alcohol	Aumenta el riesgo de hemorragia gástrica	Evitar la ingestión de grandes cantidades de alcohol
Analgésicos AINES	Puede aumentar la incidencia de efectos GI. Aumenta el riesgo de hemorragias en otros lugares fuera del aparato GI,	Evitar asociación

	por la inhibición activa de la agregación plaquetaria. La aspirina puede disminuir la biodisponibilidad de otros AINES	
Antiácidos aluminicos	Aumenta el efecto del ácido mefenámico	Evitar asociación
Anticoagulantes orales	Aumenta el riesgo de hemorragia GI, sobre todo los AINES de semivida corta (salicilatos, indometacina,) por desplazamiento de los anticoagulantes a los sitios de unión a proteínas	Controlar TP y hemorragias. Cuando se inicie o se suspenda tratamiento con AINES, vigilar pruebas de coagulación y ajustar la dosis del anticoagulante, Diclofenaco, naproxeno, ibuprofeno y nabumetona alteran menos el TP.
Bloqueantes B-adrenérgicos	Disminuye el efecto con indometacina o piroxicam	Dudoso con naproxeno. Usar sulindaco (no administrar con labetalol)
Antagonista del calcio	Disminuye el efecto del verapamilo con diclofenaco	No se produce con naproxeno. Precaución en el uso
Colestiramina	Posible disminución del efecto naproxeno	Administrar con un intervalo mínimo de 1 h.
Corticoesteroides, glucocorticoides	Aumenta el riesgo de ulceraciones y hemorragias GI. Sin embargo, en enfermedades reumáticas, los AINES permiten disminuir la dosis de glucocorticoides	Vigilar
Compuestos de oro	Aumenta el riesgo de efectos adversos renales	Vigilar
Diuréticos	Disminución de efectos hipotensor y diurético	Evitar asociación, si es posible control de la PA y la diuresis
Fenobarbital	Disminuye semivida de eliminación del AINES, por la inducción de enzimas microsomales hepáticas	Evitar siempre que sea posible
Haloperidol	Somnolencia intensa con indometacina	Evitar asociación

Hipoglucemiantes orales o insulina	Aumento del efecto hipoglucémico: las prostaglandinas están directamente involucradas en los mecanismos de regulación del metabolismo de la glucosa. También por desplazamiento de los hipoglucemiantes orales de las proteínas séricas	Puede ser necesario ajustar la dosificación del hipoglucemiante. Es posible que la glipicida y la glibenclamida, debido a sus características de unión no iónica, no resulten tan afectadas como los demás hipoglucemiantes orales. Precaución con el uso simultáneo
Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina	Disminución de los efectos hipotensor y diurético	Evitar, si es posible, el uso simultáneo. Usar dosis bajas de aspirina (<100 mg/día)
Metotrexato	Disminución de la excreción de Metotrexato y aumento de su concentración plasmática hasta niveles potencialmente tóxicos (piroxicam por su larga semivida)	Suspender el tratamiento con AINES durante 12-24 h (en general) hasta 10 días antes y al menos 12 h después de la administración de una dosis elevada de Metotrexato. Ajustar la dosificación del Metotrexato
Paracetamol	Puede aumentar el riesgo de efectos renales adversos	Vigilar
Potasio	Hiperpotasemia con indometacina	Evitar el uso simultáneo. Controlar la potasemia
Quinolonas	Aumento del riesgo de convulsiones	Evitar el uso simultáneo
Zidovudina	Posible aumento del riesgo de hemorragia en hemofílicos	Control del estado clínico

Tomado de Fernández et al (2008)

En nuestra, realidad los establecimientos farmacéuticos, en su mayoría, consideran al medicamento como un bien comercial y no como un bien sanitario de salud pública, dando a los pacientes un deficiente conocimiento sobre su uso, escasa información, practicas inapropiadas y promoción inadecuada de medicamentos. Asimismo, el uso de medicamentos está influenciado por factores culturales y económicos que son inherentes a las personas e instituciones que participan en la cadena del medicamento: comunidad, profesionales de salud, proveedores de medicamentos y al propio estado. En nuestro país se asocian a estos factores, paradigmas y creencias sobre medicamentos que influyen directamente en la decisión final de una persona; generando de esta forma automedicación irresponsable, resistencia bacteriana, reacciones adversas a medicamentos, entre otras; lo cual crea un

problema de salud pública que influye negativamente en la credibilidad de los sistemas de salud (15).

Por último, no se debe olvidar que en la práctica clínica diaria no debemos olvidar que el uso de AINEs no es inofensivo, ya que está asociado a un gran número de reacciones adversas, siendo las gastrointestinales, de más relevancia clínica y son consecuencia directa de la inhibición de la síntesis de prostaglandinas (16).

Según la situación problemática planteada se formula la siguiente pregunta:

¿Cuál será la prevalencia de la utilización de antiinflamatorios no esteroideos en usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos - Lima 2022?

Así mismo generamos los siguientes problemas específicos:

¿Cuáles serán las características sociodemográficas de los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos - Lima 2022?

¿Cuáles son los patrones de uso de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos - Lima 2022?

¿Cuál será la prevalencia puntual del uso de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos - Lima 2022?

¿Cuáles serán las formas de adquisición de los AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos - Lima 2022?

El objetivo general de la presente investigación será: Determinar la prevalencia de la utilización de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos - Lima 2022.

Determinar las características sociodemográficas de los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos - Lima 2022

Determinar los patrones de uso de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos - Lima 2022.

Determinar la prevalencia puntual del uso de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos - Lima 2022.

Determinar las formas de adquisición de los AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos - Lima 2022.

**Hipótesis** No aplica por ser una investigación descriptiva univariable.

## II. METODOLOGÍA

### 2.1. Tipo y diseño de investigación

- Observacional porque el investigador se limita a recoger los datos obtenidos tal como lo ofrece la naturaleza, sin ser alterados; los datos que se muestran son únicos irreproducibles en un futuro.
- Prospectivo porque los datos que se necesitan para la investigación son recogidos únicamente con propósito del estudio.
- Transversal porque la medición de la variable o variables será realizada en una sola ocasión.
- Descriptivo porque permite conocer características y datos de la población de estudio a partir de una muestra. El análisis estadístico está basado en una sola variable.

El diseño de investigación es no experimental, enfocado en determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) en los usuarios que acuden a la Ahorro Farma, Los Olivos - Lima 2022.

## 2.2. Operacionalización de la variable.

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES
Prevalencia de la utilización de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs)	Porcentaje de usuarios que usan AINES durante un determinado periodo de tiempo	La variable se operacionalizará a través de un cuestionario, el cual será estructurado con preguntas cerradas y abiertas. Cuestionario	Características sociodemográficas de los usuarios	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ SEXO</li> <li>➤ GRUPO DE EDAD</li> <li>➤ GRADO DE INSTRUCCIÓN</li> <li>➤ OCUPACIÓN</li> <li>➤ INGRESO ECONOMICO</li> </ul>
			Patrones de uso de AINEs en los usuarios	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ PROBLEMAS DE SALUD</li> <li>➤ CONSUMO DE AINES</li> <li>➤ TIEMPO DE CONSUMO</li> </ul>
			Prevalencia puntual del uso de AINEs	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ TABLETAS</li> <li>➤ CAPSULAS</li> <li>➤ JARABES</li> <li>➤ INYECTABLES</li> <li>➤ POMADAS O CREMAS</li> <li>➤ SUPOSITARIOS</li> <li>➤ .</li> </ul>
			Adquisición de los AINEs	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ PRESCRIPCIÓN MÉDICA</li> <li>➤ RECOMENDACIÓN DEL QUÍMICO FARMACÉUTICO</li> <li>➤ OTROS PROFESIONALES DE LA SALUD</li> <li>➤ LE RECOMENDÓ ALGÚN FAMILIAR O CONOCIDO</li> <li>➤ VIO O ESCUCHO ALGUNA PROPAGANDA MÉDICA</li> <li>➤ OTRAS RAZONES</li> </ul>

### 2.3. Población, muestra y muestreo

La población estará conformada por 200 usuarios recurrentes a la botica Ahorro Farma, Los Olivos – Lima, 2022

Para determinar el tamaño de la muestra se utilizará la fórmula de poblaciones finitas con un nivel de confiabilidad del 95%, con un margen de error del 5%. Que es el siguiente:

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot P \cdot Q}{e^2(N - 1) + Z^2 \cdot P \cdot Q}$$

**Donde:**

n = Tamaño de la muestra para poblaciones finitas.

N = Total de la población de pacientes hospitalizados.

Z<sub>α</sub> = 1,96 (con 95% de confiabilidad)

p = proporción esperada de 0,5

q = 1 – p (en este caso 1-05 = 0,5)

e = precisión (5%).

**Reemplazando:**

$$n = \frac{200(1,96)^2(0,5)(0,5)}{(0,05)^2(200 - 1) + (1,96)^2(0,5)(0,5)}$$

$$n = 132$$

La muestra es 132 usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos - Lima 2022, que serán elegidos mediante el muestreo probabilístico.

**Criterios de inclusión:**

- Usuarios que hayan consumido AINEs en los últimos 12 meses
- Usuarios que tengan entre 18 y 60 años
- Usuarios que aceptaron firmar el consentimiento informado

### **Criterios de exclusión:**

- Usuarios con hipertensión
- Usuarios que estén participando en otros estudios en marcha
- Usuarios que no sepan leer y escribir

### **2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

La técnica empleada fue la encuesta, que tuvo como instrumento el Cuestionario. (Anexo 1). El instrumento de recolección de datos está estructurado en 4 partes y contiene 14 preguntas, que permitirá determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroides (AINEs)

### **2.5. Plan de recolección de datos.**

Esta investigación es descriptiva con un diseño transversal, a realizarse en botica Ahorro Farma, en el periodo de agosto a setiembre de 2021. Los usuarios atendidos en la botica suelen comprar AINEs de manera frecuente sin tener en cuenta los efectos que puede presentar su consumo.

El procesamiento de la información será empleado en base de datos mediante cuadros, barras y gráficos. Se realizará un análisis descriptivo de la variable, prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroides (AINEs)

### **2.6. Método de análisis y procesamiento de datos.**

El análisis descriptivo se realizará detallando las características específicas relacionadas a la variable y cada una de las dimensiones consideradas según el grupo de estudio, y de acuerdo al tipo de variable estudiada (categórica o numérica).

El procesamiento estadístico de datos se realizará utilizando el programa Microsoft Excel 2010. Microsoft Word y el programa estadístico SPSS 25, considerando el 95% de nivel de confianza y 5% de margen de error.

### **2.7. Aspectos éticos**

El presente estudio se desarrolla aplicando la investigación sin riesgo, es decir, estudios en los que no se realiza ninguna intervención o modificación intencionada de

las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los individuos que participan en el estudio, entre los que se consideraran: entrevistas, cuestionarios y otros en los que no se le identifique ni se traten aspectos sensitivos de su conducta.

### III. RESULTADOS

**Tabla N° 1**  
**Características sociodemográficas de los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**

<i>Sexo:</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Varón	58	43,9
Mujer	74	56,1
Total	132	100,0

<i>Edad (en años cumplidos):</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Entre 18 y 25 años	21	15,9
Entre 26 y 32	49	37,1
Entre 33 y 40 años	39	29,5
Mayor de 40	23	17,4
Total	132	100,0

<i>Grado de Instrucción</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Primaria	11	8,3
Secundaria	55	41,7
Superior	66	50,0
Total	132	100,0

<i>Ocupación:</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Estudiante	22	16,7
Trabajador	27	20,5
Independiente		
Ama de casa	46	34,8
Trabajador dependiente	37	28,0
Total	132	100,0

#### **Interpretación:**

La tabla N° 1, nos indica las características sociodemográficas de los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma de Los Olivos, teniendo como genero predominante al sexo femenino con 56,1% y al sexo masculino con un 43,9% , en cuanto al grupo etario se tiene al grupo comprendido entre 26 y 32 años con un 37,1%, la edad comprendida entre 33 y 40 años representa el 29,5%, las personas mayores de 40 años representan el 17,4% y la edad entre 18 y 25 años representa el 15,9 %; en cuanto al grado de instrucción, el 50% tiene instrucción superior el 41,7% tiene instrucción secundaria y el 8,3% tiene instrucción primaria; en cuanto a la ocupación se tiene que el 34,8% son amas de casa, el 28% son trabajadores dependientes, el 20,5% son trabajadores independientes y el 16,7% son estudiantes.

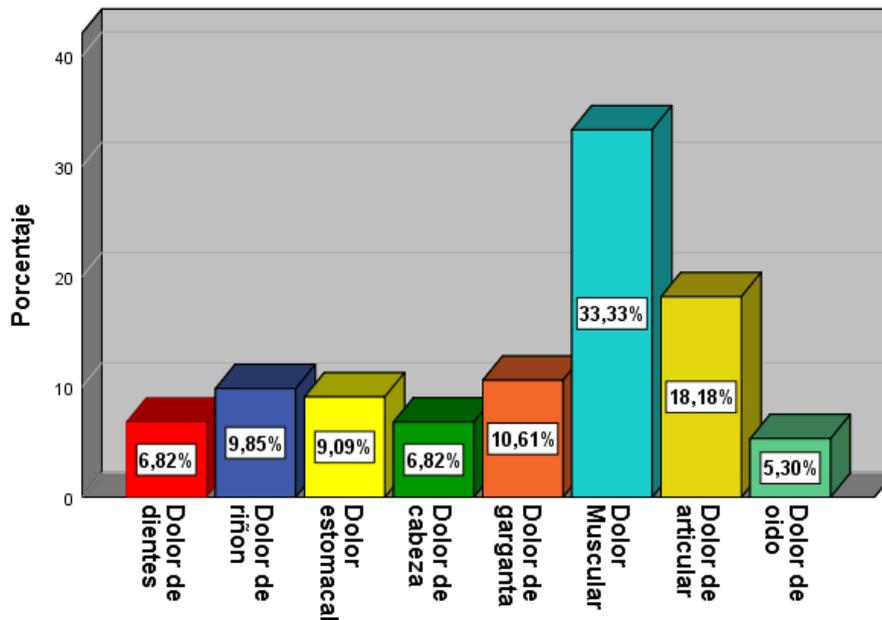
**Tabla N° 2**  
**Patologías en relación al uso de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**

*¿Qué problemas de salud o malestar relacionado al dolor o inflamación ha tenido usted en el último año?*

	Frecuencia	Porcentaje
Dolor de dientes	9	6,8
Dolor de riñón	13	9,8
Dolor estomacal	12	9,1
Dolor de cabeza	9	6,8
Dolor de garganta	14	10,6
Dolor Muscular	44	33,3
Dolor de articular	24	18,2
Dolor de oído	7	5,3
Total	132	100,0

**Gráfico N° 1**  
**Patologías en relación al uso de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**

*¿Qué problemas de salud o malestar relacionado al dolor o inflamación ha tenido usted en el último año?*



### Interpretación:

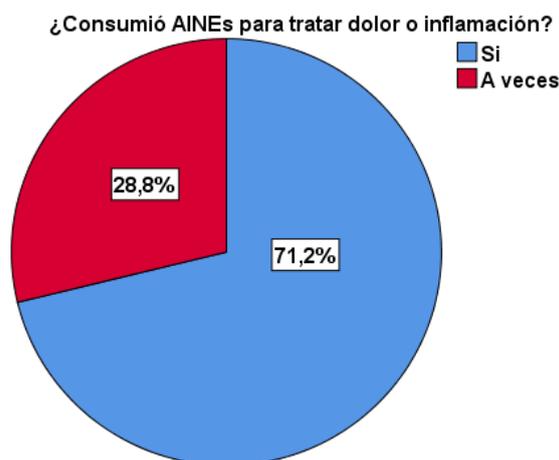
La tabla 2 y gráfico 1, nos indican las patologías en relación al uso de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, siendo el dolor muscular la patología más común con un 33,3%, el dolor articular representa el 18,2%, dolor de garganta representa el 10,6%, dolor de riñón el 9,8%, dolor estomacal el 9,1%, dolor de cabeza y dolor de dientes el 6,8%, finalmente el dolor de oído representa el 5,3%.

**Tabla N° 3**  
**Consumo de AINEs para tratar dolor o inflamación en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**

*¿Consumió AINEs para tratar dolor o inflamación?*

	Frecuencia	Porcentaje
Si	94	71,2
A veces	38	28,8
Total	132	100,0

**Gráfico N° 2**  
**Consumo de AINEs para tratar dolor o inflamación en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**



### Interpretación:

La tabla 3 y gráfico 2, nos indican el consumo de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, el 71,2% si consumió AINEs y el 28,8% manifestó que consumió solo en ocasiones.

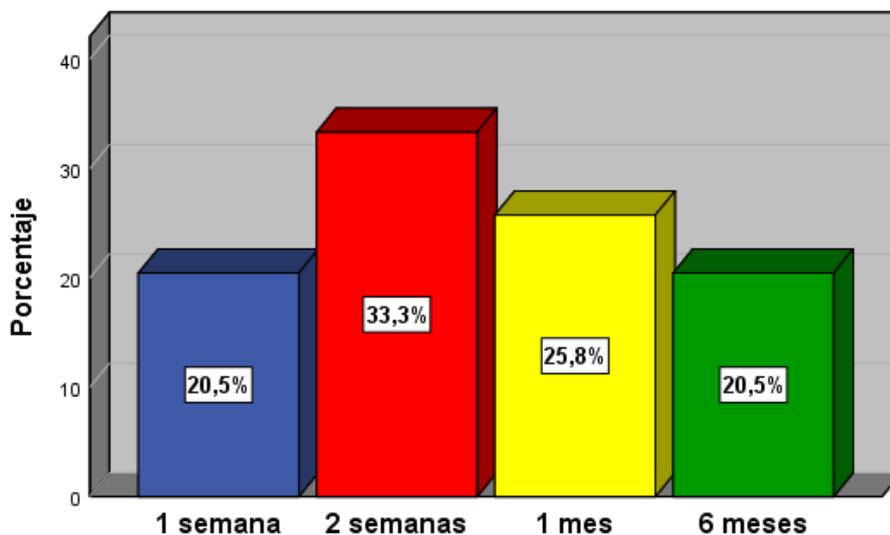
**Tabla N° 4**  
**Consumo de AINEs durante los últimos meses, en los usuarios que acuden a la botica**  
**Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**

*¿Hace cuánto tiempo consumió esos medicamentos?*

	Frecuencia	Porcentaje
1 semana	27	20,5
2 semanas	44	33,3
1 mes	34	25,8
6 meses	27	20,5
Total	132	100,0

**Gráfico N° 3**  
**Consumo de AINEs durante los últimos meses, en los usuarios que acuden a la botica**  
**Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**

**¿Hace cuánto tiempo consumió esos medicamentos?**



**Interpretación:**

La tabla 4 y gráfico 3, nos indican que los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, consumieron AINEs hace dos semanas en un 33,3%, hace un mes 25,8%, hace una semana 20,5%, y hace 6 meses también 20,5%.

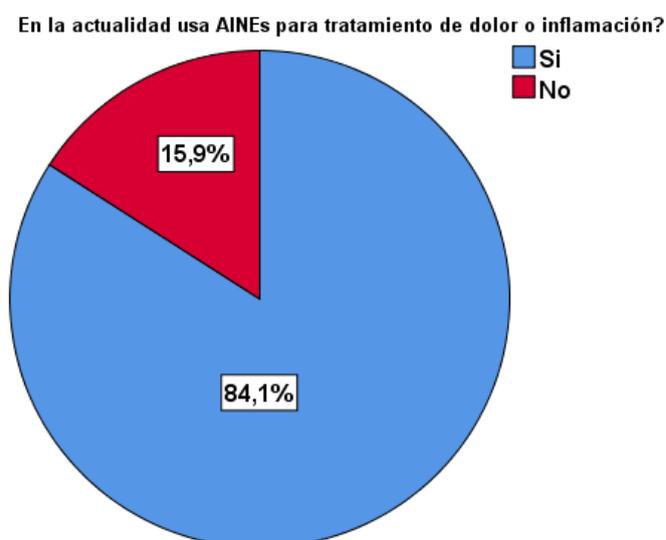
**Tabla N° 5**  
**Consumo de AINEs en la actualidad por parte de los usuarios que acuden a la botica**  
**Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**

*¿En la actualidad usa AINEs para*  
*tratamiento de dolor o inflamación?*

	Frecuencia	Porcentaje
Si	111	84,1
No	21	15,9
Total	132	100,0

**Gráfico N° 4**

**Consumo de AINEs en la actualidad por parte de los usuarios que acuden a la botica**  
**Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**



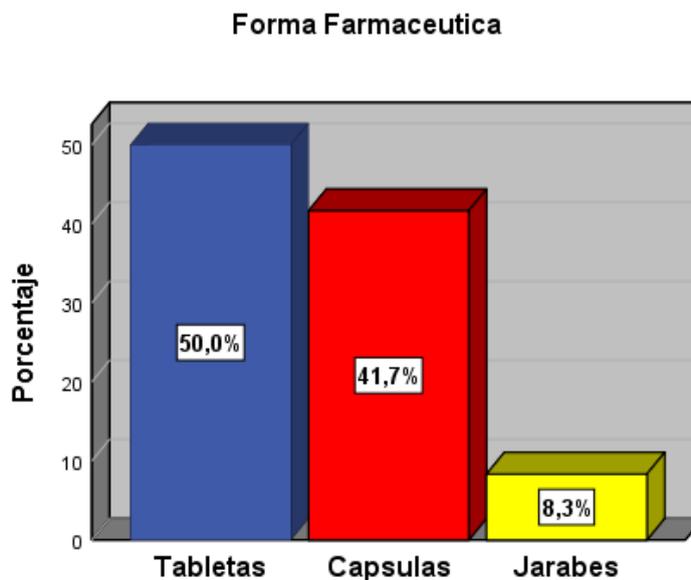
**Interpretación:**

La tabla 5 y gráfico 4, nos indican que el 84,1% de los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, consumen actualmente AINEs, y el 15,9 % manifiesta que no consume en la actualidad los AINEs.

**Tabla N° 6**  
**Uso de forma farmacéutica de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**

<i>Forma Farmacéutica</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
Tabletas	66	50,0
Capsulas	55	41,7
Jarabes	11	8,3
Total	132	100,0

**Gráfico N° 5**  
**Uso de forma farmacéutica de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**



**Interpretación:**

La tabla 6 y gráfico 5, nos indican que el 50% de los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, consumen AINEs en forma de tabletas, el 41,7% lo consume en capsulas y el 8,3% lo consume a través de jarabes.

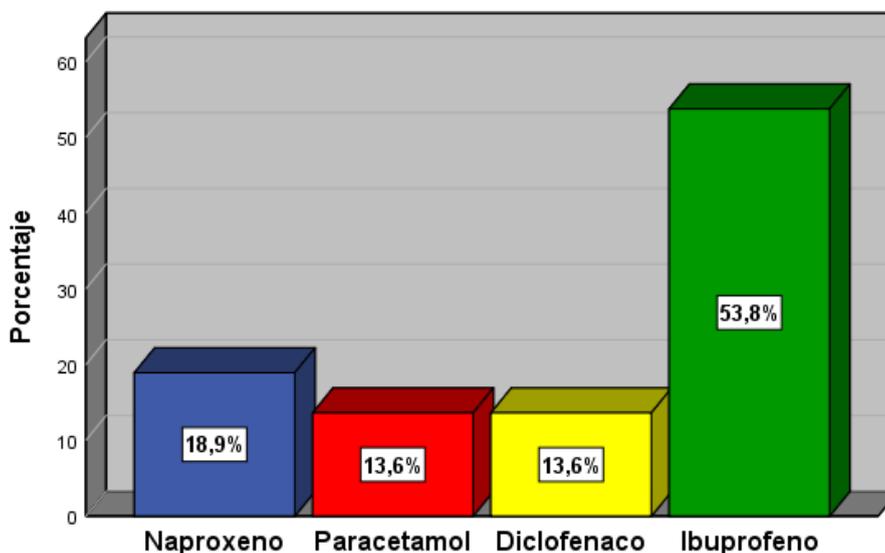
**Tabla N° 7**  
**Uso de forma farmacéutica de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**

*¿Qué AINEs usa con mayor frecuencia en el tratamiento del dolor?*

	Frecuencia	Porcentaje
Naproxeno	25	18,9
Paracetamol	18	13,6
Diclofenaco	18	13,6
Ibuprofeno	71	53,8
Total	132	100,0

**Gráfico N° 6**  
**Uso de forma farmacéutica de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**

**¿Qué AINE usa con mayor frecuencia en el tratamiento del dolor?**



**Interpretación:**

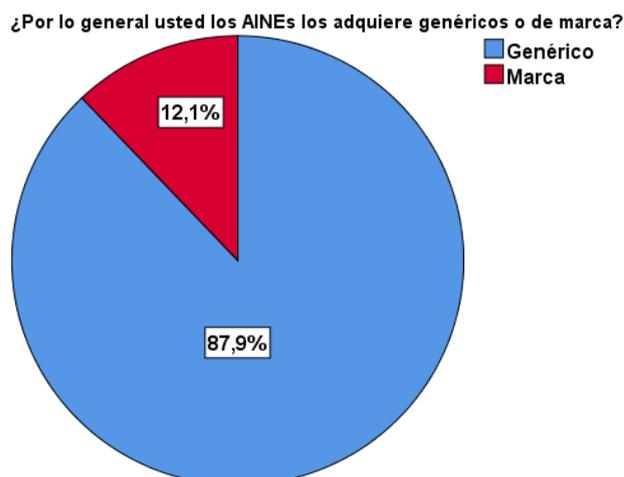
La tabla 7 y gráfico 6, nos indican que el 50% de los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, consumen AINEs en forma de tabletas, el 41,7% lo consume en capsulas y el 8,3% lo consume a través de jarabes.

**Tabla N° 8**  
**Uso de AINEs de acuerdo a la forma farmacéutica, en los usuarios que acuden a la botica**  
**Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**

*¿Por lo general usted los AINEs los adquiere genéricos o de marca?*

	Frecuencia	Porcentaje
Genérico	116	87,9
Marca	16	12,1
Total	132	100,0

**Gráfico N° 7**  
**Uso de AINEs de acuerdo a la forma farmacéutica, en los usuarios que acuden a la botica**  
**Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**



**Interpretación:**

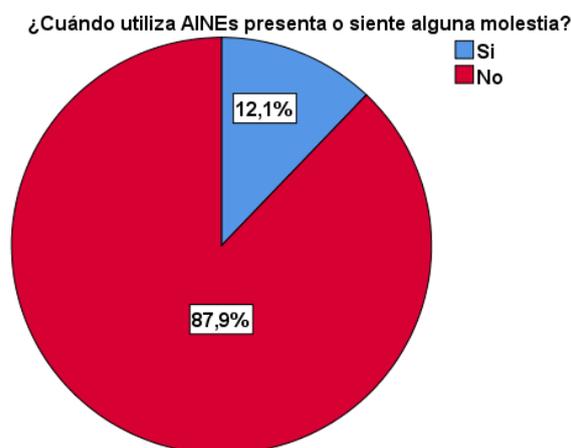
La tabla 8 y gráfico 7, nos indican que el 87,9% de los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, adquiere los AINEs de forma genérica mientras que el 12,1% los adquiere de marca.

**Tabla N° 9**  
**Molestias ocasionadas por el uso de AINEs, en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**

*¿Cuándo utiliza AINEs presenta o siente alguna molestia?*

	Frecuencia	Porcentaje
Si	16	12,1
No	116	87,9
Total	132	100,0

**Gráfico N° 8**  
**Molestias ocasionadas por el uso de AINEs, en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**



**Interpretación:**

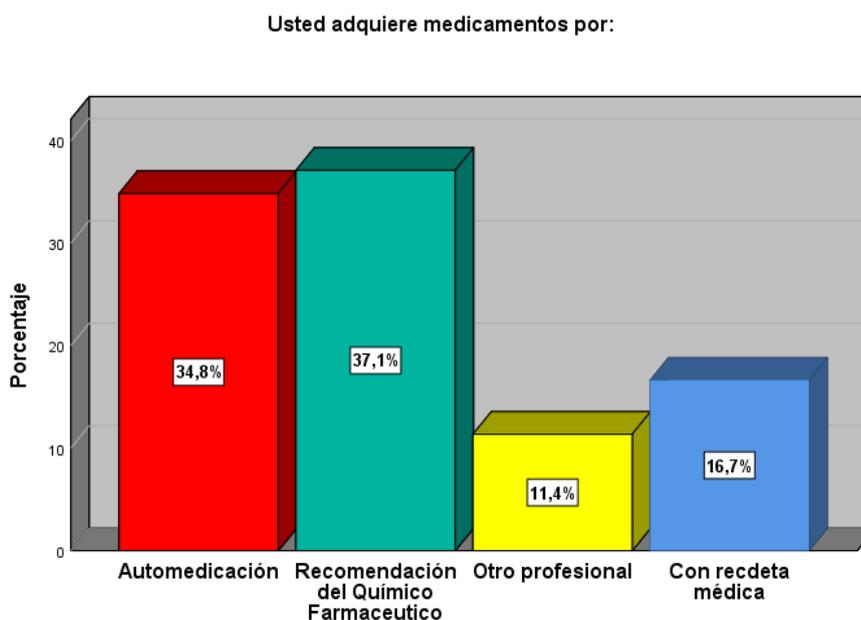
La tabla 9 y gráfico 8, nos indican que el 87,9% de los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, no presenta ninguna molestia por el uso de AINEs, mientras que el 12,1% manifiesta que si presenta alguna molestia.

**Tabla N° 10**  
**Forma de adquisición de AINEs, en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**

*Usted adquiere AINEs por:*

	Frecuencia	Porcentaje
Automedicación	46	34,8
Recomendación del Químico Farmacéutico	49	37,1
Otro profesional	15	11,4
Con receta médica	22	16,7
Total	132	100,0

**Gráfico N° 9**  
**Forma de adquisición de AINEs, en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos, Lima 2022.**



**Interpretación:**

La tabla 10 y gráfico 9, nos indican que el 37,1% de los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, adquiere AINEs por recomendación del Químico Farmacéutico, el 34,8% los adquiere por automedicación, el 16,7% los adquiere con receta médica y el 11,4% los adquiere por recomendación de otro profesional de la salud.

#### IV. DISCUSIÓN

Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) ayudan a reducir el dolor y la inflamación. Forman un grupo muy amplio de fármacos, tanto en composición como en modo de acción, todo este grupo comparten los mismos efectos antiinflamatorios, analgésicos (antidolor) y antipiréticos (disminución de la temperatura corporal). La prevalencia de su uso en la población es cada vez mayor, por eso se hace necesario su utilización de manera adecuada. Por ello en la presente investigación nos propusimos el siguiente objetivo general: Determinar la prevalencia de la utilización de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los Olivos - Lima 2022.

Dentro de las características sociodemográficas de los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma de los Olivos, se tiene como género predominante al sexo femenino con 56,1% y al sexo masculino con un 43,9% , en cuanto al grupo etario se tiene al grupo comprendido entre 26 y 32 años con un 37,1%, la edad comprendida entre 33 y 40 años representa el 29,5%, las personas mayores de 40 años representan el 17,4% y la edad entre 18 y 25 años representa el 15,9 %; en cuanto al grado de instrucción, el 50% tiene instrucción superior el 41,7% tiene instrucción secundaria y el 8,3% tiene instrucción secundaria; en cuanto a la ocupación se tiene que el 34,8% son amas de casa, el 28% son trabajadores dependientes, el 20,5% son trabajadores independientes y el 16,7% son estudiantes.

Dentro de las patologías más comunes que determinaron el uso de AINEs, se tuvo en primera instancia el dolor muscular con un 33,3%, el dolor articular representa el 18,2%, dolor de garganta representa el 10,6%, dolor de riñón el 9,8%, dolor estomacal el 9,1%, dolor de cabeza y dolor de dientes el 6,8%, finalmente el dolor de oído representa el 5,3%. Estos resultados coinciden con Galvez, K. (2018) quien afirma que las enfermedades detectadas en los pacientes de nuestro estudio acerca de la prevalencia en el uso de los AINES corresponden los siguientes valores; el mayor consumo de un antiinflamatorio no esteroideo es la percepción del dolor a nivel muscular con 21%, lo que se debería principalmente al tipo de trabajo que se desarrolla en la región objeto de nuestro estudio, donde las mayores actividades son agrícolas o ganaderas y que es necesario el esfuerzo físico ineludiblemente, seguido del dolor articular con 19.7% que se traduce y correlaciona con el elevado porcentaje de personas del grupo de edades comprendidas entre el rango amplio entre 30 y mayores de

60 años, también Sánchez, C. (2019) afirma que los resultados muestran que el 35.2% padecen de cefalea, 28.1% padecen mialgia y 22.9% padecen lumbalgia. Resultados similares indica Príncipe, en su estudio sobre prevalencia del uso de AINEs en pacientes atendidos en el centro de salud Gran Chimú en Trujillo, indicando que el 44% de pacientes encuestados padecieron cefaleas.

Respecto a los AINEs de mayor uso adquiridos por los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma de los Olivos, los resultados nos señalan que el 53,8% de los usuarios encuestados utilizo el Ibuprofeno, el 18,3% utilizo el Naproxeno, el 13,6 % utilizó el Paracetamol, también otro 13,6% utilizo en Diclofenaco. Estos resultados son coincidentes con Sánchez, C. (2019) quien afirma que los datos obtenidos indican que el 30.9% de los pacientes encuestados usó paracetamol, el 28.6% naproxeno, el 20% ibuprofeno y el 13.8% usó diclofenaco, también Pillaca y Medina (2016) afirman que se halló al igual que en la mayoría de los estudios, la predominancia del uso de analgésicos y antipiréticos (64,7%), antiinflamatorios (56,3%) y antihistamínicos (31,1%). Ello se relacionó con las patologías más frecuentes como el dolor (64,7%), fiebre (51,1%) y gripe (49,7%).

Respecto a las formas farmacéuticas que usan los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma de los Olivos, los resultados nos señalan que el 66% lo usa a través de tabletas, el 41,7% lo usa a través de capsulas y el 8,3% a través de jarabes, resultados que son similares a los encontrados por Sánchez, C. (2019) quien afirma que Los resultados muestran que el 82.9% de los pacientes encuestados usa tabletas y cápsulas, el 13.3% inyectables y el 3.8% usó pomadas, también los resultados nos indican que la mayoría de los usuarios en estudio, utilizan los AINEs genéricos siendo estos un 87,9% y los que utilizan de marca representan solo el 12,1%. Estos resultados se corroboran con los encontrados por Galvez, K. (2018) quien afirma que la característica de consumo de medicamentos genéricos sobre los de marca como se observa la mayoría de los medicamentos consumidos por la población se encuentran en el grupo de los genéricos con un 65.3% sobre los comerciales que arrojan un resultado del 34.7%

Respecto a la prevalencia del uso de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma de los Olivos, la tabla N° 5 nos señala que la prevalencia puntual se encuentra en un 84,1%, es decir que los usuarios lo utilizan para tratar sus diferentes dolores y el 15,9% no lo utiliza; de acuerdo a estos resultados podemos señalar que la mayoría de usuarios viene

consumiendo los AINEs, estos resultados coinciden con los encontrados por Gálvez, K. (2018) quien afirma que a la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos con los 300 pacientes entrevistados que acudieron al Centro de Salud “Zoila Obando Pintado”. Distrito de suyo – Piura, en donde se observa que la prevalencia de vida se encuentra en un 73.7%, es decir aquellos pacientes que han tomado AINES para su dolor en un momento de su vida y la diferencia el 26.3% no lo hicieron en su respectivo momento; el análisis de la prevalencia puntual nos indica que el 91.7% de los pacientes encuestados se encuentran usando AINES para su dolor y el 8.3% no lo hacen; También Sánchez, C. (2019) manifiesta que, se evidencia la prevalencia de uso de AINES por los pacientes atendidos en el centro de salud materno infantil El Milagro. Se observa una prevalencia puntual de 57.6%. Estos resultados corroboran los encontrados en el presente estudio.

Respecto a las formas de adquisición de los AINEs, los resultados encontrados nos señalan que el 37,1% lo adquiere por recomendación del Químico Farmacéutico, el 34,8% se automedica, el 16,7% lo adquiere con receta médica y el 11,4% lo adquiere por recomendación de otro profesional de la salud, estos resultados son coincidentes con los encontrados por Gálvez, K. (2018) quien afirma los resultados determinaron que la mayoría de los pacientes que adquieren los AINEs, reciben indicaciones del Químico Farmacéutico

## V. CONCLUSIONES

- De acuerdo al estudio realizado se logró determinar que el 56,1% de los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma de los Olivos, son de sexo femenino; la edad con mayor incidencia fue la comprendida entre 26 y 32 años con un 37,1%; el grado de instrucción predominante fue el nivel superior con un 50% y la ocupación predominante en los encuestados fue de ama de casa con un 34,8%.
- De acuerdo al estudio realizado se logró determinar los patrones de uso de los AINEs, siendo la patología de mayor incidencia, el dolor muscular con un 33,3%; el AINE más utilizado fue el Ibuprofeno con un 53,8%; la forma farmacéutica de mayor uso fueron las tabletas con un 66% y clase de AINE más utilizada fue el genérico con un 87,9%.
- En cuanto a la prevalencia puntual del uso de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma de los Olivos, se obtuvo un 84,1% de prevalencia.
- En cuanto a las formas de adquisición de los AINES se obtuvo que en su mayoría los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma de los Olivos, los adquieren por recomendación del Químico Farmacéutico.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- A las autoridades de salud se le recomienda promocionar proyectos educativos para la población en general, con la finalidad de dar a conocer las consecuencias que podría derivar después de la automedicación con AINEs.
- A los profesionales de la salud se les recomienda brindar a los usuarios una prescripción y dosis personalizada de acuerdo a las dolencias que se padece.
- A los estudiantes de la carrera de Farmacia y Bioquímica continuar con las investigaciones referidas a la prevalencia de los de grupos farmacéuticos más utilizados dentro de su región.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Antiinflamatorios no esteroideos. Disponible en: <https://svreumatologia.com/wp-content/uploads/2008/04/Cap-26-Antiinflamatorios-no-esteroideos.pdf>
2. Mendoza LA, Salvatierra G, Frisancho O. Perfil del consumidor de antiinflamatorios no esteroideos en Chiclayo y Cajamarca, Perú. Acta méd. peruana [Internet]. 2008 oct [citado 2021 Feb 10]; 25(4): 216-219. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172008000400006](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172008000400006)
3. Dirección General de Medicamentos Insumos y Drogas (DIGEMID). Manual para la enseñanza de uso racional de medicamentos a la comunidad. [Internet] 2005. [Citado 2019 Ene 19] Disponible en: [http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad/Uploaded/PDF/1\\_al\\_12.pdf](http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad/Uploaded/PDF/1_al_12.pdf)
4. Sánchez, C. Prevalencia del uso de Antiinflamatorios no Esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud materno infantil El Milagro, distrito de Huanchaco – Trujillo. enero – abril 2019 [Tesis] Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2021
5. Gálvez, K. Prevalencia del uso de AINES en el centro de salud Zoila Obando Pintado - Suyu - Ayabaca enero – junio 2018 [Tesis] Sullana: Universidad San Pedro; 2021
6. Pérez, C. et al. Uso de antiinflamatorios no esteroideos en hipertensos. Centro de salud Sócrates Flores Vivas, II trimestre 2018 [Tesis] Managua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua; 2021
7. Cevallos, F. Automedicación de antiinflamatorios no esteroideos en los habitantes del barrio el Valle en la ciudad de Loja, 2020 [Tesis] Loja: Universidad Nacional de Loja; 2021
8. Academia Europea de Pacientes. Prevalencia [Internet]. [Citado 2019 Feb 02]. Disponible en: <https://www.eupati.eu/es/glossary/prevalencia/>
9. Academia Europea de Pacientes. Conceptos epidemiológicos [Internet]. [Citado 2019 Feb 02]. Disponible en:

<https://www.eupati.eu/es/farmacoepidemiologia%E2%80%93es/conceptos-epidemiologicos-incidencia-y-prevalencia/>

10. Uriarte V, Trejo SS. Farmacología clínica. México. Editorial TRILLAS.2003
11. Pérez AA., López AM, Grau L. Antiinflamatorios no esteroideos (AINES): Consideraciones para su uso estomatológico. Rev. Cubana Estomatol [Internet]. 2002. [citado 2021 enero 07]; 39(2): 119-138. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072002000200004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072002000200004)
12. Frisancho O. Gastropatía por antiinflamatorios no esteroides [Internet]. [Citado 7 de enero 2021] disponible en: [http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/spmi/v10n3/gastrop\\_antiinflam.htm](http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/spmi/v10n3/gastrop_antiinflam.htm).
13. Rosas J, Santos G, Martín R, Cortés R, Álvarez A. Antiinflamatorios no esteroideos [Internet]. [citado 7 de enero 2021] disponible en: <http://www.svreumatologia.com/wp-content/uploads/2008/04/Cap-26- Antiinflamatorios-no-esteroides.pdf>
14. Fernández, P., et al. (2008). Farmacología Básica y Clínica. Madrid: Médica Panamericana.
15. Dirección General de Medicamentos Insumos y Drogas (DIGEMID). Manual para la enseñanza de uso racional de medicamentos a la comunidad. [Internet] 2005. [Citado 2019 Ene 19] Disponible en: [http://www.digemid.minsa.gob.pe/Upload/Uploaded/PDF/1\\_al\\_12.pdf](http://www.digemid.minsa.gob.pe/Upload/Uploaded/PDF/1_al_12.pdf)
16. Tejón M, Pérez M, Gil M, Olivares L, Rodrigo C, Hernández D, et al. Fundamentos para una prescripción segura de AINEs: Riesgo cardiovascular, riesgo gastrointestinal y complicaciones renales. Boletín Farmacoterapéutico de Castilla La Mancha. [Internet] 2016 Ene. [Citado 2019 Feb 19]. Recuperado de: [http://sescam.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/farmacologia/bft\\_4\\_2016.pdf](http://sescam.castillalamancha.es/sites/sescam.castillalamancha.es/files/documentos/farmacologia/bft_4_2016.pdf)

# **ANEXOS**

ANEXO I:

UNIVERSIDAD FRANKLIN ROOSEVELT  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS



**Cuestionario para aplicar a los usuarios de la botica Ahorro Farma, sobre la utilización de antiinflamatorios no esteroides (AINEs)**

Estimado participante, a continuación, se le presenta un conjunto de ítems sobre la utilización de antiinflamatorios no esteroides (AINEs), por favor le suplicamos que responda con toda sinceridad, ya que de ello dependerá la validez de los resultados de la investigación y así poder contribuir con la salud de la población.

**I. FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS.**

1. Automédica:  
Si (    )                      No (    )
  
2. Sexo:  
Varón (        )              Mujer (        )
  
3. Grupo de edad  
18 – 25        (        )  
26 – 32        (        )  
33 – 40        (        )  
Mayor de 40 (        )
  
4. Grado de Instrucción  
Sin Instrucción (        )  
Primaria        (        )  
Secundaria     (        )  
Superior        (        )
  
5. Ocupación:  
Estudiante                      (        )  
Trabajador independiente (        )  
Ama de casa                    (        )  
Trabajador dependiente      (        )

## II. PATRONES DE USO:

6. ¿Qué problemas de salud o malestar relacionado al dolor o inflamación ha tenido usted en el último año?

- Dolor de garganta ( )
- Dolor Muscular ( )
- Dolor articular ( )
- Dolor de riñón ( )
- Dolor de diente ( )
- Dolor de cabeza ( )
- Dolor de estómago ( )
- Dolor de oído ( )

7. ¿Consumió AINEs para tratar dolor o inflamación?

SI ( ) A VECES ( ) NO ( )

8. ¿Hace cuánto tiempo consumió esos medicamentos?

1 semanas ( ) 2 semanas ( ) 1 mes ( ) 6 meses ( )

## III. PREVALENCIA PUNTUAL.

9. ¿En la actualidad usa AINEs para tratamiento de dolor o inflamación?

SI ( ) NO ( )

¿En qué forma farmacéutica?

Tabletas ( )

Capsulas ( )

Jarabes ( )

Inyectables ( )

Pomadas o cremas ( )

Supositorios ( )

10. ¿Qué AINE usa con mayor frecuencia en el tratamiento del dolor?

Naproxeno ( ) Paracetamol ( )

Diclofenaco ( ) Ibuprofeno ( )

Otros (especifique):

---

11. ¿Por lo general usted los AINEs los adquiere genéricos o de marca?

Genérico ( ) Marca ( )

12. ¿Cuándo utiliza AINEs presenta o siente alguna molestia?

Sí ( ) No ( )

#### **IV. FORMA DE ADQUISICIÓN DEL MEDICAMENTO**

13. Usted adquiere medicamentos por:

Automedicación ( )

Recomendación del Químico Farmacéutico ( )

Otros profesionales de la salud ( )

Con receta médica ( )

Otras razones: \_\_\_\_\_

***Gracias por su tiempo en esta investigación, agradezco su colaboración.***

## Anexo 2. MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	METODOLOGÍA	VARIABLE PRINCIPAL	
			VARIABLE	DIMENSIÓN
<p>¿Cuál será la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los olivos, Lima, 2022?</p> <p><b>Problemas específicos</b></p> <p>¿Cuáles serán las características sociodemográficas de los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los olivos, Lima, 2022?</p> <p>¿Cuáles son los patrones de uso de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los olivos, Lima, 2022?</p> <p>¿Cuál será la prevalencia puntual del uso de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los olivos, Lima, 2022?</p> <p>¿Cuáles serán las formas de adquisición de los AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los olivos, Lima, 2022?</p>	<p>Determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los olivos, Lima, 2022.</p> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <p>Determinar las características sociodemográficas de los usuarios que acuden a botica Ahorro Farma, Los olivos, Lima, 2022</p> <p>Determinar los patrones de uso de AINEs en los usuarios que acuden a la Ahorro Farma, Los olivos, Lima, 2022.</p> <p>Determinar la prevalencia puntual del uso de AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los olivos, Lima, 2022.</p> <p>Determinar las formas de adquisición de los AINEs en los usuarios que acuden a la botica Ahorro Farma, Los olivos, Lima, 2022.</p>	<p><b>Nivel de Investigación:</b> Descriptivo</p> <p><b>Tipo de Investigación:</b> Observacional, Prospectivo, Transversal, Descriptivo.</p> <p><b>Diseño de investigación:</b> No experimental</p> <p><b>Población:</b> 200 usuarios de la botica Ahorro Farma</p> <p><b>Muestra:</b> 132 usuarios de la botica Ahorro Farma</p> <p><b>Técnicas de procesamiento de datos:</b> Estadística descriptiva e inferencial</p> <p><b>Técnicas e instrumentos de recolección de datos:</b> Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario digital (Anexo 01)</p>	<p><b>Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs)</b></p>	<p><b>Características sociodemográficas de los usuarios</b></p> <hr/> <p><b>Patrones de uso de AINEs en los usuarios</b></p> <hr/> <p><b>Prevalencia puntual del uso de AINEs</b></p> <hr/> <p><b>Adquisición de los AINEs</b></p>

ANEXO N° 3 Galeria Fotográfica

