



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y  
BIOQUÍMICA**

**TESIS**

**RELACIÓN ENTRE EL MIEDO Y EL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA  
LA PREVENCIÓN DE COVID-19 EN CONSUMIDORES DEL MERCADO  
MOSHOQUEQUE, CHICLAYO 2022.**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTOR:**

BACHILLER: AGUILAR BRAVO, MARIA ESTHER  
BACHILLER: JUAREZ CUMPA, IRIS ELIZABETH

**ASESOR:**

MG. Q.F. JUAN ORLANDO HUAMAN GUTIERREZ

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

RECURSOS NATURALES

**HUANCAYO - PERÚ**

**2022**

## **DEDICATORIA**

A mi madre por el apoyo incondicional y ser la persona que con su ejemplo de vida nunca me permitió desmayar. A mis dos ángeles Dammar y Nery que partieron antes de darles esta gran alegría, pero siempre me hicieron saber lo orgullosas que se sintieron de mí y nunca dudaron en que lo lograría. Esto es para ustedes hermanas.

### **AGUILAR BRAVO, MARIA ESTHER**

Este trabajo lo dedico a Dios que encendió mi camino durante esta caminata. A mis padres, a quienes amo, son una parte indispensable de mi vida; el motor de mi proyecto; la guía; y para ayudar a plantear dudas cuando surjan. Por el amor, el cariño, la dedicación y el cuidado de mis padres por mi vida, les dedico esta tesis. Muchas gracias, desde el fondo de mi corazón este trabajo es tuyo.

### **JUAREZ CUMPA, IRIS ELIZABETH**

## **AGRADECIMIENTO**

Mi agradecimiento infinito al Rey de Reyes, no lo hubiera logrado sin esa ayuda divina que sentí tener en los momentos más difíciles de mi vida. A mis hermanos Nancy, Rosa, Magali y Bryan por su apoyo moral, económico e infinito cariño, gracias, por tanto hermanos.

### **AGUILAR BRAVO, MARIA ESTHER**

Esta TESIS fue un proceso de aprendizaje y experimentación personal. Agradezco mucho a Dios, quien me dio la vida, salud y su guía espiritual para poder lograr a cabalidad dicho propósito. A mis PADRES, por brindarme sus consejos para seguir y no desmayar en los problemas que se me presentaban, enseñándome a encarar las adversidades sin perder nunca la dignidad en el intento. A mi tutora por orientarme durante el desarrollo de la tesis, para desarrollarme en esta etapa de aprendizaje como Químico Farmacéutico.

### **JUAREZ CUMPA, IRIS ELIZABETH**

## **PÁGINA DEL JURADO**

### **PRESIDENTE**

DR. VICENTE MANUEL AYALA PICOAGA

### **MIEMBRO SECRETARIO**

MG. Q.F. CARLOS ALFREDO CANO PEREZ

### **MIEMBRO VOCAL**

MG. Q.F. JUAN ORLANDO HUAMAN GUITIERREZ

### **MIEMBRO SUPLEMENTE**

MG. CARLOS MAX ROJAS AIRE

### **DECLARACION DE AUTENTICIDAD**

Yo, **María Esther Aguilar Bravo** de nacionalidad peruana, identificado con, DNI 44010259, Tesista de la Universidad Privada Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, domiciliada en prolongación carolina 634 J.L.O - Chiclayo. DECLARO BAJO JURAMENTO: QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ. Me afirmo y me ratifico en lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento al día 29 del mes de mayo del 2022.



**Firma**

**Nombre: María Esther Aguilar Bravo**  
**DNI: 44010259**

## **DECLARACION DE AUTENTICIDAD**

Yo, **Iris Elizabeth Juarez Cumpa**, de nacionalidad peruana, identificada con **DNI 44129024**, Tesista de la Universidad Privada Franklin Roosevelt, Bachiller en Farmacia y Bioquímica, domiciliada en Mz. H Lt. 6 Asent. H. Saul Cantoral. DECLARO BAJO JURAMENTO: QUE TODA LA INFORMACIÓN PRESENTADA ES AUTENTICA Y VERAZ. Me afirmo y me ratifico en lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento el día 29 del mes de mayo del 2022.



-----  
**Firma**

**Nombre: Iris Elizabeth Juarez Cumpa**

**DNI: 44129024**

## ÍNDICE

<b>DEDICATORIA</b>	II
<b>AGRADECIMIENTO</b>	III
<b>PÁGINA DEL JURADO</b>	IV
<b>DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD</b>	V
<b>RESUMEN</b>	X
<b>ABSTRACT</b>	XI
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	12
<b>II. METODOLOGÍA</b>	22
2.1. Enfoque y diseño de investigación	22
2.2. Operacionalización de variables	22
2.3. Población, muestra y muestreo	23
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	23
2.5. Procedimiento	24
2.6. Método de análisis de datos	24
2.7. Aspectos éticos	24
<b>III. RESULTADOS</b>	25
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	31
<b>V. CONCLUSIONES</b>	33
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	34
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	35
<b>ANEXOS</b>	39

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla N°1</b>	Uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.	25
<b>Tabla N°2</b>	Plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.	26
<b>Tabla N°3</b>	Indicadores de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.	27
<b>Tabla N°4</b>	Nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.	29
<b>Tabla N°5</b>	Uso de plantas medicinas para la prevención de COVID-19 y nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.	30
<b>Tabla N°6</b>	Relación entre el uso de plantas medicinas para la prevención de COVID-19 y nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.	30



## ÍNDICE DE GRÁFICOS

- Gráfico N°1** Uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en 25  
consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.
- Gráfico N°2** Plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia para la26  
prevención de COVID-19 en consumidores del mercado  
Moshoqueque, Chiclayo 2022
- Gráfico N°3** Nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado 29  
Moshoqueque, Chiclayo 2022.

## RESUMEN

La salud mental se ha vuelto un tema importante a tratar la sociedad, pues a raíz de la pandemia incrementaron los casos de ansiedad, estrés y depresión, esto ocasionado por el inminente miedo al nuevo virus Sars-Cov2 que pone el riesgo la salud de la población. El miedo a enfermarse por COVID-19 lleva a la población a buscar nuevas alternativas para prevenir el contagio, una de ellas son las plantas medicinales.

**OBJETIVO:** El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo general conocer la relación entre el miedo y el uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.

**METODOLOGÍA:** La investigación es de tipo no experimental, transversal, analítico correlacional, observacional. La muestra representativa de la población fue 96 consumidores del mercado Moshoqueque en Chiclayo, 2022.

**RESULTADOS:** El porcentaje de uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 fue de un 90,6%. Las plantas utilizadas con mayor frecuencia en la prevención del COVID-19 fueron: Eucalipto con un uso del 79,2%, kion con un uso del 78,1% y ajo con uso del 69,8%. En relación con el miedo al COVID-19, se encontró un 57,3% de nivel de miedo moderado, un 30,2% de nivel de miedo leve y un 12,5% de nivel de miedo severo. Se encontró una relación estadísticamente significativa ( $0,004 < 0,05$ ) entre el uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 y el nivel de miedo al COVID-19.

**CONCLUSIÓN:** El uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 fue de 90,6%. Las plantas utilizadas con mayor frecuencia para la prevención de COVID-19 fueron Eucalipto, Kion y Ajo. El nivel de miedo al COVID-19 fue principalmente moderado. Existe una relación entre el uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 y el nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.

**PALABRAS CLAVE:** COVID-19, Miedo, Plantas medicinales

## ABSTRACT

Mental health has become an important issue to deal with society, because as a result of the pandemic, cases of anxiety, stress and depression increased, this caused by the imminent fear of the new Sars-Cov2 virus that puts the health of the population. The fear of getting sick from COVID-19 leads the population to look for new alternatives to prevent contagion, one of them being medicinal plants.

**OBJECTIVE:** The present research work had the general objective of knowing the relationship between fear and the use of medicinal plants for the prevention of COVID-19 in consumers of the Moshoqueque, Chiclayo 2022 market.

**METHODOLOGY:** The research is non-experimental, cross-sectional, analytical correlational, observational. The representative sample of the population was 96 consumers of the Moshoqueque market in Chiclayo, 2022.

**RESULTS:** The percentage of use of medicinal plants for the prevention of COVID-19 was 90.6%. The plants used most frequently in the prevention of COVID-19 were: Eucalyptus with a use of 79.2%, ginger with a use of 78.1% and garlic with a use of 69.8%. In relation to fear of COVID-19, a 57.3% level of moderate fear was found, a 30.2% level of mild fear and a 12.5% level of severe fear. A statistically significant relationship ( $0.004 < 0.05$ ) was found between the use of medicinal plants for the prevention of COVID-19 and the level of fear of COVID-19.

**CONCLUSION:** The use of medicinal plants for the prevention of COVID-19 was 90.6%. The plants used most frequently for the prevention of COVID-19 were Eucalyptus, Kion and Garlic. The level of fear of COVID-19 was mainly moderate. There is a relationship between the use of medicinal plants for the prevention of COVID-19 and the level of fear of COVID-19 in consumers of the Moshoqueque market, Chiclayo 2022.

**KEY WORDS:** COVID-19, Fear, Medicinal plants

## I. INTRODUCCIÓN

El uso de plantas medicinales se registra desde hace aproximadamente 60.000 años atrás en la época de la prehistoria donde los antiguos humanos utilizaban las plantas con la finalidad de sanar enfermedades, cicatrizar heridas y elevar su estado de ánimo. El ser humano en el camino de su evolución aprendió a diferenciar entre plantas aptas para el consumo, de plantas venenosas, de igual forma reconoció las plantas de uso medicinal. Los primeros estudios sobre plantas medicinales se remontan a la antigua civilización de Mesopotamia en Asia occidental, donde en diversos documentos se mencionan 250 plantas que poseían propiedades curativas (1). El Perú, está situado dentro de la categoría de país megadiverso, por lo que destaca significativamente la utilidad de plantas alimenticias y medicinales que se emplearon desde la época pre-Inca e Inca. Se estima que el 80% de la población peruana conoce acerca de fitoterapia como un recurso medicinal para combatir enfermedades y es reconocida como medicina complementaria (2). En la actualidad, el mundo se encuentra atravesando una pandemia ocasionada por la nueva cepa de coronavirus Sars-Cov2, que produce la enfermedad infecciosa y altamente contagiosa del COVID-19, razón por la cual desde su aparición en diciembre del 2019 hasta la actualidad sigue generando contagios que suman más de 391 millones y 5.73 millones de muertes, siendo Perú uno de los países con el índice más alto de mortalidad durante el primer año de la pandemia (3). Frente a esta situación, empezó una alta demanda de los centros de salud, que colapsaron en el proceso de afrontar la pandemia, esto llevo a los ciudadanos a encontrar medidas de prevención frente a la enfermedad que no solo estuvieran relacionadas al cumplimiento de las medidas de bioseguridad, sino a nuevas alternativas como la medicina complementaria debido a que existen diversas evidencias del uso de las plantas medicinales para aliviar afecciones relacionadas al aparato respiratorio (4). El conocimiento de los peruanos sobre plantas medicinales, ocasiono a un aumento del consumo de estas para la prevención del COVID-19, el eucalipto, kion, matico, muña, manzanilla y menta fueron las plantas más utilizadas debido a su contribución al sistema inmunológico (5). El impacto psicológico que se encuentra produciendo la pandemia aumentan a medida que se va alargando el tiempo de aislamiento y confinamiento. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud el impacto de la pandemia en los cuidados genera una crisis social y psicológica por la posibilidad del

contagio, enfermedad y muerte del individuo o su entorno cercano (6). La preocupación de evitar el contagio resulta estresante para muchas personas, el exceso de información o rumores infundados logran que las personas sientan que no tienen el control de su salud, lo cual produce sensación de estrés, ansiedad, miedo y tristeza, que aumenta la posibilidad de trastornos de la salud mental. La pandemia puede afectar a toda la sociedad, generando consecuencias psicosociales en los individuos lo cual puede llevar a la estigmatización social frente a los familiares o personal sanitario, que a su vez lleva al individuo a buscar nuevas alternativas que consideren mejor, que pueden estar fundadas o no científicamente, una de ellas es el uso de la medicina complementaria como recurso para prevenir la infección por COVID-19 (7).

La importancia del estudio del estudio del uso de las plantas medicinales para la prevención de COVID-19 radica en el cuidado de la salud pública, debido a que existen evidencias de su efecto en el sistema inmunológico el cual, en complemento con las medidas existentes podría evitar el contagio de COVID-19 y disminuir los casos que van en aumento, es importante además conocer si la ansiedad ocasionada por la pandemia o al miedo de infección está relacionada con el consumo de las plantas medicinales. De esta manera el presente estudio busca conocer la “Relación entre el miedo y el uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en consumidores del Moshoqueque, Chiclayo 2022”

#### Antecedentes Internacionales:

En Uganda, Musoke P, Nantaayi B, Wannyan B, et al. (2021) realizaron una investigación sobre el miedo al COVID-19 y la influencia de los medios en el uso de medicamento a base de hierbas, el estudio fue de tipo transversal. Participaron 488 participantes, de los cuales 57,8% tenían un diagnóstico confirmado de COVID-19. El 53,3% de los participantes informó niveles elevados al miedo a la COVID-19, el 57,4% de los participantes informaron utilizar remedios en base a hierbas para prevenir la enfermedad. Los medios de comunicación impulsaron a un 80% de los participantes a consumir plantas medicinales. Las mujeres y personas con diagnóstico de COVID-19 tuvieron un nivel más alto de miedo. Ser mujer y desempleada se asoció más al consumo de plantas medicinales. El uso de hierbas medicinales para tratar o prever el COVID-19 es una práctica generalizada en niveles altos de miedo (8).

En México, Galindo O, Ramírez M, Costas R, et al. (2021) realizaron una investigación sobre los síntomas de ansiedad, depresión y conductas de autocuidado durante la pandemia de COVID-19 en la población general, se utilizó una encuesta de Escala de Trastorno de Ansiedad Generalizada GAD-7. Participaron 1508 personas, de las cuales 20,8% presento síntomas de ansiedad grave, 27,5% síntomas de depresión grave. Una mayor presencia de los síntomas de ansiedad y depresión estuvo relacionada a ser mujer, no tener hijos, presentar comorbilidades y antecedentes de salud mental. Se concluye que en esta pandemia existen niveles de depresión y ansiedad más graves que en otras pandemias, los efectos en la salud mental de los cuidados es un problema vigente (9).

En la India, Krushna B, Sharma V, Qazi S, et al. (2021) realizaron un análisis sobre plantas medicinales aryuvédicas contra el COVID-19, a pesar de la implementación de la vacunación, el manejo de la enfermedad se encuentra lejos, es por ello que se estudia la fitoquímica de las plantas medicinales. El estudio tuvo por objetivo evaluar la efectividad antiviral de las plantas medicinales aryuvédicas contra el Sars-Cov2, se analizó la efectividad de 196 fitoquímicos de 3 plantas, de las cuales solo 3 se mostraron prometedoras, la acetovanillona, mirtenol y nimbocalcina, se ejecutaron más análisis de dinámica molecular en los cuales la nimbocalcina se descartó, por lo que se concluye que las plantas medicinales aryuvédicas tienen 2 compuestos activos contra COVID-19, acetovanillona ( *Picrorhiza kurroa* ) y el mirtenol ( *Cyperus rotundus* ) (10).

En Colombia, Monterrosa A, Dávila R, Mejía A, et al. (2020) realizaron un estudio sobre estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales, el estudio fue de tipo transversal. El instrumento utilizado fue Escala de Trastorno de Ansiedad Generalizada GAD-7 y Escala de Miedo al COVID-19 (FCV-19S). Participaron 531 médicos con un promedio de edad de 30 años, de los cuales un tercio presento estrés laboral leve, mientras que un 6% estrés laboral severo. Se encontraron síntomas de ansiedad de ansiedad en un 72,9% de los participantes que estuvo relacionado a los médicos que trabajan en la capital. En el 37,1% se presentó síntomas de miedo al COVID-19. En conclusión, 4 de cada 10 participantes presento síntomas de miedo al COVID-19, y 7 de cada 10 participantes síntomas de estrés laboral o ansiedad (11).

En Brasil, Machado D, Araújo H, Lima C, et al (2020) realizaron una investigación con la finalidad de evaluar a las plantas medicinales utilizadas en Brasil como una estrategia para la prevención, tratamiento y cura del COVID-19. Se utilizaron bases de datos como PubMed, Web of Science y Scopus para buscar literatura acerca de la formulación de las plantas medicinales que pudieran tener una acción contra el COVID-19. Se encontraron 113 productos dentro de la literatura analizada, el 65% de estos productos eran medicamentos a base de hierbas, el 27% productos homeopáticos y el 7% florales. Se encontraron 7 plantas las cuales tenían evidencia absoluta sobre su uso para el tratamiento de síntomas relacionados con COVID-19 (12).

Antecedentes nacionales:

Becerra Y, Saldaña Y (2020) realizaron una investigación relacionada a la relación entre el miedo, sistema inmune y tratamientos complementarios durante la pandemia COVID-19 en Cajamarca. La investigación fue de tipo correlacional y observacional. Participaron 169 adultos mayores, se observó que el 88,17% tiene miedo a contagiarse y enfermarse, un 98,22% cree que el sistema inmunológico es importante al momento de evitar el contagio.

Respecto a las plantas medicinales un 66,27% se animaría a realizar un tratamiento con plantas medicinales para prevenir el COVID-19. En las pruebas estadísticas se encontró una relación entre miedo y plantas medicinales. En conclusión, se logró determinar que, si existe una relación entre el miedo, el sistema inmune y tratamientos complementarios (13).

Villena M, Vera I, Cardona A, et al. (2021) realizaron un estudio sobre las plantas medicinales y alimentos funcionales usados como recursos contra COVID-19 en una población andina del Perú, la investigación fue descriptiva, no experimental y transversal. Participaron 1747 pobladores de entre 120 y 70 años de ambos sexos en el distrito de San Jerónimo en Cusco, de los cuales se observó que las plantas medicinales más utilizadas fueron eucalipto (70,2%), kiño (68,3%), ajo (58,8%), matico (49,6%), manzanilla (34,0%) y coca (21,6%). En relación a los alimentos funcionales, se encuentran limón (79,1%), kiño (65,3%), naranja (62,2%), miel (63,5%), cebolla (52,4%), palta (40,2%), brócoli (35,8%), pescado (35,5%) y tarwi (32,5%), utilizados con la finalidad de aliviar síntomas, como coadyuvante del tratamiento con medicamentos o de prevención de COVID-19 (14).

Briceño M (2021) realizó una investigación para determinar la relación entre la ansiedad por COVID-19 y el bienestar psicológico de personas adultas en Ate-Vitarte. El estudio fue de tipo cuantitativo, transversal. Se utilizó la Escala de Ansiedad de Coronavirus (CAS) y un cuestionario de Bienestar Psicológico (BIEPS-A). Participaron 300 personas que viven en el distrito de las cuales 39,7% fue del género femenino y 60,3% del género masculino. Se encontró una relación negativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico. Se observó que la ansiedad tiene diferencias significativas según variables demográficas, género, diagnóstico de enfermedad, las horas que han pasado viendo o escuchando acerca del COVID-19 y diagnóstico de la enfermedad en amigos y familiares. De la misma forma, se encontró diferencias significativas en el bienestar psicológico según variables sociodemográficas, género y tratamiento contra la ansiedad (15).

Basilio A, Llica D (2021) realizaron una investigación sobre suplementos vitamínicos y plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia en la prevención o tratamiento complementario de COVID-19 en el mercado Edén en Monterrico. La investigación fue de tipo prospectivo transversal. Participaron 80 consumidores, de los cuales el 92,5% indicó que es importante conocer sobre tratamientos complementarios, 70% de los consumidores señalaron conocer los beneficios de los suplementos vitamínicos de los cuales la Vitamina A fue la utilizada con mayor frecuencia. En las plantas más utilizadas para tratar o prevenir el COVID-19 se encontró eucalipto con 23,75%, el kion 18,75%, el ajo y la cebolla con 18,75%, manzanilla 11,25%, uña de gato 2,5% y el 1,25% restante indicó que no utiliza ninguna planta medicinal (16).

León A (2021) se realizó un trabajo de investigación con la finalidad de conocer el uso de plantas medicinales en pacientes COVID-19 positivos atendidos en la Micro Red de Salud Jesús en Cajamarca, se utilizó un diseño descriptivo, retrospectivo. Participaron 50 pacientes COVID-19 de los cuales el 82% indicó utilizar plantas medicinales en el tratamiento del COVID-19. El 66% de los pacientes usaron Eucalipto, seguido por kion y limón con un 42%. Un 64% la utilizaron a modo de infusión, en su forma de aplicación un 70% de forma oral y de forma inhalatoria un 36%, en la parte que se utilizó de la planta un 76% utilizó las hojas, un 56% el fruto y el 40% la raíz, en el consumo el 30% consume una vez al día y 22% dos veces. Se concluye que el uso de plantas medicinales en los pacientes es frecuente (17).



A continuación, se expone las teorías y enfoques conceptuales:

### **Plantas medicinales utilizadas en COVID-19**

Desde los inicios del ser humano, las plantas medicinales han sido una herramienta fundamental al momento de tratar la salud de la población, a través de su historia el hombre ha experimentado diversas situaciones de emergencia sanitaria como pandemias y/o epidemias que han afectado gravemente la salud de la población, para combatir estas enfermedades los antepasados hicieron utilidad de los efectos medicinales de diversas plantas. El Perú es un país que cuenta con una gran diversidad de flora y fauna, permitiendo que un gran número de plantas crezcan el territorio peruano, por esa razón el estudio de las plantas medicinales resultó de importancia por lo que fue nombrado como Medicina Tradicional y Complementaria, su estudio resulta de suma importancia en el contexto actual de pandemia que atraviesa el país (18). La búsqueda por un tratamiento que sea efectivo para COVID-19 ocasionó que la población empiece a emplear nuevas estrategias terapéuticas como las plantas medicinales, las cuales han sido utilizadas como estrategia preventiva para múltiples enfermedades, incluidas infecciones virales que afectan el aparato respiratorio. Diversas plantas tienen actividad antiviral positiva en experimentos *in vitro* e *in vivo*, por lo que se considera que su efecto puede ser de utilidad frente al Sars-Cov2 (19).

#### **Eucalipto camaldulensis**

Es un árbol perteneciente al género *Eucalyptus* de la familia Myrtaceae. Las hojas son de color azul grisáceo de 8 a 22 cm de largo, a menudo en curvas o en forma de hoz. La composición de las hojas eucalipto es de 01- 0.4 % de aceite esencial del cual el 77% es de 1.8-cineol. El efecto antiviral del aceite esencial de eucalipto se probó en el rotavirus, disminuyendo el 50% de su multiplicación, en el virus del herpes simple 1 demostró un 90% de disminución de la multiplicación. No existen pruebas que demuestren su efectividad para reducir la multiplicación del Sars-Cov2, es por ello que las autoridades sanitarias estadounidenses recomiendan evitar su uso en exceso (19).

#### **Zingiber officinale**

El jengibre o kiñon, tiene una composición variable de carbohidratos, proteínas, grasas, fibras y ceniza, depende de la variedad, calidad del suelo o estado de la muestra. Los

componentes activos son 6-gingerol, 6-shogaol que forman el 0,2 a 3% de aceites esenciales de jengibre. Presentan propiedades farmacológicas importantes, como efectos antioxidantes y antiinflamatorios. La actividad antioxidante puede implicar la eliminación de radicales libres o mejora de las moléculas antioxidantes en los tejidos. Estudios computarizados identificaron que la estructura química de un componente del jengibre presenta potenciales característicos para ser un potente modulador de la Sars-Cov2 al inhibir el acoplamiento del virus a la célula del huésped (20).

### **Allium sativum**

El ajo es una especie que se clasifica dentro de la familia de la liliáceas. Tiene diversos componentes como agua, fructuosa, componentes azufrados, fibra y aminoácidos libres. Contiene altos niveles de vitamina C y A. El aceite de ajo tiene efectos antioxidantes que reducen la producción de radiales libres, además de efectos antimicrobianos demostrados contra bacterias como Salmonella, Escherichia coli, Staphylococcus, Streptococcus, Klebsiella, Proteus, Bacillus, Clostridium y Mycobacterium tuberculosis (21). Diversos estudios identificaron 18 sustancias activas en el aceite de ajo que tienen una fuerte inhibición de la ACE2 por compuestos orgánicos como el azufre que presenta un gran porcentaje del aceite esencial (22).

### **Buddleja globosa**

El matico es un arbusto de una altura máxima de 4 metros, pertenece a la clase Magnoliopsida y género Buddleja. Su composición química es de taninos, alcaloides y glucósidos flavonoides. En sus flores se encuentran componentes como acetina-7-arutinósido, apigenina-7-0 glucósido mientras que las hojas, luteolina-7-0-glucósido e hidroxi-luteolina-7-0-glucósido. El modo de uso medicina es diverso, a través de infusiones de hojas o la inhalación del vapor que generan estas al hervir en agua. Tiene propiedades antioxidantes, cicatrizantes, antihemorrágicas, antibacterianas y antivirales. Las hojas de matico son utilizadas para la inflamación y dolor de garganta, además para aliviar problemas como tos, bronquitis, neumonía, entre otros problemas respiratorios causados por bacterias y virus (23).

### **Erythroxyllum coca**

La coca es una especie de la familia de las eritroxilácea. Contiene vitaminas como A,

B1, B2, B3, C y E, también minerales como calcio, fósforo, hierro, sodio o potasio, por esa razón tiene el beneficio de regular la presión arterial y mejorar la oxigenación de la sangre y el cerebro, además incrementa la respiración y facilita la oxigenación en terrenos carentes de oxígeno lo cual permite soportar cambios de presión por el clima. La acción de masticar las hojas de coca aumenta expansiones torácicas, disminuye exhalación de agua por los pulmones y tonifica los músculos de la caja torácica. Diversos estudios demuestran que la coca podría tener un efecto al mejorar la saturación de oxígeno en paciente COVID-19 (24).

### **Chamaemelum nobile**

La manzanilla pertenece a la familia de las asteráceas es originaria de Europa, pero actualmente se cultiva en América del Sur. En sus componentes se encuentran azuleno, alfa bisabolol, ácido cafeico, ácido tánico, luteolina, vitamina C y alcohol sesquiterpénico. El azuleno es el principal responsable de las propiedades antiinflamatorias de la manzanilla. El alfa bisabolol tiene una actividad antiséptica, antiulcerosa y antitumorales. Es inmunoestimulante, antibacteriana, antiviral y previene el cáncer. Se comprobó la acción de la manzanilla in vitro frente a bacterias como *Streptococcus mutans*, *Pseudomonas*, *Klebsiellas* y *Cándidas*. El aceite esencial de manzanilla tiene actividades antiinfecciosas por lo cual podría ser un candidato a para la prevención del COVID-19 (25).

### **Miedo al COVID-19**

El ser humano por naturaleza le teme a lo desconocido, lo cual se manifiesta con reacciones emocionales alterando su bienestar mental. Las pandemias tienen como protagonista a un nuevo virus con una expansión mundial de manera rápida, lo cual representa un peligro a la sociedad y una emergencia sanitaria, pues la población no tiene inmunidad ante este nuevo virus. La incertidumbre que genera una pandemia puede causar reacciones diversas en las personas de acuerdo a su manera de percibir el entorno y su accionar ante amenazas que ponen en riesgo su salud. A medida que el virus evoluciona, la población experimenta respuestas emocionales como el miedo, ansiedad o estrés, incluso en aquellas personas no expuestas, que generan comportamientos sociales negativos y percepciones distorsionadas del riesgo. Esta alteración del bienestar mental en una persona puede desencadenar trastornos de

ansiedad y depresión (26). Se conoce que existen vínculos entre las emergencias sanitarias y los niveles elevados de estrés o miedo, la situación actual es una amenaza constante de la muerte por lo que ocasiona respuestas en los seres humanos con síntomas psicológicos que pueden ser alarmantes. La muerte generalmente se asocia, a la tristeza, pérdida y final, que genera una variedad de actitudes y emociones en las personas cuando toman conciencia de su propia mortalidad, destacando el miedo. La pandemia COVID-19 es percibida como una amenaza real en la vida que activa miedos existenciales evidenciando una inevitable mortalidad que resulta aterradora e intolerable como todo aquello recuerda la enfermedad y muerte (27).

Luego de la descripción de la realidad del presente estudio, según la situación problemática planteada se formula la siguiente pregunta:

¿Cuál es la relación entre el miedo y el uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022?

La investigación se justifica, porque permite conocer cuál es la relación entre el miedo al COVID-19 y el uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19. La salud mental se ha vuelto un tema importante a tratar la sociedad, pues a raíz de la pandemia incrementaron los casos de ansiedad, estrés y depresión, esto ocasionado por el inminente miedo al nuevo virus Sars-Cov2 que pone el riesgo la salud de la población. El miedo a enfermarse por COVID-19 lleva a la población a buscar nuevas alternativas para prevenir el contagio, una de ellas son las plantas medicinales. Es importante conocer el estado actual del nivel de miedo de las personas hacia el COVID-19 porque permitirá poner en evidencia un problema vigente que se podrá investigar a fondo para proponer un plan de acción, además también es fundamental conocer si el miedo puede llevar a la población a encontrar métodos para evitar la enfermedad como con el consumo de plantas medicinales.

El objetivo general del estudio es: Conocer la relación entre el miedo y el uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022. Los objetivos específicos son:

1. Conocer el porcentaje de uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.

2. Conocer cuáles son las plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.
3. Determinar el nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.
4. Identificar si existe una relación entre el uso de plantas medicinas para la prevención de COVID-19 y el nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.

La hipótesis de la investigación es que existe una relación entre el miedo y el uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.

## II. MATERIALES Y MÉTODOS

### 2.1. Enfoque y diseño de investigación

- Investigación de tipo no experimental de diseño transversal por que se realizó en un determinado tiempo, analítico porque busca encontrar la relación entre dos variables y observacional porque las variables fueron observadas sin ser modificadas.

### 2.2. Operacionalización de variables.

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	NATURALEZA	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA DE MEDICION
<p>MIEDO POR COVID-19 (Variable Independiente)</p>	<p>El miedo es una emoción normal y humana desarrollada por una respuesta adaptativa. El miedo a la nueva enfermedad COVID-19 es la emoción más rápida que aparece ante una sospecha de contagio en el entorno cercano, está relacionada al pensamiento de enfermedad y muerte.</p>	<p>Cualitativa Ordinal</p>	<p>Síntomas de miedo al COVID-19</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tengo mucho miedo del COVID-19</li> <li>- Me pone incomodo pensar en COVID-19</li> <li>- Mis manos se ponen húmedas cuando pienso en COVID-19</li> <li>- Cuando veo noticias sobre COVID-19 me pongo nervioso</li> <li>- No puedo dormir preocupado por COVID-19</li> <li>- Mi corazón se acelera cuando pienso en COVID-19</li> <li>-Mi corazón se acelera cuando</li> </ul>	<p>Ítem 1 al Ítem 7</p>	<p>Escala de Miedo a COVID-19 (FCV-19S)</p> <p>Bajo</p> <p>Moderado</p> <p>Severo</p>
<p>USO DE PLANTAS MEDICINALES (Variable Dependiente)</p>	<p>El uso de plantas medicinales en el Perú se basa el aprovechamiento de las propiedades que pueda ofrecer cada tipo de planta.</p>	<p>Cualitativa Nominal</p>	<p>Plantas que utiliza como tratamiento de COVID-19</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uso de Eucalipto</li> <li>- Uso de kión</li> <li>- Uso de ajo</li> <li>- Uso de matico</li> <li>- Uso de hoja de coca</li> </ul>	<p>Ítem 8 al 13</p>	<p>Encuesta sobre el uso</p> <p>Si utiliza</p> <p>No utiliza</p>

### 2.3. Población, muestra y muestreo

La población estudiada fueron los consumidores del mercado Moshoqueque en Chiclayo, 2022. La muestra representativa de la población fue 96 consumidores del mercado Moshoqueque en Chiclayo, 2022.

$$n = Z^2 pq / e^2$$

Z = 1.96 con un nivel de confianza de 95%

p = 0.5 prevalencia esperada del parámetro a evaluar

q = 1 - p = 0.5

e = 0.1 error que se prevé cometer.

$$\frac{1.96^2 (0.5)(0.5)}{0.1^2} = 96$$

### 2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

La técnica de recolección de datos que se aplicó fue la encuesta (Anexo 2), se hizo uso de la Escala de Miedo COVID-19 (FCV-19S) (28) desarrollada en Estados Unidos, pero válida en población general peruana. La escala cuenta con 7 ítems en los cuales a modo de escala de Likert el usuario responderá que tan identificado se siente con la afirmación, otorgándole un puntaje del 1 al 5 por ítem, que decide el nivel de miedo que presenta, de 7 a 16 puntos (Leve), de 16 a 25 puntos (Moderado), de 25 a 35 puntos (Severo). Por otro lado, se aplicó una encuesta simple para la variable de uso de plantas medicinales, en 6 ítems se cuestionará el uso de diferentes tipos de plantas medicinales. La encuesta se realizó de forma anónima.

## **2.5. Procedimiento**

Para la recolección de datos, se organizaron salidas al mercado Moshoqueque ubicado en Chiclayo en las cuales se pudo completar el número de encuestados correspondientes a la muestra, mediante los instrumentos de recolección establecidos (Anexos 2), habiendo previamente informando correctamente al encuestado y solicitando su participación voluntaria (Anexo 3).

## **2.6. Método de análisis de datos**

Se aplicó el análisis estadístico de las variables principales, mediante pruebas estadísticas descriptivas como frecuencias absolutas, frecuencias relativas, medidas de tendencia central, razones y proporciones. Para evaluar la relación que podría existir entre el miedo al COVID-19 y el uso de las plantas medicinales se empleó Chi-cuadrado que permite establecer si existe o no una relación significativa entre ambas variables cualitativas mediante el programa estadístico SPSS25.

## **2.7. Aspectos éticos**

Se tomó en cuenta los aspectos bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia.



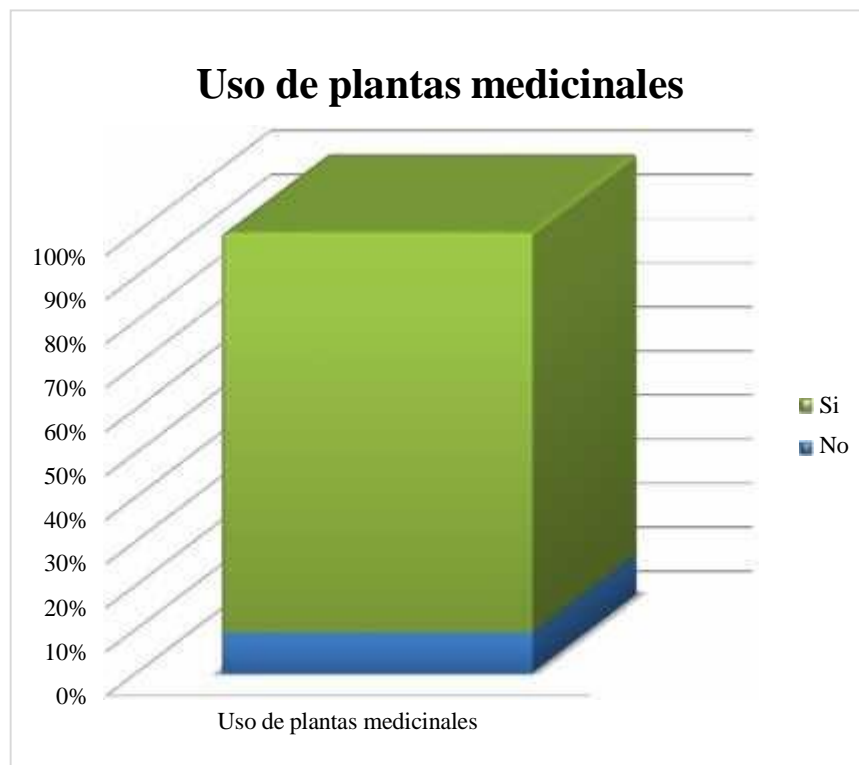
### III. RESULTADOS

**Tabla 1. Uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.**

<b>¿Alguna vez utilizó plantas medicinales para evitar contagiarse de COVID-19?</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Si</b>	87	90,6%
<b>No</b>	9	9,4%

Fuente: Elaboración propia

**Tabla 1. Uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.**



Fuente: Elaboración Propia

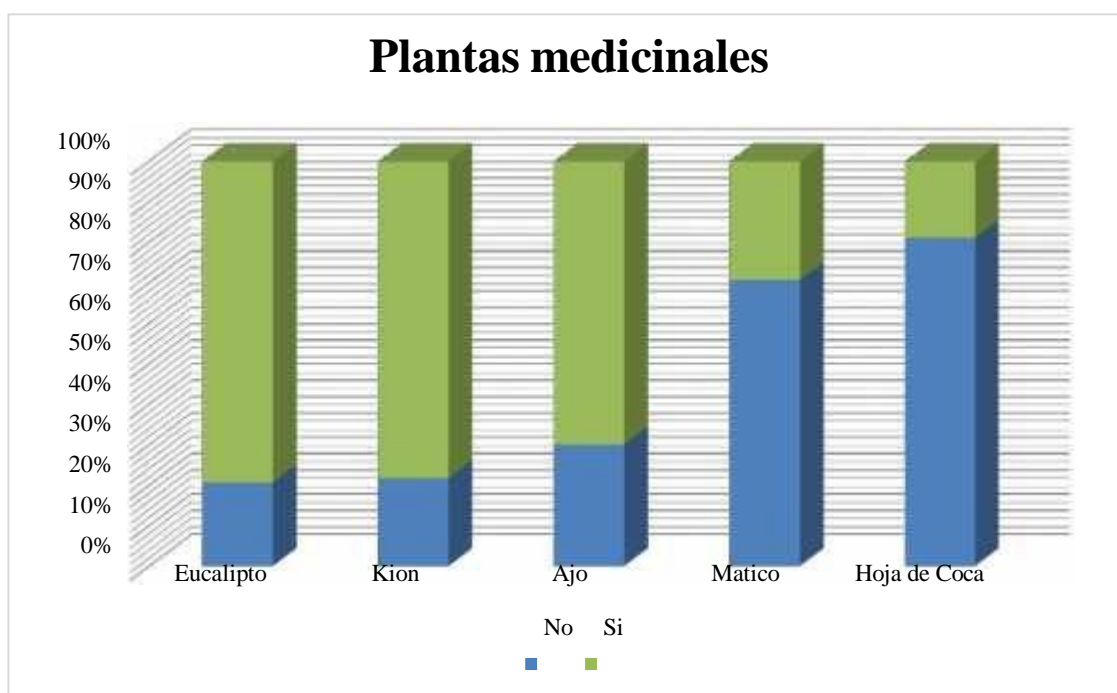
En la Tabla 1 y Grafico 1 se observa que el uso de plantas medicinales para evitar contagiarse de COVID-19 es del 90,6% del total de los encuestados.

**Tabla 2. Plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022**

¿Alguna vez utilizó alguna de estas plantas medicinales para evitar contagiarse de COVID-19?	No		Si	
	f	%	f	%
Eucalipto	20	20,8%	76	79,2%
Kion	21	21,9%	75	78,1%
Ajo	29	30,2%	67	69,8%
Matico	68	70,8%	28	29,2%
Hoja de Coca	78	81,3%	18	18,8%

Fuente: Elaboración propia

**Gráfico 2. Plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022**



Fuente: Elaboración propia

En la Tabla 2 y Gráfico 2, se observa que el uso del Eucalipto para evitar al COVID-19 es de 79,2%, el uso del Kion es de 78,1%, el uso del Ajo es de 69,8%, el uso del Matico es de 29,2% y el uso de Hoja de Coca es del 18,8% del total de los encuestados.

**Tabla 3. Indicadores de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.**

Escala de Miedo	Totalmente en desacuerdo		En desacuerdo		Ni de acuerdo ni en desacuerdo		De acuerdo		Totalmente de acuerdo	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Tengo mucho miedo del coronavirus (COVID-19)	11	11,5%	45	46,9%	8	8,3%	25	26,0%	7	7,3%
Me pone incómodo(a) pensar en el coronavirus (COVID-19)	9	9,4%	41	42,7%	21	21,9%	23	24,0%	2	2,1%
Mis manos se ponen húmedas cuando pienso en el coronavirus (COVID-19)	17	17,7%	48	50,0%	18	18,8%	12	12,5%	1	1,0%
Tengo miedo de perder mi vida a causa del coronavirus (COVID-19)	12	12,5%	26	27,1%	13	13,5%	25	26,0%	20	20,8%
Cuando veo noticias e historias sobre el coronavirus (COVID-19) en redes sociales me pongo nervioso(a) o ansioso(a)	17	17,7%	33	34,4%	16	16,7%	27	28,1%	3	3,1%
No puedo dormir porque estoy preocupado de contagiarme del coronavirus (COVID-19)	18	18,8%	55	57,3%	15	15,6%	8	8,3%	0	0,0%
Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme del coronavirus (COVID-19)	16	16,7%	45	46,9%	17	17,7%	17	17,7%	1	1,0%

Fuente: Elaboración propia

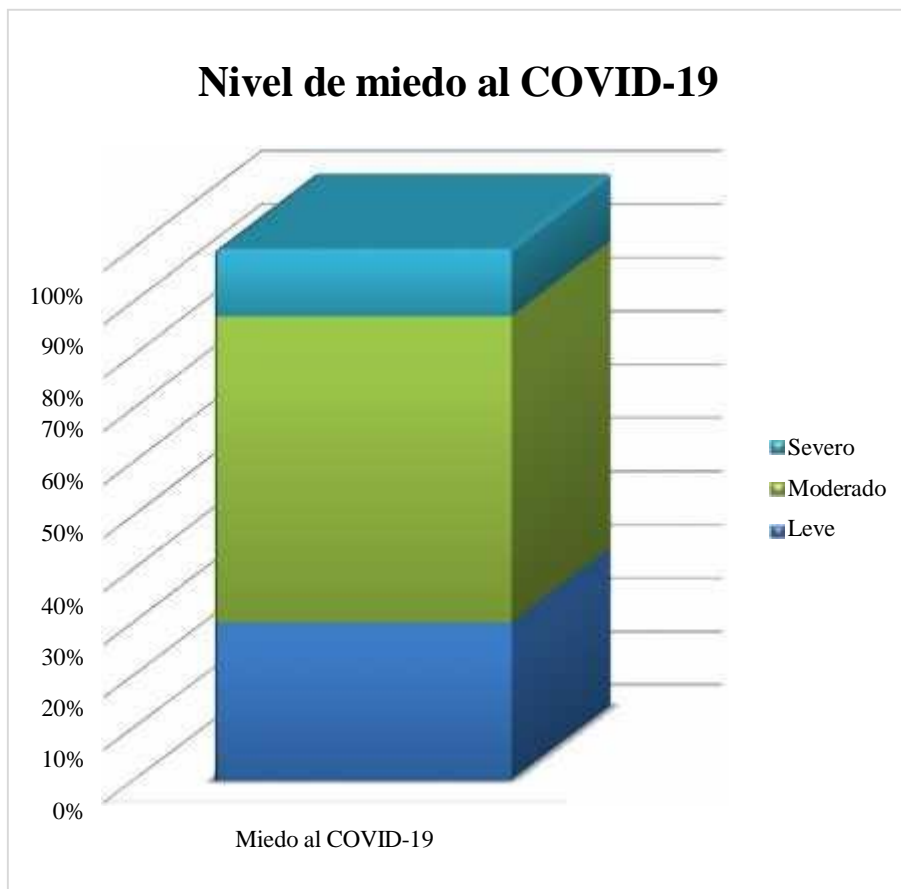
En la Tabla 3, se observa que ante la afirmación “Tengo mucho miedo del coronavirus (COVID-19), el 7,3% se encuentra Totalmente de acuerdo, el 26% De acuerdo, el 8,3% está Ni de acuerdo ni en desacuerdo, el 46,9% está En desacuerdo y el 11,5% está Totalmente en desacuerdo. En la afirmación “Me pone incómodo(a) pensar en el coronavirus (COVID-19)” el 2,1% se encuentra Totalmente de acuerdo, el 24% De acuerdo, el 21,9% está Ni de acuerdo ni en desacuerdo, el 42,7% está En desacuerdo y el 9,4% está Totalmente en desacuerdo. En la afirmación “Mis manos se ponen húmedas cuando pienso en el coronavirus (COVID-19)” el 1% se encuentra Totalmente de acuerdo, el 12,5% De acuerdo, el 18,8% está Ni de acuerdo ni en desacuerdo, el 50% está En desacuerdo y el 50% está Totalmente en desacuerdo. En la afirmación “Tengo miedo de perder mi vida a causa del coronavirus (COVID-19)” el 20,8% se encuentra Totalmente de acuerdo, el 26% De acuerdo, el 13,5% está Ni de acuerdo ni en desacuerdo, el 27,1% está En desacuerdo y el 12,5% está Totalmente endesacuerdo. En la afirmación “Cuando veo noticias e historias sobre el coronavirus (COVID-19) en redes sociales me pongo nervioso(a) o ansioso(a)” el 3,1% se encuentra Totalmente de acuerdo, el 28,1% De acuerdo, el 16,7% está Ni de acuerdo ni en desacuerdo, el 34,4% está En desacuerdo y el 17,7% está Totalmente en desacuerdo. En la afirmación “No puedo dormir porque estoy preocupado de contagiarme del coronavirus (COVID-19)” nadie se encuentra Totalmente de acuerdo, el 8,3% De acuerdo, el 15,6% está Ni de acuerdo ni en desacuerdo, el 57,3% está En desacuerdo y el 18,8% está Totalmente en desacuerdo. En la afirmación “Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme del coronavirus (COVID-19)” el 1% se encuentra Totalmente de acuerdo, el 17,7% De acuerdo, el 17,7% está Ni de acuerdo ni en desacuerdo, el 46,9% está En desacuerdo y el 16,7% está Totalmente endesacuerdo.

**Tabla 4. Nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.**

	<b>Escala de Miedo COVID-19 (FCV-19S)</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
	<b>Leve</b>		
	<b>Moderado</b>		
	<b>Severo</b>		
29		30,2%	
55		57,3%	
12		12,5%	

Fuente: Elaboración propia

**Gráfico 3. Nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.**



Fuente: Elaboración propia

En la Tabla 4 y Gráfico 3, se observa que el Miedo al COVID-19 es Leve en el 30,2%, es Moderado en el 57,3% y Severo en el 12,5% del total de los encuestados.

**Tabla 5. Uso de plantas medicinas para la prevención de COVID-19 y nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022**

Escala de Miedo COVID-19 (FCV-19S)	¿Alguna vez utilizó plantas medicinales para evitar contagiarse de COVID-19?		Total
	No	Si	
Leve	7	22	29
Moderado	1	54	55
Severo	1	11	12
<b>Total</b>	9	87	96

Fuente: Elaboración propia

**Tabla 6. Relación entre el uso de plantas medicinas para la prevención de COVID-19 y nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022**

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	11,151 <sup>a</sup>	2	,004
Razón de verosimilitud	10,802	2	,005
Asociación lineal por lineal	5,953	1	,015
N de casos válidos	96		

a. 2 casillas (33,3%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 1,13.

Fuente: SPSS25

En el Tabla 6, se observa la prueba estadística Chi-cuadrado en la cual la significación asintótica (bilateral) es de  $0,004 < 0,05$ , por lo que existe una relación entre el uso de plantas medicinales para prevención de COVID-19 y el nivel de miedo al COVID-19.

#### IV. DISCUSIÓN

La salud mental se ha vuelto un tema importante a tratar la sociedad, pues a raíz de la pandemia incrementaron los casos de ansiedad, estrés y depresión, esto ocasionado por el inminente miedo al nuevo virus Sars-Cov2 que pone el riesgo la salud de la población. El miedo a enfermarse por COVID-19 lleva a la población a buscar nuevas alternativas para prevenir el contagio, una de ellas son las plantas medicinales. Es por ello que el presente estudio pretende conocer la relación entre el uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 y el nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.

El porcentaje de uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 fue de un 90,6%, lo cual concuerda con las investigaciones de Basilio A, Llica D (2021) donde se encontró un uso de plantas medicinales del 92,5% en el mercado Edén de Monterrico (16). De manera similar los resultados concuerdan con los hallados por León A (2021) en los cuales se encontró un porcentaje de uso de plantas medicinales como prevención de COVID-19 del 82% en pacientes de la Micro Red Jesús en Cajamarca (16). Por otro lado, los resultados concuerdan parcialmente con los encontrados por Musoke P, Nantaayi B, Wannyan B, et al. (2021), Machado D, AraújoH, Lima C, et al (2020) y Becerra Y, Saldaña Y (2020) que encontraron porcentajes menos elevados de uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 de 57,4% en Uganda, 65% en Brasil y 66,27% en Cajamarca respectivamente (8) (12) (13). Las plantas utilizadas con mayor frecuencia en la prevención del COVID-19 fueron: Eucalipto con un uso del 79,2%, kion con un uso del 78,1% y ajo con uso del 69,8%. Las plantas como el matico o la hoja de coca solo alcanzaron un uso del 29,2% y 18,8% respectivamente. Los resultados concuerdan con la investigación realizada por Villena M, Vera I, Cardona A, et al. (2021) en la cual se encontró un uso de eucalipto del 70,2%, kion del 68,3% y ajo del 58,8%, además de encontrar un uso de la hoja de coca del 21,6% (14). De manera similar concuerda con la investigación de León A (2021) en la cual las plantas medicinales más utilizadas fueron el eucalipto en un 66% y el ajo en un 42% (17). Los resultados no concuerdan con la investigación de Basilio A, Llica D (2021) en la cual se encontró un uso del eucalipto de solo un 23,75% y de kion de 18,75% (16)



En relación con el miedo al COVID-19, se encontró un 57,3% de nivel de miedo moderado, un 30,2% de nivel de miedo leve y un 12,5% de nivel de miedo severo. Los resultados concuerdan con la investigación de Musoke P, Nantaayi B, Wannyan B, et al. (2021) donde encontraron un 53,3% de niveles elevados de miedo al contagio por COVID-19 en Uganda (8). Los resultados no concuerdan con los obtenidos por Monterrosa A, Dávila R, Mejía A, et al. (2020) en los cuales solo un 37,1% mostraron síntomas de miedo al COVID-19, mientras que en el presente estudio un 57,3% mostraron síntomas de miedo moderado y un 12,5% mostraron síntomas de miedo severo al COVID-19 probablemente debido a que la población de dicho estudio estuvo basada en trabajadores del sector salud a diferencia del presente estudio que se realizó a personas en general que acuden a un mercado (11). En los indicadores de miedo al COVID-19, la afirmación “Tengo miedo de perder mi vida a causa del coronavirus (COVID-19)” tuvo un 20,8% de participantes totalmente de acuerdo siendo el indicador de miedo más significativo en la presente investigación, las afirmaciones “Tengo mucho miedo del coronavirus (COVID-19)”, “Me pone incómodo(a) pensar en el coronavirus (COVID-19)” y “Cuando veo noticias e historias sobre el coronavirus (COVID-19) en redes sociales me pongo nervioso(a) o ansioso(a)” tuvieron aproximadamente un 25% de participantes de acuerdo. Los resultados concuerdan con la investigación realizada por Becerra Y, Saldaña Y (2020) en la cual se encontró que uno de los miedos más frecuentes respecto al COVID-19 es el de contagiarse, enfermarse y perder la vida (13).

La relación entre el uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 y el nivel de miedo al COVID-19 se calculó mediante la prueba estadística Chi-cuadrado en la cual la significación asintótica (bilateral) fue de  $0,004 < 0,05$ , por lo que existe una relación entre el uso de plantas medicinales para prevención de COVID-19 y el nivel de miedo al COVID-19. Estos resultados concuerdan con los encontrados por Becerra Y, Saldaña Y (2020) donde las pruebas estadísticas indicaron una relación entre el miedo y el uso de plantas medicinales en la ciudad de Cajamarca (13). Los resultados también concuerdan con los encontrados por Musoke P, Nantaayi B, Wannyan B, et al. (2021) realizado en Uganda en los cuales indican el uso de plantas medicinales para prevenir el COVID-19 es una práctica generalizada en niveles altos o moderados de miedo (8)

## V. CONCLUSIONES

- ▮ El uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 fue de 90,6% en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.
- ▮ Las plantas utilizadas con mayor frecuencia para la prevención de COVID-19 fueron Eucalipto (79,2%), Kion (78,1%) y Ajo (69,8%) en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.
- ▮ El nivel de miedo al COVID-19 fue de un 57,3% de nivel moderado, un 30,2% de nivel leve y un 12,5% de nivel severo, siendo la principal causa de miedo el perder la vida al contagiarse de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.
- ▮ Existe una relación estadísticamente significativa ( $0,004 < 0,05$ ) entre el uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 y el nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- ▯ Se recomienda brindar apoyo psicológico a los ciudadanos afectados por la pandemia COVID-19 debido a que se encontró un nivel de miedo moderado en la mayoría de los encuestados.
- ▯ Se recomienda ampliar la información a diversos métodos de prevención alternativos que utilizan los ciudadanos para evitar el contagio de COVID-19 como la ingesta de vitaminas o suplementos nutricionales.
- ▯ Se recomienda incrementar el factor de la vacunación para observar su relación con el miedo por COVID-19.
- ▯ Se recomienda brindar información adecuada sobre el uso de plantas medicinales, además de cuáles podrían ser sus efectos adversos.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Sabini MC, Menis Candela F, Beoletto V. Historia de las plantas medicinales. Una Farm en el monte [Internet]. 2020 [citado el 18 de febrero de 2022]; Disponible en: <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/126065>
2. Organización Panamericana de la Salud. Organización Panamericana de la Salud. Situación De Las Plantas Medicinales En Perú. Informe de reunión del grupo de expertos en plantas medicinales. Ops [Internet]. 2019;2(OPSPER/19-001):13. Disponible en: [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
3. Maldonado C, Paniagua-Zambrana N, Bussmann RW, Zenteno-Ruiz FS, Fuentes AF. La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). Vol. 55, Ecología en Bolivia. scielobo; 2020. p. 1–5.
4. Becerra L, Rodríguez A, Lezama M. Importancia del uso de plantas medicinales en tiempos COVID – 19. Ocronos [Internet]. 2021;4(3):170. Disponible en: <https://revistamedica.com/uso-plantas-medicinales-covid-19/>
5. Gobierno Regional de Ayacucho. PLANTAS MEDICINALES ALTERNATIVA PARA HACERLE FRENTE AL COVID -19 [Internet]. Nota de Prensa-Plataforma digital única del Estado Peruano. 2020 [citado el 15 de febrero de 2022]. p. 1–2. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/regionayacucho/noticias/292688-plantas-medicinales-alternativa-para-hacerle-frente-al-covid-19>
6. Franco Chóez XE, Sánchez Cabezas P del P, Torres Vargas RJ. Claves para el tratamiento de la ansiedad, en tiempos de covid-19. Vol. 13, Revista Universidad y Sociedad. scielocu; 2021. p. 271–9.
7. Hernández Rodríguez J. Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. Vol. 24, Medicentro Electrónica. scielocu; 2020. p. 578–94.
8. Musoke P, Nantaayi B, Ndawula RK, Wannyan B, Ssewante N, Wekha G, et al. Fear of COVID-19 and the media influence on herbal medication use in uganda: A cross-sectional study. Risk Manag Healthc Policy. 2021;14(September):3965–75.

9. Galindo-Vázquez O, Ramírez-Orozco M, Costas-Muñiz R, Mendoza-Contreras LA, Calderillo-Ruíz G, Meneses-García A. Symptoms of anxiety, depression and self-care behaviors during the COVID-19 pandemic in the general population. *Gac Med Mex.* 2020;156(4):298–305.
10. Khuntia BK, Sharma V, Qazi S, Das S, Sharma S, Raza K, et al. Ayurvedic Medicinal Plants Against COVID-19: An In Silico Analysis. *Nat Prod Commun.* 2021;16(11).
11. Monterrosa-Castro A, Dávila-Ruiz R, Mejía-Mantilla A, Contreras-Saldarriaga J, Mercado-Lara M, Florez-Monterrosa C. Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales colombianos. *MedUNAB [Internet].* el 22 de julio de 2020;23(2 SE-Artículo Original):195–213. Disponible en: <https://revistas.unab.edu.co/index.php/medunab/article/view/3890>
12. Machado D, Araújo H, Lima C, Pereira A, De Barros E, Hilsdorf R, et al. Therapeutic approach for COVID-19: The power of herbal medicine. *Res Soc Dev [Internet].* 2020;(9):1–24. Disponible en: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/8907/8071>
13. Becerra Y, Saldaña M. Relación entre el miedo, sistema inmune y tratamientos complementarios en adultos mayores durante la pandemia Covid-19 [Tesis de Pregrado] [Internet]. UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO; 2020. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1427/FYB-032-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Villena-Tejada M, Vera-Ferchau I, Cardona-Rivero A, Zamalloa-Cornejo R, Quispe-Flórez MM, Frisancho-Triveño Z, et al. Plantas medicinales y alimentos funcionales usados como recursos contra Covid-19 en una población andina del Perú. *Ambient Comport y Soc [Internet].* el 2 de julio de 2021;4(1 SE-ARTÍCULOS ORIGINALES). Disponible en: <http://revistas.unsaac.edu.pe/index.php/ACS/article/view/819>
15. Briceño M. Ansiedad Por El Covid-19 Y Bienestar Psicológico En Personas Adultas Del Distrito De Ate Vitarte [Tesis de Pregrado]. Universidad San Martín de Porres; 2021. Disponible en: [https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/8402/BRICEÑO\\_C M.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/8402/BRICEÑO_C M.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

16. Basilio A, Llica D. SUPLEMENTOS VITAMÍNICOS Y PLANTAS MEDICINALES UTILIZADOS CON MAYOR FRECUENCIA EN LA PREVENCIÓN Y/O TRATAMIENTO COMPLEMENTARIO DE COVID-19 EN EL MERCADO EDEN MONTERRICO [Tesis de Pregrado]. Universidad Roosevelt; 2021. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/ROOSEVELT/651/TESIS BASILIO - LLICA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Castillo L. Uso de plantas medicinales en pacientes COVID-19 positivos atendidos en la micro red de Salud Jesús – Cajamarca - Enero - Marzo 2021 [Tesis de Pregrado]. Universidad Privada De Huancayo Franklin Roosevelt; 2021. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/ROOSEVELT/473/TESIS ALICIA CASTILLO LEÓN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Mostacero-León J, López-Medina SE, De La Cruz-Castillo AJ, Gil-Rivero AE, Alva Calderón R, Charcape Ravelo M. “Cold plants” and “Hot plants” potential resources in the prevention and / or treatment of COVID-19. *Manglar*. 2020;17(3):209–20.
19. Huaccho Rojas J, Balladares A, Yanac Tellería W, Rodríguez CL, Villar López M. Revisión del efecto antiviral e inmunomodulador de plantas Medicinales a propósito de la pandemia COVID-19. *Arch Venez Farmacol y Ter*. 2020;39(6):795–810.
20. Jorge-Montalvo P, Vílchez-Perales C, Visitación-Figueroa L. Pharmacological properties of ginger (*Zingiber officinale*) for the prevention and treatment of COVID-19. *Agroindustrial Sci*. 2020;10(3):329–38.
21. Ramírez H, Castro L, Martínez E. Efectos Terapéuticos del Ajo (*Allium Sativum*). *Salud y Adm [Internet]*. 2016;3(8):39–47. Disponible en: [http://www.unsis.edu.mx/revista/doc/vol3num8/A4\\_Efectos\\_Terapeuticos\\_Ajo.pdf](http://www.unsis.edu.mx/revista/doc/vol3num8/A4_Efectos_Terapeuticos_Ajo.pdf)
22. Cardoso B. Propiedades Antivirales De Las Plantas Y Covid-19 Los Candidatos: Ajo Y Cebolla. *Desde La Patagon Difundiendo Saberes*. 2020;17(30):72–5.
23. MarceLo L. USO EMPÍRICO DE PLANTAS MEDICINALES PARA LA ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID-19) EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO DE OTUZCO - CAJAMARCA 2020 [Tesis de Pregrado]. UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO; 2021. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/2065/FYB-051->

- 2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
24. F. Camposano Yda, Ureta Raul, Camposano Lady, V. Millán Héctor. Hoja de coca mejora saturación por oximetría en pacientes con covid-19. *Rev Investig Científica Siglo XXI* [Internet]. 2021;1(1):12–7. Disponible en: <https://revistas.unh.edu.pe/index.php/rcsxxi/issue/view/5/14>
  25. Vara-Delgado A, Sosa-González R, Alayón-Recio CS, Ayala-Sotolongo N, Moreno-Capote G, Alayón-Recio V del C. Uso de la manzanilla en el tratamiento de las enfermedades periodontales. Vol. 23, *Revista Archivo Médico de Camagüey*. scielocu; 2019. p. 403–14.
  26. Chacón-Andrade ER, Lobos-Rivera ME, Cervigni M, Gallegos M, Martino P, Caycho-Rodríguez T, et al. Prevalencia de ansiedad, depresión y miedo a la COVID-19 en la población general salvadoreña. *Entorno* [Internet]. el 30 de diciembre de 2020;0(70 SE-Artículos):76–86. Disponible en: <https://www.lamjol.info/index.php/entorno/article/view/10373>
  27. Tomás-Sábado J. Miedo y ansiedad ante la muerte en el contexto de la pandemia de la COVID-19. *Rev Enfermería y Salud Ment*. 2020;(16):26–30.
  28. Huarcaya-Victoria J, Villarreal-Zegarra D, Podestà A, Luna-Cuadros MA. Psychometric Properties of a Spanish Version of the Fear of COVID-19 Scale in General Population of Lima, Peru. *Int J Ment Health Addict* [Internet]. 2022;20(1):249–62. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00354-5>

# **ANEXOS**



## ANEXO 1

### Matriz de consistencia

Problema general	Objetivo general	Hipótesis	Variable	Población	Diseño	Metodología
<p>¿Cuál es la relación entre el miedo y el uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022?</p> <p><b>Problemas específicos</b></p> <p>1. ¿Cuál el porcentaje de uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022?</p> <p>2. ¿Cuáles son las plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022?</p> <p>3. ¿Cuál es el nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022?</p> <p>4. ¿Cuál es la relación entre el uso de plantas medicinas para la prevención de COVID-19 y el nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022?</p>	<p>Conocer la relación entre el miedo y el uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.</p> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <p>1. Conocer el porcentaje de uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.</p> <p>2. Conocer cuáles son las plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022</p> <p>3. Determinar el nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.</p> <p>4. Identificar si existe una relación entre el uso de plantas medicinas para la prevención de COVID-19 y el nivel de miedo al COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022</p>	<p>H1: Existe una relación entre el miedo y el uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.</p> <p>H0: No existe una relación entre el miedo y el uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en consumidores del mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022.</p>	<p>VI: Miedo al COVID-19</p> <p>VD: Uso de plantas medicinales</p>	<p>Consumidores del mercado Moshoqueque en Chiclayo, 2022</p>	<p>No Experimental Transversal Analítico Observacional</p>	<p><b>Método de la investigación:</b> Científico</p> <p><b>Diseño de la investigación:</b> No experimental</p> <p><b>Tipo de investigación:</b> Transversal Analítico</p> <p><b>Población:</b> Consumidores del mercado Moshoqueque en Chiclayo, 2022</p> <p><b>Muestra:</b> 96 consumidores del mercado Moshoqueque en Chiclayo, 2022</p> <p><b>Técnicas de recopilación de información:</b> - <b>Instrumento</b> Escala de miedo a COVID-19 (FCV-12S) - <b>Técnicas de procesamiento de información:</b> El dato se ingresa y analiza utilizando MS Excel – 2016, SPSS25.</p>



**ANEXO 2**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**RELACIÓN ENTRE EL MIEDO Y EL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA  
LA PREVENCIÓN DE COVID-19 EN CONSUMIDORES DEL MERCADO  
MOSHOQUEQUE, CHICLAYO 2022.**

**MIEDO AL COVID-19:**

**INSTRUCCIONES:**

Por favor lea atentamente las preguntas y marque con un aspa (X) respuesta que considere conveniente.

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	2	3	4	5

1. Tengo mucho miedo del coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
2. Me pone incómodo(a) pensar en el coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
3. Mis manos se ponen húmedas cuando pienso en el coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
4. Tengo miedo de perder mi vida a causa del coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
5. Cuando veo noticias e historias sobre el coronavirus (COVID-19) en redes sociales me pongo nervioso(a) o ansioso(a)	1	2	3	4	5
6. No puedo dormir porque estoy preocupado de contagiarme del coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
7. Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme del coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5

## **USO DE PLANTAS MEDICINALES**

### **INSTRUCCIONES:**

Por favor lea atentamente la pregunta y marque con un aspa (X) la respuesta que considere adecuada

¿Alguna vez usted consumió o sigue consumiendo plantas medicinales para evitar contagiarse de COVID-19?

Si ( )

No ( )

¿Alguna vez usted consumió o sigue consumiendo alguna de estas plantas para evitar contagiarse de COVID-19?	Si	No
Eucalipto		
Kión		
Ajo		
Matico		
Hoja de coca		

**Gracias por su colaboración**

**ANEXO 3: JUICIO DE EXPERTOS**

**ANEXO: VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO**



**RECOMENDACIONES**

-----  
-----  
-----  
-----


**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

5

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

- 1) Muy deficiente      2) Deficiente      3) Regular      4) Buena      5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Vicente Manuel Ayala Picoaga  
DNI N° : 29428478  
Dirección domiciliaria : Torres de Matellini Mz A Block 10 Dpto 201 Chorrillos Lima  
Título Profesional : QUÍMICO FARMACÉUTICO  
Grado Académico : Doctor  
Mención : Salud Publica

  
-----  
Ayala Picoaga, Vicente Manuel  
  
**Lugar y fecha: Lima, 01 de junio del 2022**

**RECOMENDACIONES**

-----  
-----  
-----

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

4

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

- 1) Muy deficiente    2) Deficiente    3) Regular    4) Buena    5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Rojas Aire, Carlos Max  
DNI N° : 40126133  
Dirección domiciliaria : Jr. Zorritos 1399 Block 59 Dpto 303 – Cercado de Lima  
Título Profesional : QUÍMICO FARMACÉUTICO  
Grado Académico : MAESTRIA EN EDUCACIÓN  
Mención : En Docencia Universitaria e Investigación



Rojas Aire, Carlos Max

Rojas Aire, Carlos Max

**Lugar y fecha: Lima, 01 de junio 2022**

**RECOMENDACIONES**

-----  
-----  
-----

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

5

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

1) Muy deficiente    2) Deficiente    3) Regular    4) Buena    5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Julio Luis Díaz Uribe  
DNI N° : 07247790  
Dirección domiciliaria : Av Canevaro 742 Dpto 902-Lince  
Título Profesional : QUÍMICO FARMACÉUTICO  
Grado Académico : MAGISTER  
Mención : ~~CIENCIA DE LOS ALIMENTOS~~ : Ciencia de los alimentos



\_\_\_\_\_  
DÍAZ URIBE JULIO LUIS

**Lugar y fecha: Lima, 01 de junio 2022**





